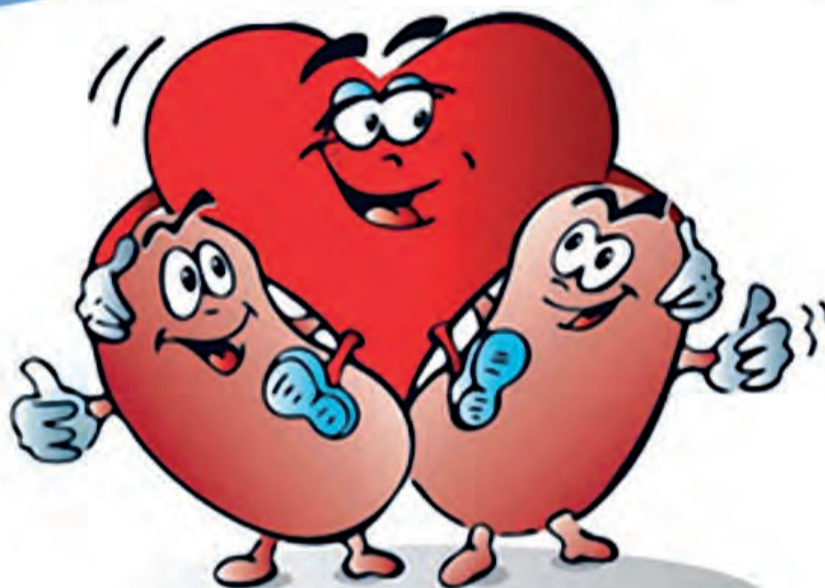


# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

## cuida tus riñones si quieres salvar tu corazón

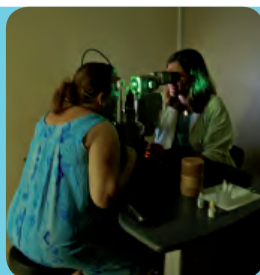


UNA DE LAS CAMPAÑAS DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

## Dieta saludable y ejercicio físico para evitar el deterioro de las funciones del riñón



Continúan las manifestaciones en la C.V.



12 de marzo: Día mundial del glaucoma



Aumenta la lactancia materna

# Cerca de 45.000 personas afectadas por insuficiencia renal

EN EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN LOS PROFESIONALES SANITARIOS RECOMIENDAN UNA DIETA SALUDABLE, UN EJERCICIO FÍSICO HABITUAL Y LA DETECCIÓN PRECOZ PARA PREVENIR LA DIABETES Y EL DETERIORO DE LAS FUNCIONES DEL RIÑÓN



UNA SESIÓN DE HEMODIÁLISIS EN EL HOSPITAL DE LA RIBERA.

En España se calcula que existen cerca de 45.000 afectados por insuficiencia renal crónica (IRC), aproximadamente 10.300 son consecuencia de la diabetes y entre estos más del 80% son mayores de 65 años.

Cabe recordar que esta patología ocurre cuando los riñones dejan de trabajar o su nivel de trabajo es inferior al 10%. El resultado de la insuficiencia renal es la acumulación de líquidos corporales y desechos químicos en el cuerpo. Esta situación puede ser peligrosa, a menos de que sea tratada mediante diálisis (hemodiálisis o diálisis peritoneal) o trasplantes renales.

Por ello, en el Día Mundial del Riñón, los profesionales de Enfermería recomiendan "una dieta saludable, la práctica habitual de ejercicio físico y la detección precoz como pilares fundamentales contra la diabetes y el deterioro de las funciones del riñón". Además, la prueba de creatinina, es uno de los indicadores de la insuficiencia renal.

Respecto a la necesidad de un trasplante, en 2011 se efectuaron "2.494 trasplantes de riñón, registrándose un importante incremento de trasplantes de donante vivo, lo que sitúa las cifras españolas en niveles similares a las de otros países". Así lo recorda-

#### INFORMACIÓN SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS:

1. Existe una tarjeta de donante sobre la que te puedes informar en: [www.eresperfectoparaotros.com](http://www.eresperfectoparaotros.com)

2. La tarjeta de donante es un documento que manifiesta nuestra voluntad de ser donante de órganos tras el fallecimiento.

3. Para garantizar los principios de igualdad y equidad, la distribución de los órganos se realiza desde la sede central de la ONT, teniendo en cuenta dos aspectos fundamentales: aspectos territoriales y aspectos clínicos.

4. Más información en la web de la ONT ([www.ont.es](http://www.ont.es)), en la Conselleria de Sanidad, los centros hospitalarios, centros de salud y en las asociaciones de pacientes trasplantados.

FUENTE: Organización Nacional de Trasplantes (ONT)

En la Comunidad Valenciana se relizaron en 2011 364 trasplantes de los cuales 190 fueron de riñón y de ellos 179 trasplantes renales

ba el director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), el doctor Rafael Mate-sanz a principio de año.

Respecto a la Comunitat Valenciana, durante el mismo periodo se realizaron 346 trasplantes de órganos, de ellos, 190 fueron de riñón (179 trasplantes renales, 6 birrenales, 10 de páncreas-riñón y 1 hepático-renaes).

En muchas ocasiones las Enfermeras son los profesionales sanitarios encargados de gestionar con los familiares de los pacientes fallecidos las donaciones de órganos. Una tarea en la que la cercanía y el calor humano en la atención a los propios pacientes y a sus

allegados juegan un importante papel.

De hecho, según los datos de la ONT las negativas familiares a la donación se ha reducido en el último año en casi 4 puntos (un 15,3% frente al 19% registrado en 2010) y, por tanto, también han disminuido las listas de espera en un 5%. Así, ha sido la generosidad de los ciudadanos la que ha permitido que por primera vez se haya superado en España la cifra de los 4.200 trasplantes anuales y los 1.667 donantes, destacan desde la ONT. Los profesionales recuerdan que en el proceso de donación y trasplantes se necesita del compromiso de todos.



## Miles de personas salen a la calle en la Comunidad Valenciana contra los recortes

**ENFERMERÍA LUCHA PORQUE SE MANTENGA LA CALIDAD ASISTENCIAL DE LA SANIDAD Y PLANTEA ALTERNATIVAS AL AJUSTE ECONÓMICO DEL CONSELL**



UN MOMENTO DE LA MANIFESTACIÓN DEL 25 DE FEBRERO

El 25 de febrero miles de personas volvieron a salir a las calles de Castellón, Valencia y Alicante bajo el lema "No a los recortes en los servicios públicos, depuración de responsabilidades en el Consell". La manifestación formaba parte del programa de movilizaciones previsto por las organizaciones sindicales como muestra de rechazo a las medidas de ajuste previstas por la Generalitat para ahorrar mil millones de euros.

Trabajadores de educación, sanidad o justicia han vuelto a salir a la calle para defender

la calidad de los servicios públicos. Una vez más, los profesionales de Enfermería también han mostrado su apoyo a las movilizaciones con las que se pretende frenar el peligro de un deterioro de la calidad asistencial. "Esto es una muestra más del malestar que existe en el colectivo sanitario. Hay medidas alternativas a las de recorte y ajuste económico. Con una gestión eficiente, con responsabilidad y pidiendo resultados a nuestros gestores se podía paliar, en parte, el déficit. La administración no tiene porqué hacer pagar a los

que realmente sostenemos el sistema sanitario la mala gestión realizada tiempo atrás", recordó el presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) José Antonio Ávila.

Para ello, Enfermería ha realizado una serie de propuestas para horrar como la fusión de las consellerías de Sanidad y Bienestar Social, apostar por una atención primaria fuerte y con recursos, reducir la estructura directiva y de gobierno de los centros, o evitar el desvío de dinero de la sanidad pública a la privada.

## Los expertos coinciden en que la Enfermería Escolar es una necesidad

**FRANCISCO PAREJA, PRESIDENTE DEL COECS: "APOSTAR POR ESTA FIGURA AHORA ES GARANTIZAR, EN UN FUTURO, MUCHO MENOS ESFUERZO ASISTENCIAL"**

El ciclo de tertulias organizado por la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU-UCH) y la librería Argot de Castellón comenzó con la charla La Enfermería escolar: derecho o privilegio en la que participaron Francisco Pareja, presidente del Colegio de Enfermería de Castellón; Mauro Soliva, concejal de Cultura de Benicàssim (Castellón); Patricia Torrent, enfermera escolar de Benicàssim; Silvia Obregón, profesora de la CEU-UCH; y Eladio Collado, enfermero y director de la CEU-UCH en Castellón.

Benicàssim es actualmente el único municipio de la provincia que cuenta con enfermeras escolares. El concejal de Cultura de Benicàssim destacó que las enfermeras escolares, "supone el acceso desde edades tempranas a un mayor nivel de salud", un "paso positivo" pero que supone un "esfuerzo municipal" que "debería contar con apoyo económico tanto del gobierno autonómico como del estatal". Por su parte, la enfermera escolar, Patricia Torrent, remarcó "la satisfacción de los padres y madres que ven en esta figu-

ra un importante apoyo sobre todo cuando se trata de niños con enfermedades crónicas". El presidente del Colegio de Enfermería de Castellón, Francisco Pareja, destacó que apostar por las enfermeras escolares en estos momentos de crisis "garantiza en un futuro una población que va a necesitar mucho menos esfuerzo asistencial y, por tanto, un menor gasto sanitario". Finalmente, la profesora de la CEU-UCH Silvia Obregón destacó "la gran ayuda que supone esta figura para los docentes".



UN MOMENTO DE LA TERTULIA CON LA ENFERMERA ESCOLAR PATRICIA TORRENT (IZQUIERDA).

## La SVR alerta del déficit de Enfermería especializada en Reumatología

La Sociedad Valenciana de Reumatología (SVR) ha advertido de que los hospitales de la Comunidad Valenciana sufren un "déficit preocupante" de profesionales de Enfermería especializada en Reumatología y el personal que hay está "infrautilizado y burocratizados. La SVR, que los días 2 y 3 de marzo celebró en Alicante su XV Congreso, aseguró que esta falta de personal de Enfermería afecta "de gran manera" a patologías reumáticas muy prevalentes, como la artrosis o la osteoporosis.

"La enfermera especializada es escasa, tan solo se encuentra en unos cuantos hospitales de mayor envergadura y no existe en muchos hospitales comarcas", ha asegurado la SVR, que destaca que la especialización de la Enfermería en reumatología "se ha convertido en un pilar fundamental para la atención

al paciente". Por ello, "para mejorar la atención del paciente reumático es fundamental la formación continuada tanto de los médicos de Atención Primaria como la profesionalización de la Enfermería en el campo de la reumatología", según el presidente de la SVR, Javier Calvo.

Según Calvo, "se debe realizar más formación continuada, especialmente para Enfermería que esté habitualmente en una Unidad de Reumatología y que no posee la formación adecuada sobre sus patologías".

La SVR apuesta por "implicar más a la Enfermería ante los pacientes, convirtiéndola en el puente de unión entre el enfermo y el reumatólogo, y profesionalizarla más en el control de analíticas, cumplimiento de los tratamientos o administración de ciertos fármacos".

La Sociedad, que los días 2 y 3 de marzo celebró en Alicante su XV Congreso, asegura que esta falta de personal de Enfermería afecta a patologías reumáticas muy prevalentes, como la artrosis o la osteoporosis



JAVIER CALVO, PRESIDENTE DE SVR, JUNTO A OTROS MIEMBROS DE LA SOCIEDAD.

## El Hospital Doctor Peset celebra las II Jornadas de UCE valencianas

Un 60% de la población adulta de la Comunitat Valenciana padece algún tipo de enfermedad crónica y las previsiones apuntan a que esta cifra llegará hasta el 78% en 2020. Las Unidades de Corta Estancia (UCE) tienen entre sus funciones la valoración y atención integral de los pacientes frágiles, crónicos de larga evolución y terminales (programa PALET) que acudan al hospital en demanda de asistencia sanitaria. El Hospital Doctor Peset de Valencia ha

organizado las II Jornadas de Unidades de Corta Estancia de la Comunitat Valenciana que en esta edición han incluido como novedad una mesa redonda dedicada al papel de la Enfermería en este tipo de unidades asistenciales.

En ella se han tratado aspectos tan importantes como la valoración nutricional de los pacientes, los cuidados de Enfermería, la fisioterapia respiratoria o el informe de cuidados de Enfermería al alta del paciente.



LA SUPERVISORA Y EL MÉDICO ADJUNTO DE LA UCE DEL HOSPITAL DOCTOR PESET.

## Enfermería de gestión con la estrategia "Cuidando al cuidador"

Las Enfermeras de Gestión Comunitaria de Castellón desarrollan desde el año 2008 el proyecto de participación comunitaria "Formando a las personas cuidadoras" bajo la estrategia "Cuidando al cuidador". Una iniciativa del Centro de Salud Pública de la provincia y atención primaria del departamento de Salud de Castellón.

Estas profesionales son las encargadas de formar a las personas que cuidan a enfermos crónicos, ancianos, o

con alguna discapacidad. El objetivo es que, además de enseñar técnicas de cuidado, el cuidador se sienta arropado para que pueda continuar con el cuidado del paciente crónico.

Para promocionar el acercamiento intergeneracional y mejorar la comunicación entre las personas mayores y los jóvenes, los responsables convocaron un concurso de imágenes al que han concurrido alumnos de l'Escola d'Art Superior de Disseny de Castelló.



MIEMBROS DE L'ESCOLA D'ART JUNTO A ENFERMERAS Y RESPONSABLES DEL PROYECTO.



## Cocina y hábitos dietéticos saludables para prevenir la diabetes tipo 2

**LA FE DE VALENCIA HA ACOGIDO UN TALLER DE ALIMENTACIÓN IMPARTIDO POR UNA ENFERMERA ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN Y DOS COCINEROS PROFESIONALES**



UN MOMENTO DEL TALLER PARA PACIENTES QUE PADECEN DIABETES TIPO 2..

Bajo el título "Come saludable (MENTE)", el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia ha acogido un taller de cocina y nutrición especializado en diabetes tipo 2, en el que han participado alrededor de 40 personas entre pacientes y familiares. El objetivo es enseñar a comer de forma saludable para la prevención y el control de la diabetes tipo 2, a través de propuestas fáciles y de rápida elaboración que ayuden a los pacientes a seguir una alimentación variada. La enfermera especialista en nutrición del Servicio de Endo-

crinología y Nutrición del Hospital, Silvia Martín, ha destacado "la importancia de hacer cinco ingestas equilibradas y variadas al día y de eliminar los dulces, el azúcar refinado y las grasas de la dieta, como una forma de prevenir y controlar la patología". Además ha advertido que "los hábitos alimentarios empiezan en la cesta de la compra, evitando comprar todo aquello que resulta innecesario para seguir una alimentación equilibrada." Por su parte, José y Daniel Ramón, Chefs del Restaurante El Bon Gust de Riba-roja del Tú-

ria, han sido los encargados de elaborar menús adaptados para el tratamiento de pacientes con diabetes tipo 2.

"Para la preparación de los diferentes platos he apostado por alimentos de referencia en la dieta mediterránea, tales como, verduras, hortalizas, carnes, pescado y frutas, y sobre todo procurando romper la monotonía que suele acompañar muchas pautas alimentarias", explica.

Una forma divertida de aprender sobre una enfermedad que afecta al 14,2% de la población de la Comunitat.

## En la Comunitat se diagnostican más de 20.000 casos de cáncer anuales

**PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA, ESPECIALIZADA Y ASOCIACIONES DE ENFERMOS HAN PARTICIPADO EN LA PRESENTACIÓN DEL PLAN ONCOLÓGICO**

Al año en la Comunitat Valenciana se diagnostican más de 20.000 casos de cáncer. El cáncer es la causa más frecuente de muertes en hombres y la segunda en mujeres en la Comunitat, ya que provoca uno de cada cuatro fallecimientos. El que más muertes causa en hombres es el de pulmón, colon-recto, próstata y vejiga; en mujeres los de mama, colón-recto, pulmón y páncreas.

Existe evidencia científica de que los hábitos de vida saludable, como el ejercicio regular, la dieta sana y la elimina-

ción del consumo de tabaco, ayudan a prevenir la enfermedad. Así se ha recordado durante la presentación del Plan Oncológico 2011-2014 en una jornada dirigida a profesionales y celebrada en el Centro Superior de Investigación en Salud Pública. El texto, actualizado con recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, orienta la estrategia de la lucha contra el cáncer en la Comunitat.

En el encuentro, donde se han dado cita profesionales de atención primaria, especializada y salud pública,

asociaciones de enfermos y ciudadanos implicados en la prevención, tratamiento, e investigación del cáncer, la secretaria autonómica de Sanidad, Nela García, ha resaltado que "es clave recordar que prevenir el cáncer puede evitar la mortalidad en el 40% de los casos".

Los profesionales de Enfermería realizan un papel muy importante en la prevención ya que una buena educación para la salud es la base para que los ciudadanos adquieran cada vez más hábitos de vida saludables.



UN MOMENTO DE LA PRESENTACIÓN DEL PLAN ONCOLÓGICO 2011-2014 EN EL CSISP.

# El glaucoma es la segunda causa de ceguera en el mundo occidental

**EL 12 DE MARZO SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE ESTA ENFERMEDAD. LOS EXPERTOS ADVIERTEN DE LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ**



CAMPAÑA REALIZADA POR LA FUNDACIÓN DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE CASTELLÓN.

El glaucoma es una patología oftalmológica que se ha convertido en la segunda causa de ceguera en el mundo occidental, únicamente superada por la retinopatía diabética. Se estima que en la actualidad existen unos 45 millones de invidentes por glaucoma, lo que equivaldría a toda la población Española.

El 12 de marzo se conmemora el Día Mundial de esta enfermedad que se produce cuando el nervio óptico, el encargado de transmitir la información visual desde el ojo hasta el cerebro, se lesiona

progresivamente, perdiendo fibras nerviosas de manera irreversible. Como consecuencia, la visión se pierde lentamente en uno de cada diez pacientes, primero en el campo visual periférico y después en el centro.

La labor de la Enfermería especializada en lesiones oculares es muy importante ya que la detección precoz juega un papel fundamental. Así lo ha destacado el Director Económico del Consorcio Hospitalario Provincial y Administrador General de la Fundación del Hospital Provincial de Caste-

llón, Miguel Llorens durante la apertura del II Curso de Enfermería Oftalmológica en el Colegio Oficial de Castellón (COECS).

El envejecimiento es una de las causas principales que provoca el glaucoma, pese a que puede estar presente en todas las edades. Así, a partir de los 40 años, un 2% de la población padece esta patología y ascienden a entre el 6 y el 8% a partir de los 80 años. La prueba para detectar la posible lesión se realiza con un tonómetro, en unos minutos y con resultados muy fiables.

# Los profesionales sanitarios actualizan conocimientos con formación continuada

**EL DEPARTAMENTO DE TORREVIEJA HA REALIZADO UN CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE SUTURAS QUIRÚRGICAS DIRIGIDO A PROFESIONALES DE ENFERMERÍA**

La actualización de conocimientos de los profesionales sanitarios es continua y fundamental para el desarrollo de su labor asistencial. Así, Enfermería del Hospital de Torrevieja ha participado en un curso práctico de suturas quirúrgicas.

El objetivo de este curso es dotar a los alumnos de conocimientos teóricos, actitudes y habilidades básicas para la práctica de suturas quirúrgicas que les permitan prestar una atención actualizada y óptima en condiciones de calidad y excelencia.

Así, aquí se proporcionan los conocimientos técnicos de los distintos tipos de suturas quirúrgicas más habituales en los servicios de urgencias, tanto hospitalarios como de atención primaria, y quirúrgicos; permitiendo que los alumnos desarrollen casos prácticos que les permitan actualizar sus conocimientos en esta materia.

El docente de la Universidad de Alicante y CEU de Elche, José Manuel Pazos, abordó los aspectos más relevantes en materia de realización de la técnica de suturas, aunando

aspectos teóricos con el desarrollo de prácticas.

La Dirección de Enfermería del Hospital de Torrevieja apuesta por acercar a sus profesionales una formación que cumpla con sus propios objetivos conjugando las necesidades y motivaciones del personal.

Una apuesta constante por las acciones de formación continuada que permiten el aumento de los conocimientos, mejorando las habilidades y fomentando las actitudes más acordes con las necesidades de los pacientes y usuarios.



UNA DE LAS ALUMNAS DEL TALLER DE SUTURAS.



## Enfermería, imprescindible ante las llamadas enfermedades raras

El 29 de febrero se celebró el Día de las Enfermedades Raras, una jornada que sirvió para poner de manifiesto la necesidad de prestar atención sobre estas patologías. En su quinto año de celebración, la campaña de 2012 giró sobre la importancia de la solidaridad en este campo, bajo el lema "Unidos por las Enfermedades Raras seremos más fuertes".

Una enfermedad rara es cualquier enfermedad que afecta a un pequeño porcentaje de la población. La mayoría de las enfermedades raras son de base genética y están presentes en toda la vida de una persona.

En la actualidad, se conocen más de 8.000 patologías consideradas poco frecuentes. En la Comunidad Valenciana, unas 300.000 personas las padecen, mientras que en el conjunto del

país la cifra se eleva a los tres millones de personas con alguna de estas afecciones denominadas "raras". Cabe destacar que el 65% de las enfermedades raras son graves, crónicas, degenerativas y discapacitadas. Además, este tipo de enfermedades se caracterizan por un comienzo precoz de las mismas en la vida (2 de cada 3 aparecen antes de los dos años), dolores crónicos, desarrollo de déficit motor, sensorial o intelectual en la mitad de los casos, que originan una discapacidad en la autonomía.

Debido a su carácter crónico, los profesionales de Enfermería tienen una importante implicación en el tratamiento y prestación de cuidados a quienes padecen este tipo de enfermedades, una actividad que realizan día a día con una gran implicación.

El carácter crónico de estas patologías hace fundamental el apoyo a los pacientes que las sufren. En la Comunidad Valenciana se calcula que unas 300.000 personas las padecen



EXPOSICIÓN DE DIBUJOS Y MENSAJES REALIZADA POR NIÑOS AFECTADOS POR ESTAS PATOLOGÍAS.

## 40 años de asistencia materno-infantil en el General de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado el 40 aniversario de la actividad y asistencia sanitaria materno-infantil.

Durante la jornada se ha proyectado un video en el que se ha dado voz a enfermeras,

matronas, cirujanos, celadores, personal administrativo, etcétera. Todos ellos han recordado la trayectoria profesional de estos 40 años así como el cambio y la evolución en el modelo de asistencia sanitaria.

## La Falla Micer-Mascó dedica el monumento a la sanidad

La Falla Exposición Micer Mascó de Valencia debuta este año en la Sección Especial con un monumento dedicado a la sanidad. Una obra del artista fallero Jorge M. Gramaje que ha titulado su creación "Hospital".

Pero por el traje de los sanitarios y la ambulancia que algunos conducen, la imagen parece sacada de épocas pasadas, aunque para conocer de primera mano la crítica de esta Falla a la sanidad habrá que visitar el monumento.



MINOT CENTRAL DE LA FALLA EXPOSICIÓN-MICER MASCÓ DE ESTE AÑO.

## La "Gastronomía de Kilómetro 0" mantiene la salud cardiovascular

El conseller de Sanidad, Luis Rosado, y el presidente de la Confederación Empresarial de Hostelería y Turismo de la Comunitat, Manuel Espinar, han presentado la Guía de restaurantes cardiosaludables. Un total de 81 restauran-

tes que han respondido al reto de adaptar su oferta gastronómica para impulsar hábitos alimenticios apropiados bajo el amparo del Plan de prevención de enfermedades cardiovasculares de la Conselleria de Sanidad.

## La Fe atiende 4.300 partos desde el traslado al nuevo edificio

El Hospital Universitari i Politécnic La Fe cumple un año desde que se trasladaran todas las áreas de hospitalización y urgencias al nuevo edificio en Bulevar Sur. Primero fueron las especialidades

pediátricas y de maternidad. En este tiempo, se ha llevado a cabo 23.886 intervenciones quirúrgicas y ha registrado 36.736 ingresos hospitalarios. Además, ha atendido 155.322 urgencias y 4.369 partos.

# Aumenta el número de mujeres que opta por la lactancia materna

LOS COMITÉS DE LACTANCIA MATERNA UNIFICAN CRITERIOS Y PRÁCTICAS DE ACTUACIÓN ENTRE PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA



UNA MADRE EN EL CONTACTO PIEL CON PIEL CON SU HIJO RECIÉN NACIDO.



MIEMBROS DEL COMITÉ DE LACTANCIA DEL HOSPITAL GENERAL DE ELDA.

La leche materna proporciona la alimentación ideal al niño durante sus primeros meses de vida, contribuye a su desarrollo saludable y reduce la gravedad de las enfermedades infecciosas. Así lo recuerdan los profesionales sanitarios implicados en el nacimiento, puerperio y desarrollo del bebé.

En el Departamento de Salud de San Juan (Alicante), por ejemplo, se constituyó en 2009 el Comité de Lactancia Materna formado en la actualidad por un equipo multidisciplinar. En él están representados todos los estamentos implicados en la salud y los cuidados de la madre y

el niño: enfermeras, matronas, obstetras, pediatras, farmacéuticos y auxiliares de enfermería de Atención Primaria y Especializada del Departamento.

Para José Mestre, presidente de la comisión y médico adjunto de la UCI Neonatal, "lo más importante para nosotros es despertar ese interés por el tema y profundizar en el mismo científicamente, puesto que hay un gran desconocimiento en torno a la lactancia materna (mitos, rumores, etc.), que hacen necesario contar con un organismo de estas características para ofrecer información". Otra de las tareas principales del comité es "uni-

ficar tanto los criterios como las prácticas de actuación de todos los profesionales, tratando que éstos sean consensuados en todos los niveles asistenciales", como explica Pilar López, secretaria del comité y matrona en el centro de salud de El Campello.

#### Los talleres de lactancia

Profesionales como Pilar son los encargados de impartir talleres de lactancia con el objetivo de promocionar, proteger y apoyar este alimento natural, dirigiéndose tanto a las madres, como a los propios profesionales y a la población en general. Éstos sirven de grupos de apoyo entre madres y aquí se les enseña cuáles son

las posturas maternas recomendadas; se les da consejos y se aborda "la importancia de concebir la lactancia como un acto que ha de ser deseado y elegido libremente por las madres", recuerdan desde el comité.

Por su parte, el Hospital General de Elda ha conseguido el registro en la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (iHan), a propuesta de la propia Comisión de lactancia materna del Departamento.

#### Reconocimiento UNICEF

Ésto supone un primer reconocimiento a las actuaciones que realiza el Centro para pro-

mover y apoyar la lactancia materna, mejorando la calidad de la atención al embarazo, parto y periodo perinatal. Dicha Iniciativa (iHan) fue puesta en marcha por UNICEF para que las maternidades que acreditasen buenas prácticas en la promoción de la lactancia materna obtuviesen un galardón. Los hospitales deben cumplir diez pasos para una feliz lactancia natural, el código de comercialización de sucedáneos de leche materna, tener al menos un 75% de lactancia materna exclusiva y apoyo a las madres que deciden no amamantar, además de respetar las necesidades de madre e hijo.