

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana



LOS SÍNTOMAS DE LA ALERGIA AL POLEN VARIAN DE UN PACIENTE A OTRO AUNQUE, POR LO GENERAL, SE CARACTERIZAN POR PICORES E IRRITACIÓN DE OJOS, NARIZ, PALADAR Y FARINGE.

Las enfermedades alérgicas afectan en la actualidad al 25% de la población



500 años cuidando a los valencianos



El trabajo de una ONG en el Sahara



Cómo reducir los ingresos por EPOC

El polen de gramíneas y olivo son los que más alergias provocan

DIFERENTES PRUEBAS DETERMINAN SI SE PADECE ALGÚN TIPO DE ALERGIA, MIENTRAS QUE LA VACUNACIÓN ES LA HERRAMIENTA DE CONTROL MÁS EFICAZ



UNA ENFERMERA REALIZANDO UNA PRUEBA DE ALERGIA RESPIRATORIA.

- Se estima que entre el 15% y el 20% de la población española tiene alergia al polen. Entre los adolescentes la cifra alcanza el 40%.

- Tradicionalmente se ha equiparado la alergia al polvo con los ácaros. Sin embargo, el polvo contiene otros agentes responsables de alergia, como restos de animales domésticos, esporas de hongos y pólenes.

- Los trastornos alérgicos no se heredan, aunque sí puede heredarse la predisposición. Se considera por tanto que los hijos de padres alérgicos tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad alérgica a lo largo de la vida.

- El Comité de Enfermería de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) tiene como objetivo mejorar los cuidados a los pacientes alérgicos.

Las enfermedades alérgicas se han duplicado en los últimos 15 años y actualmente se calcula que afectan al 25 por ciento de la población. Tal es así que se estima que una de cada cuatro personas sufre alguna patología alérgica, según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

En la primavera es donde se producen más reacciones alérgicas debido a que muchas plantas producen polen que es esparcido a la atmósfera. Así, las gramíneas provocan un 80% de las alergias, seguido del polen del olivo (43%), quenopodiáceas (27%), plátano de sombra

(22%), cupresáceas (13%) y parietaria (11%). Las quino-podiáceas está asociada al cambio climático y prevalece en Castilla-La Mancha, Aragón y Valencia. En la zona Mediterránea también prevalece la parietaria. Además, la mala calidad del aire en las ciudades ha incrementado de forma alarmante en los últimos años los casos de alergia respiratoria.

Los síntomas de la alergia al polen varían de un paciente a otro aunque, por lo general, se caracterizan por picores e irritación de ojos, nariz, paladar y faringe. Sin embargo, hay personas que padecen síntomas más graves como

Con la llegada de la primavera, se producen más reacciones alérgicas, debido especialmente a la mayor concentración de polen en la atmósfera

cefaleas, irritabilidad, depresión, insomnio, estornudos y lagrimeo, incluso en ocasiones dificultad para respirar y un silbido con la respiración. Es complejo prevenir la alergia y por ello es necesaria la colaboración entre todos los profesionales de la salud. Enfermería es la encargada de la administración de vacunas para la alergia que constituye una herramienta muy eficaz para el control de la enfermedad e, incluso, para detener su progresión. De hecho, está demostrada su eficacia contra enfermedades alérgicas respiratorias como el asma y la rinitis, especialmente en la alergia al polen, ácaros de

polvo y al veneno de avispas y abejas.

Para determinar si una persona es alérgica se realizan diferentes tipos de pruebas. En caso de alergia respiratoria consiste en aplicar, en la cara anterior del antebrazo, distintos extractos (ácaros, pólenes, gramíneas) que pueden producir alergia, con una lanceta especial para hacer que penetren en la piel, dando lugar a una reacción a las sustancias que no se toleran. En el caso de eccema en la piel, el test consiste en colocar una cinta adhesiva, generalmente en la espalda, durante 48 horas para conocer las posibles reacciones.

Enfermería, clave en situaciones de emergencia y catástrofes

La actuación en situaciones de emergencias y catástrofes requiere de una preparación previa para lo cual es necesario recrear del modo más fiel posible las circunstancias en las que debe realizarse el trabajo de los profesionales sanitarios y de los equipos de rescate en este tipo de casos.

En este sentido, la Asociación Sanitaria de Catástrofes y Múltiples Víctimas de la Comunidad Valenciana (ASACAMV) ha realizado un ejercicio de Respuesta en Emergencias y Catástrofes (RECA 12) con el objetivo de adquirir y actualizar los conocimientos, habilidades y destrezas que los profesionales precisan en estas situaciones.

Durante tres días, profesionales de diferentes disciplinas se formaron en mejorar y divulgar la coordinación de los diferentes equipos que intervienen en una

emergencia. De este modo, los profesionales de los servicios de Urgencias, quirófanos y transporte sanitario del Departamento de Elda, entre otros, pudieron intercambiar experiencias y conocimientos con otros profesionales, ya que en el mismo participaron médicos, psicólogos, profesionales de Enfermería, bomberos y técnicos de transporte sanitario, al tiempo que cooperaban en la resolución de un ejercicio simulado y aprendían de forma conjunta diversas técnicas en situaciones de emergencias y catástrofe. Y, como resultado de todo ello, adquirieron y actualizaron las competencias necesarias en estas situaciones, presentándose tras el ejercicio como profesionales más preparados para afrontar estas actuaciones a las que están expuestos como personal sanitario.

Durante tres días, profesionales de diferentes disciplinas se formaron en mejorar y divulgar la coordinación de los diferentes equipos que intervienen en una emergencia



LOS PARTICIPANTES EN ESTA ACTIVIDAD SIMULARON UNA SITUACIÓN SOBRE LA QUE ACTUAR.

La Atención Primaria resuelve el 80% de los problemas de salud

En el Día Nacional de la Atención Primaria, que se celebra cada 12 de abril, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) instó a la Administración a potenciar la Atención Primaria donde se pueden atender y solventar el

80% de los problemas de salud de los ciudadanos. El presidente de la organización colegial autonómica instó a los ciudadanos a hacer uso de las consultas de Enfermería a demanda en sus centros de salud.

El Proyecto Atenea gana el Premio de Acción Enfermera

Valencia ha celebrado los III Premios Sanitaria 2000. Este año, en la categoría de Acción Enfermera el galardón ha recaído en el Proyecto Atenea de seguridad del paciente desarrollado por el Hospital General Universitario de Ali-

cante. El Equipo de Atención Primaria se ha repartido entre los Centros de Salud San Fermín de Elche y Dolores Cano Royo (Vila-Real III). En este último caso por el impulso de la formación pregrado en Enfermería, entre otros.



IMAGEN DE FAMILIA DE LOS GALARDONADOS EN ESTA III EDICIÓN SANITARIA 2000.

11.000 personas tienen Parkinson en la Comunitat Valenciana

Se estima que en la Comunitat Valenciana existen en torno a 11.000 personas que padecen Parkinson, en España hay más de 100.000 personas y en el mundo cuatro millones. El Parkinson es la segunda enfermedad degenerativa

más frecuente. Origina descoordinación en los movimientos, rigidez, etc. En el Día Mundial de esta enfermedad, que se celebra cada 11 de abril, asociaciones de pacientes y profesionales han informado sobre la misma.

Premio Fin de Residencia 2012 para impulsar la investigación

El Hospital de la Plana de Vila-real ha creado el Premio Fin de Residencia 2012 con el objetivo de impulsar la investigación entre los futuros profesionales sanitarios y poner en valor el trabajo desempeñado

por los residentes durante su periodo de formación. En esta primera edición del Premio Fin de Residencia se valorará especialmente la calidad científica y la trascendencia clínica del trabajo.

Enfermería Escolar comienza la campaña de "desayunos saludables"

LA ACTIVIDAD FORMA PARTE DE LAS 62 CHARLAS PREVISTAS SOBRE SALUD ESCOLAR EN CASTELLÓN. INCLUYE TAMBIÉN TALLERES DE HIGIENE POSTURAL



UNA DE LAS ENFERMERAS ESCOLARES EN UN CENTRO DE CASTELLÓN DURANTE LA ACTIVIDAD.

Para afrontar el día con fuerzas es importante realizar un buen desayuno. Las Enfermeras Escolares de Castellón han comenzado una serie de charlas sobre salud escolar que incluyen los llamados "desayunos saludables", con un total de 16 charlas, en los que se repartirán 700 mochilas entre los alumnos de primaria. Las enfermeras informan a los niños y niñas sobre los alimentos que deben consumir de forma preferente, como leche, frutas o pan con aceite de oliva entre otros. Los niños disfrutaron, durante la charla, de

un pequeño desayuno basado en este tipo de productos que facilita el Ayuntamiento.

La enfermera escolar es el mejor ejemplo de la labor educativa que puede adquirir el personal sanitario y la necesaria implicación de los ciudadanos desde su más temprana juventud en la promoción de la salud.

Así, otra de las actividades que se realizan durante estas jornadas son las charlas sobre higiene postural. En este tipo de encuentros las enfermeras abordan los problemas habituales que aquejan a

los escolares en su día a día (mochilas con peso excesivo, posturas en la mesa, etc...).

De la misma manera hay charlas sobre hábitos higiénicos que sirven para que los niños aprendan las nociones básicas de limpieza y de aseo. Este tipo de charlas servirán, en un futuro, para que los escolares puedan desarrollar rutinas capaces de evitar contagios o infecciones por falta de atención a la propia higiene.

Un total de 62 charlas que comenzaron el pasado mes de marzo y finalizarán durante mayo.

Profesionales de Atención Primaria debaten temas como la cronicidad

EL VI CONGRESO DE SEVAP HA TRATADO LA FIGURA DE LA ENFERMERA DE GESTIÓN COMUNITARIA Y LOS BUENOS RESULTADOS QUE ESTÁ DANDO

Un área asistencial fundamental en la sanidad pública es la atención primaria. Enfermeros de este campo se han dado cita en el VI Congreso de la Sociedad de Enfermería Valenciana de Atención Primaria (SEVAP) que año tras año se realiza junto a la Sociedad homónima de medicina SEMERGEN que ha celebrado su XVII Congreso anual.

La cita se ha centrado en temas como la cronicidad, la maternidad, los cuidados, la pediatría, la diabetes, y el tabaco, entre otros. Precisamente sobre la cronicidad,

el conseller de sanidad, Luis Rosado, durante la inauguración ha recordado que es un momento clave para la Atención Primaria en la Comunitat Valenciana ante la transformación del modelo asistencial, y la evolución desde una asistencia pasiva y reactiva a una medicina capaz de anticiparse a las necesidades del paciente y actuar de forma proactiva. Por tanto "la Atención Primaria es el eje protagonista de este nuevo modelo asistencial de atención a pacientes crónicos". El conseller ha aprovechado el foro para

defender la reforma sanitaria del Gobierno central, "ninguna trata de cercenar los derechos o la asistencia sanitaria de los pacientes, sino que el modelo sanitario español sea sostenible para que en el futuro dispongamos de la mismas prestaciones que ahora".

Un foro de debate sobre el futuro de la Atención Primaria y su contribución a la reducción de costes del sistema. Un buen ejemplo es la Enfermera de Gestión Comunitaria cuya labor reduce, por ejemplo, el número de pacientes que acuden a urgencias.



MÁS DE 500 PROFESIONALES DE ENFERMERÍA Y MEDICINA HAN ACTUALIZADO CONOCIMIENTOS.

Los Príncipes visitan Valencia en el 500 aniversario del Hospital General

El 17 de abril, el Hospital General de Valencia cumplió 500 años al servicio de la asistencia sanitaria y la curación de los valencianos. Para celebrar la fecha los Príncipes de Asturias presidieron el acto central de una serie de conmemoraciones que han tenido lugar en 2011. Desde su fundación en 1512 por orden del rey Fernando el católico, el Hospital General de Valencia ha desarrollado de forma ininterrumpida una labor asistencial. Pero sus orígenes se remontan al siglo XV con el Padre Joan Gilabert Jofré, que puso en marcha el sanatorio para ofrecer caridad a través del cuidado y la curación de enfermos mentales. A lo largo de su historia este Hospital se ha ido adaptando a las circunstancias y miles y miles de profesionales sanitarios, entre ellos de Enfermería, han contribuido con su labor diaria al desarrollo

y avance del centro que se ha convertido en una referencia tanto en la atención, como en la docencia e investigación. A todos estos profesionales se ha rendido homenaje a través de la entrega de reconocimientos, que en muchos casos han recogido descendientes o familiares. Como el premio concedido a la Directora de la Primera Escuela de Enfermería del Hospital General, Isabel Tomás y Valiente que ha recogido su hermana María José.

Como era de esperar, la visita de los Príncipes levantó mucha expectación. La cita sirvió, además, para el reencuentro de antiguas compañeras como el caso de una enfermera de reumatología y su auxiliar, de 84 años. Aunque éste es tan solo un ejemplo de todas esas historias que guardan las paredes de este hospital emblemático.

La cita sirvió, además, para el reencuentro de antiguas compañeras como es el caso de una enfermera de reumatología y su auxiliar de enfermería, de 84 años



LOS PRÍNCIPES DE ASTURIAS EN EL 500 ANIVERSARIO DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA.

La DGT forma a las matronas de Elche en educación vial

La Dirección General de Tráfico de la provincia de Alicante está formando a las matronas del Departamento de Salud del Hospital General de Elche en educación vial. El objetivo es que sean las mismas matronas las que conciencien a los padres de la importancia de la seguridad de los menores cuando viajan en automóvil y formarles sobre el uso correcto de las herramientas existentes.

Así, la DGT impartirá formación sobre los dispositivos de

retención infantil como las sillas homologadas. Una herramienta no solo recomendada sino también obligatoria y de gran importancia si se tiene en cuenta que, según datos de la DGT, reducen en un 75% las muertes y en un 90% las lesiones en los menores.

La educación vial es muy importante. Los accidentes son la principal causa de muerte en los menores de 14 años y cerca de un 40% de los niños fallecidos no utilizaba ningún sistema de retención.



UN GRUPO DE MATRONAS CON INSTRUCTORES DE LA DGT.

El pediátrico de Elda aumenta el número de atenciones

El Hospital de Día pediátrico del Hospital General de Elda atendió cerca de 4.000 visitas el pasado año, incrementando un 36% la actividad registrada en 2010.

Sus responsables indican que "el grueso de la asistencia prestada lo realizan las dos profesionales de Enfermería encargadas del mismo. De hecho, de las 4.000 visitas atendidas el pasado año, el 75% fueron asistidas por ellas y el 25% por los especialistas del Servicio".

En el Hospital de Día se llevan a cabo pruebas que facilitan un alta precoz y un seguimiento ambulatorio, sin que el paciente tenga que esperar ingresado a la realización de unas pruebas o su resultado. Asimismo, desde esta Unidad se lleva a cabo el seguimiento de pacientes crónicos, una labor en la que las profesionales de Enfermería actúan como intermediarias con los padres para solucionar dudas y problemas y poder evitar así el ingreso hospitalario.



PROFESIONALES DE ENFERMERÍA ATENDIENDO A UN PACIENTE EN EL HOSPITAL DE DÍA.

El 51% pacientes con riesgo vascular deja el tabaco gracias a Enfermería

EL ESTUDIO EUROACTION PLUS EVIDENCIA EL PAPEL DE ESTAS PROFESIONALES PARA AUMENTAR LAS TASAS DE ABSTINENCIA ENTRE LOS FUMADORES

DATOS EUROACTION PLUS

1. Participantes: 696 pacientes (137 pacientes vasculares y 359 de alto riesgo de sufrir arteroesclerosis).
2. Países: España, Italia, Reino Unido y Países Bajos.
3. Autores: Fundación del Hospital Clínico de Valencia/INCLIVA e Imperial College of London con la colaboración de la empresa biomédica Pfizer.

Las enfermeras de Atención Primaria desempeñan un papel fundamental en la lucha contra el tabaquismo. Así se evidencian los resultados del Estudio Euroaction Plus, que logró que dejara el tabaco el 51% de los fumadores con riesgo vascular o con alto riesgo de desarrollar arteroesclerosis.

La investigación fue desarrollada por el Imperial College of London y la Fundación del Hospital Clínico de Valencia (INCLIVA) en España para determinar si un programa de prevención cardiológica

liderado por enfermeras de Atención Primaria con una intervención intensiva sobre tabaquismo puede incrementar las tasas de abstinencia.

Para ello, se analizó la respuesta de una muestra de 696 pacientes (137 pacientes vasculares y 359 de alto riesgo de desarrollar arteroesclerosis), a los que se dividió en dos grupos. Uno de ellos recibió una intervención para la cesación tabáquica que incluía tratamiento opcional con vareniclina y el otro fue abordado como en la práctica habitual. El 51,2% de los pacientes ana-

lizados, que fumaba y recibió una intervención para la cesación tabáquica se mantenía sin fumar tras 16 semanas, frente a un 18,8% de los pacientes en el grupo de práctica habitual.

Jorge Navarro, investigador principal del estudio, destaca el importante papel de Enfermería para lograr que el paciente deje de fumar. "El paciente fumador de alto riesgo debe percibir que su médico y su enfermera de Atención Primaria son cara y cruz de una misma atención, coordinada, y con los mismos objetivos".

El Provincial inicia una campaña de prevención de cáncer de cuello de útero

ENFERMERÍA RECUERDA QUE ES RECOMENDABLE COMENZAR LOS PROGRAMAS DE VACUNACIÓN DE VPH ANTES DE HABER INICIADO RELACIONES SEXUALES

Ginecología del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón lleva a cabo una campaña de prevención de cáncer de cuello de útero con la incorporación en las revisiones ginecológicas a las mujeres de más de 30 años de un test de determinación del Virus del Papiloma Humano (VPH).

Desde el comienzo de esta iniciativa, en junio del pasado año, un total de 2.674 mujeres se han sometido a esta prueba de "screening" y se ha detectado la presencia del virus en 228 casos. El responsable

del Servicio de Ginecología del Consorcio, José Manuel Traver, recuerda que el virus del papiloma humano es la infección por transmisión sexual más común y un porcentaje muy elevado de las mujeres sexualmente activas están expuestas a él. Su presencia no implica el desarrollo de cáncer, explicó el responsable del Servicio de Ginecología del Consorcio, José Manuel Traver.

Por su parte, la enfermera del servicio Paola Mateos, recuerda que la prevención primaria consiste en los programas de

vacunación dirigidos principalmente a chicas que todavía no han iniciado relaciones sexuales y, por tanto, no han estado en contacto con el virus. La campaña que realiza el Hospital Provincial se enmarca en la prevención secundaria. El objetivo es detectar de forma precoz este tumor. Si las pacientes tienen menos de 30 años, las revisiones incluirán citologías cérvico-vaginales cada año durante los dos primeros años, pero es a partir de los 30 años cuando también se realiza el test de determinación del VPH.



MIEMBROS DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE CASTELLÓN.

Compromiso Sahara trata a pacientes que necesitan prótesis

Un equipo multidisciplinar coordinado por el Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario de Elche se desplaza regularmente a los campamentos de refugiados del Sahara donde durante 8 días tratan in situ a pacientes afectados por minas de guerra que necesitan prótesis.

Entre los profesionales que asisten a estos pacientes se encuentra Araceli Hernández, enfermera de Callosa de Segura que, desde hace unos años, dedica parte de su tiempo de vacaciones a colaborar con la asociación Compromiso Sahara. Ella pone su trabajo a disposición de esta ONG que, en los campamentos saharauis dispone de un centro donde atienden a los pacientes, pero los casos más complejos se tratan en España donde se hospedan en un piso en Crevillente.

Actualmente tres saharauis esperan aquí su tratamiento. Uno de ellos sufrió una amputación femoral en un accidente y está esperando su prótesis. Otro padece un problema hepático y está pendiente de un trasplante de hígado en el Hospital la Fe. El tercer paciente tiene una infección en la pierna y también espera su tratamiento.

En 2012 se cumple el décimo aniversario de la colaboración entre el Hospital ilicitano y Compromiso Sahara, que permite tratar a unos 25 pacientes saharauis cada año.

El técnico ortopeda Manuel Alonso, presidente de esta ONG, recuerda que "mientras el conflicto saharauí no se resuelva, sigue siendo necesaria nuestra implicación". Si quieren colaborar, pueden informarse en la página web: www.convenga.com/compromisosahara.

En 2012 se cumple el décimo aniversario de la colaboración entre el Hospital ilicitano y Compromiso Sahara, que permite tratar a unos 25 pacientes saharauis cada año.



LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE LA ONG JUNTO A ALGUNOS PACIENTES.

Los riesgos de un piercing según la zona en la que se coloque

Un estudio recién publicado en 'American Journal of Clinical Dermatology' revela que en el 20% de los casos se producen complicaciones como infecciones y sangrados locales. Depende también del material que se use, la ex-

periencia de quien los pone, la higiene del procedimiento y los cuidados posteriores. Profesionales de Enfermería recuerdan que los que más complicaciones provocan son en los genitales, la lengua y los labios.

Los Hospitales valencianos conmemoran el Día del Libro

Con motivo del Día del Libro, los hospitales de la Comunidad Valenciana se han sumado a la iniciativa de regalar un libro a los niños ingresados en las plantas de pediatría. En este caso los pequeños han recibido, de la mano de los

profesionales sanitarios que trabajan en estas áreas, la obra "Eeeeh", galardonada con el último Premio Destino Infantil y Juvenil Apelles Mestres de ilustración. Un texto con el que dejar volar la imaginación



PROFESIONALES SANITARIOS DEL HOSPITAL GENERAL DE CASTELLÓN ENTREGANDO LIBROS.

Un paciente agradece a un enfermero en el Hospital Peset

Un enfermero del servicio de Urgencias del Hospital doctor Peset de Valencia fue agredido por un paciente. El ataque se produjo cuando un hombre que acudió al centro escoltado por la Policía Nacional le clavó un bolígrafo al enfer-

mero cerca de la yugular. La Organización Autonómica Colegial recuerda la importancia de denunciar todo tipo de agresiones físicas o verbales e insta al Poder Judicial a que se consideren este tipo de ataques delitos y no falta.

Éxito de Enfermería de gestión de casos en Xàtiva-Ontinyent

El programa pionero de Enfermería hospitalaria de "gestión de casos", puesto en marcha en el departamento Xàtiva-Ontinyent para mejorar la atención a los enfermos crónicos, ha recibido una gran

acogida por parte de los pacientes. Entre otras ventajas, el programa permite que el paciente esté más tiempo en su casa, aumentando su confort y facilitando la tarea del cuidador familiar.

Las enfermeras educan a pacientes de EPOC para evitar recaídas

LOS PROFESIONALES DE NEUMOLOGÍA DEL HOSPITAL GENERAL DE ELDA HAN OBTENIDO UNA BECA DE INVESTIGACIÓN PARA CONOCER LOS BENEFICIOS DE ENSEÑAR LOS DISPOSITIVOS DE INHALACIÓN Y SU BUENA UTILIZACIÓN



LOS PACIENTES DE EPOC NECESITAN CONOCER EL CORRECTO USO DE LOS INHALADORES.



EL EQUIPO QUE RECIBIÓ LA BECA DURANTE EL XIX CONGRESO DE LA SOCIEDAD VALENCIANA DE NEUMOLOGÍA.

Un buen uso de los dispositivos de inhalación y un mejor conocimiento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) puede mejorar la calidad de vida de estos enfermos, evitando recaídas e ingresos hospitalarios. Se trata de una enfermedad muy prevalente, que sufre entre el 10 y el 15% de la población mayor de 40 años. En la mayoría de los casos está provocada por el tabaco, y sus síntomas son fatiga, tos y expectoración.

El equipo de Enfermería de Neumología del Hospital General de Elda ha obtenido una beca de investigación, otorgada por la Sociedad Va-

lenciana de Neumología, para estudiar la eficacia de ofrecer al paciente ingresado por esta enfermedad una educación sanitaria que le permita controlarla, y comprobar si se reducen así los ingresos hospitalarios por recaídas.

M^a Virtudes Tomás es la enfermera investigadora principal del proyecto, "durante un año los profesionales de Enfermería ofrecerán al paciente ingresado por EPOC en Neumología educación sanitaria sobre su enfermedad, incidiendo en los ejercicios respiratorios y físicos que puede realizar para mantener el tono muscular sin fatigarse y un buen uso de los inhaladores".

Enfermería ofrecerá la educación en la misma habitación donde el paciente está ingresado para dotarle de las herramientas necesarias para que después pueda controlar su enfermedad en su domicilio. Así, cuando haya pasado un mes de la hospitalización, el paciente será revisado en consultas externas. Aquí, la enfermera valorará los resultados de la educación ofrecida en el ingreso. Esta consulta comienza con una primera visita individual donde la enfermera Pilar Miralles realiza un test de preguntas básicas sobre los conocimientos del paciente sobre su enfermedad, supervisa el uso de los

dispositivos de inhalación y corrige el mal uso de ellos.

"El hecho de que el paciente sepa distinguir los síntomas y seleccionar el tratamiento a aplicar, va a suponer una mayor adherencia al mismo y un mejor pronóstico de la enfermedad, lo que evitará recaídas y el ingreso en muchos casos", recuerda Miralles.

Tras la primera visita se realizan sesiones de grupo, en las que participan alrededor de cinco pacientes, y en las que se repasa el uso de los dispositivos y los usuarios resuelven dudas y aportan su experiencia al resto del grupo. Para valorar objetivamente los beneficios de esta consulta,

esta profesional de Enfermería ha realizado un estudio, que fue presentado en el XIX Congreso de la Sociedad Valenciana de Neumología y en que participaron un total de 55 pacientes con una edad media de 70 años.

Los resultados muestran que efectivamente esta consulta mejora la destreza en el uso de los dispositivos de inhalación así como el conocimiento de la EPOC por los propios enfermos. De hecho, antes de la primera consulta sólo entre un 20 y un 30% de los usuarios utilizaba bien los inhaladores, mientras que en la última visita esta cifra asciende hasta el 90%.