

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



UNO DE LOS OBJETIVOS HA SIDO DESESTIGMATIZAR ESTAS PATOLOGÍAS.

## Los sanitarios ayudan a eliminar el estigma social de la enfermedad mental



Empieza la campaña contra la gripe



El ictus es la segunda causa de muerte



Una matrona para todo el proceso

# El 15% de la población tendrá un problema mental

EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL RECUERDA LA IMPORTANCIA DE UNA ASISTENCIA INTEGRAL DE SANITARIOS, FAMILIARES Y ASOCIACIONES



UNA DE CADA 10 PERSONAS POSEE UNA ENFERMEDAD MENTAL, SEGÚN DATOS DEL MINISTERIO.

#### DATOS:

1. Se cumple el 20 aniversario de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental desde 1992.
2. La OMS insiste en que deben ser protegidos de un modo especial los grupos más vulnerables: infancia, juventud, familias monoparentales, personas desempleadas, minorías étnicas, emigrantes y personas mayores.
3. Conseguir la autonomía de los pacientes con enfermedad mental, conservar su dignidad como personas y desestigmatizar totalmente estas patologías son los objetivos de los profesionales de la salud.

Un 9% de la población española padece algún tipo de trastorno mental, y el 15% lo desarrollará en algún momento de su vida, es decir, de los tres millones de personas con discapacidad, una de cada diez lo es por padecer alguna enfermedad mental. Así se desprenden de los datos aportados por el Ministerio de Sanidad en el Día Mundial de la Salud Mental.

Una jornada que este año se ha desarrollado bajo el tema *"La depresión, una crisis mundial"* ya que, según recuerda la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión afecta a más de 350 millones de personas de todas las edades y en todas las comunidades.

La organización internacional insiste en que deben ser protegidos de un modo especial los grupos más vulnerables: infancia, juventud, familias monoparentales, personas desemplea-

das, minorías étnicas, emigrantes y personas mayores. Además, se dispone de tratamientos eficaces contra la depresión, por lo que es importante su detección precoz.

En la actualidad, la percepción del enfermo mental ha ido cambiando. Frente a la visión del paciente como algo que se debía "aislar y ocultar", hoy, "con la ayuda de profesionales y el adecuado tratamiento pueden llevar una vida plena", así lo recordaba la ministra de Sanidad, Ana Mato.

En este mismo sentido, la secretaria autonómica de Sanidad, Nela García, exhortaba a "reincidir en la lucha contra los prejuicios y el estigma asociado a las enfermedades mentales, así como eliminar todas las barreras sociales".

Conseguir la autonomía de los pacientes, conservar su dignidad como personas y desestig-

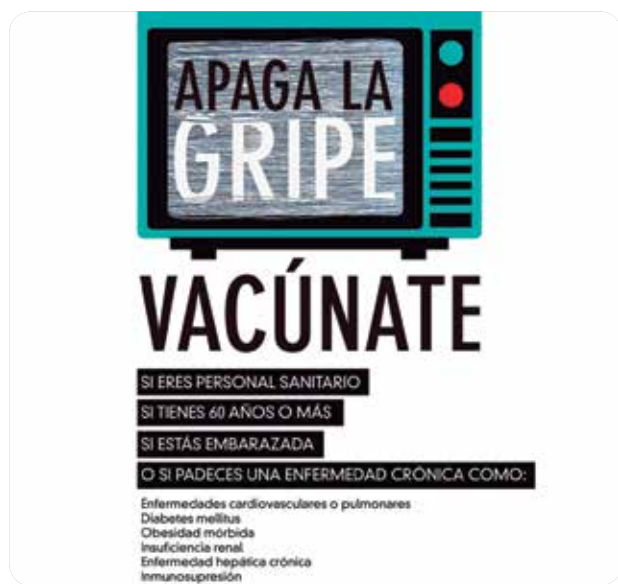
matizar totalmente estas patologías que afectan a la salud mental, supone un importante reto para la Agencia Valenciana de Salud.

Por ello es fundamental una asistencia integral en la que estén representados todos los agentes implicados, los profesionales sanitarios, de bienestar social y las asociaciones de familiares y pacientes. Además, no hay que olvidar que la familia también tiene un papel fundamental para afrontar la enfermedad y la reinserción del enfermo.

La convocatoria de plazas específicas de Enfermería de Salud Mental es "imprescindible para garantizar la calidad asistencial y desarrollar con garantías de éxito" los programas psicoterapéuticos en las Unidades de Salud Mental de la Comunitat Valenciana, así lo recuerda el colectivo.

## La Conselleria adquiere 850.000 dosis de vacunas antigripales

**ENFERMERÍA RECUERDA LA NECESARIA VACUNACIÓN DE COLECTIVOS DE RIESGO COMO MAYORES DE 60 AÑOS, CRÓNICOS Y SANITARIOS**



CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE 2012-2013.

La campaña de vacunación antigripal de este año ha comenzado dos semanas más tarde de lo habitual. El motivo, explicaban desde la Conselleria de Sanitat es que según demuestra un estudio reciente, la gripe aparece en nuestro entorno a partir de la semana 50 de año, es decir, a mediados de diciembre, y se mantiene hasta la semana 12 del año siguiente, durante el mes de marzo.

El objetivo fundamental, ha explicado el conseller de Sanitat, Luis Rosado, durante la presentación de la campaña de 2012-2013, es el de "disminuir la frecuencia de la enfermedad en la población con factor de riesgo, como diabéticos, enfermos pulmonares o cardiopatas, así como en personas mayores de 60 años, y, además, disminuir las hospitalizaciones de neumonías por gripe. Este año también estamos

incidiendo en la importancia de la vacunación en los grupos específicos de mujeres embarazadas y el personal sanitario".

Para ello, se han adquirido un total de 850.000 dosis, mediante un acuerdo marco con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, por un coste de 2.949.440 euros, lo que ha supuesto un ahorro respecto a las dosis adquiridas el año anterior de 1.075.424 euros.

Por provincias, se están distribuyendo un total de 312.100 dosis en Alicante, 433.140 dosis en Valencia y 104.760 dosis en la provincia de Castellón.

Como en años anteriores, toda la información sobre la campaña está disponible a través de la web de la Conselleria de Sanitat (<http://www.sp.san.gva.es/rvn>).

## Movember, una original campaña contra el cáncer de próstata

**AUSTRALIA FORMA ENFERMERAS ESPECIALISTAS EN CÁNCER DE PRÓSTATA CON LOS FONDOS OBTENIDOS DE LA CAMPAÑA QUE COMENZÓ EN 2003**

Movember es el nombre de una original iniciativa muy extendida en los países anglosajones que pide a todos los hombres que se dejen crecer su bigote en noviembre para recaudar fondos a través de Internet para el cáncer de próstata, que afecta a 18.870 hombres cada año en España y alrededor de 6.000 mueren a causa del mismo, haciendo de este cáncer el segundo de más incidencia. Tras registrarse en [movember.com](http://movember.com), los hombres comienzan el 1 de noviembre totalmente afeitados, y durante el resto del mes se dejan crecer y esculpen sus bigotes para recaudar fondos solicitando donaciones por sus esfuerzos. Gracias a los fondos recaudados el año pasado, la Prostate Cancer Foundation of Australia (PCFA) ha iniciado la formación de enfermeras especialistas en cáncer de

próstata, que permitirá a los australianos diagnosticados con este tipo de cáncer recibir atención de Enfermería especializada en todas las etapas de la enfermedad.

Los 'bigotes Movember' crecieron por primera vez en Australia en 2003 y, desde entonces, se han extendido por todo el mundo. Actualmente, se llevan a cabo campañas oficiales en España, Australia, Nueva Zelanda, EE.UU., Canadá, Sudáfrica y la mayoría de países de la Unión Europea. El objetivo de la Fundación Movember es "tener un impacto permanente en las condiciones de la salud del hombre". Con este fin, ha establecido el Movember Global Action Plan para "acelerar los resultados de investigación en cáncer de próstata a través de la colaboración en áreas científicas prioritarias".



EL GIJÓN RUGBY CLUB PARTICIPÓ EN MOVEMBER 2011.

## Enfermería debate sobre el cuidado de niños oncológicos

Un total de 160 enfermeras de oncología infantil de toda España debatieron sobre temas tan importantes como los cuidados de los niños con enfermedad oncológica y sus familiares en el domicilio, la actitud del adolescente ante el cáncer y los cuidados de Enfermería en el proceso de trasplante de médula ósea en pediatría.

El foro de debate fue el Hospital General Universitario de Alicante que ha acogido la II Jornada de Enfermería Pediátrica Oncológica. El principal objetivo era aunar esfuerzos para que toda la Enfermería a nivel nacional establezca la misma metodología de trabajo, bajo el lema "información y formación, avanzando en la calidad de los cuidados".

También se trataron temas como el proyecto de formación en oncología pediátrica dirigido al alumnado de

Enfermería en prácticas o el soporte audiovisual para el adiestramiento de los padres y niños portadores de catéter Hickman.

La implicación emocional del personal sanitario ante el cuidado de los niños con cáncer así como el la forma en la que el personal que trata a estos niños compartan las emociones han sido los temas elegidos para clausurar esta edición.

"Queremos que a través de esta iniciativa, que comenzó el año pasado, logremos trabajar todas las profesionales de la misma forma, se trata de hablar todas el mismo idioma ante la oncología infantil. Además, es muy necesario porque solemos remitirnos los pacientes de un centro a otro en función de las necesidades de cada uno", explica Rosario Marín, supervisora del Hospital de Día de Oncología Pediátrica.



EL OBJETIVO HA SIDO PONER EN COMÚN CUIDADOS Y TRATAMIENTOS.

## Mejorar la asistencia sanitaria cuando se viaja por Europa

Los ciudadanos de la Comunitat Valenciana serán los primeros de España que cuando viajen a Europa y requieran asistencia sanitaria (en los centros del programa EpSOS), su historia clínica podrá ser consultada. El objetivo del proyecto EpSOS es dotar a los profesionales sanitarios de las herramientas que dan soporte a los procesos asistenciales, lo que supone una ayuda adicional y mejora la calidad de la asistencia. Cuanta más información tenga el profesional, más preciso será el diagnóstico y tratamiento.

## Más de 2.000 visitas al partitorio antes de dar a luz

Más de 2.000 mujeres y sus parejas/acompañantes han participado en las visitas al partitorio que el Hospital del Vinalopó. La supervisora de partitorios, Noelia Rodríguez, cree en el beneficio que aporta esta iniciativa "para que las futuras familias conozcan las instalaciones en las que nacerá su bebé, descubran cuál es la mejor manera de acompañar y compartir el momento del parto y aprendan los cuidados más relevantes de los recién nacidos".



## Enfermeros de Paterna enseñan reanimación cardiopulmonar

El Centro de Salud de Paterna ha realizado un Taller de Reanimación Cardiopulmonar al profesorado del Patronato Francisco Esteve. Los enfermeros Jose Munsuri y Carmen Ruiz, con la colaboración de las dos residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, han enseñando las maniobras para identificar una parada cardiorrespiratoria y hacer una sustitución de las funciones respiratoria y circulatoria, sin equipamiento específico.

## Futuras matronas de Murcia visitan el Hospital de Torre Vieja

El Hospital de Torre Vieja ha realizado una jornada de puertas abiertas dirigida a más de 50 futuras matronas procedentes de la Universidad de Murcia. Durante la misma, los alumnos han podido conocer el perfil de los profesionales que trabajan en el Departamento orientados al cuidado de la mujer, siendo partícipes en primera persona del testimonio de las principales áreas asistenciales con las que cuenta el centro.

## Uno de cada seis españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Con motivo del día del ictus, se habilitaron en la Comunitat Valenciana espacios informativos donde se realizaron varias pruebas preventivas de ictus (presión arterial, glucemia y eco doppler) para tratar de dar a conocer la enfermedad y ofrecer consejos para su prevención.

El objetivo de este año es incidir en la necesidad de llevar a cabo actividades preventivas así como reconocer las señales de aviso de un posible ictus y la forma de actuar para evitarlo. Hay que tener en cuenta la devastadora incidencia de esta enfermedad, ya que uno de cada seis españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida.

De hecho, en la Comunitat Valenciana se producen cerca de 10.500 nuevos casos de ictus cada año. Aquí se cuenta con seis unidades específicas para tratar esta enfermedad.

Cabe recordar que uno de los factores que más afectan en el desarrollo de estos accidentes cerebrovasculares es el tabaco. Para erradicar esta enfermedad y el mal hábito del tabaco, los centros de salud de la Comunitat están ya trabajando con programas específicos contra el tabaquismo.

M<sup>a</sup> Carmen Orts, enfermera de uno del programas de deshabituación tabáquica de Alicante, recuerda que el tabaco es una droga y fumar habitualmente, una adicción. Por eso, para dejar de fumar, reconocer que se tiene una enfermedad es el primer paso.

En estas unidades lo primero que se hace es someter al fumador a una cosimetría y cuando comprueba la realidad, se da cuenta de que sus pulmones están llenos de humo, empieza el camino para aprender a vivir sin tabaco.



EL PRIMER PASO PARA DEJAR DE FUMAR ES RECONOCER QUE ES UNA ENFERMEDAD.

## Los cuidados paliativos aportan atención continua

La aplicación del Plan Integral de Cuidados Paliativos de la Comunitat Valenciana 2010-2013 en los departamentos de salud requiere una labor de coordinación entre diferentes servicios, para ofrecer una atención continua y de calidad a los pacientes que ya no responden a tratamiento y a sus familiares.

Uno de los recursos novedosos introducidos en la Comunitat desde el Departamento Xàtiva-Ontinyent en el ámbito de la cronicidad y los cuidados paliativos es la figura de "Enfermería de enlace hospitalario" y "Enfermería gestora de casos".

La primera trabaja en el ámbito hospitalario y la segunda en el de Atención Primaria, pero ambas tienen funciones de captación de pacientes y cuidadores susceptibles de continuidad en los cuidados específicos; planificación del alta; enlace entre distintas ubicaciones asistenciales; y seguimiento personalizado de los casos seleccionados.

Requiere una labor de coordinación entre diferentes servicios, para ofrecer una atención de calidad a pacientes que ya no responden al tratamiento y a sus familiares

## La seguridad y la calidad del paciente está siempre presente

Cada día es más habitual oír hablar de la seguridad del paciente ya que es éste el centro de la atención de toda asistencia sanitaria y la misma ha de ser, no solo de calidad, sino también segura. El Hospital General de Castellón ha acogido las II Jornadas autonómicas organizadas por la Sociedad Valenciana de Calidad Asistencial. En ellas más de 100 profesionales sanitarios, entre enfermeros y médicos, han intercambiado conocimientos y experiencias que se están implementando en el sistema sanitario en materia de calidad. Un ejemplo es el programa INCATIV, sobre seguridad y calidad en la terapia intravenosa. Hablar de la seguridad y la calidad asistencial no es nuevo. En los primeros centros de cuidados hospitalarios impulsados por la considerada pionera de la Enfermería moderna, Florence Nightingale, "las medidas de calidad y seguridad hicieron que los pacientes mejoraran casi un 70% sobre su patología base", han recordado durante las Jornadas.



MOMENTO DE LA INAUGURACIÓN DE LAS II JORNADAS AUTONÓMICAS.

## Mejora el progreso asistencial y el diagnóstico de la hemofilia

**EL TRABAJO COORDINADO DE LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE ENFERMERÍA Y DIFERENTES ÁREAS MÉDICAS POSIBILITAN ESTE PROGRESO**



350 PACIENTES DE HEMOFILIA RESIDEN EN LA COMUNITAT VALENCIANA.

La hemofilia es un trastorno hemorrágico hereditario causado por una falta del factor VIII (hemofilia A) o IX (hemofilia B) de coagulación sanguínea. Sin estos factores la sangre no puede coagular adecuadamente. En la Comunitat Valenciana existen 350 pacientes con esta enfermedad, lo que suponen casi el 13% de toda España.

La implicación de profesionales de diferentes áreas sanitarias, como Hematología, Traumatología, Rehabilitación, Fisioterapia, Radiología o Medicina Interna, junto con la atención especializada de Enfermería ha permitido un seguimiento multidisciplinar del paciente hemofílico y ha sido fundamental en el progreso asistencial y el diagnóstico terapéutico.

“Gracias a los logros conseguidos por este personal hoy en día el paciente hemofílico

tiene una esperanza de vida prácticamente similar al resto de la población normal y que hayan desaparecido los problemas de inserción laboral”, ha destacado el director general de Ordenación y Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanitat, Guillermo Ferran, durante la clausura de las VI Jornadas de Formación en Hemofilia.

Estos avances se han dado sobre todo en la última década, durante la cual se ha desarrollado la implantación de la profilaxis primaria (que ha permitido la prevención de la artropatía en el niño hemofílico), la instauración de la profilaxis secundaria (dirigida a evitar el desarrollo de nuevas lesiones articulares) junto al autotratamiento y el seguimiento coordinado multidisciplinar de pacientes hemofílicos que desarrollan otro tipo de procesos patológicos.

## Los niños aprenden los cuidados básicos de la dermatitis atópica

**LA UNIDAD DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA HA ABORDADO TAMBIÉN TEMAS COMO LA CORRECTA HIGIENE DE LA PIEL**

El Servicio de Dermatología del Hospital Arnau de Vilanova ha realizado un curso de cuidados de la dermatitis atópica en niños. Un taller que se suma a otros de información y formación para pacientes como el realizado sobre camuflaje cosmético del vitiligo o la importancia de una adecuada fotoprotección.

El curso, en colaboración con los Laboratorios Avène, ha abordado temas como la correcta higiene de la piel, la importancia de realizar una buena hidratación y las principales alternativas al rascado. “Gracias a un lenguaje sencillo, los niños han aprendido pequeñas rutinas diarias que pueden mejorar en gran medida el estado de su piel”, señala la enfermera responsable. Mantener la temperatura del agua entre los 32 y los 34 grados, limpiar la piel

con productos sin jabón y usar la mano para enjabonarse en lugar de una esponja o manopla, son algunas de las recomendaciones de los especialistas.

Por otra parte, indican, la hidratación es fundamental, ya que “consigue restaurar la barrera de la piel, se reduce la sensación de picor e irritación y el riesgo de infecciones secundarias se limita”.

“Las causas de los picores suelen ser la inflamación de la piel en el momento del brote, la sequedad o el estrés”, recuerdan los profesionales. Una buena hidratación, el agua termal o el frío son algunas de las sugerencias expuestas durante el taller. En este sentido, destacan, es importante que el niño siempre tenga a su alcance la crema hidratante y aplicar un emoliente más veces por día en capa fina.



LA ENFERMERA Y LA DERMATÓLOGA DURANTE EL TALLER.

## Las matronas de AP realizan el seguimiento de las embarazadas

Las embarazadas que dan a luz en el Departamento de Salud de Dénia (Alicante) son atendidas por las mismas matronas antes, durante y después del embarazo. Para ello, las 21 profesionales que se coordinan a través del Plan Integral de Cuidados Obstétrico, que permite que las mujeres embarazadas sean atendidas con continuidad en el embarazo, parto y puerperio. Las gestantes son controladas desde el inicio del embarazo por la matrona de su centro de salud, y coordinadamente por el Servicio de Ginecología y Obstetricia, y, finalmente, en los últimos meses de gestación acuden a la preparación al parto en su centro de salud donde se les ofrece información precisa sobre el parto natural, la lactancia materna y el "método canguro" o piel con piel. Antes del parto, las matronas guían a las embarazadas en las visitas

previas al Servicio de Ginecología y Obstetricia para conocer el entorno donde darán a luz al bebé y también se encargan de la formación básica de la persona elegida para estar con la madre en el alumbramiento. Las mujeres también pueden elegir la postura y cuentan con determinados elementos de ayuda en el parto natural, como una pelota para sentarse o la silla de partos. Además se les permite traer objetos personales, que van desde iluminación, música o almohadones con el objetivo de convertir el alumbramiento en algo natural y enfrentarse a él con mayor seguridad. Aunque el Departamento impulsor garantiza la anestesia epidural en el 100 por 100 de los casos, las mujeres también tienen a su disposición el Plan de Parto para que puedan elegir cómo quieren dar a luz a su bebé.



PARTE DEL EQUIPO DE MATRONAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE DÉNIA.

## Tres de cada 10 menores con sobrepeso u obesidad

Según la última Encuesta de Salud de la elaborada por la Conselleria de Sanitat en 2010, tres de cada 10 menores presentan sobrepeso (16'1%) u obesidad (17'7%) en la Comunitat Valenciana.

Promover una alimentación saludable es un objetivo prioritario de la Conselleria de Sanitat para mejorar la salud de la población. Enfermedades frecuentes (obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares) pueden ser prevenidas mediante una adecuada alimentación y estilo de vida. Enfermería recuerda que el ámbito educativo es el entorno perfecto para concienciar a niños y jóvenes sobre hábitos saludables con actividades de promoción de la salud e iniciativas innovadoras en la prevención de enfermedades. Por ello, la Enfermera Escolar es una buena herramienta para luchar contra el exceso de peso en la infancia y en la adolescencia, educando a la población escolar en hábitos saludables.



TRES DE CADA 10 MENORES PRESENTAN SOBREPESO U OBESIDAD.

## Un pijama inteligente que detecta la subida de fiebre

El Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia ha sido el escogido en la Comunitat Valenciana para probar el 'pijama inteligente' que han desarrollado los alumnos del Centro Público de Formación Profesional Ciutat de l'Aprenent, el Instituto Tecnológico Textil (Aitex) y el Centro Integrado de Formación Profesional Paseo Das Pontes de A Coruña. El objetivo de este pijama es que los profesionales sanitarios dispongan, lo antes posible, de información sobre si un paciente tiene fiebre o si esta está aumentando considerablemente.

El Supervisor de Enfermería de La Fe, Vicente Macián, y Subdirector de Formación, Jesús Delgado, han dirigido los ensayos cuyos resultados han sido positivos, aunque todavía habrá que incluir ciertas mejoras en este mecanismo de alarma que, a través de la cinta situada en el cuello del pijama, lanza un aviso a Enfermería ante un aumento de temperatura corporal.

Los resultados de los ensayos han sido satisfactorios pero todavía hay que incluir ciertas mejoras

# El 80% de las madres de la Comunitat opta por dar el pecho

EN 14 DE LOS 20 DEPARTAMENTOS DE LA COMUNITAT EXISTEN GRUPOS PARA LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA AL NACIMIENTO Y LACTANCIA



FOTO DE FAMILIA DE LA ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS A LAS MADRES DE BEBÉS LACTANTES DE LA PLANA.

Aunque la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna la primera semana de agosto, existen departamentos y organizaciones que conmemoran la fecha la primera semana de octubre, coincidiendo así con la semana 41 del año, la misma semana en la que comenzaría la lactancia después de un embarazo a término, es decir, que dura 40 semanas.

El Departamento de Salud de La Plana, en Castellón, celebraba este año la I Fiesta de la Lactancia en la que, de nuevo, se han recordado los beneficios de esta alimentación para la madre y, por supuesto, bebé.

En la Comunitat Valenciana el 80% de los bebés nacidos inician la lactancia materna, según datos de la conselleria de Sanidad. Sin embargo, todavía existe un alto porcentaje de madres que

abandonan esta práctica a los 6 meses, tiempo mínimo establecido por la OMS.

Hoy día es posible ampliar ese periodo de lactancia a pesar de la reincorporación a de la madre al trabajo. Además, existen grupos en los que se informa sobre la prolongación y mantenimiento de la lactancia, a la vez que se apoya a las madres que quieren seguir dando el pecho a sus hijos.

En este refuerzo realizan un importante papel los profesionales sanitarios. En 14 de los 20 departamentos de la Comunitat existen grupos para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y Lactancia, en los que se encuentran implicadas matronas, ginecólogos, pediatras, y todos los profesionales que intervienen en el embarazo, parto y puerperio. Así, la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia Sani-

taria (IHAN) promovida por UNICEF y la OMS establece acciones concretas que favorecen la promoción de la lactancia desde el nacimiento, como es el la normalización del parto natural; el contacto piel con piel de la mamá y el bebé a los minutos del alumbramiento; la instauración de puertas abiertas en la Unidad de Neonatología; las revisiones médicas de los pediatras y la asistencia de la enfermera en la misma habitación, lo que favorece el vínculo madre-hijo; la matrona exclusiva de lactancia en la planta; o los talleres de lactancia, entre otros.

De esta forma, el acto en el Departamento de la Plana, en Vila-real, ha servido de agradecimiento a las madres que han optado y siguen optando porque sus hijos sean lactantes. A todas ellas se les ha entregado un diploma de reconocimiento.