

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



A PARTIR DE LOS 45 AÑOS EL PORCENTAJE DE PADECER ARTROSIS SE INCREMENTA UN 30%.

La artrosis afecta al 16% de la población española



Renovación de cargos en la Conselleria de Sanitat



Aumenta la solidaridad en época de crisis

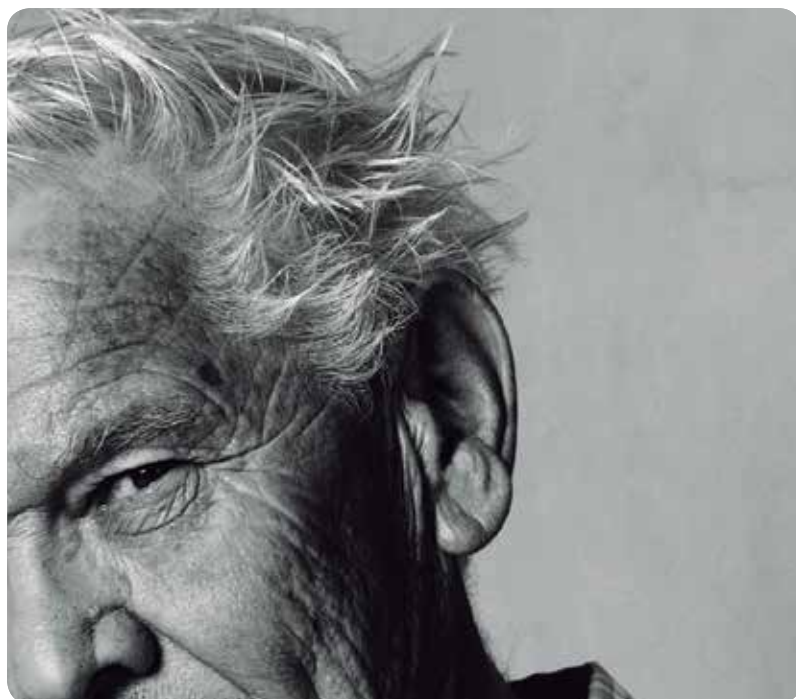


30 años de inmovilización infantil en Alicante



'La Escuela de Artrosis' reduce un 52% las visitas al especialista

SE TRATA DE UN PROYECTO PILOTO COORDINADO POR EL CENTRO DE SALUD DE RIBARROJA Y TUTORIZADO POR LAS ENFERMERAS DEL MISMO



LA ARTROSIS ES LA ENFERMEDAD REUMÁTICA MÁS FRECUENTE EN PERSONAS MAYORES.

1. La artrosis es la enfermedad reumática más frecuente, especialmente entre personas de edad avanzada.

2. Sin embargo, puede aparecer desde los 20 años. El 16% de la población española, a partir de esta edad, la padece de manera sintomática.

3. A partir de los 45 años el porcentaje se incrementa hasta el 30%.

4. Con la llegada de los 65 años este mismo porcentaje aumenta hasta el 85-90%.

5. La edad, pero también la obesidad, son factores determinantes en la aparición de la enfermedad.

La artrosis es una enfermedad degenerativa del cartílago articular. Un tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorece el movimiento de la articulación. Es la enfermedad reumática más frecuente, especialmente entre personas de edad avanzada. Puede aparecer a partir de los 20 años.

Con esta edad en España, la padece de manera sintomática hasta un 16 % de la población. Uno de los principales factores de riesgo es la edad, por ello, el porcentaje aumenta hasta el 30% a partir de los 45 años y se sitúa en un 85-90% a partir de los 65 años. También la obesidad es un factor determinante pues se cuadruplica el riesgo de padecer la enfermedad si la persona se encuentra por encima del índice de masa corporal considerado normal. Con el objetivo de implicar al propio enfermo

en la mejora y control de la enfermedad y evitar recaídas, el Centro de Salud de Ribarroja (Valencia) ha puesto en marcha la 'Escuela de Artrosis', un proyecto piloto en el que los pacientes están siguiendo un curso anual donde el personal especialmente formado en materia de artrosis, les da pautas de alimentación, métodos para aliviar el dolor y ejercicios para mejorar su condición física.

Las tutoras son las enfermeras del centro, apoyadas por los médicos de familia que deciden la inclusión del paciente en el programa y supervisan la labor junto con los especialistas en reumatología, traumatología y rehabilitación del Hospital de Manises.

El coordinador del centro de salud de Ribarroja, Roberto Gorgues, recuerda que "estos pacientes pueden encontrarse en algunos momen-

tos un poco perdidos. Por eso pensamos que acercarles pautas de control y mejora desde su centro de salud era una de las claves para su mejoría". De hecho, el centro ya ha realizado ocho talleres con muy buenos resultados: se ha disminuido un 52% el número de consultas a especialistas y se ha logrado una mejor percepción de los enfermos sobre su enfermedad. La escuela cuenta con grupos reducidos, no más de 12 pacientes, para un mejor control de cada caso. Además, existen tres cursos diferenciados, espalda, hombro y miembro inferior, de manera que cada paciente sigue aquel curso que mejor se adapta a la tipología de artrosis que padece. El resto de sesiones son prácticas e incluyen la realización de tablas de ejercicios de manera periódica que son controlados por una enfermera formada como monitora.

La Conselleria de Sanidad remodela el equipo de altos cargos

MANUEL LLOMBART ES EL NUEVO CONSELLER PARA QUIÉN "LA PRIORIDAD ES EL PACIENTE Y ENTORNO A ÉL DEBE CENTRARSE NUESTRO TRABAJO"



EL CONSELLER DE SANITAT, MANUEL LLOMBART (CENTRO), JUNTO A SU EQUIPO.

El Presidente de la Generalitat, Alberto Fabra, remodelaba el Consell el pasado mes de diciembre. Entre las carteras que han cambiado se encuentran las de Sanidad y Bienestar Social. En la primera Manuel Llobart ha relevado a Luis Rosado y en Bienestar Jorge Cabré ha pasado el testigo a Asunción Sánchez Zaplana quién hasta el momento se ocupaba de la concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Alicante.

El nuevo conseller de Sanidad, Manuel Llobart, es economista y durante los últimos 15 años ha sido director general del Instituto Valenciano de Oncología, el IVO. Durante el acto de traspaso de carteras, Llobart se comprometió a trabajar por "una sanidad universal, pública y gratuita". El nuevo equipo directivo de esta Conse-

llería también ha sido reformado. Durante el acto de toma de posesión de sus cargos, el máximo responsable de la sanidad valenciana les pidió "dedicación, esfuerzo y compromiso" para trabajar "al mil por cien". "La prioridad -recalcó Llobart, una y otra vez- es el paciente y en torno a él debe centrarse nuestro trabajo, esfuerzo y compromiso; elementos que serán básicos en el proyecto que emprendemos". Para conseguirlo, Enfermería reclama que en 2013 el conseller "apueste de verdad por estos profesionales", ya que, juegan un papel "fundamental" no solo en la atención a los pacientes sino también en la reducción del gasto sanitario. "Si nos dan una oportunidad podemos reducir gastos", aseguró el presidente de Cecova, José Antonio Ávila.

El Social Media se pone al servicio de los profesionales sanitarios

EL I ENCUENTRO DE ENFERMERÍA TECNOLÓGICA ABORDA CONCEPTOS COMO FACEBOOK, TWITTER, BLOGS Y OTRAS REDES SOCIALES

Twitter, Facebook, Blogs, Redes Sociales. Conceptos como estos, y otros muchos, se trataron en el I Encuentro de Enfermería Tecnológica del Hospital del Vinalopó, en Elche. Allí se abordaron las posibilidades que el Social Media ofrece a la sanidad, centrándose en la Enfermería, para mantenerse actualizada, en la vanguardia y siempre al día.

Las nuevas tecnologías de la información han abierto un nuevo mundo de posibilidades de comunicación. Con recursos como, por ejemplo, la blogosfera sanitaria docente, los profesionales acceden a "un punto de encuentro entre sanitarios donde se intercambia información, conocimientos, experiencias y actividades docentes diarias", explica la enfermera Lourdes Montiel. Pero no solo las tecnologías ayudan al pro-

fesional, también mejoran la comunicación entre paciente y sanitario. Con todo, las jornadas suscitaron gran interés para "profundizar en materia del social media, implicarme más y aprender sobre su manejo en el día a día profesional", recordaba uno de los asistentes.

Una cita en la que se dieron las pautas necesarias para crear un blog o un portal divulgativo de salud con el objetivo de encauzar y apoyar proyectos de profesionales que quieren iniciarse en las nuevas tecnologías. Unas herramientas de trabajo que agilizan y facilitan el contacto entre profesionales y de estos con los pacientes. Buen ejemplo es la implantación, cada vez en más departamentos sanitarios, de la digitalización de documentos y la historia clínica electrónica.



LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS ABREN MÁS POSIBILIDADES SANITARIAS.

La hemodiálisis domiciliaria mejora el día a día de los pacientes

La hemodiálisis domiciliaria permite que los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) eviten el continuo traslado a centros especializados y llevar así una vida relativamente normal. A lo largo del mes de enero, un octavo paciente accederá a este tipo de diálisis en el Servicio de Nefrología del Hospital General de Castellón.

Para llegar a este punto, el enfermo dializado ha tenido que pasar por una fase de entrenamiento en la que los enfermeros y médicos de la Unidad le han enseñado, paso a paso, todo el proceso de conexión y desconexión de la máquina que tendrá en su domicilio, cambiar los filtros y controlar su funcionamiento.

De esta manera, el paciente es autónomo en cuanto a la hora y el día de tratamiento, siempre y cuando siga las pautas que le han sido marcadas por el nefrólogo y por los

enfermeros del programa. Así, en vez de tres días de tratamiento en el Hospital General de Castellón con sesiones de cuatro horas de diálisis, ahora será el paciente quien determine su tratamiento y el horario en el que lo lleva a cabo.

El control de la hemodiálisis se hace a distancia, lo que permite tener un contacto entre los pacientes que comienzan estos tratamientos y los profesionales sanitarios. Una vez comprobado el correcto funcionamiento durante los primeros días, se hace una conexión periódica como si el paciente acudiera a consulta, y una vez al mes asiste al centro sanitario para realizar un control analítico.

La Conselleria de Sanitat continúa así el proceso de humanización de la sanidad pública valenciana, permitiendo que los pacientes puedan ser tratados en sus domicilios.



EL CONTROL DE LA HEMODIÁLISIS SE HACE A DISTANCIA.

Fiesta navideña para los pacientes ingresados

Cada año y durante las fiestas navideñas, el Hospital Marina Baixa intenta hacer más agradable la estancia de los pacientes ingresados. Para ello, se prepara un Recital Poético Navideño, un concierto de músicos sanitarios y una fiesta infantil a cargo, esta última, del Colegio de Enfermería de Alicante. El departamento de la Marina Baixa ha organizado también este año una campaña de recogida de alimentos para ayudar a las personas que en estos momentos tienen dificultades.

Día Internacional de las personas con Discapacidad

Los niños ingresados en los hospitales valencianos han recibido con el desayuno el libro Aitor aviador y Rosalía española, tercer título de la biblioteca "Cuentos para la Integración: lecturas para sensibilizar desde las primeras letras", editado por la Fundación Antena 3. Ha sido con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. El objetivo es fomentar la lectura y concienciarles sobre las discapacidades que pueden sufrir otros niños.



Sagunto abre "la Incubadora de Ideas" a todos los profesionales

El Hospital de Sagunto ha presentado el proyecto "la Incubadora de Ideas", un espacio abierto para exponer y comentar iniciativas de mejora o ideas innovadoras relacionadas con la actividad asistencial del Departamento. Un enfermero, un médico y el gestor económico han sido los encargados de exponer sus ideas en esta primera jornada. La iniciativa será mensual para dotar de nuevas herramientas de difusión de conocimiento y de innovación.

Aumentan los nuevos donantes de sangre en 2012

El Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana hace balance. Este año 2012 ha obtenido 172.809 unidades de sangre, de las cuales 97.847 han sido en Valencia, 18.884 en Castellón y 56.078 procedentes de Alicante. Esto supone un incremento del 3,8% respecto al año anterior. Además, en este ejercicio han participado 26.120 nuevos donantes, un 11,29% más que en 2011. Sin embargo, el Centro recuerda que no hay que bajar la guardia.

Una mujer da a luz en Elche tras ser operada del corazón

Inmaculada y José son padres primerizos de una niña, Amaya, que nació el pasado 15 de noviembre. Sin embargo, su llegada al mundo no estuvo exenta de complicaciones. Inmaculada padece una hipercolesterolemia familiar y en 2006 presentó un cuadro de angina de pecho. Por ello, antes, se le había realizado un cateterismo cardíaco para corregir una obstrucción en tres de sus principales arterias coronarias.

Cuando Inmaculada ya estaba de 20 semanas de gestación acudió al Hospital del Vinalopó aquejada de un nuevo cuadro de angina de pecho inestable. Ante esta situación, que ponía en serio peligro su vida, los servicios de Cardiología y Cirugía Cardíaca realizaron una cirugía de bypass coronario sin demora. Sin embargo, en la cirugía coronaria en pacientes embarazadas, el ries-

go materno es bajo pero el riesgo de pérdida fetal y parto prematuro es significativamente mayor. De hecho, con el cuadro médico de la paciente, los riesgos de la intervención y el éxito en el proceso clínico tanto de la madre como del bebé sólo se han dado alrededor de 5 casos similares en el mundo y el de Inmaculada es uno de ellos. Su hija Amaya nació el pasado 15 de noviembre mediante parto vaginal y sin ninguna complicación cardiológica u obstétrica. Una niña sana que pesó 3285 Kg. Inmaculada y José, han querido agradecer a todo el personal implicado su profesionalidad y apoyo, desde el momento de la intervención y hasta el nacimiento de su hija. El trabajo de un equipo experto multidisciplinar, con cirugía cardíaca, ginecología, matronas y cuidados intensivos, ha permitido el feliz desenlace.



IMACULADA, JOSÉ Y AMAYA POSAN JUNTO A PARTE DEL EQUIPO DEL HOSPITAL DEL VINALOPÓ.

Plancuidatemas.es ayuda a controlar lo que se come

La reducción del consumo de sal, grasas y azúcares se ha convertido en una prioridad para organismos como la OMS y la Comisión Europea. La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) Plan Cuidate + 2012, una propuesta interactiva para aquellas personas que, independientemente de su edad, han decidido cuidarse más.

En la página web www.plancuidatemas.es encuentran consejos para adquirir hábitos saludables de una manera práctica y sencilla. Como ya advierten las enfermeras, una alimentación inadecuada y la falta de actividad física propician las llamadas Enfermedades No Transmisibles (ENT) como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la obesidad, etc. Factores de riesgo que pueden ser modificados a través de medidas sencillas dirigidas a los estilos de vida.

Enfermería hace hincapié en la necesidad de modificar estilos de vida para evitar las llamadas Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Accreditación nacional para Neumología del Arnau

El servicio de Neumología del Hospital Arnau de Vilanova ha recibido la acreditación nacional como Consulta Especializada en Tabaquismo que otorga la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). La acreditación supone el reconocimiento por parte de un comité de expertos de que la labor realizada por el servicio se lleva a cabo por un especialista experto en prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo cumpliendo con los protocolos de actuación y las guías de buena praxis aceptadas internacionalmente. En la Comunitat también cuentan con este reconocimiento el Hospital Doctor Peset, el Consorcio Hospital Provincial de Castellón, General de Alicante y Hospital Universitario San Juan de Alicante. Durante 2011 las enfermeras y médicos del servicio realizaron 107 primeras consultas de pacientes que deseaban dejar de fumar y 266 consultas de seguimiento.



UNA ENFERMERA REALIZA UNA ESPIROMETRÍA.

El desempleo en Enfermería crece un 54,42 por ciento en un año

LA ENFERMERA GESTORA DE CASOS REDUCE UN 70% LAS VISITAS DE PACIENTES A URGENCIAS Y UN 80% LOS REINGRESOS HOSPITALARIOS



ENCUENTRO CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

En un encuentro con la prensa, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (Cecova) mostró su preocupación por el incremento en un 54,42 por ciento en las cifras de desempleo de Enfermería de la Comunitat Valenciana, dos puntos por encima de la media estatal (52,67 por ciento). Respecto a las agresiones a profesionales sanitarios, el presidente, José Antonio Ávila reconoció que "con la crisis, la gente está más nerviosa, hay más exigencias, lo quieren todo aquí y ahora, hay más conflictividad y agresividad en las consultas" y explicó que en 2012 se incrementaron un 14 por ciento las agresiones. En concreto, el Cecova emprendió 21 iniciativas judiciales por agresiones y amenazas de pacientes y familiares contra profesionales. Además, Ávila mostró se temor a que

las nuevas tasas judiciales provocarán que los sanitarios se retraigan aún más a la hora de acudir a la Justicia al tener que pagar un proceso que tarda tiempo en resolverse. Respecto al ahorro que supone el trabajo enfermero para la sanidad pública, Ávila, destacó la figura de la enfermera gestora de casos, que en solo un año ha logrado reducir un 70 por ciento las visitas de pacientes a Urgencias y un 80 por ciento los reingresos hospitalarios en aquellos departamentos de Salud donde ya está implantada.

Las enfermeras gestoras de casos realizan visitas a domicilio y coordinan la Atención Primaria y hospitalaria, por lo que su gestión evita que muchos pacientes acudan a las Urgencia o tengan que reingresar en el hospital.

Elda actualiza conocimientos sobre Ventilación Mecánica No Invasiva

EL HOSPITAL HA CREADO UN ÁREA DE TRATAMIENTO Y ESTABILIZACIÓN DE LOS PACIENTES DE PATOLOGÍAS RESPIRATORIA Y CARDIACA AGUDA

La Ventilación Mecánica No Invasiva (VMNI) es una técnica destinada al manejo de diversas enfermedades respiratorias y consigue una mejora en la calidad de vida del paciente y el aumento de su supervivencia. Así lo recuerdan desde el Servicio de Urgencias del Departamento de salud de Elda.

Enfermeras y médicos de este Departamento han ampliado su formación en la aplicación de esta técnica. Un curso que ha servido para actualizar los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre el manejo de respiradores y la resolución de situaciones especiales. Todo ello con el objetivo de ofrecer a los pacientes con enfermedades respiratorias una óptima atención mediante esta técnica. La Ventilación Mecánica No Invasiva incluye aque-

llas modalidades de soporte respiratorio que permiten incrementar la ventilación alveolar sin necesidad de acceso artificial a la vía aérea, a diferencia de la intubación endotraqueal.

El Hospital de Elda creó el pasado mes de julio un área en Urgencias destinada al tratamiento y estabilización de la patología respiratoria y cardiaca aguda, lo que está permitiendo ofrecer esta asistencia de forma protocolizada y en una zona determinada. La puesta en marcha de esta unidad en Urgencias obliga a mantener actualizados a los profesionales, de ahí la importancia de que todos los médicos y enfermeros que trabajan en la Unidad logren mayor destreza en el uso de estas técnicas, para aplicarlas de la forma más eficiente, recuerdan desde el servicio.



UN MOMENTO DE LA FORMACIÓN SOBRE ESTA MATERIA.

Aumenta la solidaridad con los más desfavorecidos

La Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL) calcula que, a lo largo de este año estas entidades han repartido 120 millones de kilos de comida, un 20% más que en 2011. La crisis y el desempleo obligan a muchas familias a acudir a diferentes entidades sociales para obtener alimentos y parece que la población está concienciada con esta realidad social.

Así, en los 54 bancos de alimentos que existen en España también se ha experimentado un récord de donaciones. Este año ha aumentado el número de campañas de recogida de alimentos y otros enseres. A través de ellas llegan muchos artículos.

El Hospital Marina Baixa de Vilajoiosa ha acogido esta Navidad una campaña de recogida de alimentos no perecederos que ha entregado a la ONG Cáritas. El Grupo de Co-

operación del Colegio de Enfermería de Castellón también ha retomado la Campaña de Recogida de Alimentos destinada, en esta ocasión, a los usuarios del Albergue de transeúntes de Castellón y a Cruz Roja. Los alimentos y productos de primera necesidad se han ido recogiendo en los diferentes centros de salud y hospitales de la provincia y han incluido pasta, arroz, aceite y enseres para la higiene personal y la limpieza. Una campaña que esperan repetir en abril.

Con los productos entregados serán los voluntarios de estas organizaciones sociales quienes reparten los artículos a las personas que solicitan ayuda.

Una solidaridad que desde las entidades receptoras esperan que se extienda a lo largo de 2013 ya que son muchas las personas que acuden a ellas.



EL GRUPO DE COOPERACIÓN DE ENFERMERÍA DURANTE LA CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

Xàtiva presenta el Plan Integral de Cuidados Paliativos

La "Enfermería de enlace hospitalario" y "Enfermería gestora de casos" son dos de los recursos novedosos introducidos en la Comunitat desde el departamento de salud de Xàtiva-Ontinyent en el ámbito de la cronicidad y los cuidados paliativos. Este departamento ha presentado recientemente su Plan Integral de Cuidados Paliativos. Su labor se basa en la coordinación entre diferentes servicios, para ofrecer una atención continua y de calidad a los pacientes y sus familiares.

La Ribera celebra el I Concurso de Ideas para trabajadores

El Departamento de Salud de La Ribera ha entregado los premios del I Concurso de Ideas para trabajadores. Han participado 67 profesionales que han presentado 97 propuestas de mejora, en ámbitos como la responsabilidad social, la eficiencia o el Medio Ambiente.

Los ganadores han sido Juan Miguel Zacarés, responsable de Enfermería del Servicio de Urgencias, y Elvira Nadal, residente de Medicina Interna.



Nuevo protocolo para pacientes con infarto agudo

El Departamento Arnau de Vilanova-Llíria ha puesto en marcha el "Código Infarto", un protocolo que se ha empezado a aplicar en los pacientes diagnosticados de infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST (SCA-CEST). El mismo se ha presentado a Enfermería, facultativos y médicos residentes. Además, para evitar demoras desde la llegada del paciente al hospital hasta su diagnóstico, se ha elaborado un circuito asistencial.

El Clínico aborda la prevención del ictus en la arritmia cardiaca

El ictus es la segunda causa de muerte, la primera en las mujeres. En el caso de los pacientes con fibrilación auricular el riesgo es cinco veces mayor. Una arritmia cardiaca que hace que las aurículas no se contraigan correctamente y la sangre no bombee por completo. El Hospital Clínico ha acogido una jornada para abordar este tema dirigida a pacientes y familiares, donde profesionales sanitarios han abordado la prevención de esta enfermedad.

"Las fracturas son las lesiones infantiles más comunes"

EL ENFERMERO SIGFRIDO SASTRE HABLA DE LA EVOLUCIÓN DE LA UNIDAD DE INMOVILIZACIÓN INFANTIL DEL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE



SASTRE JUNTO CON PARTE DEL EQUIPO DEL ÁREA DE TRAUMATOLOGÍA.



UNIDAD DE INMOVILIZACIÓN INFANTIL DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE.

La Unidad de Inmovilización Infantil, área exclusiva de Enfermería e integrada en la Sección de Traumatología y Ortopedia Infantil del Hospital General Universitario de Alicante, celebra sus 30 años de andadura, con más de 180.000 actuaciones.

Sigfrido Sastre, enfermero responsable de la Unidad, fue el encargado de ponerla en marcha "existía la necesidad de separar estas salas de las consultas y del quirófano y, al mismo tiempo, darles un matiz de independencia y calidad siempre en conexión con el equipo multidisciplinar hospitalario". A lo largo de estos 30 años, Sigfrido afirma que las formas de inmovilización se han modificado poco, pero lo que realmente ha supuesto una evolución han sido los productos utilizados. "Tras el empleo de termoplásticos y otros vendajes poliméricos en 1993 esta Uni-

dad comenzó a usar la mejor inmovilización sintética que existe en el mercado, la fibra de vidrio flexible que se mantiene en la actualidad, y que en combinación en algunos casos con la rígida, se cubren todas las necesidades de inmovilización", explica.

La Unidad de Inmovilización Infantil cuenta con una gran carga en cuanto a colocación y retirada de yesos se refiere, aunque también es de su competencia el control y la retirada de suturas quirúrgicas, entre otras. De hecho, la Unidad contabiliza más de 6.000 actuaciones anuales de las que, 2.000 corresponden a la colocación de yesos y vendajes, 2.400 a retirada de los mismos y 1.000 a curas quirúrgicas y retirada de suturas. "Las lesiones más comunes en la infancia son las fracturas lo que supone el grueso del trabajo de la Unidad aunque es relevante

decir que todos los niños operados en el Hospital General de Alicante por dicha Sección pasan por la Unidad para control de sus heridas y la retirada de puntos quirúrgicos", afirma.

Sigfrido Sastre, coordinador y responsable de la Unidad hasta su jubilación reciente, ha destacado siempre por su manifiesta vocación docente. Además, ha sido reconocido por su proyección dentro y fuera del ámbito hospitalario, por su calidad humana y por su siempre buena disposición para cuidar y aconsejar a quien lo solicite. Además, Sastre ha compaginado, durante 25 años, su labor en esta Unidad del Hospital General de Alicante con su trabajo vespertino en el Hércules Club de Fútbol, donde su función ha sido, entre otras, acompañar al primer equipo en sus viajes para atender las heridas y fracturas de los jugadores.