

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Una enfermera pone la vacuna contra la gripe a una paciente en el Centro de Salud de Nules (Castellón)

## La vacuna es la medida más eficaz para prevenir el virus de la gripe



Castellón organiza un curso de Enfermería en los *bous al carrer*



La Comunitat obtiene once premios a la calidad sanitaria



La lactancia materna, una elección que va en aumento

# Sanitat adquiere 800.000 vacunas para hacer frente a la gripe

LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FINALIZARÁ EL 30 DE ENERO. LA GRIPE PROVOCA ENTRE EL 10 Y EL 20% DE LAS PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS



Los profesionales sanitarios forman parte de los grupos de riesgo.

#### MÁS DATOS:

- Para 2014/2015 las cepas recomendadas para el hemisferio norte son: cepa análoga a A/California/7/2009 (H1N1); cepa análoga a A/Texas/50/2012 (H3N2); y cepa análoga a B/Massachusetts/2/2012-like virus.

- El pasado año se vacunaron el 52,81% de personas mayores de 64 años (un 3% más que el año anterior), y la cobertura en personal sanitario fue del 43,92%, nueve puntos superior a la alcanzada en la campaña 2012-2013.

- La administración de vacunas se realizará a través de 1.822 puntos en toda la Comunitat entre centros sanitarios, residencias y empresas.

Hasta el próximo 30 de enero estará activa la campaña de vacunación contra la gripe que este año empezaba el 20 de octubre. Para ello, la Conselleria de Sanitat ha adquirido 800.000 dosis de vacunas, de las cuales 1.000 son especiales para personas alérgicas a la proteína del huevo y a los antibióticos. Este tipo de vacunas están disponibles en los centros de salud pública.

Cabe recordar que la vacunación está indicada en varios grupos de riesgo que son, en líneas generales, las personas de 60 años o más; aquellas que por su condición clínica especial tienen un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe o descompensaciones; personas que conviven o atienden a enfermos crónicos; embarazadas o trabajadores de centros sanitarios, servicios especiales y agrícolas, entre otros.

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de las vías respiratorias causada por un virus, que provoca aproximadamente entre el 10 y el 20% de todas las enfermedades respiratorias. Destaca por su elevada capacidad de transmisión de persona a persona por vía aérea, y se presenta generalmente en invierno, con el pico de máxima incidencia entre la segunda y la quinta semana en forma de epidemia.

La gripe se asocia a un aumento anual de hospitalizaciones y defunciones. La población afectada en cada epidemia oscila entre el 5 y el 20% y la vacunación es el método más efectivo para prevenir la infección y sus complicaciones.

“El liderazgo y el ejemplo de los profesionales de Enfermería son fundamentales a la hora de recomendar la vacuna a las personas en las que está aconsejada y dar ejemplo entre el resto del personal sanitario para alcanzar

una alta tasa de vacunación”. Así lo recuerdan desde el Grupo de Trabajo en Vacunación del Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) cuyo coordinador, José Antonio Forcada, destacó que “la vacunación en el personal sanitario adquiere una relevancia especial debido al contacto estrecho y frecuente con personas de alto riesgo de padecer o desarrollar graves complicaciones o consecuencias de la infección por el virus de la gripe”.

Como medida de prevención para evitar propagar el virus, Enfermería recuerda una serie de medidas higiénicas básicas como, por ejemplo, taparse la boca al toser o al estornudar, utilizar preferentemente pañuelos desechables y desecharlos inmediatamente, y, a continuación, lavarse las manos. En cualquier caso, al vacunación es la medida más eficaz para prevenir la gripe y sus complicaciones.

# El 88% de los casos de Daño Cerebral Adquirido son por un ictus

LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES DE ESTOS PACIENTES SON DEL LENGUAJE, FALTA DE ATENCIÓN O ALTERACIONES DE LA MEMORIA



Miembros del equipo de la Unidad de Daño Cerebral Adquirido de La Pedrera.

El 88'3% de los casos de Daño Cerebral son consecuencia de ictus y solo el 2'3% de los casos por traumatismos craneo-encefálicos. Éstos son solo algunos de los datos que ofrecieron los responsables de esta Unidad en el Hospital de Atención a Crónicos y Larga Estancia La Pedrera de Dénia (Alicante).

Una unidad compuesta por 2 médicos rehabilitadores, 1 neuróloga, 2 psicólogas, 5 fisioterapeutas, 2 terapeutas ocupacionales y 2 logopedas, además de personal de Enfermería, que realiza tareas de apoyo en los distintos tipos de terapias, y de la labor profesional de la Unidad de Trabajo Social y del Equipo Básico de hospitalización. Todo el equipo actúa de forma coordinada, atendiendo a todos los aspectos del paciente (físico, funcional, cognitivo,

conductual y sociofamiliar). Cabe destacar que el 85% de los pacientes ingresados en este centro por este motivo presentaba algún tipo de alteración cognitiva en el momento del ingreso.

Las alteraciones más frecuentes son del lenguaje, también conocidas como afasias (dificultad para producir o para comprender el lenguaje), la falta de atención, dificultades para la resolución de tareas y las alteraciones de memoria. Si no son valoradas y tratadas, es posible que la mejoría física y funcional no llegue a producirse, señalan los expertos.

En cuanto al grado de dependencia de los pacientes al ingreso, éste ha sido total o grave en el 86'5% de los casos, porcentaje que se reduce al 25% en el momento del alta.

# Castellón celebra el IX Curso de Enfermería en Festejos Taurinos

UNA TREINTENA DE PROFESIONALES HAN PARTICIPADO EN ESTA ÚLTIMA EDICIÓN EN LA QUE SE REPASAN TÉCNICAS DE URGENCIA O LEGISLACIÓN

Un total de 30 profesionales de Enfermería de la provincia de Castellón han realizado el IX Curso de Enfermería en Festejos Taurinos que ofrece el Colegio profesional. El objetivo no es otro que la preparación de los enfermeros para desarrollar su trabajo durante la celebración de los *bous al carrer* y otros festejos taurinos.

Para ello se les imparte una parte teórica sobre legislación, medidas de seguridad que deben cumplir estos actos, repercusión de la salubridad del ganado bravo en la población, heridas, traumatismos o quemaduras que se producen en estos festejos.

Además, el curso incluye una parte práctica en el que se refrescan conocimientos sobre suturas, inmovilización ante una fractura o esterilización del material.

“Afortunadamente las heridas por asta de toro son las que menos vemos en los *bous al carrer*; vemos patologías de otro tipo, fracturas, golpes y otras heridas pero el equipo multidisciplinar debe estar bien preparado para actuar y más con la agilidad y destreza que se requiere en un ambiente como el festejo taurino. No hay que olvidar que esta fiesta acarrea un riesgo”, recuerda el enfermero y organizador del curso Luis Garnes.

En este tipo de celebraciones puede darse cualquier tipo de urgencia, por tanto el curso repasa toda la urgencia asistencial básica, indica Jesús Alijarde, supervisor de Intensivos del Hospital General de Castellón y profesor de inmovilización.

Un curso que solicitan realizar muchos profesionales y ya tiene lista de espera.



Práctica de inmovilización que incluye el curso de Festejos Tuarinos.

## La Comunitat Valenciana, líder en los IX Premios Best in Class

Los IX Premios Best in Class (BiC) han destacado el liderazgo del sistema sanitario de la Comunitat Valenciana, que fue el más galardonado en esta edición.

Cinco de los galardones BiC fueron a parar al Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia, que fue el más laureado de esta edición al recibir premios por la calidad de la Unidad de Artritis Reumatoide, el área de Nutrición Clínica, la de Reumatología, la de Enfermedades Infecciosas y la de Urología.

Además, el Hospital General de Alicante mereció el galardón al mejor servicio de Dermatología; el Hospital Clínico Universitario de Valencia obtuvo el premio a la mejor Unidad del Dolor; el Hospital de La Ribera ganó el premio al mejor Servicio de Nefrología, y el Hospital Sant Joan d'Alacant se llevó dos galardones por su Servicio de On-

cología y otro al mejor Servicio de Neumología. También el Hospital del Vinalopó fue premiado por su Servicio de Alergología e Inmunología Clínica.

Promovidos por Gaceta Médica y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, los Premios BiC son unos de los galardones de mayor prestigio de los que se otorgan en el Sistema Nacional de Salud. Han participado más de 630 servicios o departamentos.

El conseller de Sanidad, Manuel Lombart, que asistió a la entrega de los galardones celebrada en Barcelona, recordó que los mismos valoran el índice de calidad asistencial al paciente y destacó "el importante papel que desempeñan los profesionales sanitarios de la Comunitat Valenciana a la hora de mejorar dicha atención".



Foto de familia de los ganadores de los IX Premios Best in Class.

## El Clínico, hospital acreditado como "seguro" en reanimación

El Hospital Clínico de Valencia ha sido acreditado como "Hospital seguro" en anestesia y reanimación. Entre algunas de las medidas de seguridad llevadas a cabo se encuentra el etiquetado de las jeringas con medicación en todo el bloque quirúrgico Clínico-Malvarrosa; la implantación del Check list quirúrgico o los programas Resistencia Zero y Neumonía Zero. La comunicación y análisis de incidentes es fundamental para aportar seguridad y calidad a la atención a los pacientes.

## La Fundación Juegaterapia proyecta un jardín en La Fe

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia ha sido el centro sanitario escogido por la Fundación Juegaterapia para albergar el nuevo jardín infantil dentro del proyecto "El jardín de mi hospi". La iniciativa consiste en recuperar azoteas en desuso en hospitales para transformarlas en jardines para que los niños hospitalizados puedan jugar al aire. En un vídeo los profesionales apoyan el proyecto ([www.eljardindemihospi.org](http://www.eljardindemihospi.org))



## Este año, 500 nuevos estudiantes de grado

La Escuela de Enfermería La Fe de Valencia ha recibido a más de 500 estudiantes de grado de Enfermería y de Medicina (320 de Enfermería y 240 de Medicina). En la actualidad, La Fe cuenta con una plantilla de 25 profesores, enfermeros de formación superior, que atienden entre 70 y 75 alumnos por cada curso académico. Durante el 2014, se graduaron los 50 primeros alumnos de Grado de Enfermería en La Fe.

## Más de 15.000 nuevos donantes de sangre en 2014

Más de 15.000 personas han donado sangre por primera vez durante 2014. El Centro de Transfusión ha recogido este año 132.522 unidades de sangre en la Comunitat. Por provincias, en Alicante han sido 41.026, en Castellón 14.116 y en Valencia 77.380. Los requisitos para donar son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. Además el donante recibe los resultados de una analítica que supone un pequeño chequeo de salud.

# La detección precoz es la mejor arma contra el cáncer de mama

Una de cada diez mujeres presentará a lo largo de su vida un cáncer de mama. Para concienciar sobre esta enfermedad. El Día Mundial del Cáncer de Mama, que se celebró el 19 de octubre, sirvió, un año más, para concienciar a la población de la importancia de realizarse mamografías periódicas.

En los últimos años, la mejora de los tratamientos y la aplicación de nuevos conocimientos médicos han permitido aumentar considerablemente la proporción de mujeres que logran salvar la enfermedad, algo para lo que, según la Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer (AECC), son esenciales las familias y los amigos, que se convierten en el principal apoyo para los pacientes.

Según datos de la Conselleria de Sanitat, en las últimas décadas se ha constatado un descenso de

la mortalidad por cáncer de mama de un 27 %; la tasa de mortalidad del 23,7 por cada 100.000 mujeres en 1996 ha bajado hasta el 17,3 en la actualidad.

No obstante, la premisa principal continúa siendo que cuanto antes se detecte y se diagnostique, mayores serán las posibilidades de éxito del tratamiento. En este sentido, Enfermería recuerda la importancia de la autoexploración mamaria para la detección precoz del cáncer de mama. La autoexploración mamaria debe realizarse una vez al mes, a ser posible en un momento en que la mama no esté bajo el efecto hormonal (el momento más propicio será entre el día quinto y el séptimo tras la menstruación). En el caso de las mujeres con menopausia, la autoexploración ha de realizarse con una periodicidad mensual, preferiblemente el mismo días.



Cartel de la AECC contra el Día Mundial del Cáncer de Mama.

## Formación de enfermeras para tratar hemorragias digestivas

El Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS) acogió un curso dirigido a Enfermería sobre hemorragia digestiva que puede ayudar a su correcto y temprano diagnóstico, incorporando nuevas competencias profesionales que permitirá a las enfermeras, en colaboración con el especialista, realizar pruebas y tratamientos a pacientes con esta patología digestiva.

La hemorragia digestiva es una patología que puede derivarse de los efectos secundarios de ciertos medicamentos. La atención inicial es fundamental para detectar problemas como úlceras, varices internas e incluso problemas tumorales e instaurar el tratamiento adecuado desde el primer momento. Además, el empleo de técnicas como la endoscopia, que incorpora microcámaras, permite visualizar el problema y actuar sobre él cuando es necesario, evitando intervenciones quirúrgicas agresivas.

La hemorragia digestiva es una patología que puede derivarse de los efectos secundarios de la toma de ciertos medicamentos

## En España 200.000 personas precisan paliativos cada año

Cada año, en España, más de 200.000 personas precisan cuidados paliativos por cáncer u otras enfermedades en sus últimos meses. De ellos, aproximadamente 100.000 necesitarán la intervención de completos equipos, especializados en la atención al final de la vida, ya que su situación puede ser compleja de forma esporádica o permanente.

En este sentido la intervención de los equipos de Cuidados Paliativos es “altamente eficaz en la reducción del dolor, la disnea, las náuseas, la ansiedad, la tristeza y otros síntomas relacionados con la enfermedad en fase avanzada”. Así lo explicaron profesionales del Hospital Doctor Moliner de Valencia durante el acto del Día Mundial de los Cuidados Paliativos que se celebró el 16 de octubre. La información del profesional al paciente y su familia es fundamental en la toma de decisiones al final de la vida.

Los equipos multidisciplinares de Cuidados Paliativos ayudan al paciente en la reducción del dolor, la ansiedad o en la toma de decisiones

# Las enfermeras en salud mental ayudan al paciente a su reinserción

**ANESM-CV CELEBRA LAS II JORNADAS BAJO EL LEMA "CUIDADOS ENFERMEROS EN SALUD MENTAL HOY: SUPERANDO VESTIGIOS"**



Las II Jornadas de ANESM-CV tuvieron lugar en el Colegio de Enfermería de Valencia.

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) apuesta por que las enfermeras especialistas en Salud Mental "se impliquen más activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental, y por luchar contra la descreditación de las mismas, favoreciendo la inclusión de las personas con enfermedades mentales como ciudadanos de pleno derecho", según las conclusiones de la II Jornada celebrada bajo el lema *Cuidados enfermeros en Salud Mental hoy: superando vestigios*, con la colaboración del CECOVA, el Colegio de Enfermería de Valencia y la Cátedra Francisco Ventosa de la Universidad de Alcalá de Henares.

En el encuentro se recordó que "las enfermeras son responsables de gestionar el cambio tanto curricular como profesional,

forjando alianzas para conseguir mejoras en su imagen social del paciente".

El Consejo Autonómico y la Asociación de Especialistas en Enfermería en salud mental aseguraron que la convocatoria de plazas específicas es "imprescindible para garantizar la calidad asistencial y desarrollar con garantías de éxito" de los programas psicoterapéuticos en las Unidades de Salud Mental de la Comunitat Valenciana.

Así, consideraron que las enfermeras especialistas "pueden aportar sus conocimientos y experiencia para la implantación de los programas para el abordaje del trastorno mental grave y común, de atención domiciliaria, programas de atención a los cuidadores de personas con trastorno mental grave y de coordinación con los centros de Atención Primaria".

# La salud toma las calles de Benalúa (Alicante) en la II Feria sanitaria

**LA POBLACIÓN HA PARTICIPADO EN CHARLAS, TALLERES Y REVISIONES GRATUITAS DE TENSIÓN, PESO, GLUCEMIA O CONSULTAS DE ADICCIONES**

La Plaza Navarro Rodrigo del barrio alicantino de Benalúa se transformaba en una zona sanitaria en la II Feria de la Salud organizada por el Departamento del Hospital General de Alicante y la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento. Así, los profesionales sanitarios de los Centros de Salud de Florida y Babel presentaron a la población los diferentes programas de salud que llevan a cabo, toda vez que contestaban dudas y realizaban revisiones gratuitas de toma de tensión arterial y glucemia, peso, talla, IMC, donación de sangre, podología y consulta de adicciones.

Algunas de las charlas y talleres se centraron en la salud de la mujer, el cuidado de los cuidadores de personas dependientes, primeros auxilios o la prevención de adicciones.

No faltaron a la cita asociaciones de pacientes y voluntarios que han difundido su trabajo reforzando así la coordinación de los recursos al alcance de los ciudadanos. De esta forma, han colaborado las entidades como COCEMFE, Fibromialgia, Alguibama, AFEMA, ASPANION, DASYS, Asociación de Diabetes, ALCER, AFA, Cáritas, Cruz Roja, AODI, Celiaquía y Virgen del Carmen.

Una Feria que también contó con la participación del alumnado de Enfermería y medicina de las Universidades alicantinas y miembros de servicios como Protección Civil, Policía Local o Cruz Roja. Y es que eventos como éste permite que la población conozca de cerca el trabajo de voluntarios y profesionales que velan por la seguridad y la salud de todos.



Protección Civil enseña a unas jóvenes los pasos básicos de primeros auxilios.

## La Plana alcanza el 84% de lactancia materna durante 2013

Madres, padres, bebés asociaciones y, por supuesto, profesionales sanitarios se dieron cita en Vila-real (Castellón) en las tercera Fiesta de Lactancia Materna del Hospital de La Plana.

En este Departamento las cifras de lactancia materna han ido aumentando progresivamente hasta llegar al 84% del total de neonatos nacidos durante el 2013, siendo el 74% lactancia exclusiva al alta y el 10%, lactancia mixta al alta, mientras que el 16% de madres optaron por la lactancia artificial. Así lo ha recordado la gerente, Consuelo Suay. En cuanto a los nacimientos, este año se registraron un total de 1.666.

Cabe recordar que el paritorio del Hospital está dotado con una bañera especial de partos y otros métodos alternativos a la analgesia farmacológica durante el proceso del parto.

Por su parte, el equipo de matronas de Atención Primaria ofrece diversas actividades como matronatación, baile para embarazadas y talleres de lactancia en nueve centros de salud de Vila-real, Burriana, Onda, la Vall d'Uixó, Nules, la Vila-vella, Artana y Betxí.

De hecho, mientras los más pequeños disfrutaban de los juegos que se ofrecieron en la fiesta y de la actuación del mago Iván, los mayores aprendieron cómo practicar la reanimación cardiopulmonar básica en el neonato y el niño, un taller que tuvo muy buena acogida por parte de las familias.

La anestesióloga del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia y Consultora Acreditada de Lactancia Materna, Rocio Martín-Gil, fue la encargada de la conferencia de apertura en esta cita con la lactancia.



Imagen de grupo durante la III Fiesta de la Lactancia Materna en La Plana.

## Xàtiva celebra los 30 años del Hospital Lluís Alcanyís

El Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva comenzó a funcionar el 13 de agosto y se inauguró el 6 de octubre de 1984. Sus profesionales celebran este año el 30 aniversario del centro que ha ido aumentando su cartera de servicios asistencial y docente, mejorando sus recursos materiales, incorporando técnicas diagnósticas, terapéuticas y enfermeras, e incrementando el equipo profesionales que conforman su plantilla, recordaron desde la Gerencia del mismo. Una de las primeras apuestas del Departamento fue la hospitalización domiciliaria. Con el tiempo se implantaron también la unidad de corta estancia o la de cuidados paliativos, las enfermeras gestoras de casos, las consultas enfermeras de educación a pacientes diabéticos, neumopatas renales u ostomizados, así como unidades multidisciplinarias del sueño o consultas de alta resolución en cardiología, neumología o aparato digestivo.



Un momento del acto de celebración del 30 aniversario del hospital.

## Alumnado de Enfermería forma a la población en salud

Un total de 110 alumnos de 3º del Grado en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Elche participaron en la Semana Mundial del Mayor realizando pruebas de prevención de riesgos cardiovasculares a personas adultas, intervención de Primeros Auxilios Domiciliarios, un taller sobre cómo actuar ante un accidente infantil y otro sobre alimentación en personas mayores.

Entre los principales problemas que pueden surgir en el domicilio se encuentran las quemaduras por agua y calor, las caídas accidentales, las heridas, posición lateral de seguridad, atragantamientos. Temas que el alumnado de Enfermería trabajó para aportar después formación e información a la población. Intervenciones que se realizaron con una metodología participativa para que el mayor se convierta en el objetivo principal y nuclear del proyecto, recordó la vicedecana de Enfermería, Marina Leal.



Una de las actividades incluía la toma de la tensión a la población.

# Las matronas aconsejan cerveza sin alcohol durante el embarazo

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS Y LA ASOCIACIÓN DE CERVECEROS PROMOCIONAN 0% ALCOHOL EN ESTE PERIODO



Durante la presentación de la campaña en Alicante.



Cartel de la campaña presentada en el Hospital General Universitario de Alicante.

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido la campaña *Su alimentación depende de ti. Durante la lactancia, bebe SIN*, presentada por la Asociación Española de Matronas y Cerveceros de España y avalada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Una campaña que tiene por objetivo informar de la incompatibilidad del consumo de alcohol y la lactancia, así como guiar sobre pautas de alimentación saludables y equilibradas para las madres que se encuentran en este periodo.

La campaña destaca los beneficios de la lactancia materna en el recién nacido y la importancia de cuidar la nutrición en la lactancia. Además, ofrece recomendaciones sobre alimentación en esta etapa de la vida y la opción de incluir la cerveza sin alcohol en la dieta de la madre lactante, una bebida elaborada con

ingredientes naturales que dispone de un alto contenido en agua (95%) y compuestos que podrían ser beneficiosos para la madre y el bebé.

“El consumo de alcohol durante la lactancia debe ser nulo porque su ingesta puede resultar perjudicial para la salud del bebé. De esta manera, las mujeres en este periodo que deseen consumir cerveza, deben elegir la cerveza sin alcohol como alternativa, ya que cuenta con una interesante composición nutricional y compuestos fenólicos con poder antioxidante”, explicó Rosario Sánchez Garzón, representante de la Asociación Española de Matronas y matrona del Hospital Central de la Defensa de Madrid.

Durante el periodo de lactancia es esencial extremar el cuidado en la alimentación para asegurar un correcto aporte de nutrientes, tanto de la madre, como del bebé. Los trépticos infor-

mativos de la campaña exponen las pautas de alimentación adecuadas para esta etapa de la vida.

Así, se indica que las necesidades reales de aporte energético extraordinario durante la lactancia se cifran en unas 500 kcal al día, distribuidas en cinco comidas.

Además, los materiales informativos de la campaña mostraron las pautas de consumo de diferentes alimentos. Por ejemplo, las verduras y hortalizas son alimentos ricos en todos los micronutrientes necesarios y en fibra, y se recomiendan entre dos y tres raciones diarias.

La fruta contiene la mayor parte de las vitaminas hidrosolubles necesarias para el organismo, así como fibra, fitoquímicos y carotenos, por lo que deben tomarse dos o tres piezas de fruta al día.