

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El ganador de Master Chef Junior 2015 durante su clase magistral en la Plana.

El Master Chef Junior 2015 enseña a cocinar a niños con diabetes



Nuevos roles profesionales con más participación del paciente



Combatir la violencia de género desde el ámbito sanitario



Sanitat reconece a la labor investigadora

Niños con diabetes aprenden cocina variada con Master Chef

EL OBJETIVO DE LA JORNADA, ORGANIZADA POR ENFERMERÍA, ES QUE LOS MÁS PEQUEÑOS Y SUS FAMILIAS VEAN QUE PUEDEN COMER DE TODO



Manuel Esteve junto a todos los niños que no quisieron perderse la clase magistral.

OTROS DATOS SOBRE LA DIABETES

- En la Comunitat Valenciana hay un 14% de personas con diabetes según datos del Estudio Valencia 2010.
- Un 33% de personas padece alguna alteración del metabolismo con glucosa, con riesgo elevado de convertirse en diabetes.
- Los talleres "Manejo de la Diabetes" están dirigidos a pacientes con diabetes tipo II y se llevarán a cabo este mes de abril.
- Los talleres se harán en los departamentos de Sagunto, La Fe, Xàtiva y Elda. Las sesiones cuentan con apoyo de profesionales de Enfermería.

El ganador del concurso televisivo Master Chef Junior 2015, Manuel Esteve, fue el encargado de dirigir una clase magistral de cocina para niños con diabetes. La iniciativa tuvo lugar en el Hospital Universitario de la Plana de Vila-real (Castellón) y partió de la consulta de Educación Diabetológica.

"El objetivo de esta jornada es mostrar a los niños y a sus familias que se pueden realizar menús divertidos y saludables", explicó María Teresa Marí, enfermera experta en educación diabetológica del Hospital Universitario de la Plana. Ella fue la encargada de, antes de la clase de cocina, ofrecer una charla titulada *¿Con diabetes se puede comer de todo?* y en la que des hizo los tópicos y errores de la alimentación para personas con diabetes. "Los niños con diabetes pueden comer chocolates y pizzas, únicamente hay que insistir en la cantidad de hi-

dratos de carbono", y añadió que "ésta debería ser la alimentación de todos los niños: variada, completa y equilibrada".

Por su parte, Manuel Esteve elaboró un tartar de verduras con pan de sándwich, una fondé de chocolate con frutas frescas y una sabrosa tarta. Además, el acto comenzó con una degustación de chocolates sin azúcar.

La consulta de Educación Diabetológica del Hospital Universitario de la Plana se constituyó en el año 2002 y atiende a más de 70 niños con diabetes. Anualmente se reúnen entorno a diversos actos para compartir experiencias y realizar talleres grupales.

En la Comunitat Valenciana existen 23 Unidades de Diabetes y ahora se está ultimando la puesta en marcha del III Plan de Diabetes. Y es que según datos Estudio Valencia 2010 se estima que en la Comunitat Valenciana hay un

14% de personas con esta patología, y que un 33% de personas padecen alguna alteración del metabolismo con glucosa, con riesgo elevado de convertirse en diabetes.

Para abordar de forma integral esta patología, el Departamento de Salud de Elda ha creado una ruta asistencial para la diabetes, una iniciativa pionera en la Comunitat. Se trata de un pacto entre profesionales, dentro de una estrategia de abordaje a la cronicidad, con el fin de dar solución a un problema de salud específico, en el que se organizan una serie de circuitos para dar respuesta a escenarios previsibles, eliminando incertidumbre. Así, el objetivo para la diabetes mellitus 2 es implantar un plan de asistencia continuada e integrada entre Atención Primaria y Especializada a pacientes con diabetes en el Departamento de Elda e implicarlos en el tratamiento de su patología.

El 30% de la población padece alguna patología del sueño

LA UNIDAD DEL SUEÑO DEL HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA ES UNA DE LAS TRES UNIDADES ACREDITADAS EN ESPAÑA CON NIVEL AVANZADO



Un paciente durante uno de los estudios en la Unidad del Sueño.

Actualmente, indican los expertos, un 30% de la población se encuentra afectada por una patología del sueño, siendo la más frecuente el insomnio que registra un 20%, seguido de otros síndromes como las piernas inquietas, el síndrome de apneas del sueño, la narcolepsia o el sonambulismo.

La Unidad del Sueño del servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Arnau de Vilanova cuenta desde hace dos años con la acreditación de Nivel Avanzado emitida por la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENEFC), con la que sólo cuentan tres hospitales españoles y que les permite homologarse a otras unidades europeas.

La unidad es actualmente la única en la Comunitat en contar con un sistema de polisomnografía ambulatoria (Holter), que

permite realizar estudios completos del sueño del paciente en su propio domicilio.

En el Hospital, cuenta con una habitación separada para los equipos de monitorización y para el personal médico y de Enfermería que trabajan con sistemas de monitorización continua por cámara de infrarrojos, que les permite conocer en tiempo real como duerme el paciente y, si lo precisa, aplicar el tratamiento y comprobar su eficacia la misma noche.

La unidad realizó durante el 2014 un total de 221 estudios del sueño, incluidas polisomnografías completas vigiladas, y atendió a 757 pacientes. La unidad además recibe pacientes de diferentes puntos de España en colaboración con la Asociación Española de Enfermos con Síndrome de Piernas Inquietas.

Enfermeras de Elche ponen en marcha 'Cuidamos tu salud'

EL OBJETIVO ES LLEVAR A CABO LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, LA PREVENCIÓN SECUNDARIA Y EDUCACIÓN TERAPÉUTICA A LOS CIUDADANOS

Con el objetivo de llevar a cabo promoción de la salud, prevención secundaria y educación terapéutica a los ciudadanos, el Hospital General Universitario de Elche, ha elaborado el programa "Cuidamos tu salud: Participa".

Con el lema "Dedica un tiempo a la salud", profesionales de Enfermería de la Unidad Integral Ambulatoria Especializada, llevarán a cabo un total de 4 sesiones a lo largo de este año, coincidiendo con días señalados por la Organización Mundial de la Salud para la prevención de ciertas patologías o promocionar hábitos saludables.

Esta acción educativa es fundamental para que la comunidad reconozca los factores determinantes de la enfermedad y desarrolle hábitos y estilos saludables. Así, la Directora de Enfermería del Departamento

M^{ra} Ángeles Casillas y coordinadora del programa, explica "hemos desarrollado este proyecto, teniendo en cuenta que uno de los principales campos de acción de la Enfermería es la Educación para la Salud de la población sana, y con esa finalidad, pretendemos motivar a la población y ayudarla a adquirir los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para mantener un estilo de vida saludable".

El 14 de marzo, Día Europeo de la Prevención Cardiovascular, fue la primera sesión. Las demás sesiones tendrán lugar el 29 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco, el 20 de octubre por el Día Mundial de la Osteoporosis y el 10 de noviembre por el Día Mundial de la Diabetes, aunque la organización quiere darle continuidad a las jornadas en próximos años.



Imagen del Hospital General Universitario de Elche (Alicante).

El HGUCS cuenta con la primera enfermera de Familiar y Comunitaria

LA PROFESIONAL SE ENCARGARÁ DE COORDINAR LA FORMACIÓN DE LA ENFERMERÍA EN PERIODO DE RESIDENCIA DE LA ESPECIALIDAD



Fachada del Hospital General Universitario de Castelló.

El Departamento de Salud de Castelló cuenta desde marzo con su primera enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, especialidad de nueva creación. Su función principal es la docencia e investigación de los profesionales de Enfermería que se encuentren realizando su periodo de residencia (EIR).

La Dirección de Enfermería de Atención Primaria ha destinado a esta nueva enfermera a la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, desde donde coordinará la formación de aquellas enfermeras y enfermeros que se encuentren en su periodo de residencia en el Departamento.

De hecho, la formación de estos profesionales comenzó en 2012. Así, este departamento castellanense se convierte en

uno de los primeros de la Comunitat, después del de Alicante-Hospital General, en cubrir una plaza de Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria.

La enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria tiene por objeto la participación profesional en el cuidado compartido de la salud de las personas, las familias y las comunidades, durante todo el ciclo vital y en los diferentes aspectos de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, recuperación y rehabilitación, en su entorno y contexto sociocultural. Su práctica requiere de un pensamiento interdisciplinario, de una actuación en equipo, y de una participación activa de las personas a las que atiende, con visión holística del ser humano, tal y como figura en el Plan formativo.

El HGUV forma a las enfermeras en instrumentación endoscópica

EL USO DE LA TÉCNICA LAPAROSCÓPICA REDUCE EL DAÑO DURANTE LA INTERVENCIÓN Y LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE ES MUCHO MÁS RÁPIDA

El Hospital General de Valencia acogió el Curso de Instrumentación Endoscópica para Enfermería, organizado en colaboración con la Escuela Europea de Endoscopia Ginecológica (EGES) y dirigido por Juan Gilabert Aguilar, director de la EGES, Juan Gilabert-Estellés, jefe del Área Materno-Infantil y M^a Ángeles Celda, enfermera coordinadora de esta misma área.

Una de las novedades es el uso del simulador Pelvitrainer para la práctica de sutura, tanto para punto intracorpóreo como extracorpóreo para los que se presentan los procesos de preparación y desarrollo para cada tipo. El profesorado lo forma un equipo de enfermeras y médicos expertos en cirugía laparoscópica y en instrumentación quirúrgica procedentes de diversos hospitales.

Si hasta hace pocos años el aprendizaje se realizaba en el propio quirófano bajo la supervisión de los expertos hoy, cuando la cirugía mínimamente invasiva es la de mayor aplicación en un amplio abanico de patologías, es indispensable formar a los profesionales a través de sistemas de simulación que permitan el desarrollo de destrezas en el manejo de pequeños instrumentos quirúrgicos, a través de una pantalla que permite una visualización interna de la parte del cuerpo donde se está interviniendo.

El uso de la técnica laparoscópica reduce el daño causado durante la intervención y la recuperación del paciente es mucho más rápida, al tiempo que se evitan infecciones y facilitan la reincorporación laboral y social.



Un momento de la formación recibida por las enfermeras.

El paciente tiene que implicarse más en el cuidado de su salud

Alicante y Elche acogieron en marzo el XIX Congreso de Hospitales y Gestión Sanitaria, una cita que sirvió para evidenciar que los vertiginosos cambios demográficos, económicos, tecnológicos y epidemiológicos hacen que las estructuras organizacionales tradicionales de los servicios sanitarios sean incapaces de responder a los presentes desafíos asistenciales y a las demandas de unos ciudadanos cada vez más informados y exigentes. Así, el modelo sanitario del futuro exigirá la aparición de nuevos sistemas de organización con una visión mucho más integradora en el que tengan una menor influencia los políticos y una mayor participación los pacientes y los profesionales.

Los profesionales de Enfermería tuvieron una destacada participación en este congreso tanto en lo que se refiere al número de enfer-

meras asistentes como a las que participaron como ponentes.

El paciente es consciente de la importancia de asegurar la sostenibilidad del SNS y percibe más que nunca la necesidad de implicarse en ella, tiene que implicarse más con los profesionales en el cuidado de su salud, responsabilizándose de su autocuidado, para lo que necesita que se le dé información, participación y transparencia.

Los profesionales sanitarios, por su parte, deberán tener más autonomía y responsabilidad en la gestión y nuevos roles que desempeñar. Asumir estos desafíos exigirá esfuerzo y preparación, especialmente, de los directivos, cuya capacidad de liderazgo resultará fundamental, y habrá que compensar a los profesionales con sistemas retributivos más justos que les fidelicen y premien su dedicación.



Acto inaugural del XIX Congreso de Hospitales.

Sanitat construye un nuevo centro de salud en Peñíscola

El nuevo centro de salud de Peñíscola llevará aparejado un aumento en la cartera de servicios. El centro contará con un área de recepción y archivo, 5 consultas de medicina general, 3 de Enfermería y 1 sala polivalente. El área maternal dispondrá de una consulta de matrona y una sala de educación sanitaria y el área de pediatría dispondrá de una consulta de pediatría y una de Enfermería, un área de extracciones periféricas con una sala de extracciones y una sala de tratamientos.

La Plana refuerza la formación sobre la lactancia materna

Matronas, pediatras y ginecólogos del Departamento de Salud de la Plana formaron a sus compañeros inscritos en el curso 'Formación básica en lactancia materna para profesionales con responsabilidad directa en la atención materna-infantil'. El Hospital ha establecido acciones para favorecer la lactancia materna como la normalización del parto natural, el contacto piel con piel o la matrona de lactancia en la planta de hospitalización.



Profesionales de Manises abordan problemas pediátricos

El Hospital de Manises reunió a un centenar de expertos en Pediatría para compartir experiencias. Fue durante una jornada interhospitalaria en la que participaron pediatras, enfermeras y auxiliares de enfermería de diversos hospitales comarcales valencianos. A lo largo del encuentro, se debatió el tratamiento de la bronquiolitis, una patología que este año ha tenido especial incidencia durante el mes de febrero a causa de las bajas temperaturas.

Nuevo centro de simulación clínica en el HGUCS

Hospital General Universitario de Castelló (HGUCS), cuenta con un nuevo centro de simulación clínica en el que se formarán los profesionales sanitarios con casos reales a través de un simulador de paciente adulto complejo. El muñeco simulador interacciona con el alumno, que puede hablar con él, conocer sus constantes vitales en todo momento, así como el resultado que produce sobre el "paciente simulado" cada uno de sus tratamientos.

La Fe crea una Comisión para sensibilizar sobre violencia de género

Con un total de 6.635 denuncias, lo que equivale a una tasa del 65,76 por cada 10.000 habitantes, la Comunitat es la tercera autonomía con la tasa más alta de denuncias por violencia machista, únicamente por detrás de les Illes Balears y de Murcia, según los datos de 2014 del Observatorio Judicial contra la Violencia Doméstica y de Género.

En España 126.742 mujeres presentaron denuncia por maltrato en 2014, un 1,5 % más que el año anterior, un porcentaje similar al registrado por las condenas, que crecieron un 1,2 por ciento, que fueron impuestas a 28.365 agresores.

La ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral de la Violencia de Género recoge como fin último la erradicación de este tipo de violencia que "se manifiesta como símbolo más brutal de la desigualdad exis-

tente en nuestra sociedad". Desde la Sanidad se puede contribuir a la erradicación. El Departamento de Salud Valencia La Fe ha presentado la nueva Comisión para la Sensibilización contra la Violencia de Género cuyo objetivo es que el personal sea capaz de detectar posibles casos de violencia sobre la mujer, entre las pacientes y en el entorno de trabajo, y poner a su disposición todas las herramientas para detener esta situación.

La Comisión, que coordina la directora de Enfermería, M^a José Cremades elaborará un plan de orientación para a aquellas compañeras que se vean en una situación de violencia de género e introducirá formación interna para sus profesionales y en la acogida de residentes.

Cabe recordar que los teléfonos 016 y 900 580 888 no dejan rastro en la factura telefónica.



Miembros de la Comisión de sensibilización sobre violencia de género del Hospital la Fe.

'Hospitales Solidarios' fomenta la donación de sangre

El Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana y el Hospital General de Valencia se han unido en el proyecto de sensibilización sobre donación de sangre "Hospitales Solidarios". El objetivo de formar e informar al profesional, incrementar la donación y transmitir un mensaje de sensibilización a la población que visite el centro. La Comunitat necesita diariamente 700 donaciones para cubrir las necesidades hospitalarias.

Para ello el Centro de Transfusión se ha dirigido a todo el personal sanitario del hospital a través de charlas informativas en las que solicitar su colaboración para transmitir el mensaje de la donación de sangre, y descubrir las habilidades fundamentales para la sensibilización en este ámbito. Para reforzar la promoción de esta iniciativa, enfermeras, médicos y demás profesionales podrán utilizar chapas con el lema identificativo "Dando Vida".

Para reforzar la promoción de la iniciativa, enfermeras, médicos y demás profesionales podrán utilizar chapas con el lema "Dando Vida"

Reconocimiento al equipo de trasplantes renales del Peset

La Junta Municipal de Patraix reconoce la labor del equipo de trasplantes del Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia. La Mención Especial fue recogida por una representación del equipo de trasplantes compuesta por nefrólogos, cirujanos vasculares, urólogos, anestesiólogos, Enfermería y coordinación de trasplantes. En el acto se destacó también la labor del resto de servicios asistenciales, celadores, limpieza y todos y cada uno de los profesionales que participan en las extracciones e implantes de órganos.

El 1 de noviembre de 1996 este hospital realizó el primer trasplante renal. Hoy, gracias a la solidaridad de los donantes y sus familias, ya son 830 las personas trasplantadas de riñón, 15 de ellas en lo que llevamos de 2015, y sus profesionales siguen trabajando por mejorar la vida de los enfermos renales, por darles la máxima autonomía.

El equipo de trasplantes está compuesto por nefrólogos, cirujanos vasculares, urólogos, anestesiólogos, Enfermería y coordinación de trasplantes

Tres profesionales de Enfermería, reconocidos por sus investigaciones

INVESTIGADORES DE DIFERENTES DISCIPLINAS HAN SIDO HOMENAJEADOS EN UNA JORNADA CELEBRADA EN EL HOSPITAL LA FE DE VALENCIA



De izquierda a derecha, Manuela Domingo, Isabel Mármol y Federico Palomar.

Isabel Mármol, Manuela Domingo y Federico Palomar son tres destacados profesionales de Enfermería en el ámbito de la investigación, que recibieron un reconocimiento por su actividad investigadora en un acto donde también fueron homenajeados otros 16 investigadores sanitarios de la Comunitat Valenciana.

Mármol, responsable de la Unidad de Asociaciones de Pacientes en el Departamento de Salud Valencia-La Fe y vocal de la Comunitat Valenciana de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), recibió el reconocimiento por "el impulso y difusión de la investigación en Enfermería", mientras que Manuela Domingo, responsable de Gestión de Procesos y Sistemas de Información en Enfermería del Departamento de Salud de Alicante, fue galardo-

nada por "su dedicación a la investigación e innovación en los cuidados de salud de Enfermería".

Federico Palomar, director del Área de Gestión Clínica de la Piel del Hospital General Universitario de Valencia y presidente de la Asociación Nacional de Enfermería Dermatológica e Investigación del Deterioro de la Integridad Cutánea, recibió el reconocimiento por su "especialización en la investigación sobre úlceras cutáneas y heridas en el paciente crónico".

El acto tuvo lugar en el Hospital la Fe de Valencia. El conseller de Sanidad, Manuel Llobart, felicitó a los 19 profesionales que obtuvieron el reconocimiento, y "a todos aquellos que diariamente ejercen en este ámbito, por su esfuerzo, implicación y compromiso".

'Pacient Actiu' fomenta la Formación entre iguales con ayuda enfermera

EL PROGRAMA CONJUGA OBJETIVOS DEL PLAN DE SALUD Y ESTRATEGIAS DE CRONICIDAD, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

El Programa *Pacient Actiu* es una iniciativa formativa de la Conselleria de Sanitat, que conjuga con los objetivos del Plan de Salud y de las estrategias de Cronicidad, Envejecimiento Activo y Promoción de la Salud de la de la Comunitat. Así, el objetivo es, además de mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos, capacitar para el manejo de la enfermedad, adquirir hábitos saludables, mejorar la comunicación entre los profesionales sanitarios, favorecer la adhesión a los tratamientos, mejorar los resultados en salud, conseguir mayor autoestima y conseguir un uso eficiente de los recursos sanitarios.

Este programa se basa en una formación entre iguales, de manera que pacientes ya formados puedan formar a otros pacientes o cuidadores contando con ayuda

de los profesionales sanitarios. De esta manera, resulta más fácil que pacientes con la misma patología se impliquen más en el cuidado de su enfermedad crónica, comprendan mejor lo que les sucede y adopten hábitos saludables.

Cabe destacar que en estas sesiones el profesional, fundamentalmente Enfermería, adopta más el papel de apoyo, acompañamiento y asesoramiento, no significa que se le sustituya sino que se pretende complementar su información como profesional con la de una persona que ha vivido y que ha pasado por esa enfermedad.

Departamentos de salud como Valencia-La Fe, el Hospital General Universitario de Castellón o el Hospital la Plana de Vila-real ya han puesto en marcha el programa *Pacient Actiu*.



La Fe desarrolla *Pacient Actiu*, un programa para la formación de pacientes.

PayaSOSpital recauda fondos para seguir "recetando" sonrisas

ANTES DE CADA ESPECTÁCULO PROFESIONALES SANITARIOS DAN A CONOCER A LOS PAYASOS LA SITUACIÓN DE CADA NIÑO PARA ADAPTAR LAS ACTUACIONES



Dos de las enfermeras de PayaSOSpital durante una actuación.



Mayores y pequeños rieron con los payasos en el "Día de Corazón de Narices".

Cientos de familias participaron en el *Día del Corazón de Narices*. Una iniciativa impulsada por la ONG PayaSOSpital para recaudar los fondos necesarios para que sus miembros puedan seguir "recetando" sonrisas a los niños hospitalizados en la Comunitat Valenciana.

Ataviados con sus particulares batas y sustituyendo la instrumentación hospitalaria por instrumentos de música, enfermeras y médicos de PayaSOSpital visitan cada hospital una vez por semana, siempre los mismos días en cada centro para establecer una regularidad que sirva de punto de referencia al personal sanitario y a los niños con hospitalizaciones prolongadas.

Unas visitas que las enfermeras de pediatría y oncología reconocen que ayudan y mucho en su trabajo del cuidado de los más pequeños. "Los payasos ayudan a desdramatizar una si-

tuación complicada como es la de un niño ingresado en el hospital. Los pequeños comprueban que quienes llevan bata no solo van a pincharles o hacerles pruebas, también les hacen reír y eso nos ayuda después en nuestro trabajo", explica una de las enfermeras que participó en la fiesta del pasado 29 de marzo en Valencia.

Y es que los artistas trabajan en coordinación con los profesionales sanitarios del servicio en el que actúan, procurando un intercambio permanente de información con ellos. Así, antes de las actuaciones, los payasos tienen un momento "sin nariz" donde un miembro del equipo sanitario les informa de la situación médica y psicológica de los niños. Esta puesta en común permite a los payasos improvisar un espectáculo adaptado al estado de ánimo y situación de cada niño.

Pero en los últimos años la actividad de PayaSOSpital se ha visto afectada por la disminución de ingresos provenientes de subvenciones públicas y las ayudas privadas, entre otras. Esta situación económica adversa ha obligado al cierre de algunos de sus programas y a la reducción de otros.

Para recaudar los fondos necesarios para continuar con sus actuaciones se realizó esta primera fiesta familiar de la que se recaudaron 22.000 euros. En ella, además de la actuación de los payasos los niños pudieron disfrutar de actividades deportivas, talleres y juegos, castillos hinchables, parque infantil, música en directo, cuentacuentos, danza y sorteos. Además, la ONG ya está preparando el *Concierto Divertimento* en el Palau de la Música de Valencia para el próximo 7 de junio.