

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Los niños (a partir de 6 años) con alguna patología, están incluidos en la población de debe vacunarse contra la gripe.

## La Comunitat Valenciana dispone de 750.000 dosis de vacuna de la gripe



25N, Día Mundial  
contra la violencia  
de género



Cómo reducir el  
dolor en niños  
hospitalizados



Tabaquismo  
y EPOC, dos  
patologías unidas

# La campaña de vacunación contra la gripe arranca en la Comunitat Valenciana

**EL 95,47% DE LOS CASOS NOTIFICADOS DE GRIPE A TRAVÉS DE LA RED CENTINELA SANITARIA EL AÑO PASADO, NO ESTABAN VACUNADOS**



Las personas mayores de 60 años están entre la población de riesgo que debe vacunarse.

## OTROS DATOS DE LA CAMPAÑA 2016/2017:

- Este año se han adquirido 750.000 dosis: 82.600 para la provincia de Castellón, 335.771 para Valencia y 295.383 para Alicante, y 36.246 de reserva.

- El coste total de las vacunas adquiridas para este ejercicio es de 2.575.800 euros.

- La vacuna recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para 2016-2017 contiene la cepa análoga A/California/7/2009 (H1N1) pdm09; la cepa análoga A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) y la cepa análoga B/Brisbane/60/2008 (cambia una cepa A y la cepa B respecto a la temporada anterior).

La campaña de vacunación contra la gripe, que empezó el 24 de octubre, se prolongará hasta el 31 de enero de 2017. El objetivo es reducir el contagio y las complicaciones asociadas, especialmente en los grupos de riesgo.

Forman parte de esta población diana las personas de 60 años o más, especialmente aquellas que viven en instituciones, los niños (mayores de 6 años) y adultos con enfermedades metabólicas (diabetes mellitus), obesidad mórbida, insuficiencia renal, hemoglobinopatías y anemias, procesos oncológicos, enfermedades neuromusculares graves, inmunosupresión etc. Además, se incluye a las mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación.

También se deben vacunar las personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones (trabajadores de centros sanitarios, empleados de

instituciones geriátricas o centros de atención a enfermos crónicos, estudiantes en prácticas en centros sanitarios, personas que proporcionan cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o mayores; o personas que conviven con otras que pertenecen a los grupos de riesgo).

Además, los bomberos, policías, fuerzas de seguridad y personal de protección civil e instituciones penitenciarias también están incluidos en los grupos de riesgo.

El pasado año se vacunaron casi 709.000 personas en la Comunitat Valenciana, de las cuales 457.000 tenían más de 64 años. El inicio del ascenso de la epidemia en la temporada anterior se registró a partir de la semana 3 de 2016, y el pico máximo fue la semana 11 de 2016 (363,3 casos por 100.000 habitantes).

El 95,47% de los casos notificados de gripe a través de la Red Centinela Sanitaria en el ante-

rior ejercicio, no estaban vacunados.

La campaña de este ejercicio ha arrancado con normalidad aunque ha estado precedida de incertidumbre. La generada por la entrada en vigor, a finales de 2015, del conocido como Real Decreto de prescripción enfermera (RD 954/2015, de 23 de octubre).

El Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) y los colegios provinciales trasladaron las dudas a Conselleria que respondió que esta actividad vacunal está detallada en el calendario de vacunaciones sistemáticas y, cumpliendo con los grupos de riesgo establecidos, no es necesaria la prescripción individualizada. El Colegio de Enfermeros de Castellón, por su parte, elevó la cuestión también a la Fiscalía provincial y ésta tranquilizó a los profesionales al considerar que no existen delitos penales en la campaña de vacunación contra la gripe.

## La sociedad se vuelca con la lucha frente al cáncer de mama

En 2014 se diagnosticaron 3.231 casos nuevos de cáncer de mama en la Comunitat Valenciana. En edades comprendidas principalmente entre los 65 y los 69 años, es el tumor más frecuente. No obstante, la supervivencia alcanza la cifra del 96% al año de diagnóstico y del 78% a los 10 años. Parte del éxito de estas cifras se deben a la detección de tumores en estadios cada vez más tempranos.

Para mantener esta línea, la Conselleria de Sanidad Universal está recabando información y opiniones de profesionales y pacientes para desarrollar un protocolo unificado que acorte aún más el tiempo que transcurre entre la sospecha fundamentada de cáncer en atención primaria, la confirmación diagnóstica y el inicio del tratamiento.

Sin embargo, los avances en la investigación también son funda-

mentales. Con motivo del Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama (19 de octubre) han sido muchas las localidades que han organizado actos para recaudar fondos. En Castellón, por ejemplo, el Colegio de Enfermeros ha colaborado por tercer año consecutivo en el *III Paseo por la vida*. Una marcha saludable que organiza la Fundación Le Cadó ([www.flordevida.org](http://www.flordevida.org)).

Esta entidad está actualmente financiando un estudio sobre cáncer de mama en mujeres jóvenes menores de 35 años. La investigación, que se lleva a cabo en el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA de Valencia, se encuentra en la segunda fase. "Este año han participado más de 3.000 personas y hemos recaudado 12.530 euros que se destinarán a seguir con este estudio", ha explicado la presidenta de Le Cadó y enfermera, Elvira Monferrer.



Muchas ciudades se han teñido de rosa en el Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama.

## El Consell aprueba el decreto para crear el Comité de Bioética

El Pleno del Consell ha aprobado un decreto por el que se crea y regula el Comité de Bioética la Comunitat Valenciana, así como la creación de los comités de Bioética Asistencial de los departamentos de salud. El Comité de Bioética será el órgano que velará por el cumplimiento de los derechos de los usuarios y pacientes del Sistema Valenciano de Salud y asesorará ante situaciones de conflicto ético en el ámbito sanitario de la Comunitat.

Enfermería estará representada en el mismo, junto con otras profesiones. En este Comité se fomentará la celebración de jornadas, reuniones o cualquier otra actividad para facilitar el intercambio de conocimientos en materia de bioética. Otra de sus tareas será la de evaluar y validar los documentos de consentimiento informado que vayan a ser incluidos en la guía de referencia de consentimiento informado de la Comunitat Valenciana.

**El Comité de Bioética velará por el cumplimiento de los derechos de los usuarios y pacientes del Sistema Valenciano de Salud**

## Sanidad crea las categorías de Enfermería Geriátrica y Pediátrica

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha aprobado el decreto que va a crear, entre otras categorías profesionales sanitarias las de Enfermería Geriátrica y Enfermería Pediátrica.

Se trata de una vieja reivindicación del Consejo Autónomo de Enfermería (CECOVA) que recuerda que desde la Conselleria de Sanidad ha costado dar salida a ambas especialidades a pesar de que sus planes formativos datan del año 2009 en el caso de Enfermería Geriátrica, y de 2010 en el de Pediátrica.

Para CECOVA ahora es necesario crear las correspondientes unidades docentes y que se convoquen plazas para estas dos nuevas especialidades, así como para el resto. Enfermería también sigue reivindicando la puesta en marcha de una bolsa de trabajo específica para cada una de las especialidades enfermeras.

**Para CECOVA es necesario crear las correspondientes unidades docentes y que se convoquen plazas para todas las especialidades**

## Enfermería de Reumatología de Elche atiende a casi 300 pacientes

La Consulta de Enfermería de la Unidad de Reumatología del Hospital General Universitario de Elche, atiende a cerca de 300 pacientes al año por patologías relacionadas con la osteoporosis. Concretamente el pasado año atendió a 265 pacientes nuevos, un número al que se suman los pacientes atendidos en la consulta médica de Reumatología y los atendidos en la Unidad de Osteoporosis de Medicina Interna, las dos especialidades que abordan la patología.

Así, la unidad de osteoporosis ha realizado 164 densitometrías óseas durante el último ejercicio, a las que se añaden las solicitadas por los reumatólogos. En la actualidad, existen varias herramientas para diagnosticar la osteoporosis, pero el patrón de referencia es la densitometría, por su precisión, mínima radiación y rapidez del estudio.

La osteoporosis es una enfermedad que afecta a la densidad ósea, y conlleva una mayor fragilidad del esqueleto. Debido a un deterioro lento y progresivo de la microarquitectura ósea, de origen multifactorial. Los huesos se vuelven frágiles y aumenta la probabilidad para padecer fracturas de vértebras, cadera, muñeca y hombro.

La prevención en esta enfermedad es fundamental, por eso las 265 pacientes atendidas por la Consulta de Enfermería de Reumatología, siguieron un programa de educación para la salud de forma individualizada.

Así, una enfermera especializada asesora a los pacientes sobre las recomendaciones para mejorar la densidad ósea y evitar caídas, también se realiza formación en la administración del tratamiento y en el fomento del autocuidado.



La osteoporosis afecta a la densidad ósea y conlleva mayor fragilidad del esqueleto.

## Siete programas valencianos son de buenas prácticas del SNS

Salud Pública ha expuesto los siete programas de la Comunitat catalogados como buenas prácticas del Sistema Nacional de Salud (SNS). Se trata de programas en los que enfermeras y matronas participan activamente: las charlas-coloquio para gestantes y acompañantes del Hospital Clínico; la Unidad de Lactancia Materna del Doctor Peset; El programa 'Deporte y Embarazo', del Departamento de Torreveija y Vinalopó o el Programa MIH Salud del Centro de Salud Pública de Valencia, entre otros.

## Enfermería inicia una campaña contra las agresiones de usuarios

El Colegio de Enfermería de Valencia ha iniciado una campaña de cartelería en la que se recuerda a los usuarios y pacientes del sistema sanitario que los profesionales están para ayudar, no para descargar la ira contra ellos. La Enfermería es el colectivo más numerosos de la Sanidad y también el que más agresiones verbales y físicas sufre por parte de pacientes y familiares. Sin embargo, todavía son pocos los profesionales que denuncian.



## La Unidad Domiciliaria de Sant Joan celebra el 10 aniversario

La Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) del Hospital Sant Joan de Alicante ha cumplido 10 años. En este tiempo ha atendido a más de 6.600 pacientes y se han realizado 109.760 visitas médicas y de Enfermería a domicilio, de las cuales 5.044 han sido de carácter urgente. Coincidiendo con esta fecha, el centro ha organizado la VIII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio (SVHAD).

## Urgencias de Xàtiva renueva la certificación de calidad

Urgencias y la Unidad de Corta Estancia del Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva han renovado la certificación de calidad según la norma internacional ISO 9001:2008 que ya consiguió en 2010. A lo largo de estos años ha pilotado procesos como la informatización de la hoja de Enfermería, la introducción de terapias como la ventilación mecánica no invasiva, la oxigenoterapia de alto flujo o la monitorización hemodinámica no invasiva, entre otros.

# Sanidad detecta 1.231 casos positivos de violencia de género en 2015

**LOS DEPARTAMENTOS DE SALUD DE LA COMUNITAT VALENCIANA CUENTAN CON UN PROGRAMA DE CRIBADO PARA MUJERES MAYORES DE 14 AÑOS**



Los profesionales sanitarios ayudan a prevenir, detectar y abordar la violencia de género.

En 2016 las víctimas mortales por violencia de género (según datos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad cuya última actualización es del 25 de octubre) ascienden a 35 en toda España, de ellas 15 habían presentado denuncias previas contra sus parejas o ex parejas y 10 tenían medidas de protección.

El 25 de Noviembre se conmemora el Día Internacional contra la violencia hacia la Mujer. Una lacra que todos los expertos coinciden en que hay que combatir desde la infancia, con formación a niños y adolescentes en materia de igualdad.

Además, la prevención y el diagnóstico de casos de violencia de género pueden detectarse también a nivel sanitario por parte de los profesionales, tanto en atención primaria como en especializada. De

hecho, el programa de cribado de la violencia de género de la Comunitat Valenciana implantado en todos los departamentos de salud estudió el pasado año a 29.501 mujeres, mayores de 14 años, de las que 1.231 (4,17%) fueron casos positivos, según la Memoria de Gestión de 2015 de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Precisamente, *No más violencia de género*. *Enfermería Valenciana* ha sido el lema escogido este año para celebrar el Día de las enfermeras de la Comunitat Valenciana. Una jornada en la que estas profesionales han recordado el papel que juegan en la lucha contra la violencia de género tanto en cuanto a su detección como en cuanto al apoyo y atención de las víctimas de este importante problema.

# Enfermería estudia cómo mitigar el dolor en los niños hospitalizados

**ENFERMEROS DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL CLÍNICO ANALIZAN LOS FACTORES QUE MEJORAN LA SEGURIDAD Y CALIDAD ASISTENCIAL**

Enfermeras y enfermeros especialistas en pediatría del Hospital Clínico de Valencia están investigando un conjunto de factores que inciden en mejorar la calidad asistencial a los niños hospitalizados. En esta línea han trabajado en un ensayo clínico en el que se han evaluado diferentes sistemas para mitigar el dolor que conlleven diferentes procedimientos asistenciales.

Los investigadores de este estudio contaron con la participación de 285 niños con edades comprendidas entre los 18 meses y 17 años. Los participantes fueron distribuidos en 3 grupos según la intervención que recibían. A cada grupo se le aplicaba un procedimiento para calmar el dolor antes y durante las técnicas dolorosas (punción en la vena).

En el primer grupo se aplicó una crema con anestésico, 20 minutos antes, en la zona de punción. En el segundo grupo se utilizó un juguete vibratorio con forma de abeja (Buzzy®) que permite distraer al niño antes y durante la punción. Y en el tercer grupo se combinaron las dos técnicas anteriores. Se colocaba la crema anestésica y además se aplicaba el dispositivo con forma de abeja.

Para evaluar el efecto se midió el dolor mediante escalas de autoevaluación donde participaron los padres (en los niños que no podían colaborar por su edad) y los propios niños. Los investigadores concluyeron que el método ideal para aliviar el dolor en los niños era el uso combinado del dispositivo vibratorio y la crema anestésica.



En el estudio se evalúan diferentes sistemas para aliviar el dolor en los menores.

## Un 9% de los valencianos entre los 40 y los 60 años padecen EPOC

**ENFERMERÍA RECUERDA QUE LA ESPIROMETRÍA ES CLAVE PARA EL DIAGNÓSTICO DE ESTA PATOLOGÍA RELACIONADA CON EL TABAQUISMO**



Tabaquismo y EPOC son dos enfermedades estrechamente relacionadas.

Tabaquismo y EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) son dos enfermedades estrechamente relacionadas y de alta prevalencia. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta a más de 2 millones de personas en España y es la causa de 18.000 muertes al año. En la Comunitat Valenciana se estima que el 9% de la población valenciana entre 40 y 60 años padece esta alteración pulmonar obstructiva crónica, lo que equivaldría aproximadamente a un total de 115.000 personas y es una de las mayores causas de incapacidad laboral y de mortalidad.

La espirometría, con la que se mide el flujo de aire dentro de los pulmones, es clave para el diagnóstico de la enfermedad, aunque el mejor tratamiento de la misma es dejar de fumar.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) destaca la necesidad de formar a la población en hábitos saludables desde la infancia. Practicar deporte ayuda a generar oxígeno lo que sirve para retrasar el declive de la función pulmonar, además de mejorar el estado de salud general del paciente y su calidad de vida. A pesar de esta recomendación "un 32 % de los pacientes con EPOC no realiza ninguna actividad física, un 40% realiza ejercicio moderado y solo un 30% realiza un ejercicio acorde con sus necesidades", aseguran.

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) incide en que unos buenos hábitos y un tratamiento eficaz mejora el pronóstico de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

## El 84% de mujeres que dan a luz en la Plana opta por la lactancia materna

**EL HOSPITAL DE LA RIBERA DE ALZIRA HA CELEBRADO LA I JORNADA PARA MUJERES EMBARAZADAS CON TALLERES FORMATIVOS PARA EL PARTO**

El 84% de las madres que dan a luz en el Hospital Universitario de la Plana optan por la lactancia materna. Así se ha dado a conocer durante la conmemoración de la V edición de la Fiesta de la Lactancia, que cada año congrega en el Hospital de Vila-real a madres, padres y niños entorno a charlas, juegos y otras actividades.

Este año, la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2016, instaurada por la OMS y UNICEF, centra sus objetivos en la relación de la lactancia con la sostenibilidad bajo el lema, 'Lactancia Materna, clave para el desarrollo sostenible' y tiene como finalidad cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible que, según Naciones Unidas son aquellos que satisfacen las necesidades actuales sin comprometer a las generaciones futuras. Por tanto,

la lactancia materna apunta como una de dichas claves al estar relacionada con la nutrición, la salud, la seguridad alimentaria, el desarrollo y la supervivencia.

Por su parte, el Hospital de La Ribera de Alzira ha celebrado la I Jornada para mujeres embarazadas en la que enfermeras y matronas han enseñado a las mujeres en gestación diferentes movimientos pélvicos y ejercicios que facilitan el parto.

Se trata de que las mujeres lleguen al momento del parto conociendo bien el proceso y los materiales que pueden utilizar, para ello las profesionales también les han mostrado las camas, pelotas, lianas y complementos que les ayudarán a la dilatación; han hablado de lactancia materna; han practicado yoga para relajarse y también *Belli Painting*.



Una de las actividades celebradas en La Ribera ha sido el *Belli Painting*.

## 'Vidaza Domiciliaria', un proyecto con pacientes de leucemia mieloide

El Servicio de Hematología del Hospital Clínico Universitario de Valencia, junto al Servicio de Farmacia Hospitalaria y la Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHD) están llevando a cabo un proyecto piloto para la administración en el propio domicilio del tratamiento farmacológico VIDAZA® (azacitidina) para pacientes con Síndromes Mielodisplásicos y leucemia mieloide aguda.

Este tratamiento se administra por vía subcutánea en varios ciclos lo que obliga a los pacientes a acudir una media de siete días al mes al hospital para cumplir con el mismo. Además, se recomienda un mínimo de 6 ciclos de tratamiento y mantener la terapia mientras haya beneficio clínico.

El objetivo del programa "Vidaza Domiciliaria" es mejorar la calidad de vida de los pacientes y

asegurar una correcta y continua administración de la medicación. Hasta el momento se han incluido en este programa un total de doce pacientes.

De esta forma, una enfermera especializada en Oncohematología se desplaza al propio domicilio del paciente evitando así los continuos desplazamientos del mismo. Además, estas enfermedades afectan mayoritariamente a personas de edad avanzada con comorbilidades por lo que desplazarse al hospital supone en muchas ocasiones un gran problema.

Con este proyecto se mejora la calidad de vida de estos pacientes y se consigue que la administración de la medicación sea mucho más cómoda también para los familiares que los acompañan, explican los profesionales de la Unidad de Hospitalización Domiciliaria.



El proyecto del Hospital Clínico de Valencia mejora la calidad de vida de estos pacientes.

## Sanidad Universal presenta la Memoria de Gestión 2015

El volumen de actividad asistencial en 2015 en la Comunitat Valenciana, entre primaria y especializada, fue de 176.100 consultas cada día. Así se desprende de la Memoria de Gestión 2015 que ha publicado al Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y que está disponible en su página Web ([www.san.gva.es](http://www.san.gva.es))

Un documento en el que se detallan el nivel de satisfacción de los usuarios, los recursos humanos de la sanidad valenciana, el volumen asistencial, etc.

Algunos datos a destacar son que la Enfermería atendió más de 13.600.000 consultas en primaria, mientras que la matrona de primaria atendió más de 940.000 consultas en 2015. En atención continuada las consultas realizadas por enfermeras fueron casi un millón 300.000, entre el centro y domiciliaria. La mayor parte de estas consultas fueron a hombres de entre 15 y 45 años.



El Gabinete de la Conselleria de Sanidad Universal durante al presentación del documento.

## Les Alqueries celebra la X Marcha por la diabetes

Enfermeras, médicos, auxiliares y administrativos del consultorio de Les Alqueries del Departamento de Salud de La Plana (Vila-real, Castellón) ha organizado, por décimo año consecutivo, una marcha por la diabetes con la que los profesionales del centro quieren incidir en los beneficios del ejercicio físico en la salud de las personas.

Así, más de un centenar de vecinos y vecinas del municipio, han acudido a primera hora de la mañana al centro para realizarse un control de glucemia capilar antes del recorrido a pie por el término de la localidad. Tras la caminata se han vuelto a someter a la misma prueba y han comprobado cómo han disminuido sus niveles glucémicos, entendiendo así la ayuda del ejercicio en su metabolismo. La jornada, que ha contado también con un almuerzo saludable, ha finalizado con una sesión práctica sobre *Movilidad en las personas mayores*.



Profesionales del Centro de Salud junto a las vecinas y vecinos participantes en la actividad.

# Trabajadores de La Fe comparten sus mascotas con niños hospitalizados

UNA VEINTENA DE PROFESIONALES DEL HOSPITAL LA FE DE VALENCIA, ENTRE ELLOS VARIAS ENFERMERAS, PARTICIPAN EN EL PROYECTO 'CAN DE LA MANO'



Sara es una de las nueve niñas que ha participado en el pilotaje del proyecto.



La consellera de Sanidad Universal, Carmen Montón, visitó al equipo de voluntarios del proyecto 'Can de la Mano'.

Hace año y medio una veintena de profesionales sanitarios, entre ellos varias enfermeras, pusieron en marcha el proyecto 'Can de la Mano'. Una iniciativa que ha conseguido que los pacientes oncológicos de pediatría del Hospital La Fe, se olviden por unos instantes de su hospitalización gracias a siete nuevos amigos: los perros de asistencia.

"Un día estando de guardia mi compañero Juan (Juan López. Neumólogo pediatra), el coordinador del grupo, me propuso participar en este proyecto que estaba intentando llevar adelante. Enseguida le dije que sí puesto que llevo 34 años trabajando con niños, me encantan los animales y tengo mascota", recuerda Victoria Herrera, enfermera y voluntaria.

En el proyecto han participado nueve niños y niñas de Oncología Pediátrica, de entre cua-

tro y trece años, que han realizado unos veinte encuentros con los canes. "El diagnóstico y tratamiento de cáncer supone aislamiento e interrupción de las actividades habituales del menor al tiempo que conlleva un elevado nivel de ansiedad", ha explicado la oncóloga Infantil Bárbara Torres Guerola.

Durante el año 2015, se atendieron en La Fe 4.378 ingresos infantiles, con una estancia media de 6,1 días. Sin embargo, en salas como la de Oncología Pediátrica, la unidad donde se ha desarrollado la fase piloto de este proyecto, la estancia media ronda los 6 días en más del 25% de los ingresos y los 15 días para el 7,4% de los casos.

'Can de la Mano' posibilita mejorar la tolerancia a la hospitalización por parte de los niños. Los profesionales aseguran que incremen-

ta las emociones positivas tanto en los menores como en sus familiares y les ayuda a afrontar los miedos. "Para el niño, el hecho de estar pendiente de la visita de la mascota genera una mejora en su estado emocional horas y días antes del propio encuentro, y en ingresos sucesivos, la visita del perro se vive como un estímulo que resta carga negativa a la hospitalización".

Los siete perros aportados por los seis voluntarios-guías han seguido un estricto adiestramiento de más de 6 meses así como una fase de familiarización con el centro hospitalario, todo ello a cargo del adiestrador y educador capacitado, Víctor Caballero, que colabora activamente en el proyecto de forma voluntaria.

Además, son los niños quienes, a través de una app, adoptan al animal que será su mascota durante su estancia en el hospital.