

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La supervivencia de los pacientes a los cinco años del diagnóstico ha aumentado del 60% al 80%.

La Comunitat Valenciana detecta cerca de 180 casos de cáncer infantil en 2016



Redaman plazas para enfermeras especialistas en la Comunitat



El Clínico 'humaniza' la Unidad de Intensivos



Nueva consulta de Enfermería prequirúrgica en Orihuela

La incidencia del cáncer en la infancia se mantiene estable en la Comunitat desde 1991

LAS PROFESIONALES DE LA UNIDAD DOMICILIARIA PEDIÁTRICA DE LA FE AMENIZAN LOS TRATAMIENTOS DE LOS NIÑOS CON LA 'BOMBA VIAJERA'



El equipo de la UHD junto al material de la 'Bomba Viajera'.

DATOS:

-Cada año, en la Comunitat se diagnostican cerca de 25.000 nuevos tumores en toda la población. En los niños menores de 15 años los casos diagnosticados anualmente son menos del 1% del total.

-El Registro de cáncer infantil de la Comunitat se puso en marcha en 1983. Es un registro de base poblacional cuyo objetivo es conocer el impacto del cáncer en menores de 20 años de la Comunitat Valenciana.

-Figuran en el registro los datos de cerca de 3.500 pacientes. Esto permite estudiar el cáncer en nuestro entorno, describir las características de los pacientes afectados, conocer la evolución temporal, su distribución territorial y estudiar la supervivencia.

En la Comunitat Valenciana se detectaron en el año 2016 alrededor de 180 casos de cáncer infantil, según las estimaciones del Registro autonómico de Tumores Infantiles y adolescentes. De estos, 120 casos se dieron en menores de 15 años y alrededor de 60 casos en el grupo de edad de 15 a 19 años. Estos datos suponen que menos del 1% del total de cánceres diagnosticados anualmente en la Comunitat se dan en niños menores de 15 años tratados en los hospitales públicos.

Según se refleja en este registro de Salud Pública, la incidencia del cáncer en la infancia se mantiene estable desde 1991 y no se observa un incremento en el número de casos diagnosticados en menores de 15 años, al contrario de lo que ocurre en la edad adulta. Estas cifras se dieron a conocer en el Día Mundial del Cáncer Infantil que se celebró el 15 de febrero.

Los cuatro grupos tumorales en orden decreciente de frecuencia entre los 0 y los 20 años son leucemias (24%), tumores de sistema nervioso central y médula (21%), linfomas (18%) y sarcomas de tejidos blandos (8%), si bien en menores de 6 años tiene un peso importante el subgrupo de Neuroblastomas. Existe una incidencia ligeramente superior en niños respecto a niñas de forma habitual.

Un dato muy positivo a destacar es que la supervivencia a los cinco años del diagnóstico ha aumentado debido a la mejora de tratamientos de algunos grupos tumorales, ya que ha pasado del 60% a cerca del 80% de supervivencia.

El Hospital La Fe cuenta con el servicio de Unidad de Hospitalización a Domicilio para pacientes que requieren de una atención integral en diferentes momentos de su patología desde su hogar.

Para hacer el tratamiento más llevadero, enfermeras, auxiliares de Enfermería y médicos de esta unidad han puesto en marcha la 'Bomba Viajera'. Una iniciativa con la que transformar la administración de quimioterapia en el domicilio del niño o niña en algo lúdico y atractivo. Los profesionales han decorado dos fundas para bombas de perfusión de quimioterapia y los goteros con diseños coloridos y divertidos. Al utilizar el juego y las manualidades a la hora de administrar los tratamientos se consigue minimizar la aversión al mismo y ayuda a establecer vínculos entre el personal sanitario y el paciente infantil, explican.

Durante 2015, esta Unidad llevó a cabo 1.232 visitas a pacientes infantiles y atendió a alrededor de 100 niños y niñas, algunos de los cuales se pudieron beneficiar de la administración de quimioterapia en casa.

Enfermería pide la catalogación de plazas para especialistas

Perplejidad en la Enfermería de la Comunitat Valenciana ante la respuesta de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, al ser preguntada por los planes de su departamento con respecto a la catalogación de plazas de enfermeras especialistas en el sistema sanitario público de la Comunitat Valenciana.

"Puede ser algo beneficioso pero todo tiene sus pros y sus contras. Catalogar especialidades puede hacer atrapar a los profesionales en esa especialidad y que no tengan movilidad pero en todo caso yo creo que en el punto medio estará la virtud y espero que podamos llegar a un acuerdo en el futuro de cómo ver esas categorías en Enfermería también", dijo textualmente la consellera

La Enfermería se pregunta entonces si ¿acaso los médicos es-

pecialistas están atrapados?. El Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) recuerda que el sistema sanitario público valenciano cuenta con plazas para enfermeras especialistas en Obstétrico-ginecológica (matrona); Trabajo; Familiar y comunitaria y Salud mental. Además, cientos de enfermeras invierten mucho tiempo, esfuerzo y dinero en la especialización y el propio sistema sanitario dedica cuantiosos recursos económicos pagados por todos los habitantes de la Comunitat y que van a la basura por no rentabilizarse al no dar salida a estas especialistas.

CECOVA ha iniciado una campaña de recogida de firmas a través de la plataforma *Change.org*. Con ella se quiere pedir la catalogación de plazas para enfermeras especialistas en la sanidad pública de la Comunitat Valenciana.

La Plana realiza el primer explante con asistolia controlada

El Hospital Universitario de La Plana (Castellón) ha realizado el primer explante mediante la técnica de donación en asistolia controlada, es decir, procedente de un donante a corazón parado. Hasta este momento las donaciones se realizaban con el paciente en situación de muerte encefálica.

El equipo de coordinación de trasplantes del Hospital Universitario de la Plana está formado por dos facultativos especialistas en medicina intensiva y una enfermera, que gestionan, junto con el coordinador provincial de trasplantes, todo el proceso según los protocolos establecidos por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Este procedimiento de donación precisa de una serie de requisitos y de una atención conjunta, inmediata y rápida por parte de todo el equipo interviniente y requiere de una alta cualificación profesional del personal sanitario.

El equipo de coordinación de trasplantes de La Plana está formado por dos especialistas en medicina intensiva y una enfermera que gestionan el proceso

Sagunto celebra una jornada sobre enfermedad terminal

El Hospital de Sagunto (Valencia) ha celebrado una jornada sobre la enfermedad terminal no oncológica. En ella se han abordado los criterios identificativos de las enfermedades crónicas no oncológicas, así como el plan de cuidados departamental de las enfermedades avanzadas en situación paliativa y en su fase terminal.

En esta jornada se han tratado de forma global la atención que reciben los pacientes al final de la vida. Profesionales de diferentes áreas de este Departamento de Salud han abordado temas como las enfermedades respiratorias crónicas terminales, la insuficiencia cardíaca avanzada, la demencia avanzada, la atención domiciliaria, los cuidados de Enfermería, los cuidados paliativos, etc.

Tras el encuentro se ha aprobado un protocolo de consenso para la atención de la enfermedad terminal no oncológica en los dos niveles de atención sanitaria.



Sagunto aborda la atención al final de la vida.

 Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana CECOVA España

Plazas para enfermeras especialistas en la sanidad pública de la Comunidad Valenciana



Firma esta petición

981 firmantes

Aún faltan 19 firmas para alcanzar las 1000

 Cecova Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana

Recogida de firmas iniciada por el CECOVA.

El HGUCS alcanza las 10.000 sesiones en la cámara hiperbárica

La Unidad de Terapéutica Hiperbárica (UTH) del Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS) ha alcanzado las 10.000 sesiones realizadas en sus 15 años de funcionamiento, lo que ha supuesto llevar a cabo 59.322 tratamientos.

En este tiempo, los profesionales del equipo han atendido a 2.077 pacientes con patologías relacionadas con la oncología, intoxicaciones por monóxido o accidentes de buceo, entre otras muchas.

La cámara hiperbárica tiene una capacidad para ocho personas y personal sanitario. La mayor parte de las sesiones son colectivas, excepto cuando existe una urgencia o un caso especial, como un paciente encamado, en el que pueden ser individuales.

Los usuarios se someten a tratamiento en la cámara unas seis semanas de media junto con un pro-

fesional de Enfermería, que controla en todo momento que el tratamiento discorra sin normalidad y que se adaptan correctamente a la presión y al oxígeno que se les suministra.

Uno de sus principales usos es el del tratamiento a pacientes que se someten a radioterapia, de tal manera que mejora las lesiones producidas por la radiación y, por tanto, el estado del paciente.

Las principales especialidades que hacen uso de la terapéutica hiperbárica son: Oncología Radio-terápica, Cirugía General, Cirugía Maxilofacial, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Urología, Otorrinolaringología, Oncología, Obstetricia y Ginecología, Urgencias y Medicina Interna.

La UTH se inauguró en 2002. Actualmente, la unidad ya cuenta con una demanda importante y, por ello, se ha ampliado la plantilla.



Las sesiones son colectivas, con alguna excepción. Los usuarios están acompañados de una enfermera.

Más de 15.000 valencianos donan sangre desde el 2000

Más de 15.000 valencianos han donado sangre en los maratones que realiza el Centro de Transfusión de la Comunitat en Valencia desde el año 2000. Además, en el historial de convocatorias se ha concienciado a 1.500 personas de la importancia de la donación. La directora del Centro de Transfusión, Cristina Arbona, y la directora de Enfermería, Teresa Atienza, han acudido al acto de promoción para apoyar y agradecer a los donantes el gesto solidario.

La sonrisa, primer motivo de humanización de cuidados en Elda

El departamento de salud de Elda ha puesto en marcha la campaña '12 meses, 12 motivos para humanizar los cuidados'. Es una de las primeras iniciativas de la Comisión de Humanización en la que están representados todos los profesionales. El trato de la intimidad y de la autonomía del paciente hospitalizado, la comunicación entre el enfermo y el profesional, etc., son parte de la reflexión que quiere promoverse entre los integrantes de la Comisión.



El CS Economista Gay celebra sus 25 años con varios talleres

El centro de salud Economista Gay de Valencia ha cumplido 25 años. Con motivo de la celebración el personal ha organizado una jornada de puertas abiertas con diversos talleres y charlas. El acoso escolar, la violencia de género, el cuidado de la piel, el ejercicio físico o la alimentación saludable han sido algunos de los temas que se han tratado. Las enfermeras gestoras de casos han impartido un taller de relajación basado en el Mindfulness.

Los pacientes deben autorizar la presencia de estudiantes

Los pacientes deberán autorizar la presencia de estudiantes en su proceso asistencial. Así figura en el protocolo aprobado por el Ministerio de Sanidad sobre proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud. Respecto a los residentes, no están obligados a ello, pero el protocolo exige que no haya más de tres residentes por paciente en el proceso asistencial y estos deben llevar una tarjeta identificativa.

El Clínico incorpora el 'Proyecto HUCI' de humanización de Intensivos

EL PROGRAMA ESTÁ COORDINADO POR UNA ENFERMERA Y UNA MÉDICA DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DE DICHO HOSPITAL VALENCIANO



Miembros del equipo de UCI del Hospital Clínico de Valencia.

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Clínico Universitario de Valencia ha incorporado el 'Proyecto HUCI', una iniciativa de humanización que tiene como objetivo poner en marcha una actuación que hagan la asistencia en cuidados intensivos más cálida, más humana y emocional.

El programa está coordinado por la enfermera Elena Climent y la médica especialista Mónica García, de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Clínico.

Se trata de una unidad que atiende al año una media de 700 pacientes que requieren cuidados y vigilancia intensiva. Gracias al trabajo conjunto de todos los profesionales de la UCI hasta el momento se han puesto en marcha iniciativas como 'la UCI de puertas abiertas', el control de

ruido ambiental, la mejora del descanso nocturno del paciente, la participación de los familiares en los cuidados, la incorporación de protocolos para evitar la sobredosificación conocidos como, "sobredosificación Zero", y la prevención del delirio, así como incluir conciertos musicales que mejoren el bienestar del paciente y familiar durante su ingreso en la unidad, explican desde el Departamento.

Otro ejemplo es la flexibilización de horarios para visitas o la instauración de 'puertas abiertas' en las unidades de críticos, medidas que generan beneficios en pacientes, familiares y profesionales, añaden los profesionales de la unidad.

Así, el proyecto HUCI trata de re-humanizar de la asistencia sanitaria en los cuidados intensivos.

El General de Valencia inicia un programa de donación de córneas

EL NUEVO PROGRAMA CUENTA CON LA COLABORACIÓN DE LA SUPERVISORA DE ENFERMERÍA DE LA UCI Y EL COORDINADOR DE TRASPLANTES

El Servicio de Oftalmología del Hospital General de Valencia ha puesto en marcha un nuevo programa de donación de córneas, con la colaboración de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

La córnea es una capa transparente del ojo que es fundamental para la visión. La importancia de este tipo de trasplantes se debe a que la patología de la córnea (infecciones o enfermedades degenerativas) produce una importante pérdida de visión que, además, puede aparecer a cualquier edad.

Las córneas son un tejido no vascularizado, que no tiene los criterios tan restrictivos que tienen otros órganos, por lo que pacientes que no son candidatos para una donación multiorgánica sí pueden serlo para la donación de córneas.

Si en el Hospital General se estaban realizando unos diez trasplantes de córnea al año, lo que generaba una lista de espera quirúrgica de un año aproximadamente, con este programa se prevé hacer unos 50 trasplantes al año, ha asegurado el jefe del Servicio de Oftalmología, Enrique Cervera.

Este programa cuenta con la estrecha colaboración de Silvana Serrano, supervisora de la UCI, Enrique Artigues, coordinador de trasplantes y Lucía Mata, médico residente de Oftalmología.

El coordinador del programa, Ramón Calvo, ha explicado que a raíz de este proyecto, también se ha comenzado a realizar un tipo de operación donde únicamente se trasplanta una capa de la córnea llamada endotelio y que es la encargada de mantener la transparencia corneal.



Miembros del equipo que han impulsado el programa.

El Hospital de Orihuela implanta una consulta de Enfermería prequirúrgica

EL OBJETIVO DE LA CONSULTA ES PREPARAR AL PACIENTE FÍSICA Y EMOCIONALMENTE PARA REDUCIR SU ESTRÉS ANTES DE LA OPERACIÓN



En esta consulta el paciente recibirá formación e información prequirúrgica.

El Hospital Vega Baja (Orihuela) ha implantado la consulta de Enfermería de cirugía 'Fast-Track', también denominada de rehabilitación multimodal. La consulta está dirigida fundamentalmente a la preparación física y emocional del paciente que va a ser sometido a una cirugía de colon, con el objetivo de reducir el estrés prequirúrgico.

Así, antes de la cirugía, el paciente que cumpla los criterios de inclusión, será citado en la consulta de Enfermería de la unidad de hospitalización. En esta consulta el paciente recibirá, de manos del personal de Enfermería formado específicamente en esta modalidad terapéutica, una serie de recomendaciones que se centran en enseñarle ejercicios de relación muscular progresiva; aconsejarle hábitos de vida

saludable; y recomendarle el abandono de hábitos tóxicos, como el tabaco o alcohol. Además recibirá consejos nutricionales específicos fundamentales para la correcta reparación postquirúrgica de los tejidos. Tanto el paciente como su familiar recibirá, de forma escrita y verbal, todo lo que ocurrirá durante su estancia en el hospital de forma cronológica, las posibles complicaciones, resultados esperados y cuándo se producirá el alta.

Según ha señalado la supervisora de Enfermería de la unidad de cirugía, Ana Rosa Ruiz Vidal, "la puesta en marcha de esta consulta ha demostrado que se aumenta la satisfacción de los pacientes, disminuye la ansiedad preoperatoria, se mejora el proceso postoperatorio y se acorta el tiempo de recuperación".

Profesionales y pacientes participan en un taller sobre patología digestiva

CERCA DE 10.000 PERSONAS EN LA COMUNITAT VALENCIANA ESTÁN DIAGNOSTICADAS CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESITAL (EII)

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) es una patología de causa desconocida pero mediada inmunológicamente, cuyos síntomas suelen incluir la diarrea con sangre o el dolor abdominal. En España está diagnosticada en una de cada 500 personas, por lo que en la Comunitat Valenciana viven cerca de 10.000 personas con estas patologías crónicas.

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia ha organizado un taller para mejorar la revisión y asistencia a los pacientes con esta patología que comprende dos tipos de enfermedades crónicas que afectan principalmente al intestino, la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

En este encuentro, profesionales y pacientes han expuesto sus dudas y han aportado soluciones a problemas comu-

nes, además de nuevos procedimientos que agilizan tanto los trámites administrativos como la atención sanitaria. Al tratarse de patologías crónicas en gente joven, los profesionales buscan que la calidad de vida sea la mejor posible, con el menor número de complicaciones y facilitando autocuidados a través de herramientas de telemedicina, explican desde el Área de Enfermedades Digestivas.

En 2015 se abrió la consulta externa de Enfermería que ayuda al paciente a adaptarse a su nueva situación, a sus necesidades y a sus actividades cotidianas, mejorando el grado de aceptación de la enfermedad y recibiendo una educación sanitaria de calidad, que incrementa la sensación de control sobre su propia enfermedad.



La reunión ha tenido lugar entre pacientes y profesionales del área digestiva.

Enfermería del HGUV se une al proyecto Sumamos Excelencia del ISCIII

El servicio de Urgencias del Hospital General Universitario de Valencia (HGUV) ha sido seleccionado para participar en el proyecto Sumamos Excelencia del Instituto Joanna Briggs, centro colaborador español del Instituto de Salud Carlos III. El personal de Enfermería de Urgencias presentó la candidatura.

“Este proyecto se basa en la implantación de una valoración del dolor por parte de la Enfermería con el objetivo de mejorar el manejo del dolor, implantar planes de cuidados y mejorar la gestión del dolor en los pacientes que son atendidos en Urgencias”, señala María José Gutiérrez, supervisora de la Unidad.

En este proyecto participan un total de 128 hospitales públicos y centros de salud de toda España, siendo el Hospital General Universitario de Valencia el único de la Comunitat Valenciana que forma

parte de esta red de excelencia en cuidados.

Los centros participantes se comprometen a que al menos el responsable del proyecto realice una formación online sobre la implantación de buenas prácticas, realizar una medición basal de los indicadores preestablecidos, implantar las recomendaciones analizando las barreras a la implantación y realizar las mediciones de seguimiento durante doce meses.

“Para la implantación de este proyecto se creó un grupo de trabajo que en la actualidad se ha formalizado como un grupo de investigación de Enfermería ‘urgeinvest’, y que está compuesto por un importante grupo de enfermeros de Urgencias del General cuya labor en equipo es fundamental”, explica M^a Ángeles Celda, enfermera de Urgencias.

Xàtiva implanta un sistema pionero de diálisis peritoneal

El Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva es uno de los tres centros pioneros en España que ha implantado el sistema *HomeChoice Claria* un mecanismo de diálisis peritoneal domiciliar automatizada que permite a profesionales médicos y de Enfermería consultar los datos las 24 horas del día sin que el paciente tenga que desplazarse al hospital. La telemonitorización mejora también los resultados de las unidades de diálisis domiciliar al aumentar el control, la seguridad y la adherencia del paciente al tratamiento.

El sistema *Claria* conecta al paciente con la plataforma *Sharesource*, que ofrece cuadros de mando con los datos diarios de los tratamientos, alertas gráficas, la evolución de los datos históricos de los tratamientos y la posibilidad de crear informes personalizados. Así, los profesionales pueden conocer en tiempo real los datos y actuar en consecuencia sin apenas alteraciones para el paciente.

El sistema *Claria* conecta al paciente con la plataforma *Sharesource*, que ofrece a los profesionales conocer en tiempo real los datos

Forcall, Morella y Benicarló se adhieren a 'Pacient Actiu'

El Departamento de Salud de Vinaròs ha iniciado el programa del ‘Pacient Actiu’ en los centros de salud de Forcall, Morella y Benicarló, donde ya se han realizado los primeros talleres y se realizarán más en este primer trimestre de 2017. El objetivo es ofrecer herramientas y capacidades a los vecinos para controlar su salud y ser proactivos en el manejo de sus patologías crónicas.

El programa consta de varios talleres en el que Enfermería traslada a los pacientes habilidades, motivación y confianza para afrontar los síntomas de su enfermedad crónica, así como herramientas para favorecer hábitos de vida saludables y cumplir mejor la adherencia a los tratamientos médicos prescritos. ‘Pacient Actiu’ está dirigido a personas con una o varias enfermedades crónicas como diabetes, patologías cardiovasculares, dolor crónico y también a personas cuidadoras de pacientes.



El objetivo es ofrecer herramientas y habilidades para empoderar a los pacientes.



El equipo de Enfermería de Urgencias del Hospital General Universitario de Valencia.

Enfermería de Alicante forma un grupo de trabajo contra la violencia de género

EL OBJETIVO DE ESTAS PROFESIONALES ES SENSIBILIZAR Y PROMOVER LA ACTUACIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LA LUCHA CONTRA ESTA LACRA SOCIAL



La formación de los profesionales es fundamental en la prevención y detección de posibles casos.



Página web del Grupo de Trabajo del Colegio de Enfermería de Alicante.

La violencia contra la mujer es una violación de los derechos humanos, es consecuencia de la discriminación que sufre, tanto en leyes como en la práctica, y de la persistencia de desigualdades por razón de género. La ONU calcula que hasta un 70% de las mujeres sufre violencia a lo largo de su vida.

Para sensibilizar y promover la actuación de las enfermeras en la lucha contra esta lacra social, profesionales del Colegio de Enfermería de Alicante han formado un grupo de trabajo para luchar contra la violencia de género (www.enfermeriaviolenciagenero.org). Su ámbito de actuación está centrado en las mujeres usuarias de los servicios de salud atendidos por personal de Enfermería, pero también en el colectivo de mujeres, que representa casi el 80% del total de los profesionales de Enfermería colegiados.

Las principales funciones de este grupo de trabajo son: sensibilizar al colectivo de Enfermería para prevenir, detectar y actuar ante cualquier forma de violencia contra las mujeres; contribuir a la formación y capacitación del personal de Enfermería en las herramientas para el abordaje de este problema de salud pública en cualquiera de sus manifestaciones (malos tratos en la relación de pareja, acoso, abusos sexuales, mutilación genital, trata, y cualquier otra forma que afecte en cualquier etapa de la vida y por cualquier forma).

Además, entre enero y septiembre del pasado año, el protocolo sanitario de cribado contra la violencia de género de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública registró 1.766 casos sobre un total de 65.286 mujeres mayores de 14 años que accedieron a cumplimentar el

cuestionario en sus centros de referencia sanitaria.

La formación de los profesionales es fundamental en la prevención y detección de posibles casos de violencia de género. Así, cada vez son más los profesionales de la Sanidad que se forman en esta materia. Otro ejemplo de la lucha contra esta lacra social desde el ámbito sanitario es el Hospital La Fe de Valencia, donde se creó en 2015 la primera Comisión para la Sensibilización contra la Violencia de Género.

Iniciativas que sirven para aumentar la sensibilización de la ciudadanía y de los propios profesionales de la salud sobre una realidad que en lo que llevamos de año 2017 se ha cobrado ya la vida de 15 mujeres, 3 de ellas en al Comunitat Valenciana. Cabe recordar que el teléfono 016 es gratuito y no deja rastro en la factura.