

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La enfermera forma al paciente en el manejo de los tratamientos, realiza la monitorización, evalúa al enfermo y controla los efectos adversos.

La Enfermería forma al paciente reumatológico para mejorar su autocuidado



Extracción y oxigenación de la sangre de un paciente grave



14 denuncias por agresión a enfermeras en la Comunitat



I Premio por una investigación sobre violencia de género

Las consultas de Enfermería reumatológica suponen un importante ahorro sanitario

LAS PROFESIONALES ENFERMERAS EXPERTAS EN ESTA ÁREA DE SALUD HAN CELEBRADO LAS III JORNADAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Los tratamientos biológicos han cambiado la evolución de la enfermedad inflamatoria crónica.

PREVALENCIA EN ESPAÑA:

- Lumbalgia puntual: 6.000.000 (14,8%)
- Osteoporosis: 4.320.000 (10,5%)
- Artrosis de rodilla: 4.200.000 (10,2%)
- Artrosis de manos: 2.500.000 (6,2%)
- Fibromialgia: 900.000 (2,4%)
- Artritis reumatoide: 200.000 (0,5%)
- Lupus eritematoso sistémico: 4.000 (0,009%)

FUENTE: El estudio EPISER 2000 de la SER

El manejo del paciente reumático es un trabajo multidisciplinar. Con la aparición de las terapias biológicas, el rol de la enfermera en reumatología ha cobrado aún mayor importancia por la formación del paciente en el manejo de estos tratamientos, en la monitorización y evaluación sistémica del enfermo, y en el control de efectos adversos.

Dos de las patologías más prevalentes de la reumatología, la artritis reumatoide y la osteoporosis, han sido los casos entorno a los cuales han transcurrido las III Jornadas de Enfermería de la Comunitat Valenciana en esta materia. Un área en la que las consultas de Enfermería son fundamentales. Éstas pueden llegar a evitar hasta más de un 30% de las consultas médicas y además suponen un importante ahorro al sistema sanitario, puesto que proporcionan un mejor seguimiento de los pacientes y de sus

procesos crónicos, reduciendo así los ingresos hospitalarios, explican las profesionales enfermeras expertas en reumatología.

La información y formación sobre los tratamientos disponibles es fundamental en el abordaje de las enfermedades crónicas, ya que aumenta el conocimiento que tiene el paciente de la propia enfermedad, fomenta su adherencia terapéutica, minimiza sus temores y responde a las dudas más frecuentes, con el fin de conseguir que el paciente asuma una participación más activa en su autocuidado.

El Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Española de Reumatología (Gteser) editó en 2106 el primer 'Manual de Terapias Biológicas (TB) y no biológicas subcutáneas en Reumatología para Enfermería' dirigido a enfermeras de Atención Especializada de reumatología y Atención Primaria. En él se detallan las

terapias que han aparecido en los últimos 15 años, especialmente las biológicas, y que han cambiado la evolución de la enfermedad inflamatoria crónica.

Se trata de patologías con una alta prevalencia en la población general, con gran tendencia a la cronicidad y un gran riesgo de conducir a una limitación funcional. El estilo de vida y las conductas de salud contribuyen a prevenir y/o reducir la carga de la enfermedad.

Un ejemplo es que, aunque la artritis reumatoide está influenciada por factores genéticos, en los últimos años existen múltiples evidencias sobre el papel indiscutible del consumo de tabaco como factor de riesgo para la aparición de esta patología. Además, el consumo nocivo o perjudicial de alcohol es un factor de riesgo para el desarrollo de osteoporosis, artritis gotosa o enfermedades musculares.

Enfermería reclama un mayor protagonismo en Atención Primaria

EL CECOVA PIDE UNA MAYOR DOTACIÓN DE LAS PLANTILLAS DE ENFERMERÍA PARA MEJORAR LA CAPACIDAD DE ACTUACIÓN DE PRIMARIA



CECOVA pide aumentar la dotación de enfermeras en Atención Primaria.

Desde Atención Primaria se pueden atender y resolver con éxito el 80 por ciento de los problemas de salud de los ciudadanos. Una atribución apropiada de estas plantillas descongestionaría la atención hospitalaria y garantizaría la sostenibilidad futura del sistema sanitario público frente a los recortes en el ámbito sanitario. En este sentido la labor de las enfermeras comunitarias gestoras de casos y las consultas de Enfermería a demanda son dos papeles fundamentales que se requieren potenciar. Así lo ha recordado el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ante la celebración del Día Nacional de la Atención Primaria el próximo 12 de abril.

CECOVA reclama a la Administración dotar a Enfermería de un mayor liderazgo en las políticas de salud, mediante un in-

cremento de las plantillas, "es la mejor manera de hacer sostenible y eficaz el sistema sanitario frente a sus mayores retos actuales, la cronicidad y los autocuidados."

Actualmente el sistema sanitario está muy enfocado al curar pero se enfatiza poco la promoción de la salud y prevención de enfermedades. "La manera de hacer sostenible y eficiente el sistema sanitario es incentivar las políticas de prevención, promoción y educación para la salud así como potenciar el rol de los profesionales de Enfermería con medidas audaces que permitan al colectivo contribuir decisivamente en la agilización de la atención sanitaria y en la mejora de la gestión", explican desde CECOVA. El objetivo es lograr una población más sana además de un ahorro considerable en los recursos sanitarios.

La UCI de Vinaròs aplica la terapia ECMO para un paciente grave

LA TÉCNICA PRECISA DEL DESPLAZAMIENTO DEL EQUIPO ESPECIALIZADO DESDE LA FE CON DOS ENFERMERAS, UN ANESTESISTA Y EL EQUIPO UCI

El Hospital de Vinaròs ha aplicado por primera vez el protocolo ECMO para tratar a un paciente ingresado en la UCI que presentaba una patología con pronóstico grave y que precisó esta técnica de forma urgente.

Se trata de un método de asistencia circulatoria diseñado para proporcionar soporte cardíaco y/o pulmonar a corto plazo a pacientes con fallo cardíaco, respiratorio o cardiorespiratorio grave, potencialmente reversible, y en los que el tratamiento habitual ha fracasado. El sistema consiste en extraer la sangre del organismo por una cánula a través de una bomba que la impulsa a una membrana donde es oxigenada. Desde ahí, la sangre retorna al paciente a través de una segunda cánula, con el objetivo de mantener la estabilidad

hemodinámica del paciente hasta la recuperación del órgano afectado o hasta la implantación de otro tipo de asistencia sanitaria a largo plazo.

Dada la complejidad del sistema, su administración precisa del desplazamiento del equipo especializado desde La Fe que, en todo momento, contó con el soporte de los profesionales sanitarios del Hospital de Vinaròs. Así, intervino parte de la unidad quirúrgica, compuesta por un anestesista, una enfermera instrumentista y un enfermero circulante, todo el equipo de la UCI, los celadores del hospital y el personal del SAMU. También contaron con la colaboración de profesionales sanitarios de la UCI fuera de su turno de trabajo para garantizar la atención al resto de pacientes ingresados.



Dada la complejidad del sistema se precisó de un equipo especializado de La Fe.

14 enfermeras de la Comunitat presentan denuncia por agresión

EL CECOVA RECLAMA A LA ADMINISTRACIÓN SANITARIA QUE LOS INSULTOS Y VEJACIONES SE CONSIDEREN UN DELITO DE ATENTADO A LA AUTORIDAD



Tras una agresión el profesional sufre estrés, ansiedad o depresión.

14 han sido las profesionales de Enfermería que denunciaron en 2016 haber sido víctimas de una agresión durante el ejercicio laboral. La cifra de denuncias es mayor que en 2015 aunque más reducida que en años anteriores por lo que el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) y los colegios provinciales consideran que estos datos siguen sin reflejar por completo la realidad, ya que muchas de las enfermeras no denuncian por miedo y desconfianza.

Valencia registró en 2016 seis denuncias por agresión, mientras que en Alicante y en Castellón denunciaron cuatro enfermeras en cada provincia. Unas cifras que distan mucho de las registradas en años anteriores. Así, en 2010 denunciaron agresiones en la Comunitat Valenciana 39 enfermeras; 19 lo hicieron en 2011; 21 profesio-

sionales denunciaron en 2012; un total de 19 en 2014 y 10 denuncias en 2015.

CECOVA recuerda que el de Enfermería es el colectivo sanitario que más insultos, vejaciones y violencia física recibe al ser los primeros en mantener contacto con los pacientes, familiares o acompañantes, especialmente en los servicios de Urgencias y Atención Primaria.

Desde la institución colegial se reclama a la Administración sanitaria mayor protección y que estas agresiones sean consideradas como un delito de atentado a la autoridad. Tras una agresión, el profesional sanitario sufre estrés laboral crónico, disminución del rendimiento, síndrome de hostigamiento, ansiedad, depresión y, en la mayoría de las ocasiones, también secuelas físicas.

La Fe acoge el Simposio Internacional enfermero de lenguaje estandarizado

EL CONGRESO DE LAS ASOCIACIONES AENTDE Y ACENDIO CONGREGA A MÁS DE 250 PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE 21 PAÍSES DIFERENTES

El Hospital La Fe ha acogido el Simposio Internacional de la Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomías y Diagnóstico de Enfermería (AENTDE), con 25 años de experiencia y la Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO). El congreso, bajo el lema "e-Salud y lenguajes enfermeros estandarizados: apoyando la práctica, avanzando la ciencia", ha congregado a más de 250 enfermeras de más de 21 países con el objetivo de debatir sobre la importancia del lenguaje profesional que utilizan las enfermeras para describir sus cuidados y el impacto que estos tienen sobre la salud de las personas.

Esperanza Ferrer, directora de la Escuela de Enfermería La Fe, ha destacado que "el desarrollo y utilización de este len-

guaje específico facilita conocer cuáles son los mejores cuidados en determinadas circunstancias. También la calidad de la información que se recoge en la historia clínica electrónica, que gracias a la utilización de términos definidos y universalmente aceptados, hacen posible que la información relativa a cuidados de Enfermería pueda ser compartida entre distintos centros asistenciales de diferentes comunidades autónomas, como hoy en día, y en un futuro, entre centros de distintos países".

La estandarización de los lenguajes permite establecer un sistema de información para comparar el trabajo y los resultados de la labor enfermera con el objetivo de investigar a largo plazo sobre cómo influye el cuidado de Enfermería en los resultados de salud.



Un momento de la inauguración del Congreso.

Dos enfermeras expedientadas por no preparar una mezcla peligrosa

Los profesionales de Enfermería están expuestos a distintos riesgos para su salud cuando preparan y administran medicamentos considerados peligrosos.

En la Comunitat Valenciana se aprobó en 2016 un protocolo de "Manipulación de Medicamentos Peligrosos Fuera de las Unidades de Farmacia". Un documento que para la Enfermería es claramente insuficiente y al que CECOVA presentó alegaciones para que se retirase.

Precisamente la Conselleria de Sanidad Universal ha abierto este mes un expediente disciplinario a dos profesionales del Hospital Clínico de Valencia, una de ellas una mujer embarazada, por exigir las medidas de seguridad legalmente establecidas para la preparación de fármacos peligrosos y negarse a preparar una medicación sin una "campana" de seguridad.

Desde el CECOVA se están estudiando acciones legales para verificar las posibles responsabilidades derivadas de la decisión de la Conselleria y en defensa de la seguridad de los profesionales y de los pacientes.

La consellera de Sanidad, Carmen Montón, ha asegurado que se investigará porqué se puso en riesgo el tratamiento de un paciente tras la negativa de una enfermera, que "no notificó que estaba embarazada", a manipular un medicamento.

La institución colegial autonómica recuerda que las medidas de prevención en relación con productos que puedan afectar a una mujer embarazada deben aplicarse respecto de cualquier trabajadora en edad fértil, ya que el conocimiento del embarazo se produce pasado un tiempo desde el momento de la fecundación.



CECOVA presentó alegaciones para retirar el protocolo de manipulación de medicamentos peligrosos fuera de Farmacia.

La astenia primaveral afecta a cerca del 2% de la población

Un 2% de la población sufre astenia primaveral, una sensación de debilidad y cansancio, sin un motivo objetivo. Los profesionales sanitarios recomiendan llevar un ritmo de vida ordenado, manteniendo unos horarios fijos para las comidas, así como para acostarse y levantarse. Seguir una dieta sana y equilibrada, aumentar las actividades al aire libre, evitar el consumo de tabaco, alcohol y sustancias estimulantes, mantener el cuerpo hidratado y respetar las horas de sueño.

Pediatría del HGUCS celebra la Magdalena con una gaiata

El Hospital General de Castellón (HGUCS), a través de su Unidad Escolar, instaló una gaiata en la planta de Pediatría, para mejorar la estancia de los más pequeños durante las fiestas de la Magdalena 2017. La obra, desarrollada por las maestras del centro sanitario, por los menores ingresados y por el personal sanitario de la planta, se realizó en papel y cartón y se le añadió luz para emular a los monumentos de las calles de Castellón.



Guía para Enfermería sobre enfermedad por Meningococo B

El CECOVA ha editado la "Guía de consulta rápida para profesionales de Enfermería sobre la enfermedad por Meningococo B". Esta guía, escrita por José Antonio Forcada Segarra, coordinador de los grupos de Trabajo en Vacunaciones y Riesgo Biológico, da información sobre la enfermedad meningocócica, sus formas de presentación más frecuentes, su epidemiología, mecanismos de transmisión, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención.

El riesgo cardiovascular aumenta con el tabaquismo

El riesgo cardiovascular viene determinado por la presencia o no de factores de riesgo que aumentan la posibilidad de desarrollar una patología de este tipo. El tabaco, el colesterol, la hipertensión, el sedentarismo son algunos de estos factores. Según los últimos datos disponibles, en la Comunitat Valenciana fallecieron 44.342 personas en 2015, de ellas 13.467 a causa de Enfermedad Cardiovascular (ECV) en ambos sexos.

Una enfermera obtiene el I Premio de la FIHGUV y Clece

La Fundación de Investigación del Hospital General de Valencia (FIHGUV) y el Grupo Clece conceden el I Premio de investigación aplicada a la detección de la violencia de género al proyecto "Percepción de la violencia de género como problema de salud por parte del personal sanitario del servicio de Urgencias". Almudena Vecina, enfermera de la Unidad Coronaria del servicio de Cardiología del Hospital General de Valencia (HGUV) es la investigadora principal junto a dos enfermeras residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, Tamara Miravalls y Celia de las Nieves Poveda.

Según la encuesta de violencia de género realizada en 2015 en España, un 24,2% de las mujeres han sufrido violencia de género alguna vez en su vida. Una consideración a tener en cuenta es el papel de los profesionales sanitarios en este es-

cenario. "Si tenemos en cuenta que solo se autoreconocen como maltratadas entre el 3-4% de las que se detectan, podemos decir que nos encontramos ante un fenómeno 'normalizado' e 'invisibilizado' en nuestra sociedad, que se circunscribe al ámbito privado de la persona, llegando a los servicios sanitarios en forma de hiperfrecuentación, aludiendo a síntomas inespecíficos de tipo somático, sometándose a más intervenciones quirúrgicas, prolongando sus estancias hospitalarias y consumiendo mayor número de fármacos", añade.

A pesar de que el personal sanitario está sensibilizado frente a este problema, muchos lo consideran un problema social y judicial. Además, un alto porcentaje de profesionales de la salud admite que carece de la formación necesaria para atender a este tipo de pacientes.



La enfermera Almudena Vecina ha obtenido el I Premio por una investigación aplicada sobre violencia de género.

El Consell aprueba dos categorías de Enfermería

El Pleno del Consell ha aprobado el decreto por el que se crean las categorías profesionales de Especialista en enfermería Pediátrica (del grupo A2) y Especialista en enfermería Geriátrica (del grupo A2). CECOVA recuerda que ahora es necesario que se convoquen plazas para estas dos especialidades con categoría profesional, así como para el resto de las que no se convocan.

Además, a Mesa Sectorial de Sanidad ha aprobado con el voto favorable de CEMSATSE, UGT y SIMAP Inter-sindical Salut el Plan de Ordenación de Recursos Humanos 2017-2019 que determinará el detalle de las Ofertas Públicas de Empleo de 2017, 2018 y 2019 o la puesta en marcha de procesos de modificación de plantillas y de creación de plazas para reducir la eventualidad del empleo. También los criterios de funcionamiento de Bolsa de Trabajo de la Conselleria de Sanidad.

CECOVA pide a la Conselleria de Sanidad que convoque plazas para todas las especialidades de Enfermería

Xàtiva presenta su primera guía clínica para el parto normal

El Servicio de Ginecología y Obstetricia del Departamento de Xàtiva-Ontinyent ha presentado la primera guía de práctica clínica de la atención al parto normal elaborada conjuntamente por matronas, pediatras, anestesiólogos y personal facultativo. Se pretende así mejorar la asistencia a la mujer embarazada y prestar atención a los deseos y expectativas que tiene la mujer durante la gestación y el parto. El llamado "parto natural" se da aproximadamente en el 80% de los casos.

La guía clínica nace con vocación de ser un documento vivo dado que está abierto a constantes modificaciones y mejoras. La matrona aporta información completa a las pacientes de cómo se les va a atender durante un parto normal, una atención que, con esta guía clínica, deja unificada y actualizada su práctica a todos los profesionales del departamento.



El llamado "parto natural" se da aproximadamente en el 80% de los casos.

Enfermería de la Vega Baja se adhiere al programa INCATIV

El personal de Enfermería del Hospital Vega Baja se adhiere al proyecto de Investigadores de Calidad en la Terapia Intravenosa (INCATIV), que investiga la calidad y seguridad asistencial en el uso de vías venosas.

Los profesionales de Enfermería se comprometen a introducir en sus servicios y unidades indicadores para la medición de la calidad de las prestaciones de Enfermería en materia de terapia intravenosa elaboradas en este proyecto. Estos indicadores son una herramienta de evaluación de calidad de procedimientos enfermeros, sencilla y rápida, que mide la calidad asistencial, donde se recopilan parámetros, se valoran y se comparan los resultados obtenidos. Asimismo, gracias a este proyecto se introducen nuevos protocolos de actuación en materia intravenosa, se actualizan las últi-

mas recomendaciones y se da a conocer el funcionamiento de los nuevos materiales. Gracias a este programa se reduce la variabilidad de la asistencia en los cuidados relacionados con la terapia intravenosa. Además, con la introducción de estos indicadores en los equipos de trabajo de Enfermería y con el apoyo de la dirección de Enfermería, las unidades crean sus propios proyectos y sus programas de mejora en función de los resultados obtenidos.

Este proyecto está en la cuarta fase de implantación centrada en sensibilizar al colectivo sobre el proyecto. Después los profesionales participarán en talleres para conocer cuáles son las últimas recomendaciones en terapia intravenosa. Un equipo coordinado por el supervisor de la UCI Senen Berenger, es el encargado de poner en práctica este programa.



Taller de terapia intravenosa con miembros del programa INCATIV.

La Fe recibe un premio por las iniciativas postoperatorias

El Servicio de Anestesiología y Terapia del Dolor del Hospital La Fe ha ganado un concurso sobre formación y comunicación sanitaria organizado por la compañía farmacéutica alemana Grünenthal Pharma, especializada en el tratamiento del Dolor.

La propuesta ha consistido en un modelo de gestión mixto y sostenible aplicado a la UDAP (Unidad del Dolor Agudo Postoperatorio). El proyecto muestra esta unidad multidisciplinar que implica a profesionales de Enfermería, anestesiología, farmacia, equipos quirúrgicos e informática.

Este último ha sido especialmente destacado, ya que a través del programa Orion, gestiona de forma eficaz todas las peticiones de interconsultas, establecer acuerdos y asegurar que se cumple el protocolo entre los pacientes y los equipos quirúrgicos.



Miembros del equipo de la Unidad de anestesiología y Terapia del Dolor de La Fe.

El CSI Onda II organiza talleres y charlas de prevención en salud

El Centro de Salud Integrado Onda II, en Castellón, ha celebrado la II Jornada de Puertas Abiertas con un programa de charlas y talleres elaborado por el personal sanitario del centro. Han participado 12 profesionales entre enfermeras, médicos, pediatras, la matrona y los celadores.

Por la mañana, se ha hablado sobre menopausia, osteoporosis, probióticos, Sintrom, aspectos relacionados con la medicación y obtención de muestras. Por la tarde, las ponencias han comenzado con una charla sobre la fiebre en la edad pediátrica y han continuado con la exposición del nuevo calendario vacunal y la cura básica de heridas.

Desde su apertura, el CSI Onda II ha registrado 195.419 consultas de atención primaria, en las que se incluye la asistencia de medicina familiar y comunitaria, Enfermería, pediatría y matrona.



Vecinos de Onda durante uno de los talleres formativos.

Prescribir actividad física contribuye a mejorar la salud y el bienestar de la población

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) HACE UN LLAMAMIENTO A REDUCIR EN UN 10% LA INACTIVIDAD FÍSICA DE AQUÍ AL AÑO 2025



Para niños y adolescentes la recomendación es de al menos 60 minutos al día de actividad física.



La actividad física es cualquier movimiento corporal de los músculos esqueléticos en el que se consume energía.

La falta de actividad física es un factor de riesgo considerable para las enfermedades no transmisibles (ENT), como los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y el cáncer.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo, el 23% de los adultos y el 81% de los adolescentes en edad escolar no se mantienen suficientemente activos. En el Plan de acción mundial de la OMS para la prevención y el control de las ENT 2013-2020 se hace un llamamiento a reducir en un 10% la inactividad física de aquí a 2025.

El 6 de abril es el Día Internacional de la Actividad Física y los profesionales sanitarios recuerdan que todas las personas pueden beneficiarse de ser activas físicamente. No obstante, en aquellas personas que por su capacidad física o mental no puedan alcanzar los mínimos

recomendados, cualquier aumento de actividad física, aunque sea leve, producirá beneficios para su salud.

Así, Enfermería recuerda que practicar algún deporte, hacer gimnasia o simplemente jugar, caminar, ir en bicicleta o realizar actividades cotidianas de una manera activa producen beneficios como reducir el estrés, dormir mejor y tonificar los músculos; ayuda a prevenir y tratar el exceso de peso porque regula el apetito y aumenta el número de calorías que se gastan diariamente; reduce el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, embolias, diabetes e hipertensión arterial; refuerza los músculos y los huesos, y mantiene la función de las articulaciones. En el caso de los niños les ayuda a relacionarse con los demás y a crecer mejor, más alegres y más sanos.

Al menos 150 minutos de actividad moderada a la semana o 75 minutos de actividad vigorosa a la semana para personas adultas es lo que recomienda el Ministerio de Sanidad en su Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. En el caso de niños y adolescentes la recomendación es de al menos 60 minutos al día de actividad física de intensidad moderada y vigorosa.

Una de las áreas desde donde informar y formar a la población sobre los beneficios de la actividad física y el deporte es el ámbito sanitario y sobre todo desde la Atención Primaria. De hecho, cada vez son más los centros de salud de la Comunitat Valenciana en los que sus profesionales promueven programas con los que animar a la ciudadanía a que se mueva para mantener una mejor salud.