

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La administración de vacunas está en manos de las enfermeras, que ejecutan íntegramente el acto vacunal.

Las enfermeras, promotoras de salud para contrarrestar las corrientes antivacunas



Dos enfermeras valencianas tratan en Dublín los retos de los peligrosos



Una jornada de Enfermería en Emergencias aborda el éxito del SVE



Representantes de la Enfermería piden más profesionales en el Día Mundial

Alicante acoge el I Congreso sobre vacunación dirigido y organizado por enfermeras

EL CONOCIMIENTO Y LA HABILIDAD DE LA ENFERMERÍA EN EL PROCESO VACUNAL DETERMINARÁ EN MUCHAS OCASIONES EL ÉXITO DE LA VACUNACIÓN



Inauguración del I Congreso Nacional de Enfermería y Vacunas.

WEBS DE INTERÉS

- Enfermería y Vacunas:
www.enfermeriayvacunas.es
- Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana
www.portalcecova.es
- Comité Asesor de Vacunas
www.vacunasaep.org
- Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA
www.cecovac.com

Alrededor de 260 enfermeras han participado en Elche (Alicante) en el I Congreso Nacional de Enfermería y Vacunas organizado por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) a través de su Grupo de Trabajo en Vacunaciones y que se desarrolla bajo el lema de "Binomio activo de salud en la comunidad".

Dos días en los que los ponentes han coincidido en destacar el papel de las enfermeras en el proceso vacunal y en valorar la importancia de las vacunas a la hora de preservar la salud de la población.

La enfermera del Centro de Salud Pública de Castellón Montse Ruiz ha aprovechado para preguntarse si, ante el actual rechazo a las vacunas en algunos sectores, los profesionales de la salud "¿estamos haciendo bien nuestra labor de comunicación?". "Debemos trabajar aumentando los conocimientos que tenemos

para poder argumentar y dar la información lo más veraz y adaptada a la persona a la que se dirige", ha explicado.

En el mismo sentido se ha expresado el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila y el presidente de la Asociación Española de Vacunología, Amós José García, quien ha indicado que "la vacuna es Ciencia y el debate imposible es el que se plantea entre Ciencia y creencia".

El real decreto de prescripción enfermera ha sido otro de los asuntos tratados en este I Congreso Nacional de Enfermería y Vacunas. Así, el vocal del Pleno del Consejo General de Enfermería (CGEE) y director de Planificación Estratégica, José Luis Cobos, ha informado a los asistentes sobre una novedad producida en los últimos días a petición de las comunidades autónomas, "la previsión es que el real decreto contemple que en el ámbito de las vacunas la

indicación y la administración correrán a cargo de las enfermeras sin necesidad de una prescripción previa del médico, un diagnóstico previo y una prescripción directa. Por lo tanto será la enfermera la que haga la indicación y la administración". La investigación enfermera o el uso de las redes sociales han sido otros de los temas que se han abordado en el Congreso.

La administración de vacunas está en manos de las enfermeras, que ejecutan íntegramente el acto vacunal. El conocimiento y la habilidad de los profesionales de Enfermería en este proceso determinará en muchas ocasiones el éxito de la vacunación y evitará las temidas reacciones adversas, que en muchas ocasiones son debidas a errores en la praxis. Por eso, deben ser un ejemplo, ser proactivas y liderar. Son algunos de los mensajes que ha lanzado el presidente del Congreso, José Antonio Forcada.

El CECOVA aborda en Dublín la problemática de los peligrosos

LAS ENFERMERAS AMPARO ORTUÑO Y AMPARO BENAVENT HAN PARTICIPADO EN UN CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD LABORAL



Amparo Ortuño y Amparo Benavent durante una jornada informativa en Valencia.

Las enfermeras Amparo Benavent y Amparo Ortuño, ambas miembros del Grupo de Trabajo en Salud Laboral del CECOVA han expuesto en el Congreso Internacional de Salud Laboral de Dublín la problemática de la preparación de medicamentos peligrosos en cabinas de seguridad biológica y el reto de conseguir un ambiente de trabajo saludable. Ambas pusieron de manifiesto los riesgos a los que se enfrentan las enfermeras cuando preparan y administran medicamentos peligrosos.

Así, destacaron el desconocimiento inicial en esta materia hasta que enfermeras del Hospital La Fe de Valencia identificaron los posibles riesgos. Desde un punto de vista científico la carencia de registros de preparación y administración de estos

medicamentos, a pesar de haber sido expresamente requerido, y la carencia de políticas de seguimiento por los servicios de prevención, hace imposible contar con datos, explicaron. Sin embargo, el sentido común hace pensar que una exposición prolongada a múltiples químicos peligrosos puede generar riesgos.

Además, estudios de big data permiten la búsqueda de correlaciones entre el desempeño laboral, el estado de salud de las enfermeras y el historial de medicamentos preparados administrados a los pacientes durante el periodo en el que no se prepararon en unidades de Farmacia.

El CECOVA ha confeccionado una Guía breve de medicamentos peligrosos para profesionales de Enfermería. Está disponible en la web www.portalcecova.es.

Valencia acoge una Jornada de Enfermería en Emergencias

EL SES HA EXPLICADO PROYECTOS EXISTOSOS COMO EL SOPORTE VITAL AVANZADO EN ENFERMERÍA O LA COORDINACIÓN ENFERMERA DEL CICU

230 profesionales de Enfermería componen el Servicio de Emergencias Sanitarias (SES) en la Comunitat Valenciana. Para intercambiar proyectos y experiencias entre diferentes comunidades autónomas, Valencia ha acogido la I Jornada de Enfermería en Urgencias y Emergencias extrahospitalarias.

16.370 traslados interhospitalarios y 19.719 demandas de Atención Primaria atendidas y supervisadas en el primer trimestre de 2018. Es el balance de la coordinación de Enfermería en el CICU donde trabajan ocho enfermeras. Es una de las novedades introducidas en las Urgencias y Emergencias de la Comunitat Valenciana y de las que se ha hablado en la jornada de Enfermería en esta materia que ha acogido el Hospital General de Valencia.

Otro de los proyectos cuyos resultados son excelentes es el Soporte Vital Avanzado en Enfermería. Empezó a funcionar en Valencia en octubre y que desde entonces ha atendido 618 incidencias, el 30% patologías agudas.

Se trata de una unidad compuesta por dos técnicos en emergencias sanitarias y una enfermera con amplia experiencia en este ámbito. Sus funciones son atender patologías sin probable amenaza vital, pero que precisan atención urgente, o incluso las situaciones de riesgo vital inminente. Además, pueden realizar transporte sanitario interhospitalario de riesgo moderado.

El servicio se implantará también en Alicante a lo largo del próximo año, tal y como ha adelantado la consellera de Sanidad durante su intervención en el acto.



El Soporte Vital Avanzado de Enfermería (SVE) está dando excelentes resultados.

CECOVA pide más profesionales en el Día Mundial de las Enfermeras

"Enfermería: Una voz para liderar. La salud es un Derecho Humano". Ha sido el lema escogido este año para celebrar el Día Internacional de las Enfermeras. Una jornada en la que el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha destacado que la sanidad pública de la Comunitat Valenciana necesita 1.700 enfermeras para alcanzar la media nacional en la ratio enfermera por 100.000 habitantes y garantizar así la adecuada cobertura del derecho a la salud de la ciudadanía. CECOVA recuerda que por cada paciente de más que debe atender una enfermera la mortalidad se incrementa un 7%.

Según el informe sobre la Evolución del desempleo en la profesión enfermera de la Comunitat Valenciana entre 2010 y 2015, la ratio de enfermeras en la Comunitat es de 501,36, mientras que la media na-

cional es de 535,9, situando a la valenciana la tercera por la cola solo por delante de Andalucía y Murcia. Por ello sería necesario convocar una Oferta Pública de Empleo (OPE) con la que poder ampliar las actuales plantillas, y no solo para consolidar la existente, como vienen haciendo las últimas ofertas de empleo público, indican desde el CECOVA. A ello habría que sumar la catalogación de plazas para enfermeras especialistas en el sistema sanitario público.

Por tanto, desde el CECOVA consideran que el lema de este año alude a la necesidad de que la administración acometa el cumplimiento de dotar con más enfermeras el sistema sanitario público en beneficio de una población que ve mermados sus derechos al no disponer de los recursos que requieren su seguridad y su bienestar.



Por cada paciente de más que debe atender una enfermera la mortalidad se incrementa un 7%.

Gandia celebra las II Jornadas de Sanidad y redes sociales

Las redes sociales inundan todos los ámbitos del día a día. Desde la Sanidad se les puede sacar mucho partido en beneficio de los profesionales y también de los usuarios del sistema.

El Hospital Sant Francesc de Borja de Gandia ha acogido las II Jornadas Gandia 2.0 donde profesionales de la salud, en su mayoría enfermeras, han explicado cómo utilizar las redes sociales para, por ejemplo, promocionar la salud y prevenir enfermedades.

CECOVA y FISABIO firman un convenio de colaboración

El CECOVA y la Fundación FISABIO han firmado un acuerdo para implantar, como estrategia global, el programa INCATIV de terapia intravenosa en todos los centros sanitarios de la red pública valenciana. El proyecto INCATIV está liderado por Enfermería y lleva 10 años en marcha. A lo largo de este tiempo ha quedado patente que una mayor y específica formación de las enfermeras mejoran los indicadores de calidad en la Terapia Intravenosa.



La Fe agradece la colaboración a las madres donantes de leche

Profesionales de Neonatología del Hospital La Fe de Valencia han agradecido a las madres donantes de leche materna su colaboración altruista con el Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana donde está ubicado el Banco de Leche Materna.

En los primeros meses de este año ha registrado a 175 madres donantes de leche, de las cuáles 102 son madres nuevas que han donado un total de 515.094 ml de leche, que se han distribuido a varios hospitales de la Comunitat.

El Peset crea su 'Ruta Asistencial de Insuficiencia Cardíaca'

El Departamento Valencia-Doctor Peset ha presentado su 'Ruta Asistencial de Insuficiencia Cardíaca' para integrar la asistencia de la población de referencia con insuficiencia cardíaca, un total de 1.855 diagnósticos activos, tendiendo a que sea más ambulatoria o domiciliaria y menos hospitalaria. Profesionales de Atención Primaria (enfermeras gestoras de casos, médicos, farmacéuticos, etc.) y Especializada han consensuado este documento.

La Academia de Enfermería da un nuevo paso para su creación

Todos los partidos políticos con representación en la Comisión de Educación de Les Corts han acordado instar al Consell a publicar el decreto de creación de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana.

La diputada del PP y enfermera María del Remedio Yáñez ha presentado una Proposición No de Ley (PNL) para instar al Consell a que publique definitivamente en el DOGV el decreto de creación de la Academia de Enfermería, paso previo para la tramitación del correspondiente decreto de creación de la misma.

Aunque por silencio administrativo podría entenderse que la institución científica, cultural y artística de Enfermería es una realidad, el colectivo enfermero insiste en la necesidad de un respaldo institucional a este proyecto académico

de la Enfermería autonómica. En la Comisión también han estado presentes diferentes promotores de la Academia y del CECOVA, entidad impulsora este proyecto.

La misión de la Academia será la de promocionar, difundir y facilitar el desarrollo de la Enfermería como disciplina científica en el campo de las Ciencias de la Salud.

Asimismo, tendrá entre sus funciones la promoción y desarrollo de actividades propias de su ámbito de actuación, su estudio y posterior difusión.

La Institución actuará como entidad asesora y consultiva de las administraciones, autonómicas y locales, y los organismo públicos y tendrá, entre otras funciones, la de informar al personal investigador que lo soliciten sobre cuestiones sanitarias, científicas y bibliográficas.



Miembros de la Comisión de Educación de Les Corts junto con representantes del CECOVA.

El SAMU enseña RCP a los bomberos de Castellón

El Servicio de Emergencias Sanitarias (SES) de Castellón, a través de equipos SAMU de la provincia, ha comenzado unas jornadas de formación sobre reanimación cardiopulmonar dirigidas a los bomberos del Ayuntamiento. Nueve enfermeras y cuatro médicos son los encargados de impartir la formación.

El objetivo es que los bomberos conozcan las técnicas para que, en caso de que un compañero entre en parada cardiorrespiratoria mientras realiza un servicio, retirar el equipo de respiración autónoma y aplicar la intervención con maniobras de reanimación, mediante compresiones torácicas.

Se pretende que ambas instituciones de manera bilateral impartan formación, tanto teórica como práctica, en supuestos de intervenciones comunes, con el objetivo de mejorar la cooperación operativa.



Durante una de las prácticas realizadas en Castellón.

Los centros de salud de Vinaròs harán espirometrías

Enfermería del Departamento de Salud de Vinaròs han recibido formación específica para realizar espirometrías. El personal podrá hacer uso de los espirómetros con los que se ha equipado a los centros de salud de esta zona.

Las nuevos equipos permiten realizar pruebas neurológicas en los centros de salud y por profesionales de Atención Primaria, de manera que se evitará que los pacientes se desplacen al hospital para realizarse las espirometrías. La mayoría de los pacientes con sospecha de sufrir la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) podrán hacer un seguimiento de su salud en su propia población.

La espirometría consta de una serie de pruebas respiratorias sencillas que miden la magnitud absoluta de las capacidades pulmonares, los volúmenes pulmonares y la rapidez con que estos pueden ser movilizados.



Formación impartida a profesionales de Enfermería del Departamento de Vinaròs.

Sanidad premia a una matrona por un trabajo sobre violencia de género

La matrona y enfermera adjunta del área de Enfermedades de la Mujer e investigadora del Hospital La Fe de Valencia, María Salud Girbés Llopis, ha recibido recientemente un premio de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública a la Investigación Sanitaria con Perspectiva de Género.

Se trata de "un impulso a la enfermería como profesión de los cuidados. En este caso para el cuidado de la mujer que está cobrando la visibilidad que se merece por la importancia asistencial que representa por el desarrollo científico, así como, por su perfil humano", ha asegurado Girbés.

El proyecto premiado ha sido la *Prevalencia de la violencia de género en la asistencia ginecológica no urgente en el Departamento de Salud La Fe*. La literatura describe de forma amplia la relación y conse-

cuencias de la violencia de género en embarazadas, pero no tanto en mujeres que presentan alteraciones de tipo ginecológico. "El cribado universal para la violencia de género puede aportar una solución a este problema, el personal en contacto con mujeres en ginecología y obstetricia puede realizar un screening como parte rutinaria de la atención, y la protección de mujeres y niños vulnerables", ha explicado.

Las matronas son las profesionales que tienen un contacto estrecho con la mujer que incluye a aquellas que han sufrido violencia de género. Están en una posición única para examinar, durante cada visita, a todas las mujeres que han sufrido abusos y llevar a cabo más investigaciones utilizando las experiencias de referencia de las mujeres maltratadas para reducir la violencia de género.



María Salud Girbés, matrona y enfermera adjunta del Hospital La Fe de Valencia.

El HGUA acoge una jornada sobre investigación enfermera

La Comunitat Valenciana es la cuarta en producción científica enfermera de España. Poner en valor la labor de estas profesionales es uno de los objetivos de la II Jornada de Responsables de Investigación enfermera. Promocionar y dar visibilidad a la investigación enfermera en el ámbito asistencial y docente es otro de los objetivos de esta jornada celebrada en el Hospital General Universitario de Alicante (HGUA).

Las enfermeras investigadoras han presentado proyectos y han puesto en valor la labor científica que desarrollan porque, tal y como indican, innovar en cuidados excelentes siempre supone una mejora en la asistencia a los pacientes. Según una encuesta presentada en la jornada, muchas enfermeras de la Comunitat se dedicarían a la investigación si la pudiesen realizar dentro del horario de trabajo y tuviesen más apoyo de las instituciones.

Una encuesta revela que muchas enfermeras se dedicarían más a investigar si pudiesen desarrollar este trabajo en el horario laboral

Un nuevo decreto favorecerá los proyectos de voluntariado

Sanidad impulsa la participación de su personal en proyectos de cooperación y acciones humanitarias en el extranjero con un nuevo decreto que les permita adaptar o reducir su jornada laboral para la ejecución de actividades de voluntariado. Hasta ahora solo podía participar en este tipo de programas el personal fijo y durante un mes.

La Comunitat Valenciana otorga cada año más de 100 permisos de este tipo 116 de media en los últimos cuatro años. El perfil del profesional sanitario que participa en estos programas suele ser el de enfermeros o médicos que eligen realizar la cooperación sobre todo en los meses de febrero, de mayo a julio o de septiembre a noviembre.

El año pasado se otorgaron 111 permisos de cooperación, solicitados por 63 médicos, 38 enfermeros, 7 técnicos, 1 trabajadora social, 1 auxiliar de enfermería y un celador.



La consellera de Sanidad durante la reunión mantenida con varias ONG.

El HGUV pone en marcha la consulta de Enfermería de hemodiálisis

LA CONSULTA PERMITIRÁ AUMENTAR LA ADHERENCIA DE LOS PACIENTES A LA DIETA. TAMBIÉN SE ABORDARÁ EL CUIDADO DE LA FÍSTULA O EL CATÉTER



Miembros del equipo multidisciplinar.

El servicio de Nefrología del Hospital General de Valencia (HGUV) ha puesto en marcha una consulta de Enfermería de hemodiálisis.

Con esta consulta específica, cada profesional de Enfermería se responsabiliza de algunos pacientes, les acompaña durante todo el proceso y es un interlocutor más cercano.

Este vínculo de confianza más estrecho propicia una información más fluida a la hora de resolver dudas y facilita la formación para que el paciente sepa cómo cuidarse, adopte las medidas preventivas necesarias, detecte los síntomas y tome la medicación de forma adecuada.

Julián González, supervisor del servicio, asegura que, con esta consulta se favorece el trabajo en equipo, un mayor con-

tacto con el cuidador o cuidadora principal y se mejora también la adherencia a la dieta, porque la insuficiencia renal avanzada puede ir acompañada de síntomas como falta de apetito, anemia, debilidad muscular o cansancio.

Por otra parte, este trabajo multidisciplinar pretende mejorar la seguridad del paciente, que entienda mejor los consejos dietéticos y que esté motivado en su autocuidado contribuye a un menor riesgo de complicaciones en la enfermedad renal crónica.

Además, se abordan aspectos como el cuidado de la fístula, del catéter y la forma de evitar movimientos durante la diálisis que ocasionan extravasaciones o caídas al finalizar la diálisis, añade el jefe del servicio de Nefrología, Tono Galán.

La Enfermería reclama su papel en la Asamblea Mundial de la Salud

EL CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA PIDE A LOS GOBIERNOS MÁS INVERSIÓN EN SANITARIOS Y AUMENTAR EL NÚMERO DE ENFERMERAS

La Asamblea Mundial de la Salud que se celebra cada año en Ginebra (Suiza) reúne a delegaciones de todos los estados miembros para establecer las políticas de la Organización Internacional. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) participa representando a la profesión.

El CIE destaca el importante papel de las enfermeras, fundamentales para la prevención, detección, evaluación y respuesta ante los eventos de salud pública. Así, insta a la OMS y a los gobiernos a centrarse en la planificación y la formación continuada del personal sanitario a más largo plazo como paso inicial para la construcción de sistemas de salud más resilientes.

El CIE incide en la necesidad de invertir más en personal sanitario puesto que el impacto del cambio climático, junto con

el envejecimiento de la población, seguirá incrementando la demanda de enfermeras y profesionales sanitarios bien formados.

Además, el CIE destaca el trabajo de las enfermeras para empoderar a las mujeres y las niñas, unos colectivos que siguen sufriendo numerosas violaciones de derechos humanos en relación con el aborto, la planificación familiar, la mutilación genital femenina, las agresiones sexuales, etc.

Asimismo, se ha puesto sobre la mesa que las enfermeras han de ser una pieza central en la promoción, la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (ENT), de hecho, este colectivo profesional está impulsando la Atención Primaria y está perfectamente posicionado para promover la actividad física de forma integrada.



El CIE destaca el trabajo de las enfermeras para empoderar a las mujeres y niñas.

La Comunitat Valenciana registró más de 172.000 donaciones de sangre

EL 14 DE JUNIO LA OMS CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE. ENFERMERÍA RECUERDA QUE CADA DONACIÓN SALVAR TRES VIDAS



El Centro de Transfusiones celebra varias maratones de donación de sangre a lo largo del año.



Se necesitan más de 650 donaciones diarias para abastecer a la red hospitalaria.

El Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana registró en 2017 un total de 172.257 donaciones de sangre, lo que supone un índice de donación de 34,9 personas por cada mil habitantes aproximadamente en la Comunitat Valenciana. Por provincias, se obtuvieron 95.742 unidades en Valencia, 19.072 en Castellón y 57.443 en Alicante, según datos de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Para conseguir este número de unidades el Centro de Transfusiones efectuó un total de 4.836 salidas con los equipos móviles (2.480 en Valencia, 1.882 en Alicante y 474 en Castellón), además de los puntos fijos de extracción habituales.

El perfil del donante de la Comunitat Valenciana, según estos datos, revela que el 56,85% del total de donantes son hombres, frente a

un 43,15% de mujeres. Respecto a la edad, el 23,1% de los donantes tiene entre 18 y 30 años, un 36,45% de 31 a 45 años y un 40,45% de 46 a 65 años. Los grupos sanguíneos más frecuentes son el A+ (34,27%) y el O+ (36,42%), que son también los más demandados.

Para abastecer de forma eficiente las necesidades de la red hospitalaria se deben conseguir unas 650 donaciones diarias, que se obtienen gracias a generosidad de los donantes. Con una donación se salvan tres vidas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora cada 14 de junio Día Mundial del Donante de Sangre para agradecer a los donantes voluntarios no remunerados y concienciar de la necesidad de hacer donaciones regulares para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y sus productos.

El CECOVA remarca "el importante papel de concienciación y sensibilización que realizan diariamente los profesionales de Enfermería, tanto en los centros de Transfusión como en el resto del sistema sanitario, para garantizar un número suficiente de donantes y reservas de sangre" y, al respecto, destaca que "es fundamental donar sangre por la una necesidad constante de donaciones regulares, ya que la sangre sólo se puede conservar durante un tiempo limitado y luego deja de ser utilizable".

Algunos ejemplos de personas que precisan transfusiones son las mujeres con complicaciones obstétricas; las personas con traumatismos graves por accidentes y pacientes que se someten a intervenciones quirúrgicas, enfermos de cáncer o afectados por enfermedades como la talasemia o la drepanocitosis, entre otros.