

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Las enfermeras son una pieza clave en el engranaje de una óptima aplicación y desarrollo del autocuidado del paciente.

## Casi el 79% de la población entre 65 y 74 años padece una enfermedad crónica



Ana Barceló sustituye a Montón al frente de Sanidad



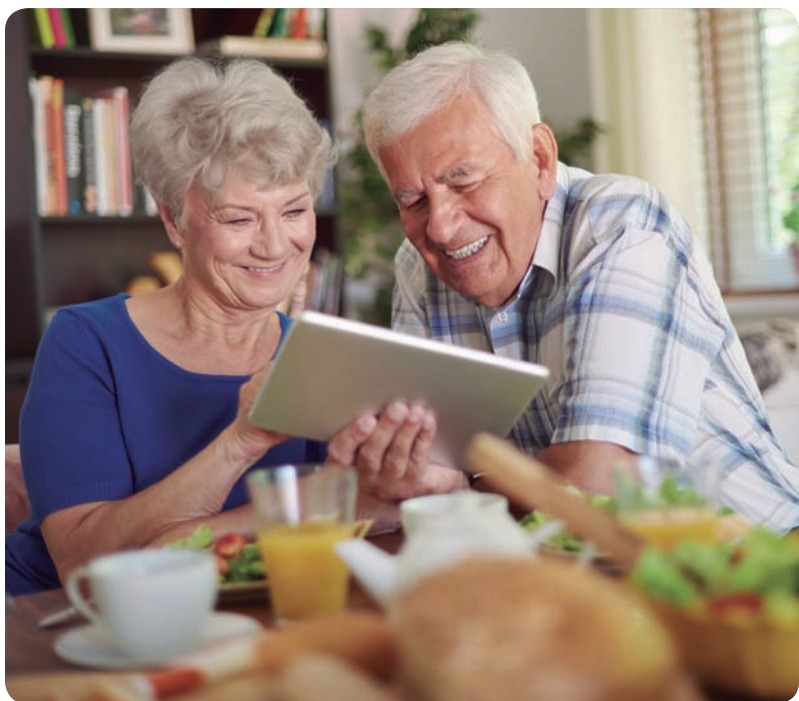
Aprobada la Academia de Enfermería de la Comunitat



Tecnología aplicada a los cambios posturales

# La Enfermería gestiona el autocuidado del paciente y la educación para la salud

**SE CALCULA QUE EN 2049 EL 37% DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA TENGA MÁS DE 60 AÑOS. EL ENVEJECIMIENTO AUMENTA LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS**



Mantenerse activo forma parte de la prevención de enfermedades en la vejez.

## WEBS DE INTERÉS

- Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana: [www.portalcecova.es](http://www.portalcecova.es)
- Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria: [www.enfermeriacomunitaria.org](http://www.enfermeriacomunitaria.org)
- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública: [www.san.gva.es](http://www.san.gva.es)

Casi un 80% de las consultas de Atención Primaria se debe a enfermedades crónicas. Solo en la Comunitat Valenciana, el 78,6% de la población entre 65 y 74 años padece algún tipo de enfermedad crónica. Un porcentaje que sube hasta el 85,7% entre los mayores de 84 años.

Además, en España el índice de envejecimiento se sitúa entorno al 17%, con un 4% de mayores de 80 años y una proyección para 2049 de un 37% de personas de 60 años o más respecto al total de la población.

Ante esta coyuntura social, con una amplia proporción de población envejecida con patologías crónicas, el autocuidado es esencial y con ello, la necesidad de adaptar el modelo de asistencia sanitaria a las nuevas características sociodemográficas de la sociedad donde la profesión de Enfermería posee un valor innegable en

parcelas como la educación para la salud y la gestión del autocuidado del paciente.

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Autocuidado, el 24 de julio, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana, CECOVA, quiere recordar el importante rol de las enfermeras como pieza clave en el engranaje de una óptima aplicación y desarrollo del autocuidado del paciente.

El incremento de las enfermedades crónicas en nuestro país, unido al aumento de la esperanza de vida, obliga a la adopción de medidas que faciliten el bienestar del paciente crónico y, en ese ámbito, la labor del enfermero es fundamental para el buen servicio del sistema sanitario.

De hecho, uno de los elementos claves para lograr una óptima atención a la cronicidad es también el cambio en el rol de las personas con

enfermedad crónica. Éstas deben adoptar una actitud activa, comprometiéndose con su autocuidado y participando en la toma de decisiones para conseguir una buena autogestión de su enfermedad. El autocuidado adquiere, por tanto, un papel protagonista y se convierte en el eje de muchas de las líneas de acción que se proponen en la actualidad.

Las enfermeras, por su parte, ofrecen un servicio profesional cualificado en parcelas como la vigilancia sanitaria domiciliada o el seguimiento en la prescripción de la medicación, además de desempeñar una labor gestora en la aplicación de los controles adecuados y proporcionar ayuda material e incluso psicológica al enfermo y a su entorno familiar, siempre con el objetivo de conseguir el mayor bienestar tanto en las personas con alguna patología crónica como en los cuidadores.

## El Consell aprueba la Academia de Enfermería de la Comunitat

El pleno del Consell ha aprobado el decreto por el que se crean y se aprueban los estatutos de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana y se incluye en el Registro de Academias.

La finalidad de las instituciones académicas es el estudio, la investigación, la difusión y la promoción de la cultura y el conocimiento en el campo de las artes, las letras y las ciencias, en cualquiera de sus ramas y disciplinas.

La Academia va a suponer un importante apoyo y respaldo para el desarrollo de la profesión enfermera en la Comunitat. La misión general de la misma es la consecución, promoción y mantenimiento del más alto nivel científico, cultural y social, así como el impulso del estudio, investigación, difusión, promoción, progreso y desarrollo de Enfermería como disciplina científica del

campo de las Ciencias de la Salud y en beneficio de las personas y la sociedad.

Por otro lado, la Academia actuará como entidad asesora y consultiva de las administraciones, autonómicas y locales, y los organismos públicos y tendrá, entre otras funciones, la de informar al personal investigador que lo solicite sobre cuestiones sanitarias, científicas y bibliográficas.

Un proyecto de gran importancia cuyo principal impulsor ha sido el CECOVA, que junto a los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, ha aportado el respaldo jurídico, económico y logístico para la materialización de este proyecto. Un proyecto para el cual también se buscó el respaldo profesional de asociaciones y sociedades científicas de Enfermería, escuelas y facultades de Ciencias de la Salud.



La Comisión de Educación de Les Corts ya apoyó la creación de la Academia.

## Nefrología del HGUUV refuerza la consulta de Enfermería renal

La creación de una consulta de Enfermería especializada en enfermedad renal crónica avanzada (ERCA), dentro del Servicio de Nefrología del Hospital General de Valencia, ha supuesto un mejor control y seguimiento del paciente renal.

La enfermedad renal crónica (ERC) tiene una elevada mortalidad de tal manera que en su estadio avanzado (estadios cuatro-cinco) la mortalidad es hasta 20 veces mayor que en estadios precoces (estadio dos). Por tanto, la transición en el progreso de la ERC hasta el inicio del tratamiento sustitutivo de la función renal (TSFR) actúa como un canal del parto que hay que atravesar con todas sus complicaciones derivadas.

El papel de Enfermería en las unidades de ERCA contribuye al adecuado tratamiento del paciente renal, y su personal está en continua actualización.



Enfermeras de la consulta de ERCA.

## Una enfermera de Valencia crea el mejor twitter científico

María Jesús Vidorreta, enfermera del servicio de Alergología del Hospital General Universitario de Valencia (HGUUV), ha recibido el premio al mejor Twitter de divulgación científica en el II Congreso Nacional de Asociaciones de Enfermería Pediátrica 2018, que se celebró en Santander. "Hace un año creé el Twitter @EnfermerAlergia con la finalidad profesional de compartir conocimientos y cuidados de Enfermería basados en la alergia infantil y en la búsqueda del alivio del dolor infantil", ha señalado Vidorreta.

Esta profesional destaca que dentro de la Enfermería ha crecido una corriente de uso de las redes sociales basada en compartir, donde los profesionales promueven la humanización de la sanidad, como el programa HURGE (humanización en las urgencias y emergencias), entre otros.



@EnfermerAlergia es el twitter que ha obtenido el primer premio.

# La socialista Ana Barceló es la nueva consellera de Sanidad

La abogada y diputada del PSPV-PSOE Ana Barceló es la nueva consellera de Sanidad Universal y Salud Pública. Tras el cambio de gobierno nacional, la hasta ahora responsable de esta cartera, Carmen Montón, es la nueva ministra de Sanidad.

Ana Barceló tomaba posesión de su cargo la primera semana de junio. Recibía la cartera de sanidad de manos de su predecesora y lo hacía con total disposición al diálogo. “Los mejores resultados se obtienen a través del diálogo entre los diferentes actores, cada uno desde su disciplina, sus conocimientos y su experiencia, desde todos los ámbitos en los que se trabaje, desde las organizaciones profesionales hasta la sociedad civil”, expresaba.

“Todos tenemos la obligación de escucharnos unos a otros y de ese diálogo permanente extraer lo mejor

para los ciudadanos cuyo bienestar es y debe ser nuestro principal y prioritario objetivo”, añadió.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) le ha ofrecido su total colaboración para trabajar mano a mano en todo aquello que suponga una mejora para la sanidad y la profesión enfermera.

CECOVA recuerda a la nueva titular de la sanidad autonómica que debe contar con las enfermeras al frente de las políticas sanitarias para afrontar el envejecimiento poblacional y el incremento de los pacientes con enfermedades crónicas.

La Organización Colegial de Enfermería de la Comunitat Valenciana ha pedido una próxima entrevista con la nueva consellera para hacerle llegar personalmente las principales reivindicaciones del colectivo enfermero.



Ana Barceló recibe la cartera de Sanidad de manos de la ahora ministra Carmen Montón.

## Enfermería participa en un encuentro de Festejos Populares

Puçol (Valencia) ha acogido el I Encuentro de Comunidades Autónomas Organizadoras de Festejos Populares. Junto a representantes políticos, técnicos municipales y autonómicos, representantes de peñas y comisiones organizadoras estuvo también la Enfermería. El responsable de formación del Colegio de Enfermeros de Castellón, Luis Garnes asistió a esta cita. El objetivo fue conocer la organización y estructura de los servicios sanitarios en este tipo de festejos en el resto de comunidades autónomas.

## 'El Jardín de mi Hospi' se instala en la azotea de La Fe

Los cuidados que se prestan a los niños ingresados en el Hospital La Fe de Valencia tienen un nuevo aliado: los juegos. La Conselleria de Sanidad y Fundación Juegate-rapia, han inaugurado en la azotea del centro hospitalario el 'Jardín de mi Hospi'. Este hospital atiende una media de 160 urgencias infantiles diarias, practica casi 5.000 intervenciones quirúrgicas al año y registra cerca de 8.000 ingresos pediátricos anuales.



## El HGUCS celebra el I Premio excelencia EIR Fin de Residencia

El Departamento de Salud de Castellón ha celebrado sus primeros premios Excelencia EIR Fin de Residencia 2018. Un reconocimiento a la trayectoria del mejor especialista en Enfermería a lo largo de su formación.

El primer premio ha sido otorgado a Adrián García y el segundo premio ha sido para Cristina Blaya, ambos especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria. La Fundación FISABIO financia el galardón.

## La UJI lanza un nuevo Doctorado para Ciencias de la Salud

La Universitat Jaume I de Castellón (UJI) ha lanzado el Programa de Doctorado en Ciencias Biomédicas y Salud. El objeto de este doctorado es ofrecer un punto de encuentro para investigadores básicos del ámbito de la biología y bioquímica con los profesionales de la medicina, la farmacia, la Enfermería y la psicología para establecer un entorno multidisciplinario que favorezca la investigación en el ámbito de las ciencias de la salud.

# CECOVA critica la resolución que regula la atención sanitaria escolar

**EL CONSEJO DE ENFERMERÍA ESTUDIA PEDIR SUSPENDER UNA NORMA POR LA QUE LA ASISTENCIA DEL ALUMNADO RECAE EN LOS DOCENTES**



Una resolución regula la atención de los niños con problemas crónicos de salud.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) estudiará pedir la suspensión cautelar de la resolución que regula la atención sanitaria al alumnado con problemas de salud crónica en horario escolar.

Se trata de la Resolución de 13 de junio de 2018, de la Conselleria de Educación, y de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, merced a la cual la atención sanitaria de los alumnos de los centros escolares recae en el personal docente en vez de en personal sanitario perfectamente capacitado y cualificado para ello como es el personal de Enfermería.

En las instrucciones publicadas en el DOGV se vierten expresiones contradictorias por cuanto se indica que "la salud, el bienestar y la seguridad del alumnado en

los centros educativos tiene que ser una de las prioridades por las que deben trabajar conjuntamente la Administración del Estado y las administraciones autonómicas" y que se es consciente "de esta situación" y sensible "a las necesidades manifestadas", pero al mismo tiempo se añade también que "los centros educativos no cuentan en su plantilla con personal sanitario que pueda hacer una atención especializada ante casos de urgencia sanitaria".

Un personal sanitario con el que sí deberían contar en beneficio de la seguridad y salud de los escolares y que si no se hace es por criterios puramente económicos, indican desde el CECOVA que considera un despropósito que se quiera dar a los profesores la responsabilidad de actuar ante una urgencia sanitaria de un alumno.

# La tecnología aplicada a los cambios posturales reduce las heridas crónicas

**LOS EXPERTOS ESTIMAN EN 100 EUROS DIARIOS LA CURACIÓN DE UNA ÚLCERA POR PRESIÓN (UPP) Y 10 EUROS DIARIOS LA PREVENCIÓN**

Las nuevas tecnologías aplicadas a la disminución de la presión, la movilización y los cambios posturales ayudan a reducir esas heridas crónicas complejas como pueden ser las úlceras por presión. Aplicar políticas preventivas, menos medicalizadas ayudaría a mejorar la calidad de vida de los usuarios de la sanidad que requieren cambios posturales y también a reducir el gasto sanitario.

El presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, Juan José Tirado, durante una jornada sobre nuevas tecnologías y movilización ha reivindicado una dirección general de cuidados donde las enfermeras puedan aplicar sus investigaciones científicas y con ello poder generar un ahorro sanitario que tanto necesita la sanidad pública.

De hecho, se estima en 100 euros diarios la curación de una úlcera por presión y 10 euros diarios su prevención.

El objetivo de jornadas como la celebrada en Valencia es ampliar los conocimientos de la Enfermería en esta materia dado que prevenir lesiones crónicas reducen la dependencia del paciente y el gasto sanitario para la administración.

"Existen controversias en la periodicidad de movilización de los pacientes, si depende del paciente o de la superficie en la que está apoyado. Las enfermeras deben seguir los protocolos" explica Pablo Casado miembro de la GNEAUPP.

Un ejemplo de la aplicación de la tecnología en esta materia es el sistema Toto Touch de lateralización de pacientes sin utilizar la manos.



Jornada celebrada en el Colegio de Enfermería de Valencia.

## Las profesiones sanitarias se reúnen para hablar de colaboración

**DIEZ COLEGIOS PROFESIONALES HAN DEBATIDO SOBRE COLABORACIÓN Y COOPERACIÓN INTERDISCIPLINARIA Y LOS BENEFICIOS PARA EL PACIENTE**



Diez colegios profesionales han debatido sobre colaboración asistencial.

En la I Jornada Interprofesional Sanitaria del Departamento Arnau de Vilanova-Llíria con el apoyo de Unión Sanitaria Valenciana el lema ha sido 'La colaboración como fin y como medio'.

Para ello, los colegios oficiales de Enfermería, Psicología, Dietistas-Nutricionistas, Médicos, Ópticos-Optometristas, Veterinarios, Fisioterapeutas, Podólogos, Terapeutas Ocupacionales y Farmacéuticos han debatido sobre los beneficios para el paciente de la cooperación y colaboración asistencial.

En este sentido, se ha apuntado a la necesidad de programas de comunicación a nivel interprofesional e interpersonal en el binomio paciente-familia, que conlleva una mejor percepción de la atención, tanto por el paciente como por sus familiares.

Asimismo, tal y como promueve la Enfermería, se ha abogado por buscar una asistencia sanitaria más preocupada por la persona, que centrada solo en el tratamiento.

La intervención del equipo de 'Motívate-Actívate' ha cerrado la sesión con la presentación de este programa de ejercicio físico supervisado con fines terapéuticos puesto en marcha por el Departamento, en el que están involucrados Enfermería, fisioterapia, psicología clínica y personal facultativo.

Como conclusiones de la jornada se destacó que la persona ha de estar en el centro de la asistencia sanitaria y que la colaboración-cooperación intersectorial e interprofesional multiplica o mejora de manera cualitativa su atención.

## La UHD pediátrica de Elche evita 1.330 días de ingreso a los niños

**LOS PROFESIONALES HAN ATENDIDO A NEONATOS, NIÑOS CON ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS O EN CUIDADOS PALIATIVOS**

La Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) pediátrica del Hospital de Elche evita 1.330 días de ingreso a los más pequeños.

Esta unidad proporciona a los menores la atención hospitalaria que precisan con todos los criterios de calidad y seguridad, pero sin necesidad de que sean hospitalizados.

Los pacientes permanecen en sus domicilios y es allí donde reciben los cuidados médicos y de Enfermería necesarios. El perfil de los menores atendidos es el de niños con enfermedades neurológicas como parálisis cerebral; en cuidados paliativos oncológicos o no oncológicos; con necesidad de determinados cuidados de Enfermería (nutrición parenteral, tratamientos intravenosos, transfusiones) etc.

Además, enfermeros y pediatras de la unidad también atienden en sus domicilios a los neonatos que se han ido de alta precoz a las 24 horas de nacer, evitando así que los padres tengan que desplazarse al hospital a las 48 horas del parto para realizar un control de su hijo, según establece el protocolo.

Para ello, los profesionales de la Unidad se han formado convenientemente en oncología pediátrica y trabajan de forma coordinada con los profesionales del Hospital de Alicante y con los profesionales de la UHD de adultos.

El equipo actual al frente de la UHD pediátrica está compuesto por Enfermería, pediatría, trabajadora social, y cuenta con la colaboración de la Unidad de Salud Mental del departamento.



Dos profesionales de la UHD pediátrica atienden a una paciente en su domicilio.

## 150 profesionales sanitarios asisten en la llegada del buque Aquarius

El mar no siempre refleja estampas tranquilas como las que estamos acostumbrados a ver. Valencia ha acogido este mes de junio a 629 inmigrantes que viajaban hacinados en una patera durante varios días. Todos ellos fueron rescatados por el barco Aquarius que, junto a otras dos embarcaciones, trasladaban a Valencia a estas personas.

A través del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA), los grupos de trabajo en cooperación de los tres colegios de Castellón, Valencia y Alicante ofrecían colaboración para reforzar la atención sanitaria que se prestaba en Valencia a estas personas que fueron rescatadas del mar y que Italia y Malta rehusaron acoger.

Según las imágenes y testimonios que ofrecían desde el barco a través de Médicos Sin Fronteras, el rescate se produjo en la madrugada

del sábado 9 al domingo 10 de junio. Todas las personas rescatadas llegaron a Valencia a bordo de los buques Dattilo, Aquarius y Orión en el operativo *Esperanza del Mediterráneo*.

Según Sanidad, se atendieron a 226 personas en el lugar, de las cuales fueron derivadas 122 personas a cinco hospitales de la ciudad de Valencia y solo 10 necesitaron ingreso hospitalario. Los principales cuadros clínicos que identificó el personal sanitario fueron: deshidratación, fiebre, quemaduras de diverso grado relacionadas con el fuel y el agua del mar, varios casos de amputaciones falángicas a nivel de la mano y evaluaciones de mujeres embarazadas.

El operativo en el puerto constó de un equipo multidisciplinar sanitario de unas 150 personas, entre ellos profesionales de Enfermería.



Fotografía de Kenny Karpov/SOS MEDITERRANEE.

## Sagunto estrena nuevos paritorios con el nacimiento de una niña

El Hospital de Sagunto ha estrenado sus nuevos paritorios con el nacimiento de una niña, que ha pesado 4.250 gramos, tras la reforma integral de los mismos llevada a cabo en las últimas semanas, y que supondrá, junto con la adecuación de la sala de este verano, una inversión superior a los 469.000 euros entre obra y equipamiento.

Se trata de una zona de paritorios mucho más confortable y más amplia para las mujeres y sus familias. También una mejora para los profesionales del área como las matronas ya que se ha habilitado una sala equipada y diseñada para ofrecer la posibilidad de tener un parto mínimamente intervenido, pensada principalmente para mujeres que presenten partos de bajo riesgo.

Así, tras la reforma la Sala de Maternidad queda ubicada junto a Pediatría, con lo que se logra una racionalización de los espacios, aseguran desde el centro.



Las profesionales de Sagunto junto a la madre y la bebé.

## La Plana acredita la fase 2 de la implantación de la iHan

El Hospital Universitario de la Plana de Vila-real (Castellón) continúa avanzando en la implantación del proyecto de Humanización al Nacimiento (iHan) con la obtención de la fase 2D acreditada por Unicef y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El programa iHan está dirigido especialmente a los servicios de Maternidad de los hospitales y centros de salud y permite a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus bebés, promoviendo las prácticas que protegen y apoyan la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

Se concreta en un decálogo que establece la obligación de tener una normativa escrita sobre lactancia, capacitar a todo el personal para poner en práctica dicha normativa e informar a las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia.



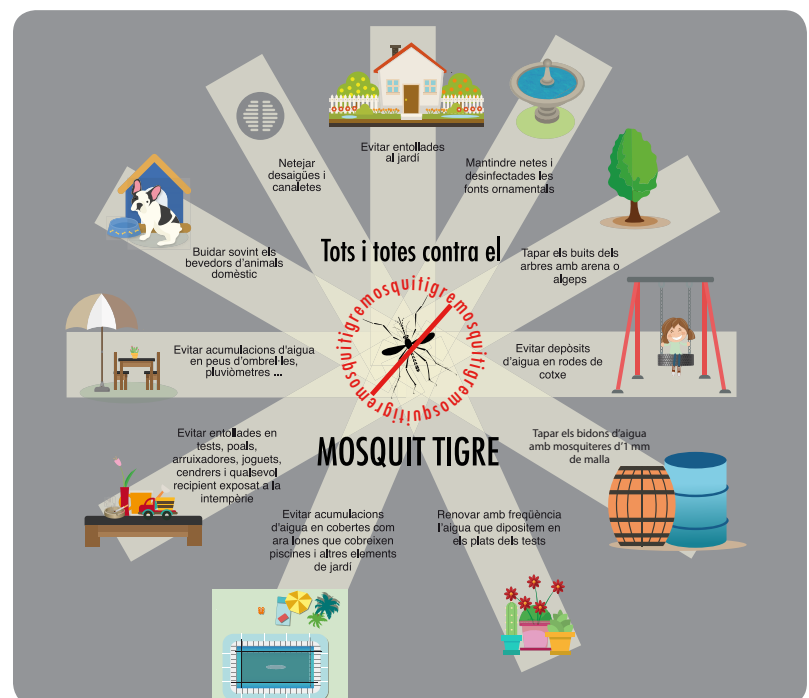
Profesionales del Departamento junto a madres y lactantes.

# La colaboración ciudadana, fundamental para evitar que proliferere el mosquito tigre

ES IMPORTANTE QUE LAS ENFERMERAS CONOZCAN CÓMO IDENTIFICAR AL VECTOR, LOS SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES Y CÓMO ACTUAR FRENTE A LA PICADURA



Aedes albopictus. Imagen de la web [www.mosquitoalert.com](http://www.mosquitoalert.com)



Cartel de la Conselleria de Sanidad sobre las zonas donde puede proliferar el mosquito tigre.

El tapón de una botella que se ha quedado tirado en el suelo boca arriba y en el que hay agua acumulada, una maceta abandonada o una piscina sin uso con un palmo de agua sucia. Son algunos de los lugares en los que prolifera el mosquito tigre, cuyos huevos pueden esperar hasta dos años en una zona seca y eclosionar con la llegada del agua.

Se trata del *Aedes albopictus*, un mosquito invasor que proviene de Asia. Mide entre 2 y 10 milímetros, es de color negro con rayas blancas y con una línea blanca en cabeza y tórax. A diferencia de otras especies el tigre es un mosquito urbano y el principal transmisor de, por ejemplo, el virus Zika.

Por eso es fundamental la colaboración ciudadana para el control y la prevención de la proliferación de este vector.

Desde la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública se recuerda que existen medidas preventivas individuales como por ejemplo instalar telas mosquiteras o el uso de repelente y medidas ambientales, como evitar pequeñas acumulaciones de agua a nivel doméstico.

Para ayudar a prevenir e informar al paciente es muy importante que las enfermeras conozcan también cómo identificar al mosquito tigre, los síntomas de las enfermedades que puede transmitir y cómo actuar frente a la picadura.

Los expertos recuerdan que el mosquito tigre suele picar durante el día. En la Comunitat Valenciana está activo todo el año aunque su mayor actividad se produce entre mayo y noviembre. Suele hacer varias picaduras seguidas, sobre todo en las piernas y aunque la picadura suele pasar desapercibida es la reacción

posterior lo que realmente molesta ya que dura varios días y va acompañada de escozor.

Así, en caso de picadura se recomienda lavar la zona con agua y jabón, usar hielo durante 10 minutos, evitar rascar la zona afectada y observar la evolución de la picadura para evitar una infección posterior.

Salud Pública ha puesto en marcha una campaña dirigida tanto a los ciudadanos como a la población escolar a través de diverso material divulgativo sobre mosquito tigre. Esta información se puede encontrar en el portal [www.mosquitigre.san.gva.es](http://www.mosquitigre.san.gva.es)

El objetivo es que, a través de esta formación, el alumnado pueda incorporar y transmita en su ámbito familiar los hábitos dirigidos a la prevención de la proliferación de la especie en el entorno doméstico.