

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Paciente con su enfermera tras su revisión semanal de su presión arterial

## Enfermería en la prevención de la hipertensión arterial



Almohadas del corazón, una iniciativa para pacientes con cáncer de mama



2020 declarado como el Año Internacional de la Enfermería por la OMS



Los beneficios de la Enfermería Escolar para los alumnos de los centros educativos

# La prevención enfermera en los pacientes con Hipertensión Arterial

UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE DERIVA DE LA OBESIDAD, UNA MALA ALIMENTACIÓN O DE TENER UNA VIDA SEDENTARIA



La enfermera Alba Martín con su paciente durante su consulta en el Centro de Salud Fuente San Luis de València

·Para la hipertensión arterial se recomienda:

- Realizar ejercicio físico
- No beber alcohol
- Dejar el hábito tabáquico
- Reducir el consumo de sal
- Evitar comidas procesadas
- Evitar aceites refinados
- Comer alimentos frescos

La hipertensión arterial es una enfermedad que afecta, en especial, a las personas mayores de 60 años pero que, cada vez más, se diagnostica entre los más pequeños.

Todo ello se debe al aumento de la obesidad infantil y del sedentarismo entre los más jóvenes.

Una enfermedad crónica, que requiere de un control para su prevención y, es ahí, donde el papel de la Enfermería es fundamental.

Es la enfermera quien mantiene un contacto más directo, una relación más próxima con el paciente.

En este sentido, cada una o dos semanas, se le realiza un control de su presión arterial, un seguimiento que la enfermera establece desde el primer escalón de la asistencia sanitaria como es la Atención Primaria.

Esta enfermedad se deriva de forma hereditaria, pero también viene provocada por la obesidad y el sobrepeso, una mala alimentación o tener una vida sedentaria.

“La mayoría de los pacientes que pasan por

la consulta sienten dolores de cabeza en la zona occipital, tienen una visión borrosa, un poco de mareo y, en algunas ocasiones, hasta náuseas”. Señala la residente de Enfermería Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Fuente San Luis de València, Alba Martín.

Y, ante esta situación, la enfermera siempre recomienda a todos sus pacientes seguir una vida saludable, realizar ejercicio físico, reducir el consumo de alcohol, si se consume frecuentemente, y abandonar el hábito tabáquico.

Respecto a la alimentación, la enfermera insiste en reducir el consumo de sal en la alimentación, al igual que también evitar comidas procesadas o aceites refinados y optar por alimentos más frescos.

“Hay que hacer hincapié que, con esta hipertensión arterial, entre los principales factores de riesgos cardiovasculares que existen se encuentra una mayor probabilidad de sufrir un ictus o algún accidente cardiovascular como puede ser el infarto”, asegura.

Además, fue el pasado 17 de mayo cuando

se celebraba el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, un día para concienciar a la sociedad de la importancia de seguir hábitos de vida saludables.

“Es importante que la gente conozca que se trata de una enfermedad con mucha prevalencia en la población y, por ello, deben saber que, cuidando tus hábitos de vida, ayudas a prevenirla”, añade Alba.

Pero, ¿cuándo consideramos que esta presión arterial es elevada?

Es a partir de los 140/90 miligramos de mercurio cuando empieza a establecerse esta hipertensión, como es el caso de la paciente de esta enfermera, Mariana Fiuca, que ya lleva diez años con esta enfermedad en la que la única solución es mantener ese seguimiento de su presión arterial.

Es por ello que, “nuestra principal función como enfermeras pasa porque la enfermedad afecta a nuestro paciente y hay que tratarla para prevenir posibles complicaciones que puedan aparecer”, añade Alba.

## Las Almohadas del Corazón Llegan a Alicante

Las Almohadas del Corazón es una iniciativa que proviene de Estados Unidos y que ha llegado a Alicante gracias al Colegio de Enfermería de la provincia que, recientemente, ha hecho entrega de un centenar de almohadas en el Hospital General al igual que también al Hospital de San Vicente y que se destinarán a los pacientes de estos dos centros hospitalarios.

Unas almohadas que tienen la finalidad de paliar los efectos que conlleva la cirugía de mama.

“Este proyecto fue iniciado por una enfermera que padeció esta enfermedad y, a través de su familia, le confeccionaron esta almohada para reducir los dolores que padecía por la cirugía, le ayudó tanto que decidió iniciar este proyecto y llamarlo así, Almohadas del Corazón”, ha informado la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá.

La pronunciada hendidura de los corazones tiene la finalidad de encajar debajo de la axila de la mama operada dando apoyo al brazo y evitando los roces.

Tal como ha asegurado la adjunta de Enfermería del Hospital General de Alicante, Virginia Alemany, “estas almohadas te ayudan a dormir mejor, porque en posición de cama, tanto las partes del cuerpo como la mano y el brazo te estiran mucho y tener un soporte con una almohada te relaja y te favorece el sueño”.

“Esto facilita a la molestia postquirúrgica y están confeccionadas

con esa idea, indicando que esta iniciativa ha sido realizada por mujeres que han pasado por esta enfermedad porque saben muy bien cómo contribuir a que otras mujeres les sean más leves estas consecuencias”, ha remarcado el director de Enfermería del Departamento de Salud de Alicante, Juan Félix Coello.

Además van dedicadas con bonitos mensajes, las almohadas son un recordatorio a las mujeres afectadas por el cáncer de mama de que no están solas.

En este sentido la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante ha apuntado que “el dolor emocional es importante tratarlo y ese acompañamiento y ese sentimiento de ver que, no sólo tu familia o tus seres más cercanos son los que piensan en ti, sino que hay profesionales y otras mujeres que, sin más, deciden acompañarte y mandarte estos mensajes positivos, pues creo que se van a sentir, emocionalmente, bastante confortadas”.

Las almohadas del corazón han sido elaboradas por la Asociación de Mujeres de Biar y serán entregadas de forma gratuita a todas las mujeres que se sometan a una mastectomía. El Colegio de Enfermería de Alicante ha colaborado con la ONG proporcionando materiales para su confección y planificando su distribución por los hospitales de la provincia.

Una campaña mundial para mostrar apoyo a las mujeres afectadas por el cáncer de mama.



Imagen de la almohada del corazón que será entregada a las pacientes

## La Consulta de Enfermería de Demencias del Hospital de la Vega Baja

Dirigida a pacientes con Alzheimer u otro tipo de demencias, la Consulta de Enfermería de Demencias del Hospital Vega Baja de Orihuela lleva desde el año 2015 en activo.

Son las enfermeras gestoras de caso, María del Carmen Sánchez y José Manuel Tafalla, las encargadas de realizar, a cada paciente, un seguimiento individualizado al igual que también a sus familiares.

Una consulta que cuenta con un seguimiento del paciente, tanto de forma telefónica como presencial. Y, actualmente, atienden, telefónicamente, a un total de 500 pacientes, de los cuales reciben entre 15 y 20 llamadas diarias en un horario de lunes a viernes de 8.00 a 15.00 horas.

Otra de las finalidades de esta consulta es el control realizado sobre el paciente que, debido a su estado, le imposibilita acudir personalmente a su consulta de neurología y, para ello, se genera una correcta atención sanitaria.

Una consulta a la que remiten por el propio neurólogo y, a partir de ahí, reciben una atención continuada y programada, telefónicamente, a demanda o presencial por parte de los familiares.

También, los profesionales sanitarios mantienen un contacto para recopilar información del paciente y ver su evolución al igual que les solicitan que se pongan en contacto con ellos ante cualquier duda sobre cuidados, síntomas, entre otros casos.

agitación, son dos de las causas que más llamadas telefónicas recibe esta Consulta de Enfermería.

Por su parte, dos días a la semana las personas responsables de la consulta acuden al Centro de Especialidades de Orihuela y realizan una consulta presencial con familiares que así lo desean.

Las enfermeras mantienen el contacto directo con residencias de esta comarca y, también con el Centro de Día de Cox, que acuden de forma esporádica, mantenimiento reuniones y asesoramiento a las encargadas de cuidar a cada uno de estos pacientes.



Una consulta dirigida a pacientes con Alzheimer y otro tipo de demencias

# El camino hacia el "envejecimiento saludable"

El Día Internacional de la Enfermera ha puesto de manifiesto una realidad que se venía anunciando desde hace mucho tiempo, el envejecimiento de la población.

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha subrayado la necesidad inmediata de una mayor atención en el ámbito geriátrico y de un cambio de paradigma en lo que respecta a las curas, y sobre todo la repercusión del cuidado de esta franja de población que tiende al incremento de patologías crónicas.

En España, la esperanza de vida se sitúa en los 83 años y más del 19% de la población es mayor de 65 años. Datos que apuntan a la necesidad de un cambio en el modelo de atención en Enfermería y en las políticas sociosanitarias.

El Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) incide en el «envejecimiento saludable», un concepto que persigue el bienestar en la vejez tanto

en aquellas personas que realizan una función poietica normal o aquellos cuyas capacidades funcionales hayan disminuido ante la aparición de patologías. La prevención de enfermedades crónicas, la detección temprana, retrasar la aparición de síntomas o la atención en fases avanzadas de la enfermedad, entre otros, son algunos de los objetivos marcados para afrontar este reto.

La contribución de la Enfermería en este campo pasa por la cura y el cuidado, sin embargo la investigación en este área también es imprescindible.

Asimismo, el acceso a los puestos de dirección y la presencia enfermera en las instituciones para diseñar políticas de salud es una de las prioridades para una mayor atención geriátrica.

Acciones dirigidas al desarrollo de la Enfermería y centradas en la salud de la población, en este caso, por el bienestar de los mayores de la familia y por la mejora del servicio en futuras generaciones.



El envejecimiento de la población pasa por los cuidados de la Enfermería

## La continuidad de los cuidados de pacientes con patologías crónicas

El Departamento de Salud de València- Doctor Peset ha puesto en marcha un grupo de trabajo para establecer y facilitar los cuidados a sus pacientes que tengan patologías crónicas.

Este grupo de trabajo multidisciplinar nació en febrero y, en su mayoría, está formado por enfermeras, debido a la función tan esencial que, desde la Enfermería, desempeñan en los cuidados a los pacientes.

La principal finalidad de este proyecto es trasladar los cuidados sanitarios a los domicilios de todos estos pacientes crónicos.

“El centro es el paciente y, para ello, pretendemos coordinar todos los niveles asistenciales que van entorno a él. Porque no sólo está en el hospital, sino que vive en su domicilio y, para ello, queremos otorgarle una atención integral y coordinar a todos los profesionales y recursos que hay en sanidad”, ha afirmado la enfermera y directora adjunta de este departamento, Amparo Antón.

Es por ello que la Directora de Enfermería de Atención Primaria de este departamento de salud, Pepa Julià, ha remarcado que “a través de la Enfermería debemos establecer ese cambio en el modelo de cuidados al igual que también la relación que mantenemos con cada paciente, el rol que desempeñamos”.

Además, ha añadido que “todas nosotras, las enfermeras, trabajamos con una posición de cercanía y proximidad para conocer a cada paciente, identificar sus necesidades y mejorar sus condiciones de vida. Y es por ello que la coordinación de la atención sanitaria sigue siendo un gran reto al que hacer frente por parte de los responsables de las políticas sanitarias”.

Por su parte, Amparo Antón, describe este proyecto como “esencial y necesario”, puesto que “su principal ventaja es el bienestar del paciente y, también, del cuidador y de sus familiares, para que esta enfermedad crónica se desestigmatice lo máximo posible para el paciente y esté el mayor tiempo posible en su casa”.

En este sentido, la enfermera y directora adjunta ha remarcado que, en este proyecto, “especialmente, se empieza con pacientes multifrecuentadores y multiingresadores, viendo la causa, su patología, viendo porqué asisten tanto a las urgencias y, con ello, hacemos una valoración o un estudio para actuar entre niveles asistenciales de primaria y especializada”.

Hay que remarcar que este grupo de trabajo ha sido creado para evitar duplicidades y establecer, de forma más concreta, las funciones que desarrollan el personal sanitario encargado de todos estos pacientes que padezcan patologías crónicas así como también que se conozcan qué tipo de cuidado requiere cada uno y que necesidades tienen.

En este sentido, la Directora de Enfermería de Atención Primaria ha remarcado que “esta atención integral requiere establecer información para facilitar a la familia, para que se implique en los cuidados del paciente y se eviten los reingresos en el hospital”.

Además este grupo está englobado por profesionales sanitarios como enfermeras gestoras de casos, atención primaria y unidad de admisión, Unidad de Hospitalización a Domicilio, Unidad de Corta Estancia o profesionales de gerencia y dirección.

## 2020: Año Internacional de la Enfermera y de la Matrona

**ASÍ SE HA ACORDADO EN LA 72ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD CELEBRADA EN GINEBRA**

El próximo año, 2020, ha sido declarado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el Año Internacional de la Enfermera y de la Matrona. Así se acordó en la 72ª Asamblea Mundial de la Salud celebrada en Ginebra.

En este sentido, se pretende unificar a todos los países del mundo para rendir homenaje al trabajo profesional que, diariamente, realizan las enfermeras y matronas dentro del ámbito asistencial, la docencia, la educación y la salud de todas las personas.

Una fecha en la que se cumplirá el bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale, considerada como la precursora de la Enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de la profesión.

Se alcanza así uno de los objetivos estratégicos del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que agrupa a 130 países y cuyo representante español es el Consejo General de Enfermería de España, y el movimiento *Nursing Now*.

En este sentido, se cumple una petición que lleva años solicitando el Consejo General de

Enfermería de España el hecho de establecer que la atención sanitaria a nivel mundial pasa del curar al cuidar.

Tal como explicó el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyes, "tanto la profesión enfermera como las matronas son dos profesiones necesarias, sin ellas no lograremos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) ni tampoco la atención sanitaria mundial".

Para ello, 2020 será un año especial para la profesión, donde se pondrá en valor el trabajo de la Enfermería, el cuidado diario que realizan con cada paciente, la atención integral y ese contacto tan próximo que tienen con todos ellos.

Un año en el que también estará presente la campaña internacional *Nursing Now*, que para el director general de la OMS, "esta campaña junto al Consejo Internacional de Enfermeras elevan el nivel de la profesión al igual que también el perfil de todas ellas, las enfermeras".

Una campaña en la que, su principal misión, es empoderar a la profesión y conseguir que sea valorada.



## El papel de la Enfermería con el cuidado a los pacientes

El pasado 12 de mayo se celebraba el Día Internacional de la Enfermería, coincidiendo con el 199 aniversario de Florence Nightingale.

Un día para conmemorar el trabajo diario que realizan todas las enfermeras.

Un año en el que se ha celebrado bajo el lema "Enfermería, una voz para liderar, la salud para todos" y acuñado por el Consejo Internacional de Enfermería.

Además, desde el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València, como viene siendo habitual, tuvo lugar su tradicional jornada organizada por la Escuela de Enfermería La Fe enfocado a lo que concierne a la relación enfermera-paciente.

Las enfermeras y enfermeros son una pieza clave del sistema de salud y sobre eso, en el acto celebrado en La Fe el día 12 de mayo, se

presentó la campaña *Nursing Now* en la Comunidad Valenciana. Precisamente, *Nursing Now* es la iniciativa con la que el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) pretende poner en valor la importancia de las enfermeras y enfermeros en la salud, la sensibilidad en los cuidados, la representación enfermera en los órganos de poder y un espacio de gestión en las instituciones sanitarias.

La Enfermería sigue evolucionando, llegan nuevas técnicas, nuevos cuidados o nuevas investigaciones que permiten que la profesión alcance la excelencia en la atención al paciente.

Además, la incorporación de nuevos roles dentro de la labor del enfermero ha permitido el crecimiento del campo de actuación. Como la campaña *Nursing Now* que defiende que el tiempo de la enfermería es «ahora» y ese es el

compromiso del profesional de la salud en su disciplina, un presente en el que el cambio de políticas beneficie en el cuidado y la prevención.

Fomentar competencias y actividades como garantía de calidad asistencial, potenciar la investigación y valores humanos como la capacidad de escuchar o la empatía, convierten a la figura de la enfermera y del enfermero en un referente en los hospitales y por ello siempre están en el corazón de toda actuación sanitaria. Para poner de manifiesto la labor de la Enfermería, las enfermeras "que son una pieza clave del sistema de salud y todos los sistemas de salud internacionales, no se va a conseguir hasta que las enfermeras no tengan un papel activo", ha apuntado la directora de la Escuela de Enfermería La Fe, Esperanza Ferrer.

# La formación en lactancia materna para los profesionales sanitarios

**EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PLANA REALIZÓ UN CURSO DIRIGIDO A PROFESIONALES QUE ESTÁN EN CONTACTO CON MADRES Y BEBÉS**

La formación constante en lactancia materna es muy importante para las matronas y los profesionales sanitarios que, diariamente, están en contacto con las madres y bebés recién nacidos.

Para ello, el Hospital Universitario de La Plana realizó un curso específico dirigido a todos ellos y que estaba enmarcado dentro del proyecto IAN.

Se trata de la iniciativa de UNICEF que, sus siglas significan Iniciativa para la Humanización al Nacimiento y la Lactancia.

Andrea Codonyer ginecóloga Hospital La Plana Castellón responsable de formación del comité de lactancia y coordinadora del curso de lactancia para profesionales.

En este sentido, la ginecóloga del Hospital de La Plana y responsable de formación del comité de lactancia, Andrea Codonyer, ha apuntado que “los hospitales que consiguen esta acreditación les garantiza la asistencia a la mujer embarazada durante el embarazo, el parto, el nacimiento y la lactancia, pues está basada en la máxima evidencia científica y de gran calidad”.

La importancia del curso radica en formar a los profesionales que son quienes tienen la responsabilidad de estar formados y actualizados en algo tan importante como es la lactancia materna y estos cursos sirven para reforzar esta

formación constante con los profesionales y los futuros profesionales.

“Tanto en la licenciatura de Medicina como en la residencia de Ginecología, en mi caso la formación de lactancia es muy escasa por no decir prácticamente nula”, ha remarcado Andrea y ha añadido que “es importante que las especialidades que estamos más en contacto con madres y niños actualicemos nuestros conocimientos para que nuestro nivel de formación sea más elevado”.

Algunos de los alumnos asistentes han confirmado la importancia y necesidad de la celebración de estos cursos formativos.

Así lo ha valorado la residente de matrona en este hospital, Cristina López, “la lactancia forma parte de la personalidad de la matrona porque estamos al lado de la mujer, tanto en el embarazo como en el parto y posparto, un posparto de cuidados hacia el bebé que parte de la alimentación y necesitamos mucho aprendizaje como matronas para poder acompañar a la mujer en ese proceso”.

Al igual que otra residente, Celia de la Fuente, ha asegurado que “el curso es relevante porque tenemos formación en lactancia materna, pero no toda la que necesitaríamos porque lo utilizamos en nuestro día a día en las técnicas de

ayudar a las madres en estos temas”.

En este sentido, la matrona de este hospital, Mavi Ros, ha descrito este curso “nos ayuda como equipo a fortalecernos a pesar que somos distintos profesionales, nos ayuda a unirnos y a estar trabajando con un objetivo en común que es el que la madre y la familia que tengan éxito en la lactancia si así lo deciden”.

Un curso en el que se ha abordado tanto la parte teórica de la lactancia como la práctica que como ha asegurado la ginecóloga Andrea Codonyer “hemos ido perdiendo esa cultura de la lactancia materna y, ahora, es necesario formarnos y observar también los riesgos de la lactancia artificial”.

“La lactancia materna es una experiencia enriquecedora para ambos, tanto para la mujer como para el profesional sanitario, una fuente de desarrollo constante y crecimiento personal”, ha apuntado la matrona Mavi Ros.

“Si la madre lo desea, y quiere alimentar a su hijo de esa forma, pues para mí es algo muy grande esta relación, se crea un vínculo muy especial. Es alimento, es amor, es relación, y para el bebé es la mejor leche que pueda recibir, porque es la de su madre y genera una relación de positividad, empoderamiento para la madre, de aprendizaje y que los une”, ha concluido Mavi.



Momento del curso de lactancia materna en el Hospital La Plana



## Enfermería Dermoestética

“Enfermería Dermoestética. Una realidad imparables”, es el título de la jornada que la Sociedad Española de la Imagen Corporal (SEIC) organizó en el Colegio de Enfermería de Valencia.

En este sentido, el presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, Juan José Tirado, ha indicado que “se trata de una vía nueva de desarrollo muy importante para Enfermería y entendemos que todo lo que pueda hacer una enfermera en los cuidados de la piel pues hay que potenciarlo porque es una buena vía de desarrollo para una profesional”.

En el día a día de la Enfermería Dermoestética se pretende “incidir en la importancia de mejorar nuestra imagen corporal desde que empezamos a estudiar la piel y a tener una apariencia más saludable”, ha apuntado el vicepresidente de ANEDE, Ramón García Nieto.

Hay que apuntar que esta especialidad, de la Enfermería Dermoestética no sólo se realiza en el ámbito privado sino, también, en centros públicos, aunque tiene una incidencia menor.

Aunque no es una especialidad reconocida oficialmente, la presidenta de la Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética (ANEDE), María Soledad Olmo Mora, ha remarcado que “esta especialidad

no está recogida como tal en el Real Decreto de 2005, pero si que es una especialidad reconocida por muchas instituciones y se está haciendo mucha formación, llegando a las universidades y a jornadas como ésta”.

No obstante, a días de hoy ya es una realidad en auge en el ámbito sanitario.

Más del 90% de los profesionales de Enfermería Dermoestética de España son miembros de la Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética, creada en 2014 y que, en la actualidad, integra a cerca de 400 asociados.

Una especialidad en la profesión enfermera que tiene un campo de actuación muy amplio.

Además, el vicepresidente Ramón García ha apuntado que, “poco a poco estamos consiguiendo que se tenga una representación importante dentro de nuestra sociedad”.

“No cabe duda que se trata de una especialidad que tiene un grandísimo potencial y que creo que otorga a la Enfermería la oportunidad de empoderarse en el sector y de ser dueña de dirigir su camino en la Dermoestética”, ha concluido la presidenta María Soledad Olmo.

Y es que la Enfermería Dermoestética es una profesión con gran proyección de futuro.

## Día Mundial sin Tabaco, para concienciar sobre los prejuicios de esta adicción

El pasado 31 de mayo se celebraba el Día Mundial sin Tabaco, un día para concienciar a la sociedad sobre los prejuicios negativos que tiene para nuestra salud.

No obstante, sigue siendo el tabaco una de las principales causas de fallecimiento entre la población y tal como se establece en el estudio realizado por el Grupo de Trabajo sobre Tabaquismo de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), en 2016, se provocaron un total de 56.122 muertes entre los mayores de 34 años.

Una mortalidad que, un 55% fue provocada por cáncer de pulmón o enfermedades respiratorias, siendo las patologías oncológicas la responsable de 15.244 muertes en hombres y 3.020 en mujeres.

Además de todo esto, esta sustancia también provoca otro tipo de enfermedades como la bronquitis, la neumonía, la tuberculosis, la gripe y episodios de crisis asmáticas.

En este sentido, desde este Grupo de Trabajo, hacen un llamamiento a la población española, para erradicar el consumo del tabaco y, así, reducir en un 80% la mortalidad provocada por el cáncer de pulmón o por enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC).

## Rectificación del artículo de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería

En el número anterior, 087, de la revista Enfermería Profesión, se estableció una errata en la noticia sobre el Congreso Estatal de Estudiantes de Enfermería, celebrado en la Universidad Jaime I de Castelló.

En este artículo se puso, de forma errónea, el nombre de la asociación que organizó este congreso al destacar *Asociación de Estudiantes de Enfermería* y, por ello, en este número queremos establecerlo de forma correcta.

Fue la *Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería* (AEEE) la encargada de poner en marcha estas jornadas dirigidas a los estudiantes de esta profesión y que vinieron de todos los puntos de España.

Desde aquí, pedimos disculpas por el error y la confusión establecido.



Momento de la jornada de Enfermería Dermoestética



Imagen de la noticia publicada en el número anterior de la revista Enfermería Profesión

## Los beneficios de la figura de la Enfermería Escolar

**SANTA TOMÁS FERRER ES ENFERMERA Y ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA ESCOLAR. LLEVA DESDE 2016, OFRECIENDO ESTE SERVICIO EN SEGORBE, CASTELLÓN**



La enfermera Santa Tomás durante una charla en el Colegio Público Pintor Camarón

Dibujo realizado por uno de sus alumnos del CEIP Pintor Camarón de Segorbrbe

Santa Tomás Ferrer es enfermera y especialista en Enfermería Escolar en el Colegio Público Pintor Camarón de Segorbe (Castellón). Desde octubre de 2016 ofrece este servicio que, recientemente, se ha prolongado hasta finales de año en la capital del Alto Palancia.

Para ella, “la figura de la enfermera escolar es clave en el ámbito educativo, ya que es una profesional que ejerce todas las funciones de cualquier enfermera, pero que convive, diariamente, con los niños y las niñas” y añade que “a través de la observación, esta figura es capaz de promover la salud, prevenir la enfermedad, detectar y tratarla también, aconsejar a padres y trabajadores del centro escolar y hacer los seguimientos pertinentes a todos ellos. Para que, los niños de ahora, se conviertan en adultos sanos”.

Entre las principales funciones de la Enfermería Escolar destaca la prevención de la enfermedad, observando y detectando los posibles factores de riesgo e individualizando los casos.

También, la promoción de la salud, como señala Santa “realizo charlas como por ejemplo en hábitos saludable, dirigido desde alumnos de infantil hasta 6º de Primaria en los tres colegios de la población, también enjuagues de fluor en los tres primeros cursos de primaria, entre otras más funciones como el apoyo específico, la atención directa, el contacto constante con el pediatra y el odontopediatra o también el asesoramiento a familias y alumnado”.

Y a esto hay que añadir el desplazamiento a centros de educación Infantil y Primaria como La Milagrosa y Seminario para ofrecer sesiones sobre gestión de la salud.

El servicio de la Enfermería Escolar es una figura que, desde hace tiempo, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) lleva solicitando y reclamando para que se implante en los centros educativos valencianos. En este sentido, Santa remarca que “son muchos los beneficios que otorga la enfermera escolar y una inversión en promoción de la sa-

lud supone un gran ahorro a corto plazo, debido a la cantidad de enfermedades que se pueden prevenir”.

Entre los principales casos que se encuentra en este colegio son esguinces, contusiones, fracturas, picaduras de insectos, fiebre, mal estado en general, epistaxis, dolores musculares y abdominales, cefaleas, curación de heridas, dolor de dientes o extracción de astillas. Además de las consultas que realiza para dar consejos a los padres.

En este sentido, los niños y las niñas han respondido positivamente ante esta figura sanitaria en su centro educativo. “Acuden a mi consulta siempre que lo necesitan y según me cuentan los padres y los profesores están más tranquilos, ya que en caso de cualquier problema de salud les atiendo enseguida”, asegura Santa.

“Nuestra pretensión es que los niños crezcan sanos, incidiendo en la importancia de generar hábitos saludables en ellos y animar a que los mantengan durante toda su vida”, concluye.