

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La clave de los trasplantes está en la solidaridad de los ciudadanos que son donantes.

La donación del tejido ocular permite devolver la visión a otras personas



Escuela para pacientes con Parkinson



La evolución del parto desde los años 50



Onda II celebra su primer aniversario

Enfermeras oftalmológicas debaten sobre los avances y retos de la profesión

EL XII CONGRESO DE AEOCV HA ABORDADO LA OBTENCIÓN, EVALUACIÓN, ALMACENAJE Y DISTRIBUCIÓN DEL TEJIDO OCULAR PARA UN TRASPLANTE



PÁGINAS WEB DE INTERÉS:

- Consorcio Hospital Provincial de Castellón:
www.hospitalprovincial.es
- Fundación Oftalmológica del Mediterráneo (FOM):
www.fisabio.san.gva.es
- Asociación Enfermería Oftalmológica Comunitat Valenciana (AEOCV):
www.enfermeriaoftalmologicacv.es
- Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública:
www.san.gva.es

El trasplante de córnea es una intervención quirúrgica en la que se sustituye el tejido corneal dañado por otro sano.

El trasplante de córnea es una intervención quirúrgica en la que se sustituye el tejido corneal dañado por otro sano, procedente de un donante. Potencialmente casi todas las personas pueden ser donantes de córneas.

Los excelentes resultados producidos por este tipo de intervenciones y su baja probabilidad de rechazo han llevado al aumento de la indicación de trasplantes. Así lo indican desde el equipo de oftalmología del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón, referente provincial en la implantación de córneas y donde el pasado año se realizaron 28 trasplantes y en lo que llevamos de año se han realizado 14.

Sin embargo, la clave está en la solidaridad de los ciudadanos para las donaciones. Sin olvidar la labor fundamental de los profesionales implicados en el proceso. El Hospital Provincial cuenta con una unidad de explantes -de la que

forman parte el doctor Manuel Cubedo y la supervisora de Enfermería María del Prado Cabañas- que se ocupa de garantizar y salvaguardar la calidad de la donación.

La córnea es una de las lentes del ojo junto con el cristalino, pero más superficial y por ello más expuesto a múltiples lesiones. De la obtención, evaluación, almacenaje y distribución de los tejidos oculares que se realiza en el Banco de Ojos se ha hablado también en el XII Congreso de la Asociación de Enfermería Oftalmológica de la Comunitat Valenciana (AEOCV).

Cabe recordar que la donación, en este caso de las córneas, cuando desafortunadamente ya no son útiles al donante, da la gran oportunidad de ofrecer a otras personas la vista que precisan para disfrutar de sus vidas. La enfermera de la Fundación Oftalmológica del Mediterráneo (FOM), María Ferrer ha explicado que

el proceso de trasplante siempre comienza antes de entrar al quirófano "cuando se le explica al paciente qué se le va a hacer, las consecuencias que tendrá en su día a día, las prevenciones que debe adoptar y que existe, aunque poca, la probabilidad de un rechazo".

Con el lema "Visión de futuro", las profesionales que han participado en el XII Congreso AEOCV también han abordado las herramientas para la planificación, guiado y verificación de la cirugía de la catarata, cómo afectan las nuevas tecnologías al ejercicio profesional asistencial y, en concreto, si se sabe aprovechar la técnica que permite estudiar la circulación retiniana con imágenes de alta resolución. Este año la conferencia magistral versó sobre la historia de la estrabología y hubo espacio para abordar cómo tiene que ser la atención oftalmológica al paciente oncológico.

La Fe es líder en trasplantes de sangre de cordón umbilical en adultos

UNA JORNADA ANALIZA ASPECTOS COMO EL PROCESO DE TRASPLANTE, LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y EN CASA O LOS DILEMAS ÉTICOS



Fachada del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia.

El trasplante de sangre de cordón umbilical permite trasplantar a casi todos los pacientes que lo precisan (más del 90%), aquellos en los que no se dispone de un donante familiar HLA-idéntico, ya que no requiere una compatibilidad completa con el receptor y, además, está disponible de forma inmediata, ya que está almacenada congelada, tras su obtención en el momento del parto.

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe es, junto con las universidades de Tokio y Minnesota, uno de los tres centros mundiales con mayor experiencia en trasplante de sangre de cordón umbilical en adultos, habiendo realizado cerca de 400 hasta 2016. La media anual se sitúa en 30 trasplantes en adultos y dos pediátricos. En cuanto a trasplantes de sangre periférica y

médula ósea, las cifras se sitúan entre los 120 trasplantes en adultos cada año y 25 en niños.

Este centro ha acogido la Jornada del Paciente, la Familia y el Donante de Médula Ósea que ha incluido sesiones sobre trasplante de progenitores hematopoyéticos, descripción del proceso de trasplante, cuidados de Enfermería y en casa, investigación en trasplante, dilemas éticos en el trasplante de células de sangre de cordón y aspectos sociales, psicológicos y educativos de los pacientes trasplantados.

Uno de los testimonios de pacientes ha sido el del holandés Maarten van der Weijden quien superó una leucemia y fue ganador de la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 en categoría de maratón de natación en aguas abiertas.

El Hospital General de Elche pone en marcha una Escuela de Parkinson

GRUPOS DE 8 PACIENTES CON SUS 8 RESPECTIVOS CUIDADORES PARTICIPAN EN LAS SESIONES FORMATIVAS DURANTE 6 SEMANAS

Los Servicios de Neurología y Rehabilitación del Hospital General Universitario de Elche han puesto en marcha de manera coordinada una Escuela de Parkinson destinada a proporcionar una atención integral de la patología.

A la escuela asisten grupos formados por ocho pacientes que están acompañados de sus ocho cuidadores durante seis semanas.

En las sesiones se proporciona a los asistentes información médica por parte de dos neurólogos y una médica rehabilitadora, así como información de cuidados de Enfermería de la mano tanto de enfermeras de la Consulta de Neurología del Hospital como de un enfermero de la Federación Española de Parkinson que se traslada desde Madrid para ello.

Los responsables de esta iniciativa explican que es fundamental complementar el tratamiento con fármacos de estos pacientes con otras terapias no menos importantes como son el ejercicio físico continuado. Así, la escuela cuenta con sesiones impartidas por fisioterapeutas que enseñan a los pacientes qué ejercicios son beneficiosos para la patología y cómo incorporarlos a su vida diaria.

En la Escuela de Parkinson también se forma a los asistentes sobre otros aspectos de relevancia como la nutrición, la importancia del apoyo psicológico, tanto para pacientes como para cuidadores, y las asociaciones de pacientes y herramientas y recursos existentes a su disposición que pueden ayudarles a convivir con su enfermedad.



Pacientes y cuidadores con miembros del equipo de la Escuela de Parkinson.

La OMS recuerda que la correcta higiene de manos salva vidas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las infecciones relacionadas con la actividad sanitaria son una causa muy importante de muerte y discapacidad en todo el mundo. Al menos entre un 5% y un 10% de los pacientes ingresados y un 25% de los pacientes críticos contraen alguna de estas infecciones.

El lavado de manos se deberá realizar siempre que existan restos visibles de suciedad en ellas. Sin embargo, se puede sustituir por la desinfección de las manos con soluciones hidroalcohólicas en el resto de los casos, con el fin de eliminar los microorganismos patógenos que pudieran transportarse tras el contacto con elementos contaminantes.

Así, según los cálculos de la OMS, el correcto lavado de manos de los profesionales sanitarios con-

llevaría "una muy significativa reducción de las infecciones nosocomiales para dentro de unos cuantos años, que podría suponer una reducción del 30%". Así, el lavado de manos regular de enfermeras y médicos evitaría en total 1,4 millones de infecciones diarias en el mundo.

En el Día Mundial de la Higiene de Manos (5 de mayo), el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) incide en la necesidad de "concienciar sobre la importancia de adoptar medidas simples de eficacia probada e informar y formar sobre una serie de acciones básicas que deben contribuir a prevenir estas infecciones y en la misma línea, a disminuir el enorme coste que suponen estas infecciones y enfermedades que se adquieren a través de un mecanismo de transmisión tan simple como son las manos de los sanitarios".



Cinco son los pasos a seguir para un correcto lavado de manos.

La consellera se compromete a convocar una OPE al año

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, ha hecho balance de sus más de 9 meses de gestión. Durante su conferencia en el Forum Europa se ha comprometido a convocar una Oferta Pública de Empleo (OPE) anual y ha recordado que la última fue de 2007. También ha asegurado que la Conselleria suscribirá este año el *Pacto por al Estabilidad en el empleo en Sanidad*, un primer paso urgente para profesionales de la Sanidad como la Enfermería.

El Hospital de Sant Joan celebra el 25 Aniversario

Bajo el lema "25 años juntos: tu cuidado, nuestra prioridad", el Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant ha celebrado el 25 aniversario, al que han acudido más de 200 invitados, entre trabajadores, antiguos directivos y personalidades de la provincia de Alicante. En la jornada se han entregado distinciones a los trabajadores que participaron en la apertura del hospital así como a los directivos que han formado parte del mismo.



Premio al "optimismo" de los hospitales de la Comunitat

Los Premios Nacionales Hospital Optimista han recaído este año en varios centros de la Comunitat Valenciana. En la categoría Proyectos Adultos, La Asociación Carena formada por el UHD Hospital La Fe de Valencia, el UHD y Hospital de Día del Dr. Peset de Valencia, el UHD Hospital Clínico de Valencia y el UHD Hospital Marina Salud de Denia. Por su parte, el Hospital Doctor Moliner ha sido el cuarto hospital más "optimista" a nivel nacional.

Una exposición recuerda los 30 años de la Ley de Sanidad

Una exposición fotográfica en la sede del PSPV-PSOE en Valencia ha recordado los 30 años que acaban de cumplirse desde que se aprobara la Ley General de Sanidad.

En el acto se ha rendido homenaje al artífice de aquella Ley, quien fuera Ministro de Sanidad en el gobierno de Felipe González, el desaparecido Ernest Lluch. También se ha destacado la colaboración de Joaquín Colomer, quien fue conseller de Sanidad con el gobierno de Joan Lerma.

Sanidad trabaja en la detección y abordaje de la violencia de género

“La violencia de género es un problema de salud pública y la intervención de las y los profesionales de la Sanidad es fundamental a la hora de detectar y actuar en los casos de violencia de género”. Así lo ha destacado el forense Miguel Lorente Acosta, quien también es director de la Unidad de Igualdad de la Universidad de Granada y ex-delegado del Gobierno para la Violencia de Género. Ha sido durante una conferencia sobre este tema ofrecida en el Hospital La Fe de Valencia. Acosta ha añadido que el impacto sobre la salud de las mujeres que sufren violencia de género no se debe tanto a la acción puntual de la agresión, sino a la imposición, la amenaza, el aislamiento llevado a cabo por el agresor.

M^a José Lloria, presidenta de la Comisión de Sensibilización contra la Violencia de Género, creada por

profesionales de este centro, ha destacado que “la sociedad en general está cada vez más implicada en la lucha contra esta lacra, pero además, en el ámbito sanitario nos hemos esforzado en formar al personal para detectar aquellos casos que pueden pasar más desapercibidos, tanto en nuestras pacientes como entre nuestras trabajadoras”.

De hecho, esta comisión está formada por una quincena de profesionales de diferentes áreas, como Docencia, Escuela de Enfermería, Recursos Humanos, Asistencia Sanitaria (Primaria y Especializada), Prevención de Riesgos Laborales, Trabajo Social o Comunicación, entre otros.

Uno de sus cometidos es la de formar a enfermeras y médicos en la detección y tratamiento de posibles casos de violencia de género en sus consultas.



El agresor lleva a cabo amenaza, aislamiento o imposición sobre la víctima.

Castellón presenta su programa de atención a niños con cáncer

El Hospital General Universitari de Castellón (HGUCS) ha acogido la presentación del “Programa de atención compartida en menores con diagnóstico de cáncer” en el hospital de día infantil y pediátrico del centro que ha superado ya los 2.000 tratamientos desde su puesta en marcha, en enero de 2015. De ellos cabe destacar los quimioterápicos, la transfusión de hemoderivados, la perfusión de inmunoglobulinas y el aspirado de médula ósea, principalmente. Del total de tratamientos realizados aquí, cerca de 80 son de tipo oncológico.

Las pruebas que más se realizaron se basan en cuidados de Enfermería y extracciones analíticas (un 40% de los tratamientos realizados). Los menores que pasan por este hospital pueden recibir atenciones de especialidades como hematología, oncología, alergia, endocrinología, gastroenterología y oftalmología sin tener que ingresar.

El hospital de día infantil y pediátrico de Castellón se han realizado más de 2.000 tratamientos desde su puesta en marcha, en enero de 2015

Una matrona de La Plana viaja al campamento de Idomeni

Teresa Rivera, matrona del paritorio del Hospital Universitario de La Plana acerca su experiencia profesional a los refugiados del campamento griego de Idomeni en una expedición humanitaria que durará 11 días, bajo la coordinación de la ONG Bomberos en Acción.

Durante este tiempo, Rivera realizará asistencia a las mujeres y recién nacidos que precisen de sus conocimientos clínicos. De hecho, asegura que “entre el 80 y el 85% de los refugiados son mujeres, embarazadas y con niños pequeños”, por lo que espera poder contribuir de forma importante al cuidado de su salud, del parto y postparto y de la asistencia a los recién nacidos.

Junto con ella viajará otra matrona madrileña, dos médicos de familia procedentes de Menorca y una graduada en Enfermería que actualmente está cursando estudios de Medicina en Valencia.



Teresa Rivera es la matrona que viajará a Grecia con la ONG Bomberos en Acción.

'De mujeres y partos' analiza la evolución del trabajo de la matrona

LA SEGUNDA MITAD DEL SIGLO XX SUPUSO UN CAMBIO SOCIAL Y EN LAS PRÁCTICAS ASISTENCIALES RESPECTO A LA ATENCIÓN AL NACIMIENTO



Portada del libro de la matrona M^a José Alemany.

Nada tiene que ver la atención al parto de las matronas en los años 50-60 del siglo XX con la atención que se prestaba a las gestantes en los 80-90, ni de estas épocas con la actualidad. El libro *De Mujeres y Partos* analiza el trabajo de las matronas desde la segunda mitad del siglo pasado, y lo hace a través de la recopilación de una serie de testimonios recogidos por la matrona y doctora en Historia M^a José Alemany, autora del libro.

Alemany explicó durante la presentación de su obra que "la segunda mitad del siglo XX presentó un cambio sustancial en la vivencia del parto para las mujeres, el cual tuvo su origen en las grandes transformaciones económicas y sociales, determinantes, por otro lado, en la "institucionalización de los nacimientos", que pasaron

de ser actos íntimos en el seno del hogar familiar atendidos por una matrona, a ser actos quirúrgicos y medicalizados en los centros hospitalarios.

El libro analiza este aumento en la tecnificación del alumbramiento que supuso la subordinación de las matronas a los médicos "como efecto de la rígida jerarquía hospitalaria" y lo hace a través de las reflexiones de las propias especialistas en torno a actuaciones profesionales, sus relaciones con los médicos, la defensa de competencias en la atención al parto normal y el respeto de la autonomía de las parturientas.

En definitiva, se trata de un análisis de la historia de la profesión contada por las propias matronas, para las futuras generaciones de profesionales.

Una red asistencial clínica, psíquica y social para el enfermo paliativo

PROFESIONALES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA PLANA AHONDAN EN ESTA IDEA SURGIDA DE SUS II JORNADAS DE CUIDADOS PALIATIVOS

El Departamento de Salud de La Plana ha reunido en la II Jornada de Cuidados Paliativos a profesionales sanitarios y sociosanitarios con el propósito de impulsar una red asistencial para integrar la atención clínica, psíquica y social del enfermo paliativo y avanzar en la humanización de la asistencia. Una red asistencial cercana que dé soporte al ámbito familiar y social del enfermo paliativo.

Esta jornada ha contado con la participación de expertos en diferentes áreas, que han ofrecido ponencias sobre la intervención en el paciente paliativo del colectivo de trabajo social, psicología y voluntariado, así como en bioética.

En total, más de 150 profesionales sanitarios han asistido a estas jornadas que también han contado con dos talleres

prácticos. En el primero de ellos, una especialista en medicina física y rehabilitación y un fisioterapeuta han trabajado en aspectos de la rehabilitación del paciente paliativo. En el segundo de los talleres, tres enfermeras de la Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHD) de este departamento han abordado los últimos avances sobre el manejo de la vía subcutánea del paciente al final de la vida.

En esta cita, la directora territorial de Sanitat Universal i Salut Pública, Azucena Martí, ha destacado el proceso de integración asistencial y humanización que presntan los profesionales sanitarios.

En el Departamento de Salud de La Plana se atiende, anualmente, una media de 600 pacientes con enfermedades avanzadas.



Un momento de la II Jornada de Cuidados Paliativos de La Plana.

Estudiantes de Enfermería visitan la unidad de esterilización

Alumnado de tercer curso del Grado de Enfermería de la Universitat Jaume I (UJI) de Castelló ha cambiado por un día el aula del campus por el Servicio de Esterilización del Hospital Universitario de La Plana. Los estudiantes han conocido el funcionamiento real de una unidad de esterilización, los procedimientos de trabajo, las normas de seguridad biológicas y los protocolos de actuación vigentes de la mano de los profesionales de Enfermería responsables de este servicio. De esta forma, los alumnos han podido poner en práctica y observar directamente la teoría incluida en la asignatura de Cuidados en las enfermedades transmisibles, perteneciente al tercer curso del Grado de Enfermería.

El servicio de esterilización del Hospital Universitario de La Plana es el responsable de realizar el pro-

ceso de producción de material estéril para uso clínico y se encarga de recibir, acondicionar, procesar, controlar, almacenar y distribuir textiles, equipamiento biomédico e instrumental a otras unidades hospitalarias con el fin de garantizar la seguridad biológica de estos productos para ser utilizados con el paciente.

A este mismo departamento pertenece el Centro de Salud Integral (CSI) Onda II que acaba de cumplir un año y lo ha hecho con más de 97.000 consultas de Atención Primaria y más de 7.000 visitas de especialistas.

Para conmemorar este primer aniversario, enfermeras, médicos, nutricionistas y psicólogos han organizado una serie de actividades dirigidas a la población con el objetivo de promocionar hábitos de vida saludable y dar a conocer las instalaciones del centro.



Alumnado de Enfermería durante su visita al Hospital La Plana.

La vacuna de la varicela se incluye en el calendario infantil

La vacuna de la varicela entró en el calendario oficial de la Comunitat Valenciana el 1 de abril. De esta forma, se vacuna a los menores nacidos a partir del 1 de enero de 2015 en adelante. Además, se administrará una segunda dosis entre los 3 y los 4 años. Se continuará con la vacunación de los niños de 12 años que no hayan pasado la enfermedad y no hayan sido vacunados anteriormente. En este caso, la pauta de vacunación completa consiste en la administración de dos dosis de vacuna con una separación mínima de 4-8 semanas. La vacunación a los 12 años y la población de riesgo, representa unas 15.000 vacunas anuales.

Por último, se mantiene la vacunación de las personas de alto riesgo que no hayan padecido la enfermedad o que no hayan sido previamente vacunados, con la misma pauta de vacunación indicada anteriormente.

Se administrará una segunda dosis entre los 3 y los 4 años y se continuará con la vacunación de los niños de 12 años que no hayan pasado la enfermedad

Gandia 'humaniza' su Hospital de Día de Oncología

El movimiento Strong People ha hecho una donación al Hospital de Día Oncológico de Gandia con el fin de humanizar el espacio donde los pacientes reciben los tratamientos. El Hospital de Día cuenta con 18 pantallas táctiles para que los usuarios accedan a contenido de entretenimiento como películas, música o noticias mientras reciben el tratamiento. Las pantallas son de uso individual, de modo que cada paciente elige el contenido que prefiere ver.

"Hay pacientes que están hasta cinco horas en la sala y tener un entretenimiento no solo les evade del momento por el que están pasando, sino que además les ayuda a sobrellevarlo con dignidad", asegura la supervisora de Enfermería del Hospital de Día, Asunción Fuster quien ha agradecido a Strong People esta iniciativa que incluye también una nueva decoración de las salas.



Durante la visita de la secretaria autonómica de Sanidad.

Alumnado de Enfermería practica la atención a heridos en un accidente

BOMBEROS Y VOLUNTARIOS DE PROTECCIÓN CIVIL HAN COLABORADO CON LOS FUTUROS PROFESIONALES EN EL DESARROLLO DEL SIMULACRO



El alumnado de Enfermería ha tenido que demostrar su templanza.



La coordinación es fundamental para que el trabajo sea rápido y eficaz.

Accidente de circulación en el que están involucrados un autobús, dos coches y una moto: en total una veintena de víctimas de distinta gravedad. Con este escenario (simulado) ha trabajado el alumnado de Enfermería de la Universidad Ceu Cardenal Herrera de Valencia y Castellón.

Se trata de una práctica con la que demostrar los conocimientos adquiridos en clase, a la vez que sirve para que los futuros profesionales se decanten por alguna de las múltiples áreas de trabajo de la Enfermería, una de ellas las urgencias y emergencias.

Así, tras acotar la zona, hacer un primer reconocimiento de las víctimas y clasificarlas (primer triaje) por colores (verde, amarillo, rojo y negro), los estudiantes han ido atendiendo a los heridos en el accidente múltiple. Un trabajo complicado

dado los nervios, gritos y llantos que han imperado en el escenario del siniestro. De hecho, los coordinadores del simulacro inciden mucho en la necesidad de que la escenificación sea lo más parecida posible a la realidad. Aunque añaden que el caos debe estar en la escena, no el trabajo de los profesionales cuya coordinación deben poner a prueba los alumnos para que el rescate y atención de las víctimas sea rápido y eficaz. Junto a los estudiantes del Master en Enfermería, voluntarios de Protección Civil y Bomberos han trabajado en la excarcelación de las víctimas atrapadas en los vehículos.

“Este tipo de simulacro genera seguridad en el alumnado, les da una pauta de actuación y experiencia para afrontar futuras situaciones similares en su trabajo”, explica Juan José Tirado, uno de los profesores organizadores de la

práctica. “Hay que cubrir varios roles y este año hemos incorporado también la figura del psicólogo del hospital de campaña para tratar “in situ” los problemas/alteraciones, no físicos, de las víctimas”, continúa José Vicente Carmona, otro de los coordinadores de la representación.

Estudiantes y profesorado llevan varios meses preparando la actuación. Una práctica para la que han contado también con la ayuda de profesorado del Master de Enfermería de en las sedes de Elche, Castellón y Valencia del Ceu-UCH.

Tras la simulación, alumnado y profesores han analizado los errores y aciertos de cada una de sus actuaciones y de la coordinación del equipo. El objetivo es aprender de las faltas, progresar en una próxima práctica y mejorar los futuros cuidados que presten a sus pacientes.