

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Las enfermeras son las profesionales sanitarias idóneas para valorar las principales necesidades y cuidados de una persona dependiente.

Las enfermeras piden mayor protagonismo en el Sistema de Salud



Castellón apuesta por la Enfermería Escolar



Reconocimiento internacional a las matronas de Alcoi



Galardón por el liderazgo en Humanización

Enfermería reclama plena participación en las políticas de salud y liderar los cuidados

CECOVA PIDE A LA CONSELLERIA DE IGUALDAD LA INCORPORACIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LOS PROCESOS DE VALORACIÓN DE LA DEPENDENCIA



Las enfermeras están cada vez mejor formadas para afrontar los nuevos retos del Sistema de Salud.

PÁGINAS DE INTERÉS:

-Consejo de Enfermería de la Comunitat valenciana (CECOVA): www.portalcecova.es

-Consejo Internacional de Enfermería: www.icn.ch/es

-Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública: www.san.gva.es

-Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas: www.inclusio.gva.es

“Las enfermeras, una fuerza para el cambio: Mejorando la capacidad de recuperación de los sistemas de salud” ha sido el lema escogido este año para celebrar el Día Internacional de la Enfermera. Una jornada de conmemoración pero también de reivindicación en la que la Enfermería de la Comunitat Valenciana ha pedido a la Administración que se decida a confiar al colectivo más numeroso de la Sanidad el protagonismo que debe tener ante los retos del sistema sanitario. Unos retos para los que los profesionales están cada vez mejor formados.

Tal y como destacan desde el Consejo Internacional de Enfermería (CIE), “hemos desarrollado nuestra práctica para abordar los retos de salud pública y garantizar la prestación de cuidados de alta calidad”. Unos problemas de salud a los que se suma el afrontar “amenazas globales emergentes como la resistencia a los

antimicrobianos, nuevas pandemias, infecciones emergentes, catástrofes naturales, cambio climático mundial, conflictos armados y migrantes”.

Para ello, el colectivo reclama plena participación en las políticas de salud y mayor protagonismo de la profesión en los sistemas sanitarios permitiéndoles liderar así la prestación sanitaria del cuidado a una población cada vez más envejecida, con enfermedades crónicas y con el incremento de la dependencia.

Precisamente, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha reclamado a la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas la incorporación de las enfermeras en los procesos de valoración de la dependencia. Y recuerda que “las enfermeras son los profesionales sanitarios idóneos para valorar las principales necesidades y cuidados de una persona

dependiente y, posteriormente, establecer la correspondiente propuesta de plan de atención”. Se trata de una petición que el colectivo lleva realizando desde que entrara en vigor la conocida como Ley de Dependencia.

Asimismo, la Enfermería ha mostrado su preocupación porque según el Informe del Síndic de Greuges sobre *La Atención residencial a personas con problemas de salud mental en la Comunitat Valenciana* existen carencias en este ámbito. El Síndic recomienda, por tanto, ampliar las plazas de especialización en Enfermería y reforzar las plantillas con este personal en las unidades de Salud Mental.

Unas sugerencias que coinciden con las reivindicaciones de la organización colegial autonómica y los colegios provinciales quienes reclaman una reestructuración en el ámbito de la salud mental de la Comunitat Valenciana.

La provincia de Castellón quiere implantar la Enfermería Escolar

Castellón implantará la figura de la Enfermería Escolar el próximo curso. Ésta es la intención del Ayuntamiento de la capital de La Plana cuya alcaldesa, Amparo Marco, ha mantenido este mes de mayo una reunión con representantes del Grupo de Trabajo de Enfermería en Salud Escolar (ENSE) del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA).

Ambas partes se emplazaron a una segunda reunión en la que las enfermeras presentan una propuesta económica y de gestión de este servicio "con el objetivo de ver en cuántos colegios se podría poner una enfermera escolar y qué costaría", explicó la alcaldesa.

La ciudad de Castellón cuenta con 37 centros de primaria por lo que el proyecto se implantaría por fases, tras realizar un estudio para conocer la situación de los alumnos

y alumnas de cada colegio y poder priorizar los centros que más precisen de este servicio.

Silvia Chamorro, presidenta de ENSE en Castellón, relató que este mes también han mantenido reuniones con los ayuntamientos de Onda y Segorbe y ambos están interesados en implantar la enfermera escolar en sus centros educativos para el curso 2016-2017.

Precisamente en Segorbe tendrá lugar el 11 de junio la III Jornada Interprovincial del Grupo de Trabajo de Enfermería Escolar con el lema "Exige enfermer@ en tu escuela".

Cabe recordar que estas profesionales, además de atender a niños con patologías crónicas como la diabetes, epilepsia o celiaquía son una figura clave en la educación sanitaria de los estudiantes fomentando hábitos de vida saludables desde la infancia y la adolescencia.



Representantes de ENSE Castellón (centro y derecha) reunidas con la alcaldesa de la ciudad, Amparo Marco (izq.).

La Fe acoge una Jornada de calidad y seguridad asistencial

Según el Estudio Nacional sobre Efectos Adversos ligados a la Hospitalización (ENEAS) y el estudio sobre la seguridad de los pacientes en Atención Primaria de Salud (APEAS), la incidencia de pacientes con eventos adversos relacionados directamente con la asistencia hospitalaria fue de 9,3 %, y fue evitable casi el 43% de estos casos. En la misma línea, los efectos adversos en Atención Primaria afectaron al 11,18 % de los pacientes, aunque el 70,2 % suponían casos evitables.

Expertos y pacientes han compartido experiencias sobre calidad y seguridad en el Hospital La Fe de Valencia. Una jornada en la que se han presentado los resultados de proyectos como INCATIV dirigido por Enfermería para mejorar la calidad en la terapia intravenosa, el Programa de Evaluación de la Calidad de los Laboratorios, Proyectos ZERO o reflexiones sobre la donación en asistolia.

En la Jornada se han presentado los resultados del proyecto INCATIV dirigido por Enfermería para mejorar la calidad en la terapia intravenosa

Taller de desbridamiento larval en el Colegio de Enfermería

El Colegio de Enfermería de Alicante ha acogido un taller de desbridamiento larval (TDL). Se trata del uso de larvas de la mosca verde *Lucilia sericata*, para la eliminación de tejido muerto y esfacelo de la superficie de la herida (desbridamiento). También se conoce como biocirugía.

La terapia larval elimina el tejido no viable, ayuda a combatir la infección mediante la reducción de la carga biológica, y ayuda a normalizar el cierre de la herida, facilitando el proceso de remodelación. Un efecto indirecto de la TDL es que el balance de humedad también puede ser normalizado. El exceso o la mala calidad del líquido en la herida a menudo vienen causados por una infección, tejido muerto gangrenado y exceso de escara en la superficie de la herida, e inflamación. Las larvas de esta especie necrófaga se han utilizado desde la antigüedad, para limpiar heridas crónicas que no cicatrizan.



Un momento del taller celebrado en el Colegio de Enfermería de Alicante.

Enfermería alerta del peligro de un bronceado intenso o quemaduras

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que se desarrolla en los melanocitos, células que se encuentran en la capa externa de la piel (epidermis). Los melanocitos producen la melanina, pigmento que da color a la piel, pelo, y ojos y también forman pecas y lunares. La melanina protege la piel de los rayos ultravioleta (UV) de la luz solar pero la producción de melanocitos aumenta con la exposición solar, lo que hace que la piel aparezca bronceada. Una exposición excesiva a los rayos UV puede causar mutaciones en estas células.

Por eso, frente al sol, hay que extremar las precauciones. Enfermería recuerda que un factor de protección solar por debajo de 20 es totalmente insuficiente y además debe aplicarse sobre la piel 45 minutos antes de exponerse a los rayos solares para activar su efecto.

Aunque tomar el sol con control es muy beneficioso para las personas mayores, pues activa la vitamina D, el Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) alerta sobre el peligro que supone un bronceado intenso o quemaduras, pues con la edad la radiación solar se acumula y los riesgos de cáncer aumentan exponencialmente. Del mismo modo, los profesionales de Enfermería advierten de que es aconsejable evitar la exposición al sol durante el embarazo porque se corre el riesgo de que aparezcan manchas en la piel o cloasmas.

La detección precoz es clave en el tratamiento de un melanoma, puesto que se trata mejor cuando se diagnostica pronto. Cabe destacar que el 90 por ciento de los casos de cáncer de piel pueden ser tratados satisfactoriamente si se detectan a tiempo.



Llevar gafas de sol, gorra o sombrero y estar bien hidratado es fundamental ante una exposición al sol.

El Consejo Interterritorial aprueba las charlas a gestantes

El programa de Charlas-coloquio con gestantes y parejas del Clínico, aprobado en la Convocatoria de Buenas Prácticas del Consejo Interterritorial de Salud. Se iniciaron en 2012 para facilitar y promover que la mujer adquiera protagonismo y participe en la toma de decisiones. Cada cuatro meses se realizan encuentros entre mujeres embarazadas y sus acompañantes y matronas, ginecólogos y pediatras. En ellas se proporciona información sobre las diferentes opciones que tienen a la hora de dar a luz.

Globos y besos para celebrar el Día del Niño Hospitalizado

El 13 de mayo se celebró el Día del Niño Hospitalizado. Una jornada que los centros hospitalarios celebraron con el lanzamiento de globos y besos. Se trata de una iniciativa, promovida por la Fundación Atresmedia. Así, en esta jornada lúdica y reivindicativa participaron tanto los profesionales sanitarios que atienden a los niños, el personal no sanitario, los maestros de la unidad pedagógica y sus padres, familiares y amigos.



La Fe homenajea a los profesionales jubilados en 2015

El Departamento de Salud Valencia La Fe homenajea a sus 337 profesionales jubilados durante 2015. La Consejería de Sanitat ha agradecido a todos los trabajadores y trabajadoras el compromiso, el esfuerzo y las ganas con las que han trabajado cada día en beneficio del paciente. Profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria que han recibido un diploma y un obsequio honorífico para conmemorar sus años de trabajo al servicio de la Sanidad Pública valenciana.

Sanidad publica el listado definitivo de inscritos en la Bolsa

Sanidad publica en su web el listado definitivo de inscritos en la Bolsa de Trabajo de Instituciones Sanitarias. En total, se han tramitado 47.411 solicitudes, de las cuales 39.769 son nuevas inscripciones en la bolsa y ha resuelto un total de 3.465 alegaciones, lo que ha ralentizado el proceso de publicación de la lista definitiva en su página web. De Enfermería se han publicado ocho categorías de diferentes especialidades.

La OMS distigue, por primera vez en España, a las matronas de Alcoi

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD HA RECONOCIDO A LAS PROFESIONALES POR LAS BUENAS PRÁCTICAS EN PARITORIO



El grupo de matronas del Hospital de Alcoi a quienes la OMS ha reconocido.

En el paritorio de Alcoi, cuando la gestante acude a urgencias y se trata de mujeres sanas con embarazos a término, sin complicaciones o de riesgo bajo o medio, las matronas son las responsables de evaluar la urgencia, conocer sus necesidades, planificar conjuntamente con la mujer los cuidados y asegurar la provisión de la atención o referirla a otros profesionales, en caso de ser necesario.

La continuidad de los cuidados por parte de la matrona durante el embarazo en Atención Primaria, en el momento del parto ha demostrado tener los mismos resultados que cuando la atención se realiza por otros profesionales sanitarios.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha incluido en su Compendio Europeo de Buenas Prácticas en Enfermería

y Obstetricia el protocolo de actuación que realizan las Matronas del Hospital Virgen de los Lirios, de Alcoi. Es la primera vez en España que el servicio de paritorio de un hospital público recibe este reconocimiento que se enmarca dentro del programa europeo Health 2020 de la OMS y establece las orientaciones estratégicas y áreas prioritarias de acción política para Europa, en materia de salud y bienestar hasta el año 2020.

Para su consecución, la OMS considera que la atención a la urgencia obstétrica y el parto realizada por las matronas en las gestantes de riesgo bajo y medio es una práctica que favorece un inicio sano y seguro de la vida, recomendándola como ejemplo para que se implante en otros paritorios.

El Hospital General de Valencia contará con una Unidad de Paliativos

EL EQUIPO DE ESTA UNIDAD ESTARÁ COMPUESTO POR UNA DECENA DE ENFERMEROS, 8 MÉDICOS, UN PSICÓLOGO Y UNA TRABAJADORA SOCIAL

El Departamento Valencia-Hospital General ha presentado la Unidad de Cuidados Paliativos con una infraestructura de 12 camas de hospitalización convencional, con espacio para el cuidador y con áreas de descanso, de información y de gestión. También se han incrementado a 42 las camas de hospitalización domiciliaria dedicadas a los cuidados paliativos.

Respecto a los recursos humanos destinados a la unidad, cuenta con 2 médicos internistas, 1 médico de urgencias hospitalaria y 4 médicos de la UHD. También con enfermeros en la sala de hospitalización (de la sala de Medicina Interna y de la Unidad de Cuidados Continuados), con 1 enfermera gestora de casos hospitalaria, 8 enfermeros en la UHD, 1 psicólogo y 1 trabajadora social.

Hasta ahora, los cuidados paliativos se ofrecían a los pacientes ingresados en diferentes servicios del hospital o en su domicilio y el objetivo de poner en marcha esta unidad ha sido optimizar tanto la continuidad asistencial como los recursos para ofrecer una atención de mayor calidad.

El envejecimiento de la población y la morbilidad ha modificado el perfil del paciente ingresado y sus necesidades. De este modo, cualquier persona en situación de enfermedad avanzada, progresiva o terminal, es atendida en esta unidad con tratamiento paliativo mediante una correcta valoración y manejo que abarca todos los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida y la de su familia, incluido el proceso del duelo.



Durante la presentación de la Unidad de Cuidados Paliativos del HGUV.

Innovación y creatividad en Xàtiva para avanzar en producción científica

ENFERMERAS DE ALICANTE PARTICIPAN EN UN TALLER SOBRE LAS CLAVES PARA MEJORAR LA DIFUSIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN



La publicación y difusión de la actividad científica es una parte básica de la investigación.

La innovación y la creatividad ayudan a mejorar procesos, así se ha puesto de manifiesto en una Jornada celebrada en el Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva, donde se ha informado y motivado a los profesionales sanitarios en el desarrollo de nuevas ideas y patentes que contribuyan a aumentar la calidad asistencial y el tejido productivo.

Con el lema "Imagina e innova: ¿por qué, cómo, cuándo?". De la idea a la patente y su desarrollo" los asistentes han podido conocer de primera mano casos reales de éxito, como el presentado por Gemma Martínez, enfermera de la Unidad de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista del Hospital Universitario Doctor Peset. Martínez ha manifestado la importancia de la cooperación con el sector productivo a

la hora de transferir al mercado las ideas y los resultados de la investigación.

En este sentido, el presidente de la Fundación Índex, Manuel Amezcua, ha ofrecido un taller en el Colegio de Enfermería de Alicante para aportar las claves para aumentar la visibilidad de los trabajos de investigación de las profesionales de Enfermería y que estos tengan repercusión en los planes de salud.

La Fundación Índex es una entidad científica de promoción de la investigación sobre cuidados de salud en el contexto europeo e iberoamericano. Dispone de más de 100.000 referencias bibliográficas que puso al alcance la Enfermería de la Comunitat Valenciana gracias a un convenio firmado con el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) en 2012.

Un enfermero del Hospital de Sant Joan recibe el 'Premio Humanizar'

ESTE GALARDÓN RECONOCE EL LIDERAZGO DE ESTE PROFESIONAL COMO PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE HUMANIZACIÓN DE ESTE CENTRO

El enfermero supervisor de docencia del Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant, José Luis Jurado, ha recibido el "Premio Humanizar" en la primera edición de estos galardones nacionales. Unos premios que otorga el Centro de Humanización de la Salud (CEHS), del Centro San Camilo (Religiosos Camilos). El reconocimiento a toda una vida dedicada a la humanización se ha entregado en las XXI Jornadas Nacionales de Humanización de la Salud en Barcelona.

Este galardón reconoce el liderazgo que este profesional ha ejercido como presidente de la Comisión de Humanización del centro a lo largo de más de 20 años. Una comisión que se encuentra entre las más longevas de España. Jurado ha reconocido que "el premio es de todos los

miembros de la Comisión de Humanización, ya que es un ámbito en el que es fundamental el trabajo en equipo".

El doctor Ramón Bayés, también ha recibido un galardón por su contribución a humanizar el concepto de sufrimiento y el acompañamiento al final de la vida.

El objetivo de estos reconocimientos es reconocer a las entidades y personas que dediquen sus esfuerzos a la atención de aquellas en situación de vulnerabilidad desde un punto de vista integral y humanizador, dentro del ámbito social y/o sanitario. También, ofrecer un espacio de difusión de la cultura de la humanización de la salud, así como reconocer y difundir iniciativas sociales que promuevan una formación en el ámbito de la salud y lo social de calidad técnica y humana.



Jurado (primero por la drcha.) junto al resto de galardonados.

Orihuela amplia el tratamiento para las lesiones del suelo pélvico

El Servicio de Urología del Hospital de Orihuela utiliza la neuromodulación del nervio tibial para tratar las disfunciones del suelo pélvico y mejorar la calidad de vida de las pacientes con este tipo de patologías.

Esta técnica de electroestimulación, que se basa en la medicina tradicional china, consiste en realizar la estimulación del nervio tibial posterior, en un punto que se ubica a 5 centímetros sobre el maléolo tibial por la cara interna de la pierna. Su estimulación eléctrica logra de forma retrógrada la modulación de las raíces del plexo sacro que participan en el control visceral y muscular del suelo pélvico. Su aplicación se centra en aquellos pacientes que no responden a la terapia inicial. Estos pasan a una segunda línea de tratamiento, tal y como se recoge en las guías clínicas internacionales, explica el urólogo Pedro Coterón.

La neuromodulación se aplica en una consulta creada específicamente para tratar este tipo de patología pélvica. Enfermería del Servicio de Urología, vinculado a este tipo de disfunciones y con amplia experiencia, es el encargado de aplicar la electroestimulación todos los lunes por la mañana. Ana Rosa Ruiz Vidal, supervisora de Enfermería de la Unidad relata que "esta consulta responde a la necesidad de prestar una atención de calidad e integral a nuestros pacientes. El personal de Enfermería del servicio posee una alta cualificación y formación específica en diversos campos de la Urología y la Cirugía".

La consulta, que ha celebrado su primer año de implantación, ha atendido a un total de 21 pacientes, a los que se le ha realizado tres ciclos de tratamiento a lo largo de tres meses.



Los profesionales del servicio de Urología aplican la neuroestimulación.

Sanidad y trabajo social coordinan esfuerzos

Más del 17% de la población en España supera los 65 años. Este dato es un éxito del estado del bienestar pero, a la vez, obliga a mejorar e incrementar los recursos disponibles para hacer frente al aumento de la esperanza de vida y de la cronicidad. Profesionales de asistencia sanitaria y social se han dado cita en Valencia para hablar de la atención integrada centrada en la persona. Enfermeras, médicos, trabajadores sociales, etc. han debatido sobre la necesidad de compartir y coordinar los recursos para ofrecer una atención integrada.

La I Jornada de atención integrada social y sanitaria centrada en la persona ha reunido a más de 450 profesionales. El objetivo ha sido dar a conocer el trabajo que se realiza en cada ámbito para poner en común herramientas de trabajo y mejorar la coordinación entre servicios sociales y sanitarios.



Inauguración de las Jornadas celebradas en la Universitat de València.

Xàtiva celebra una Jornada de "Cuidados Intraoperatorios"

Enfermería del Departamento de Xàtiva-Ontinyent junto con la Asociación de Enfermería Quirúrgica de la Comunitat Valenciana (AEQCV) ha celebrado una jornada con el lema "Cuidados de Enfermería intraoperatorios". La jornada se ha centrado en la cirugía de la prótesis total de rodilla, abordando temas como la instrumentación quirúrgica o los procesos de cementación y la autotransfusión quirúrgica. También se han evaluado los aspectos clínicos relacionados con la gestión intraoperatoria de los pacientes, para perfeccionar los cuidados y técnicas intraoperatorias.

La iniciativa, abierta a profesionales de otros hospitales, ha servido para difundir e intercambiar experiencias enfermeras de diferentes hospitales, avanzando en la homogeneización de los procedimientos, técnicas y la calidad y seguridad asistencial de los cuidados de enfermería en el área quirúrgica.

La iniciativa ha permitido difundir e intercambiar experiencias enfermeras de diferentes hospitales, mejorando la calidad y seguridad asistencial

Sanitarios de Alcoi enseñan a los jóvenes los componentes del tabaco

LAS CLASES SE IMPARTEN EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DENTRO DE LAS ACTIVIDADES QUE LA CIUDAD HA PROGRAMADO PARA PREVENIR EL HÁBITO



Adolescentes de 1º de la ESO reciben información sobre el consumo del tabaco.



Uno de los pósteres que se enseña a los jóvenes con los componentes de un cigarrillo.

El tabaco es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer. La Organización Colegial de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) recuerda que "las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85 por ciento de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos".

En Alcoi (Alicante) un equipo de enfermeras y médicos ha impartido charlas a los adolescentes de 1º de la ESO de los diferentes centros de la ciudad. Unos talleres en los que los profesionales explican cuáles son los perjuicios del tabaco, pero también qué es, de dónde procede y por qué se empezó a consumir.

Unas sesiones que han incluido una parte práctica para que los jóvenes conozcan de primera mano algunos de los componentes del ta-

baco. Para ello, fabrican un cigarro enorme con distintos componentes del tabaco como insecticida, acetona, alquitrán y pintura entre otros muchos, lo que provoca el rechazo de los niños al ver como todos estos productos forman parte del tabaco. "Después se lía con papel de tabaco y se les ofrece, pero ninguno lo acepta", explican los profesionales que realizan los talleres.

Tras esto se les pasan fotos impactantes sobre las diferentes enfermedades que puede producir el tabaco y al final ven un vídeo reflexivo sobre lo que tienen y lo que pueden perder si se enganchan a este hábito.

Esta actividad forma parte del programa *Alcoi Sense Tabac* cuyo colofón final ha tenido lugar el 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco, con actividades por toda la ciudad para alentar a la sociedad a abandonar este hábito.

Una jornada en la que, este año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha hecho un llamamiento a todos los países para que se preparen para el empaquetado neutro de las cajetillas. Se trata de una medida que pretende disminuir el atractivo de los productos de tabaco, restringe el uso de los paquetes de tabaco como soportes para publicitar, limita el empaquetado y etiquetado engañosos y aumenta la eficacia de las advertencias sanitarias.

Cabe recordar que la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estima que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día, 1.050 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año y el gasto en tabaco en España se calcula que está entorno a casi 300 euros cada segundo.