

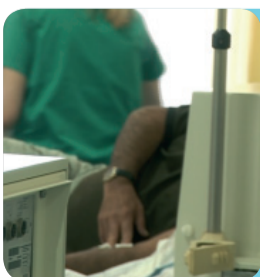
Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana



LOS PROFESIONALES SANITARIOS SON LOS PRINCIPALES GRUPOS DE RIESGO ANTE ENFERMEDADES COMO LA HEPATITIS, POR LO QUE ES NECESARIO UTILIZAR MATERIALES ADECUADOS.

Cómo prevenir el contagio de enfermedades con el material adecuado



Sanidad pública y gratuita para todos a partir de 2012



La risa previene enfermedades y es un antídoto contra el dolor



Una dieta equilibrada y ejercicio evita la osteoporosis

Los materiales de bioseguridad evitan pinchazos accidentales

LAS ENFERMERAS SON VÍCTIMAS DEL 46% DE ESTOS PINCHAZOS, EL 10% DE LOS CUALES SE PRODUCEN TRAS ATENDER A UN PACIENTE PORTADOR DE HEPATITIS C



ALGUNOS DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD

- El virus de la hepatitis C puede producir una infección aguda, a veces asintomática. Se puede cronificar en un 50-70% de los casos. El 20% de los pacientes progresará a cirrosis en los 10 años posteriores al contagio.
- El virus se contagia fundamentalmente a través de la sangre, por transfusiones, compartir jeringuillas, tatuajes y piercings, en muy pocas ocasiones por relaciones sexuales y excepcionalmente de madre a hijo.
- La hepatitis C no se contagia por la leche materna, los abrazos, la tos, estornudos, comida o agua, contacto casual, uso compartido de utensilios de comida o vasos.

EL 10% DE LOS PINCHAZOS ACCIDENTALES SE PRODUCEN MIENTRAS ATIENDEN A UN PACIENTE CON HEPATITIS C.

La Hepatitis C es una enfermedad que afecta al hígado. Una infección cuya principal forma de contagio es una mala esterilización del material hospitalario, la realización de un tatuaje o piercing o compartir agujas para inyectarse drogas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) existen unos 170 millones de personas infectadas crónicamente por el virus de la hepatitis C y alrededor de 350 millones de personas con infección crónica por hepatitis B.

El colectivo sanitario es el que mayor riesgo de contagio presenta si no se aplican unas correctas medidas preventivas.

Entre este grupo de alto riesgo se encuentran los profesionales de enfermería.

Las organizaciones colegiales aseguran que "las enfermeras son víctimas del 46% de los pinchazos accidentales que se producen con el consiguiente riesgo de contagio de enfermedades transmisibles por esta vía como el sida o la hepatitis".

Además, recuerdan que en España, el 10% de los pinchazos accidentales de estos profesionales se produce cuando están atendiendo a un paciente portador de hepatitis C; el 5% cuando atienden a un paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana

La OMS calcula que existen unos 170 millones de personas infectadas crónicamente por hepatitis C y cerca de 350 millones con hepatitis B

(VIH); y el 2% con pacientes portadores de hepatitis B.

En el Día Mundial de la Hepatitis C, con el que se pretende fomentar la toma de conciencia sobre las hepatitis virales y las enfermedades que causan, los profesionales de enfermería de la Comunitat Valenciana reclaman "la elaboración urgente de una normativa autonómica que regule el uso obligatorio de dispositivos antipinchazos para garantizar la seguridad de los profesionales sanitarios y también de los pacientes mediante la adquisición de materiales de bioseguridad que minimizan el riesgo de contagio hasta en un 85% y la paulatina elimi-

nación de los dispositivos no seguros".

La aplicación de dichas medidas preventivas supone un ahorro para el sistema sanitario de en torno al 73% frente a los costes derivados de los pinchazos sufridos de forma accidental que ascienden a una cantidad que cuadruplica el coste económico que supone la retirada de los materiales convencionales y la implantación de dispositivos más seguros.

El contacto frecuente con el paciente, consigue que, ante un efecto secundario, éste no interrumpa el tratamiento sino que consulte a la enfermera sobre ese síntoma.

La tuberculosis es una enfermedad que sigue viviendo en países europeos

A pesar de lo que se pueda pensar, la tuberculosis no es una enfermedad erradicada en Europa. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que hay países como Bulgaria, Estonia, Letonia y Lituania en los que se han contabilizado casos de contagio por la variante multirresistente (MDR-TB) y la más peligrosa, la extremadamente resistente (XDR-TB).

Así, en 2009 se calcula que hubo en la zona europea 81.000 casos de la variante más peligrosa, lo que supone un 20% del total mundial, donde los más afectados son China e India.

Además, se cree que solo el 34% de las personas afectadas están diagnosticadas por lo que desde la OMS se ha elaborado un plan para intentar reducir las variedades con el diagnóstico de 225.000 personas y que el tratamiento

llegue a 127.000. Cabe recordar que hoy día solo un 62% de las personas con tuberculosis recibe medicación.

Así, el objetivo es salvar 120.000 vidas entre 2011 y 2015 y evitar 250.000 transmisiones de tuberculosis resistente y 13.000 de la extremadamente resistente. Un plan con el que también se prevé el ahorro de 12.000 millones de dólares, unos 8.800 millones de euros, en tratamientos.

La tuberculosis es una afección que se transmite por el aire, cuando la persona afectada estornuda, tose o escupe. Se trata de una de las enfermedades más antiguas que afectan a las personas cuya tendencia en la actualidad, en cuanto a incidencia, sigue aumentando en el mundo aunque la tasa de mortalidad y la prevalencia de la misma están disminuyendo.

Se calcula que solo el 34% de las personas afectadas por esta patología están diagnosticadas. En 2009 hubo en la zona europea 81.000 casos de la variante más peligrosa, lo que supone un 20% del total mundial.



EN BULGARIA, ESTONIA, LETONIA Y LITUANIA SE HAN CONTABILIZADO CASOS DE TUBERCULOSIS.

El dolor de espalda y muscular, principales afecciones laborales

El dolor de espalda es la afección que más afecta a los trabajadores en España.

Así lo revela un estudio sobre el impacto de las enfermedades de origen laboral. El 25,8% de los hombres y el 21,3% de las mujeres que trabajan sufren esta patología, debida fundamentalmente a causas mecánicas.

Al contrario de lo que se piensa, la mayoría de personas que padecen dolor de espalda son trabajadores en sedestación, es decir, que

desarrollan la jornada laboral sentados.

Sin embargo, el dolor muscular también afecta a un 23,4% de los varones y un 20% de mujeres. La fatiga general es la tercera afección de origen laboral más común, seguida del estrés.

Por el contrario, entre los trastornos que menos enfermedades laborales provocan se encuentran las afecciones cardíacas, las alergias, la ansiedad, los problemas de sueño o la irritabilidad.

Casi el 26% de hombres y más del 21% de mujeres padece dolor de espalda. La patología suele afectar más a las personas que desarrollan su actividad laboral sentadas

España sigue liderando la estrategia europea de donación

España sigue liderando la estrategia europea para mejorar la tasas de donación de y trasplante de la UE. Así lo ha resaltado el secretario General del Ministerio de Sanidad, José Martínez Olmos, durante la inauguración del 'Curso internacional de formación de formadores en coordinación de trasplantes', que impartido por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y la Fundación IAVANTE. Hasta la fecha, más de 11.000 profesionales se han formado en

todos los aspectos relacionados con el proceso de donación y trasplante y este nuevo curso permitirá formar a otros 82 profesionales sanitarios de toda Europa.

Las funciones del coordinador son la identificación del donante, selección y evaluación; diagnóstico clínico e instrumental de muerte encefálica; mantenimiento del donante; aspectos técnicos y logísticos de la extracción de los órganos, comunicación y apoyo a la familia del donante.

Hasta la fecha, más de 11.000 profesionales sanitarios se han formado en todos los aspectos relacionados con el proceso de donación y trasplante

La Comunitat dispensará este año 900.000 vacunas contra la gripe

EL DESCENSO EN LA VACUNACIÓN HA PRODUCIDO UN REBROTE EN EUROPA DE ENFERMEDADES QUE SE CREÍAN ERRADICADAS COMO EL SARAMPIÓN



LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL COMENZÓ EL 28 DE SEPTIEMBRE.

En Europa se ha producido en los últimos tiempos un rebrote de sarampión, una enfermedad que ya se creía controlada pero de la que se han detectado unos 50.000 casos. Los expertos advierten de la importancia de la vacunación para prevenir y recuerdan que gracias a estas se han conseguido erradicar patologías como la viruela o la poliomeilitis.

Ante el inicio de la época de frío y el inicio de la campaña contra la gripe, los profesionales sanitarios recuerdan que se ha detectado un descenso

significativo en la cobertura en los últimos ejercicios. En la última campaña el 57% de la población en riesgo no se vacunó contra la gripe. Un dato alarmante ya que, una consecuencia directa de este descenso ha sido que el 80 por ciento de las personas que han fallecido por gripe en el último año pertenecían a grupos de riesgo que debían vacunarse y no lo hicieron.

Este año la campaña de vacunación antigripal en la Comunitat Valencina comenzaba el 28 de septiembre. Una campaña en la que en la que

se dispensarán 900.000 vacunas contra la gripe en más de 1.350 puntos de toda la Comunitat.

Cabe recordar que la gripe estacional puede afectar gravemente a todos los grupos de edad, pero quienes que corren mayor riesgo de sufrir complicaciones son los menores de 2 años, los mayores de 65 y las personas de todas las edades con determinadas afecciones, tales como inmunodepresión o enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas o metabólicas.

La risa actúa contra el dolor y previene enfermedades cardiovasculares

COMPARTIR LAS CARCAJADAS MAXIMIZA LOS EFECTOS DE ESTA TERAPIA NATURAL Y GRATUITA QUE, ADEMÁS, AYUDA A PRODUCIR 'HORMONAS DE LA FELICIDAD'

La risoterapia es uno de los tratamientos más extendidos en los últimos tiempos para superar los problemas, hacer ejercicio e incluso prevenir enfermedades.

Siempre se ha oído hablar de los efectos beneficiosos de la risa y un equipo internacional de investigadores liderado desde la Universidad de Oxford ha demostrado, tras 10 años de investigaciones, que una buena risa con los amigos tiene efectos altamente analgésicos contra el dolor. Del mismo modo, el trabajo publicado en la prestigiosa

revista científica 'Proceedings of the Royal Society', demuestran que ver tan sólo 15 minutos de comedias de televisión en compañía de otros son suficientes para ejercer un efecto significativamente beneficioso sobre el malestar.

Pero la risa debe de ser de verdad y maximiza los efectos cuando es compartida. Además, reduce el nivel de estrés y se ha calculado que veinte segundos de risa equivalen a unos tres minutos de ejercicio constante, y que durante ese periodo se están ejercitando más de 400 músculos.

Una terapia natural y gratuita que ayuda a producir endorfinas, también conocidas como hormonas de la felicidad con un importante impacto positivo en el sistema cardiovascular.

Los investigadores comprobaron durante el estudio que tras ver una película divertida se produjo una vasodilatación beneficiosa y cardiosaludable. Una vez más se demuestra que, como dice el refrán "poner al mal tiempo buena cara", y sobre todo buen humor, ayuda a superar mejor cualquier problema.



DURANTE EL PERIODO DE RISA SE EJERCITAN 400 MÚSCULOS.

Ley General de Salud Pública cubrirá a toda la población en 2012

El Senado daba luz verde, en septiembre, al proyecto de Ley General de Salud Pública, tal y como llegó desde el Congreso de los Diputados. Por dicha Ley queda garantizado el derecho a la asistencia sanitaria pública y gratuita de todos los ciudadanos, a través de la universalización del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Hasta ahora, unos 250.000 españoles estaban excluidos. Se trata de personas paradas que han agotado la prestación por desempleo, quién nunca haya cotizado o lo haya hecho en países sin convenio con España, y los profesionales con seguros con alguna mutua.

La Ley General de Salud Pública reconoce el derecho de todos los ciudadanos a una cartera de servicios de salud pública básica y común en la que se incluye un calendario único de vacu-

nación y una oferta única de cribados poblacionales.

El próximo 1 de enero de 2012 comenzará a aplicarse la ampliación de la sanidad pública y gratuita a todos los parados que hayan agotado la prestación, mientras que para el resto de colectivos el Senado ha aprobado que se haga de forma paulatina antes de que acabe dicho año.

El texto, aprobado recientemente, permitirá la creación de un Centro Estatal de Salud. Éste será el encargado del asesoramiento técnico en materia de salud pública y la evaluación de intervenciones en salud pública en el ámbito de la Administración General del Estado. También se creará una Red de Vigilancia de Salud Pública, que incluirá entre sus sistemas el de alerta precoz y respuesta rápida.

El 1 de enero de empezará a aplicarse la ampliación de la sanidad pública y gratuita a todas las personas paradas que han agotado la prestación por desempleo



NUEVO TAC ADQUIRIDO POR EL HOSPITAL GENERAL DE ELCHE./ G.V.

Concienciar de la importancia de los cuidados paliativos

El envejecimiento de la población y el aumento del número de personas con dolencias crónicas o degenerativas, dan lugar a un número cada vez mayor de enfermos que padecen un sufrimiento intenso al final de sus vidas.

Cada segundo sábado del mes de octubre se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos. Una fecha en la que se trata de concienciar a la sociedad sobre la importancia y necesidad de apoyar la implantación y desarrollo

universal de los cuidados paliativos. En España, el Consejo de Ministros aprobaba en mayo de 2011 el anteproyecto de ley de Cuidados Paliativos y Muerte Digna, una norma que pretende aclarar los derechos de los pacientes en situación terminal y las obligaciones del personal sanitario. Los profesionales sanitarios piden que sea una "asignatura obligatoria" en los centros de formación médico sanitarios, para garantizar la correcta atención a los pacientes.

Cada segundo sábado del mes de octubre se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos. Una fecha para reflexionar sobre la importancia del acceso universal a los mismos

La ictus constituye la primera causa de muerte en España

La ictus constituye en España la primera causa de muerte en las mujeres y la segunda en varones, además de representar también la primera causa de discapacidad grave en el adulto y la segunda causa de demencia.

En el Día Mundial de la Ictus, que se celebra el 29 de octubre, los profesionales de la salud recuerdan que se puede prevenir si se controlan los factores de riesgo que lo provocan, que son, básicamente, el tabaquismo, el sedentaris-

mo y unas cifras elevadas de colesterol y presión arterial. Las ictus pueden presentarse a cualquier edad, aunque son más frecuentes a partir de los 60 años y un 30% mayor en los varones. Sin embargo, hasta un 15% de las ictus ocurren en pacientes menores de 45 años. La ictus se presenta generalmente en personas portadoras de los llamados factores de riesgo vascular (FRV), entre los cuales la hipertensión arterial (HTA) es el de mayor importancia.

Los profesionales sanitarios recuerdan que se puede prevenir si se controlan los factores de riesgo, entre los cuales la hipertensión arterial es el de mayor importancia

El ejercicio regular ayuda a fortalecer la densidad ósea frente a la osteoporosis

EL COLECTIVO DE ENFERMERÍA RECUERDA LA NECESIDAD DE LLEVAR UNA DIETA RICA EN ALIMENTOS QUE CONTENGAN CALCIO COMO LÁCTEOS Y DERIVADOS



LA OSTEOPOROSIS PROVOCA UN DESCENSO DE MASA ÓSEA.

La osteoporosis es una alteración nutricional por aporte inadecuado de calcio y vitamina D que provoca un descenso de la masa ósea, con un deterioro de la microarquitectura del tejido y un aumento de la fragilidad de los huesos. Esto produce una reducción de la movilidad física relacionada con dolor y cambios musculoesqueléticos.

La principal manifestación clínica de la enfermedad son las fracturas y los espasmos musculoesqueléticos. Tiene un alto riesgo de lesión por la falta de actividad, caídas y

trastornos neuromusculares. En el Día Mundial de la Osteoporosis, que se celebra cada 20 de octubre, el colectivo de enfermería recuerda la importancia de llevar una vida activa. El ejercicio regular es uno de los elementos más importantes para construir una buena densidad ósea. Conviene ir caminando a la mayoría de los lugares, en vez de utilizar vehículos y subir o bajar escaleras, en vez de utilizar el ascensor, para desarrollar el sistema musculoesquelético. Asimismo, recuerdan que la necesidad de abandonar há-

bitos tóxicos como el consumo de alcohol o tabaco, sobretudo en exceso, o del café. El objetivo es ralentizar la aparición de esta enfermedad que consiste en una pérdida excesiva de calcio y otros componentes del hueso, lo que conduce a una disminución de su resistencia. Esta situación se puede prevenir con una serie de medidas entre las que se incluye una alimentación adecuada mediante una dieta rica en alimentos que contengan calcio como leche, queso, derivados lácteos o pescados, entre otros.

Una página web para educar a los más jóvenes en hábitos saludables

LA INICIATIVA ESTÁ ENMARCADA EN 'EL PROGRAMA DEL ADOLESCENTE' EN EL QUE LOS PROFESIONALES SANITARIOS RESPONDEN A LAS DUDAS SOBRE SALUD

A través de la página web www.guiaea.org, los jóvenes pueden consultar información sanitaria, las funciones de Enfermería en Atención Primaria, qué es el grupo de Educación para la Salud, los objetivos del programa del adolescente, los talleres ofertados a los centros docentes durante el curso escolar, teléfonos de los Centros de Salud para poder contactar con su enfermera de referencia, y otros enlaces de interés. Se trata de una iniciativa del Grupo de Educación para la Salud del Departamento de Elda.

Así lo ha explicado la directora de Enfermería de Atención Primaria, María del Remedio Yáñez, en la presentación de esta nueva herramienta que ya tienen a su alcance los jóvenes del Alto y Medio Vinalopó.

La iniciativa está enmarcada en el programa del adolescente que lleva a cabo este Departamento. El objetivo es mejorar el nivel de salud de los adolescentes y propiciar la adquisición de un capital de salud que permita alargar la vida con la mejor calidad posible. En una sociedad en

la que el uso de las nuevas tecnologías está extendido, el grupo de Educación para la Salud consideran Internet como una herramienta idónea para llegar a los más jóvenes, debido al gran uso que los adolescentes hacen de la red. El programa del adolescente se puso en marcha hace 4 años, en el curso 2008-2009, y desde entonces unos 6.000 alumnos de ESO y Bachiller de las comarcas del Alto y Medio Vinalopó han participado en la formación que imparten profesionales de enfermería y técnicos de Salud Pública.



UN MOMENTO DE LA PRESENTACIÓN DE LA PÁGINA WEB.

25 años de Salud Sexual y Reproductiva en Villena (Alicante)

En 1986 abrió sus puertas el Centro de Salud Sexual y Reproductiva de Villena. 25 años en los que se han creado 15.000 historias clínicas. El CSSyR ofrece una atención especializada a las necesidades derivadas de la salud sexual y reproductiva de los ciudadanos.

En este contexto, los profesionales de la Unidad atienden la consulta de contracepción y su control, demandas sobre temas de sexualidad, las consulta de esterilidad, pregestacional, el diagnóstico precoz del cáncer ginecológico, las infecciones de transmisión sexual, y la demanda de interrupción voluntaria del embarazo. Asimismo, la Unidad colabora con diversos servicios sociales y con otros programas.

Este Servicio, que centra su atención en las mujeres en edad fértil, atiende actualmente a unas 17.000 ciudada-

nas del Alto Vinalopó. No obstante, la Unidad también atiende a hombres que acuden por distintas disfunciones sexuales masculinas, a la consulta de esterilidad y al control de la vastectomía. Para cumplir con su misión, la Unidad cuenta con una ginecóloga, un sexólogo, una enfermera y una administrativa.

Profesionales sanitarias que centran en la prevención gran parte de la labor que desarrollan. "El 12 de mayo de 1986 abrimos la primera historia clínica y desde entonces la aceptación ha aumentado en la sociedad, de modo que ahora está ampliamente implantado entre las mujeres. De hecho, hay usuarias que comenzaron a venir hace 25 años y hoy seguimos atendiéndolas a ellas y a sus hijas" recuerdan las profesionales del centro.

El 12 de mayo de 1986 abrió sus puertas en Centro de Salud Sexual y Reproductiva de Villena. En él un equipo compuesto por una ginecóloga, un sexólogo, una enfermera y una administrativa ofrecen una atención especializada



MIEMBROS DEL EQUIPO DEL CENTRO DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE VILLENA.

La Comunitat liderará en España un plan de asistencia a crónicos

En los próximos años "nos vamos a centrar en la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y prestar una asistencia sanitaria de calidad, precisa, en el lugar y tiempo adecuado, garantizando la sostenibilidad del sistema". Así lo ha asegurado el Conseller de Sanidad, Luis Rosado, durante su comparecencia en Les Corts para explicar las políticas generales que desarrollará su departamento durante la presente legislatura.

El titular de Sanitat ha recordado que el 5% de la población concentra más del 50% del uso de los recursos sanitarios y la mayor esperanza de vida eleva la cantidad de enfermos crónicos. Por ello, Rosado ha anunciado que la Comunitat liderará en España un plan de asistencia a crónicos. Un modelo basado en el protagonismo de la atención primaria como responsable y gestora del paciente crónico: médico y enfermera, que serán el eje de la atención al paciente.



EL CONSELLER DE SANIDAD DURANTE SU INTERVENCIÓN EN LES CORTS.

Advierten de la aparición de patologías de adultos en niños

La Sociedad Científica Española de Enfermería Escolar (SCE3) ha advertido de que las enfermeras escolares están detectando en los niños con a penas 8 y 9 años enfermedades hasta ahora consideradas propias de las personas adultas, como la hiperlipemia o la diabetes. "Afecciones generadas por el sobrepeso", ha alertado en un comunicado la presidenta de la SCE3, Mar Ortiz, quien ha culpado de esta situación a la "mala alimentación y la au-

sencia de ejercicio físico". Con motivo del Día Mundial del Corazón, la SCE3 y el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) han pedido a las administraciones públicas que refuercen las políticas de prevención y educación para la salud para frenar el incremento del número de víctimas mortales de las enfermedades cardiovasculares y han recordado la necesidad de evitar conductas sedentarias y la ingesta de grasas y azúcares.



ENFERMERÍA ESCOLAR ADVIERTE DE LAS AFECCIONES GENERADAS POR EL SOBREPESO.

Las mascotas mejoran el ánimo de pacientes con Alzheimer

LA INVESTIGACIÓN ESTÁ BASADA EN QUE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD REALICEN ACTIVIDADES SEMANALES CON PERROS ADIESTRADOS. LA UCV PROLONGARÁ ESTE PROYECTO A LO LARGO DEL PRÓXIMO CURSO



ANCIANOS DE LA RESIDENCIA SOLIMAR PRACTICAN DIVERSAS ACTIVIDADES



ELENA CASTELLANO, VICEDECANA DE ENFERMERÍA DE LA UCV

La terapia con mascotas mejora notablemente el estado anímico de los pacientes con Alzheimer.

Éstas son las primeras conclusiones de una investigación desarrollada por un grupo de profesores de la Facultad de Enfermería 'Nuestra Señora de los Desamparados' de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV) para introducir el tratamiento con perros adiestrados y otras mascotas en la atención a personas que padecen esta enfermedad.

La vicedecana de Enfermería de la UCV, Elena Castellano, explicó el primer análisis de

resultados del estudio, que se inició el año pasado, e indica que la introducción de mascotas, perros adiestrados en este caso, en la terapia con pacientes afectados por Alzheimer "mejora el nivel emocional" de los mismos. Pero, además, con ello "pretendemos incentivar la participación, el trabajo en grupo, el desarrollo de atención o la creatividad y hemos comprobado como los pacientes mejoran el estado de ánimo, su autoestima, su participación y la conciencia de trabajo en grupo", dijo.

Además de los profesores de la línea de investigación

de Enfermería Integral de la UCV, en el proyecto también participan técnicos y voluntarios de la ONG Intervención, Ayuda y Emergencias (IAE) y psicólogos y terapeutas de la residencia Solimar de Tavernes de la Valldigna (Valencia), donde se ha desarrollado el estudio piloto con 30 personas mayores aquejadas de Alzheimer en diferentes estadios de deterioro cognitivo.

El proyecto está basado en la realización, por parte de los ancianos aquejados de Alzheimer, de diversas actividades semanales con perros adiestrados y "aunque los resultados todavía no son con-

cluyentes sí que indican que los pacientes de esta enfermedad degenerativa obtienen una mejora a nivel emocional tras participar en estas terapias con animales de compañía", aseguró Castellano.

La vicedecana de Enfermería recordó que "personas que, en ocasiones, permanecen completamente inmóviles delante de una ventana responden muy positivamente e, incluso, recuerdan el día de la terapia o guardan regalos para los cachorros".

CON CONTINUIDAD

La investigación, que tendrá continuidad durante este cur-

so, se quiere ampliar con una muestra mayor de pacientes con esta enfermedad para poder acotar algunas variables importantes y que, en un futuro, pueda servir como base para desarrollar una tesis doctoral.

El objetivo final es desarrollar una herramienta para mejorar la calidad de vida de los ancianos enfermos de Alzheimer, pero, según Castellano, "lo ideal sería comprobar que la terapia con mascotas también supone un avance a nivel cognitivo para retrasar el desarrollo de la enfermedad o limitar el impacto de la misma sobre los pacientes".