

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El suicidio es un fenómeno complejo que se presenta por múltiples factores como psicológicos, sociales, biológicos, culturales y ambientales.

Un total de 348 personas fallecieron por suicidio en la Comunitat Valenciana en 2015



El melanoma causa el 60% de muertes por cáncer de piel



Éxito de INCATIV en la formación sobre terapia intravenosa



La Fe celebra el primer encuentro de pacientes con patología EII

La Comunitat Valenciana pone en marcha el I Plan de prevención del suicidio

LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA TIENEN UN PAPEL PRIMORDIAL DADA SU RELACIÓN DE CONFIANZA CON LOS PACIENTES



Distintos estudios avalan que el suicidio se puede prevenir.

Según los datos del Servicio de Atención Sanitaria a las Urgencias y las Emergencias de la Conselleria de Sanidad:

- En 2014 y 2015 hubo un total de 4.214 y 4.571 respectivamente, tentativas de suicidio en la Comunitat Valenciana.
- Las mujeres realizan casi 1,5 tentativas de suicidio más que los hombres.
- El grupo de mujeres de 15 a 16 años presenta un número de tentativas mucho mayor respecto al de 16-30 años.

El suicidio y sus tentativas configuran uno de los problemas más graves de salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio se encuentra entre las diez primeras causas de muerte, lo que supone que al año mueran en el mundo alrededor de un millón de personas, siendo el 1,8% del total de fallecimientos por este motivo.

En la Comunitat Valenciana la tasa de suicidio es de 6,99 casos por cada 100.000 habitantes y 348 fallecidos en 2015, unos datos que sitúan a la Comunitat Valenciana en el duodécimo lugar entre las comunidades autónomas, por debajo de la media de España.

Distintos estudios avalan que el suicidio se puede prevenir a pesar de tratarse de un fenómeno complejo y multifactorial (intervienen factores psicológicos, sociales, biológicos, culturales y ambientales).

El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones de más de 70 años, hasta el punto de alcanzarse tasas por encima de 30 suicidios por cada 100.000 habitantes en edades avanzadas.

La Conselleria de Sanidad ha puesto en marcha el I Plan autonómico de Prevención del Suicidio y Manejo de la Conducta Suicida que incorpora distintas acciones orientadas a la prevención (mejora de la información, de la lucha contra el estigma en el entorno de la salud mental); mejoras en la detección precoz del riesgo suicida; actuaciones en el ámbito sanitario; mayor coordinación con otros agentes (personas sin hogar, área penitenciaria); formación de profesionales y apuesta por la investigación epidemiológica. También aborda iniciativas relacionadas con el proceso terapéutico y de recuperación de las personas.

En la detección precoz del riesgo, los profesionales de Atención Primaria juegan un papel primordial dada la relación de confianza que habitualmente tienen con sus pacientes y que en la mayoría de las ocasiones han desarrollado a lo largo de los años. En este sentido se recomienda que enfermeras y médicos deben conocer los algoritmos de actuación en los diferentes niveles de atención para evaluar el riesgo de suicidio y poner en marcha las acciones necesarias.

Con este Plan autonómico se quiere mejorar también la continuidad asistencial de las personas con conductas suicidas a través del desarrollo de un registro específico. Además, al programa informático Sivio a través del cual profesionales de Enfermería y medicina realizan el cribado de mujeres en riesgo de sufrir violencia de género, se añadirán ahora preguntas relacionadas con el riesgo de suicidio.

El 30% de los casos de melanoma se da en menores de 40 años

EL MELANOMA ES EL CÁNCER DE PIEL MÁS PELIGROSO Y EN ALGUNAS REGIONES CAUSA MÁS DEL 60% DE MUERTES POR ESTOS TUMORES



La Enfermería recomienda no superar los 15 minutos de exposición al sol el primer día.

El diagnóstico precoz y el tratamiento temprano del melanoma es fundamental para hacer frente a la enfermedad. Se trata del tumor maligno más mortal de los cánceres de piel y la causa de más del 60% de las muertes por este tipo de tumores en algunas regiones. Se disemina por vía linfática y sanguínea y hasta hace seis años no se disponía de tratamientos efectivos para los casos diseminados. Actualmente se diagnostican unos 160.000 casos de melanoma al año en todo el mundo, cerca de 3.600 en España y de 5 a 8 casos nuevos de melanoma por cada 100.000 habitantes en la Comunitat Valenciana, el 30% de estos casos se dan en personas menores de 40 años.

El 23 de mayo se celebra el Día Mundial del Melanoma. La Conselleria de Sa-

nidad Universal y Salud Pública, a través de Internet y redes sociales, ofrece a la población consejos para proteger la piel de adultos y niños frente al sol, también se explica cómo realizar una autoexploración cutánea que permita detectar de forma precoz cualquier lesión sospechosa.

Los profesionales de Enfermería recomiendan que el primer día de exposición al sol no se supere los 15 minutos, para ir aumentando progresivamente 10 minutos cada día, dando así tiempo a la piel a aumentar su mecanismo de defensa, que es el bronceado.

Los dermatólogos remarcan la importancia de usar crema de factor solar 15 o superior, 20 minutos antes de exponerse al sol y volver a ponerse cada 2-3 horas, así como extremar las precauciones en niños.

Valencia acoge el congreso nacional de la Enfermería oncológica

EL ENCUENTRO HA REUNIDO A MÁS DE 400 PROFESIONALES Y HA TRATADO ASPECTOS DIVERSOS RELACIONADOS CON LA INNOVACIÓN

“Innovando en cuidados. La enfermería oncológica en el eje del cambio”. Con este lema ha tenido lugar en Valencia el XVI Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO) en el que se han dado cita más de 400 profesionales de toda España.

Un encuentro en el que se ha abordado diversos temas relacionados con la innovación en esta materia: desde los últimos tratamientos en inmunoterapia, la alimentación y la nutrición en pacientes sometidos a tratamiento oncológico y también en personas que han superado al enfermedad o los aspectos psicosociales de la patología oncológica, entre otros.

Se trata de un área profesional con competencias específicas que garantizan la calidad del cuidado en pacientes con

cáncer durante todo el proceso. Por eso en la SEEO están representado profesionales de Enfermería de diversas áreas: oncología médica, radioterapia, hospital de día, pediatría, hematología, etc.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila ha elogiado la labor de las enfermeras de oncología y ha animado a las profesionales a desarrollar y potenciar el liderazgo de la profesión.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, por su parte, se ha referido al impacto de la enfermedad en el paciente y su entorno, el importante papel de la Enfermería en el proceso oncológico y la consolidación en la Comunitat de los circuitos de diagnóstico rápido en oncología para reducir el tiempo de respuesta sanitaria.



Un momento de la inauguración del XVI Congreso de la SEEO.

El Programa de Educación Sexual llega a cerca de 29.000 alumnos

Un total de 28.669 alumnas y alumnos participaron el pasado curso 2015-2016 en el Programa de Intervención en Educación Sexual (PIES) de las consellerías de Sanidad y Educación.

El programa empieza a desarrollarse en tercero de la ESO, fundamentalmente a estudiantes de 14-15 años, pero también se extiende al alumnado de otros programas educativos específicos en este mismo rango de edad, como la Formación Profesional Básica 1.

Se trata de una iniciativa de intervención en educación sexual dirigida a la promoción de la salud sexual que se ajusta a los criterios de calidad recogidos en los documentos internacionales sobre educación sexual.

El equipo de profesionales de sexología de los centros de Salud Sexual y Reproductiva son los en-

cargados de la formación de los monitores y monitoras que imparten los talleres en el aula, principalmente son profesionales de Enfermería perteneciente a los Centros de Salud de la red de Atención Primaria de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública. En los centros docentes la coordinación se realiza con el equipo directivo del centro y con profesionales de psicopedagogía o docentes responsables del PIES.

La intervención consiste en tres talleres impartidos en horas lectivas en los que se trabajan tres áreas temáticas: "Somos seres sexuados", "Exploro, reconozco y significo mi cuerpo" y "Valoro el riesgo y decido".

Durante el curso 2015-16, 409 centro docentes han participado en el programa en tercero de la ESO, lo que representa el 57,4% del total.



El programa PIES se empieza a impartir a los estudiantes de 14-15 años.

Una vida saludable para mantener el asma bajo control

El Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado el Día Mundial de Asma con una serie de actividades para concienciar a la población sobre la importancia de esta patología y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable.

Enfermeras y facultativos de Neumología han enseñado ejercicios físicos para personas con asma grave como parte de un entrenamiento especializado de unos 20-30 minutos de duración. También han dado consejos para prevenir la obesidad, el tabaquismo y otros tóxicos ambientales que desencadenan o empeoran el asma y han informado acerca de los diversos tratamientos para controlar esta patología. El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que afecta aproximadamente al 5% de los adultos, especialmente a mujeres (dos de cada tres adultos asmáticos son mujeres).



El Peset apuesta por el ejercicio físico para combatir el asma.

Desciende el número de fumadores en la Comunitat

Desde 2001 se observa una disminución en la prevalencia de fumadores habituales. Según datos de la Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana de 2016, un 19,9% de los adultos mayores de 16 años se declara fumador habitual y un 2,6% fumador esporádico, lo que supone un descenso de más de 12 puntos porcentuales en los últimos quince años en la prevalencia de fumadores habituales, ya que el número de fumadores habituales se situaba en un 32% (datos Encuesta Salud CV 2001).

El 31 de mayo se conmemora el Día Mundial Sin Tabaco, este año bajo el lema 'El tabaco, una amenaza para el desarrollo'. CECOVA resalta el trabajo que hacen las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica y en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), así como en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales.



En 2001 el número de fumadores habituales era 12 puntos superior.

Un programa de Enfermería mejora la aplicación de terapia intravenosa

LA INICIATIVA DENOMINADA INCATIV AFIANZA EL AUMENTO EN LA CALIDAD Y LA SEGURIDAD ASISTENCIAL PARA EL PACIENTE Y PARA EL PROFESIONAL



Miembros del grupo INCATIV en un Congreso de acceso vascular celebrado en Madrid.

Conocer la realidad de las técnicas utilizadas en terapia intravenosa en los hospitales de la Comunitat Valenciana, modificar hábitos y materiales de nueva generación en base a guías y a la evidencia científica. Es el reto del programa INCATIV que nació en 2008 de la mano de un grupo de profesionales de Enfermería.

Tras una primera etapa en la que se trabajó con 19 hospitales, actualmente el programa cuenta con la adhesión de 32 hospitales públicos de toda la Comunitat. INCATIV está respaldado por el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA), y está confirmando con éxito su hipótesis de que mediante la monitorización de indicadores y las intervenciones formativas de los profesionales se mejora la aplicación de la terapia intravenosa.

José Luis Micó, coordinador autonómico de INCATIV, explica que el "objetivo es sensibilizar sobre la gestión del patrimonio vascular del paciente y hacer hincapié en que Enfermería debe ser una disciplina proactiva y resolutive, que aporte al paciente los cuidados de principio a fin".

La incorporación de los indicadores de la Calidad de los Servicios de Enfermería permite a los equipos de trabajo de Enfermería y al personal directivo elaborar proyectos y programas de mejora continua. Así, los profesionales pueden adquirir nuevas herramientas para obtener mejoras en las tasas de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria de su hospital, reducir estancias prolongadas, costes por los efectos adversos y mejorar la seguridad del paciente y del personal sanitario.

Un protocolo educativo reduce los ingresos de los pacientes con cirrosis

EL PROTOCOLO ES EL RESULTADO DE UN TRABAJO DE INVESTIGACIÓN REALIZADO POR ENFERMERÍA DE LA UNIDAD DE HEPATOLOGÍA DE LA FE

La cirrosis es una enfermedad hepática crónica causada por los virus de las hepatitis, alcohol y otras causas. El estadio final es la cirrosis descompensada, con complicaciones como la ascitis, la encefalopatía o la hemorragia digestiva, que se asocian con mala calidad de vida, visitas a urgencias y repetidos ingresos hospitalarios.

El equipo de Enfermería de la unidad de hepatología del Hospital La Fe de Valencia ha puesto en marcha un protocolo educativo que permite disminuir la estancia y visitas de los pacientes con cirrosis al centro sanitario, a partir de un trabajo de investigación realizado en 103 pacientes.

El trabajo consiste en educar sobre su enfermedad a pacientes con cirrosis descompensada y sus cuidadores principales. Así, cada paciente conoce mejor los sínto-

mas de alarma, comprende la importancia de las medidas higiénico-dietéticas y farmacológicas y participa en su control.

En el estudio, a los tres meses de recibir la formación se vieron reducidas las tasas de ingreso. Por ejemplo, en los pacientes cirróticos que siguieron el protocolo educativo la tasa de reingreso fue del 9,4% frente al 47,5% de reingresos en pacientes que no fueron formados, la tasa de asistencia a Urgencias del 18,8% y a Hospital de día del 6,2%, frente al 17,5% de quienes no siguieron el protocolo.

Para Begoña Husillos, enfermera e investigadora principal, estos resultados avalan que "un paciente debidamente informado maneja mejor su medicación, adquiere mayor capacidad de autocuidado y mejora la calidad de vida percibida".



Miembros del equipo de Hepatología del Hospital La Fe.

CECOVA lamenta la eliminación de la enfermera escolar en un colegio de Elda

EL ALUMNADO DE LOS CENTROS DE EDUCACIÓN ESPECIAL TIENEN DEFICIENCIAS FÍSICAS Y SENSORIALES CON RIESGOS IMPORTANTES



El centro de Elda contaba con una enfermera escolar a tiempo completo.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha mostrado su rechazo a la decisión del Ayuntamiento de Elda de romper el convenio gracias al cual el Centro de Educación Especial Miguel de Cervantes contaba con una enfermera escolar a tiempo completo para atender las necesidades de salud de los niños que asisten a él.

El alumnado de los centros de Educación Especial tiene una necesidades asistenciales muy importantes, ya que, en muchos casos, cuenta con deficiencias físicas y sensoriales asociadas a su discapacidad, y en muchas ocasiones con enfermedades crónicas asociadas cuyo resultado es riesgo de asfixia en la deglución, daños corporales en los ataques epilépticos, etcétera. Además, estos menores

llevan sondajes y dispositivos que requieren los cuidados y la supervisión de profesionales de Enfermería.

Con esta decisión política se hace efectivo lo denunciado por el CECOVA en septiembre del año pasado cuando las consellerías de Sanidad y Educación anunciaron una medida de atención sanitaria por la que los centros de Educación Especial pasaban a depender del centro de salud de referencia, con la evidente carga de trabajo que esto supone para las enfermeras del mismo.

Para CECOVA son los mismos recursos humanos pero con el doble de tareas para atender las necesidades asistenciales de un centro que contaba con una enfermera escolar que ha asistido cerca de un millar de problemas de salud.

Enfermería de Alicante firma un convenio con el Sanatorio de Fontilles

EL CENTRO PARA TRATAR LA LEPRO ABRIÓ SUS PUERTAS EN 1909 Y ESTÁ SITUADO EN LA VALL DE LAGUAR, EN LA COMARCA DE LA MARINA ALTA

Cada minuto se diagnostica un caso de lepra en el mundo. Se trata de una enfermedad infecciosa causada por el bacilo *Mycobacterium Leprae*. Aunque la patología tiene cura desde los años 80 en países subdesarrollados, donde las autoridades silencian las cifras, la lepra hace estragos y sigue sembrando un estigma entre los afectados. Encontrar estos casos y rehabilitarlos es uno de los principales objetivos de la veintena de proyectos de cooperación de Fontilles.

Cabe recordar que 9 de cada 100 casos de lepra se detectan en niños, por ello la educación y la prevención es uno de los grandes objetivos de esta institución, tanto en España como en países sin recursos donde esta enfermedad sigue siendo una condena.

El Colegio de Enfermería de Alicante y el Sanatorio de Fontilles acaban de firmar un convenio para acercar a las enfermeras la labor de este sanatorio que abrió sus puertas en 1909.

El centro se encuentra ubicado en un valle abierto al mar. Los afectados podían aquí recibir los cuidados que les ayudaban a mitigar su dolencia. Y aunque en los años 80 del siglo XX la enfermedad encuentra cura y muchos afectados vuelven a sus hogares, el centro se compromete a seguir cuidando a aquellas personas afectadas que deciden quedarse en la que consideran su casa.

Una labor humanitaria que las enfermeras del Grupo de Cooperación al Desarrollo del Colegio de Enfermería de Alicante se comprometen a divulgar.



Miembros del Colegio de Enfermería de Alicante en el Sanatorio de Fontilles.

Cerca de 10.000 valencianos padecen alguna patología de EII

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) es una patología de causa desconocida pero mediada inmunológicamente, cuyos síntomas son muy variados y suelen incluir la diarrea con sangre o el dolor abdominal. El curso de la enfermedad a lo largo del tiempo produce discapacidad en una proporción significativa de pacientes. En España está diagnosticada en una de cada 500 personas, por lo que en la Comunitat Valenciana viven cerca de 10.000 personas con estas patologías crónicas.

Durante el desarrollo de la enfermedad, pueden aparecer complicaciones, tanto intestinales (oclusión intestinal, fístulas, abscesos, deficiencias nutricionales, etc.), como extraintestinales (dermatológicas, reumatológicas, oculares y hepato-biliares). Por ello su abordaje debe ser multidisciplinar.

El Departamento de Salud la cuenta con una consulta de Enfermería especializada en este tipo de patologías. En ella se implica al paciente en sus autocuidados y se fomentan hábitos de vida saludable adaptados a su estado de salud y que puedan mejorar su calidad de vida.

La Unidad multidisciplinar ha reunido en una jornada, coordinada por la enfermera Diana Muñoz, a cerca de 200 pacientes en el Día Internacional de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal. En ella se han desarrollado ponencias y talleres sobre la nutrición aplicada a la patología, la atención a las emociones que provoca vivir con una enfermedad crónica y la nueva página web de la Unidad (<https://eiiife.com>), donde los pacientes podrán encontrar información de relevancia para el manejo de su enfermedad.



Inauguración de la I Jornada de Pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII).

El Hospital General de Castellón celebra 50 años

El Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS) ha llevado a cabo una 'marxa saludable' para conmemorar el 50 aniversario de su apertura. Entre enfermeras, auxiliares de Enfermería, médicos, y demás personal del hospital, el número de inscrito ha ascendido a las 150 personas.

La ruta, de dificultad media-baja y de unos 8 kilómetros, ha empezado en la ermita de la Magdalena y ha llegado hasta la Font de la Salut, donde los asistentes han descansado y almorzado. La 'marxa' ha contado con la colaboración de la Asamblea Local de Cruz Roja en Castellón, que ha aportado una ambulancia con personal voluntario, que han acompañado la ruta para garantizar su seguridad.

Éste ha sido uno más de los actos con los que el Hospital conmemora el medio siglo de vida prestando atención sanitaria a la población de Castellón.



La 'marxa saludable' ha sido uno de los actos conmemorativos del centro.

El HGUV usa la ecobroncoscopia para detectar el cáncer de pulmón

El Hospital General Universitario de Valencia ha incorporado la ecobroncoscopia (EBUS, EndoBronchial Ultra Sound), técnica diagnóstica mínimamente invasiva que es fundamental para el estudio del cáncer de pulmón y también para otros tumores y enfermedades inflamatorias e infecciosas que pueden afectar al mediastino, espacio medio de la caja torácica que engloba estructuras vasculares, digestivas, aéreas, linfáticas y nerviosas muy importantes, además del propio corazón.

Las últimas guías sobre el diagnóstico del cáncer de pulmón no microcítico posicionan la EBUS como la primera exploración a realizar ante pacientes con alta sospecha de afectación tumoral mediastínica. El equipo de profesionales que ha aplicado la técnica está compuesto por las enfermeras María José Boix y Rosa Chiva y los doctores Enrique De Casimiro y María Jesús Barranco.



El HGUV incorpora la ecobroncoscopia para detectar el cáncer de pulmón.

Enfermería conmemora los 40 años de la profesión como carrera universitaria

EL CONSEJO AUTONÓMICO DE ENFERMERÍA (CECOVA) Y LOS COLEGIOS DE ENFERMERÍA DE ALICANTE, CASTELLÓN Y VALENCIA HAN ORGANIZADO EL ACTO



En 40 años la profesión ha obtenido muchos logros pero todavía quedan retos por superar.



Acto de inauguración de las jornadas conmemorativas celebradas en la Universidad de Alicante.

Los estudios de Enfermería en la Universidad han cumplido 40 años. Para celebrar la fecha la Universidad de Alicante ha acogido una jornada conmemorativa organizada por el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia.

El objetivo del encuentro ha sido el de hacer un reconocimiento explícito a todas aquellas personas que hicieron de Enfermería motivo de estudio e investigación, a todos los que reivindicaron mejoras profesionales y laborales, a los que pusieron el punto de mira en los cuidados a la ciudadanía y, en definitiva, a los que dignificaron la profesión y su imagen pública.

La jornada ha contado con la participación de personalidades que vivieron e hicieron posible la incorporación de la disciplina enfermera a

la Universidad. Así, en una mesa redonda titulada *¿Cómo fue la integración en la universidad?*, se ha realizado un repaso histórico sobre la evolución de este proceso en el marco del contexto político y social que vivió España en los años de la Transición.

En la segunda mesa redonda los ponentes han evidenciado el fuerte respaldo que supuso para la profesión de Enfermería su entrada en el ámbito universitario, si bien han coincidido en señalar que es imprescindible que Enfermería avance en el liderazgo en el ámbito sanitario y de cara a la sociedad así como en preservar sus parcelas profesionales.

Han pasado cuatro décadas desde que la Enfermería pasara a formar parte de los estudios universitarios, 40 años en los que al profesión ha avanzado mucho, aunque siguen

existiendo retos, han asegurado los ponentes. Retos como acortar la brecha existente entre docencia y práctica asistencial, incrementar la capacidad de decisión de la Enfermería en ámbitos estratégicos, la creación de plazas para enfermeras especialistas, un cambio de modelo de formación en las especialidades, y la necesidad de que docencia/investigación y ámbito asistencial tengan vasos comunicantes.

La jornada ha servido también de ejemplo a las nuevas promociones de profesionales de Enfermería a quienes se les ha explicado las vicisitudes de los compañeros hace 40 años para conseguir que las enseñanzas enfermeras tuvieran el reconocimiento académico y la repercusión que este hecho tuvo en el desarrollo de la profesión, en las áreas asistenciales, académicas, gestoras e investigadoras.