

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Miembros del grupo de trabajo Nursing Now de la Comunitat Valenciana

Constitución del grupo de trabajo Nursing Now



El Colegio de Enfermería de Alicante en la manifestación del 8 de marzo



Se celebra la VI edición del congreso Diabetes Experience Day



Primera consulta de Enfermería en medicina nuclear en Castelló

El grupo de trabajo Nursing Now se constituye en la Comunitat Valenciana

SE TRATA DE UNA CAMPAÑA INTERNACIONAL QUE PRETENDE EMPODERAR A LAS ENFERMERAS Y PONER EN VALOR SU TRABAJO DIARIO



El pasado 5 de marzo se constituyó este grupo de trabajo en la Escuela de Enfermería La Fe de València

Nursing Now cuenta con cinco objetivos:

- Mayor presencia de enfermeras en los puestos de liderazgo
- Más participación dentro de las políticas de salud global
- Más inversión, para mejorar el desarrollo profesional y las condiciones de empleo
- Prácticas más efectivas e innovadoras
- Más evidencias para los responsables políticos y, también, para la toma de decisiones

El pasado 5 de marzo se constituía el grupo de trabajo Nursing Now en la Comunitat Valenciana. Un acto que tuvo lugar en la Escuela de Enfermería La Fe de València y en la que asistieron cada uno de los integrantes de este grupo, al igual que también estudiantes de la escuela.

Una campaña internacional promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Consejo Internacional de Enfermeras, y a la que también se han adherido la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA). La principal finalidad es solicitar un mayor empoderamiento de las enfermeras, que se apueste por su liderazgo para que así mejore la calidad de los cuidados y que se valore más su labor diaria.

“Pretendemos crear un movimiento de todas las enfermeras del mundo a través de los cinco objetivos que plantea esta campaña internacional”, remarcó la directora de la Escuela de Enfermería de La Fe, Esperanza Ferrer.

Hay que recordar que la campaña contem-

pla cinco objetivos para 2020, los cuales son:

- Mayor presencia de enfermeras en los puestos de liderazgo
- Mayor participación en las políticas de salud global
- Mayor inversión que ayude a mejorar el desarrollo profesional y las condiciones de empleo de las enfermeras
- Mejora en las prácticas efectivas e innovadoras de la profesión
- Más evidencias para los responsables políticos y de toma de decisiones, donde la Enfermería puede tener mayor impacto, y que, ello, está impidiendo que las enfermeras alcancen su máximo potencial al igual que también abordar estos obstáculos

“Tenemos que hacer acciones dirigidas a promocionar nuestra labor, para que las enfermeras participen más en las políticas de salud, formen parte de los equipos directivos, tengan una responsabilidad de gestoras mucho más importantes de las que tienen ahora. En definitiva las dos palabras que, para mí, definirían esta

campaña Nursing Now sería empoderar a la enfermera y poner en valor el trabajo que realizan en el día a día”, indicó el presidente de CECOVA, José Antonio Ávila.

“Es muy importante que la campaña cuente con una elevada representación de los estudiantes de Enfermería, porque se trata de un movimiento de futuro y ellos son las futuras generaciones de la profesión”, añadió la directora de la Escuela de Enfermería de La Fe.

En este sentido, la Comunitat Valenciana se suma a esta iniciativa siguiendo el ejemplo de otras comunidades autónomas como Andalucía, Cataluña o Canarias.

Será en 2020 también cuando se celebre el año mundial de las enfermeras, “un año que coincide en el 200 aniversario del fallecimiento de una de las pioneras de la profesión como fue Florence Nightingale y se insta a los demás países a crear movimientos Nursing Now para desarrollar una red de crecimiento, de empoderamiento y de unificar fuerzas y objetivos”, apuntó Esperanza.

Enfermeras contra la violencia de género

El Colegio Oficial de Enfermería de Alicante participó el pasado 8 de marzo en la manifestación del Día Internacional de la Mujer.

Bajo el lema "Enfermeras y enfermeros contra la violencia de género", quisieron reivindicar la discriminación que existe hoy en día en los puestos directivos, el trato machista y paternalista que, todavía, destaca por parte de pacientes y compañeros y la desigualdad a la hora de pedir licencias para el cuidado de los hijos. En este sentido, la vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Montserrat Angulo, remarcó que "a pesar que la gente piense que tenemos salarios iguales, en la realidad las que nos cogemos los permisos por cuidados de hijos y de menores, y las que seguimos haciendo los cuidados diarios, seguimos siendo las mujeres".

Una manifestación en la que también estuvo presente la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, quien apuntó que "debemos exigir que se respete a todos y cada uno de los profesionales y las mujeres que sufren esas agresiones todavía más, no debemos de mirar al lado. Es una exigencia y, por tanto, vamos y estamos poniendo las medidas necesarias para que, efectivamente, no se produzcan".

Hay que recordar que las mujeres siguen siendo el blanco de la mayoría de agresiones que se pade-

cen en el ámbito sanitario. En 2018, se produjeron 530 denuncias en la Comunitat Valenciana, de las cuales el 78% eran agresiones verbales y el 22% físicas, siendo las enfermeras, las auxiliares de clínica y las celadoras las principales afectadas.

Como bien destacó la enfermera Lucía Nicolás "tenemos que soportar comentarios como el típico nena, también para ellos soy la Mari, la cari... Eso sigue estando y vaya no me llamo así, soy Lucía".

Se trata de la primera vez que el Colegio de Enfermería de Alicante participa con pancarta propia en la manifestación del Día Internacional de la Mujer.

Una manifestación que, bajo el lema general "Si nosotras paramos, se para el mundo", tiñó de morado las calles del centro de la ciudad para pedir igualdad real de hombres y mujeres en todos los ámbitos y, también, en la sociedad.

El 8 de marzo también se celebraba el Día del patrón de la Enfermería, San Juan de Dios. En este sentido tanto desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) como de los Colegios Oficiales de Enfermería de València, Alicante y Castellón pusieron en valor el papel tan fundamental que desarrollan las enfermeras para llevar a cabo políticas en igualdad de género y que, también, apuesten por el empoderamiento de todas las mujeres.

530 agresiones al personal sanitario de la Comunitat Valenciana durante 2018

Las agresiones al personal sanitario es un problema que ha aumentado en los últimos años. Una problemática que se abordó en una jornada en Alicante en la que se puso sobre la mesa la realidad y las medidas para solucionarlas.

Para todos ellos, la solución pasa por aunar esfuerzos entre administración, fuerzas policiales y colegios.

"Siguen incrementándose el número de agresiones. En 2018 llegamos a alcanzar las 530 agresiones. Por ello, tenemos que ser intolerantes con quienes lo son, por tanto debemos de atajar algo que afecta a nuestros profesionales y que tenemos que defender", ha comentado la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló.

En este sentido, la atención primaria es la más afectada.

En la Comunidad Valenciana se contabilizaron en 2018 cerca de 30 agresiones. "Siguen incrementándose. Fue al año pasado, durante 2018, cuando llegamos a alcanzar las 530 agresiones. El 78% son verbales y, por ello, tenemos que ser intolerantes con quienes lo son. En este sentido, debemos de atajar algo que está afectando a nuestros profesionales sanitarios y que tenemos que defender", ha añadido la consellera.

Por su parte, la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá, ha remarcado que "esta situación afecta emocionalmente en que se empieza a perder la implicación, que la calidad y la seguridad disminuya y que se tenga miedo al usuario, en concreto a los familiares, que es donde más sucede".

Es por ello que, desde la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, se ha establecido el Plan Integral de Prevención, que ya está en marcha, para dar respuesta a estas situaciones.

Un plan que se centra en impulsar la prevención y mejorar los procedimientos.



Las enfermeras durante la manifestación en Alicante



La consellera durante la jornada de agresiones en el ámbito sanitario

Tratamientos con aguas termales

Más allá del relax y la desconexión, las técnicas termales pueden ser beneficiosas para el tratamiento de múltiples patologías. Así lo pudieron comprobar los asistentes a la jornada sobre los tratamientos con agua termal que Cecova celebró en el Balneario de Archena.

“Es un campo completamente desconocido dentro de la sanidad, nos centramos muchas veces en temas más especializados y, el tratamiento con aguas termales, también es importante, yo lo estoy descubriendo después de 30 años de profesión”, ha comentado la enfermera del Hospital General de Alicante, M^a Carmen Gozávez.

“Todos pensamos en el balneario y nos imaginamos un jacuzzi o una piscina, pero no llegamos a saber todas las aplicaciones terapéuticas que tiene, que son muchas”, ha apuntado la enfermera de Atención Primaria, Isabel Navó.

De entre todos los pacientes que acuden habitualmente a los consultorios de enfermería los más susceptibles de tratamiento en un balneario son los que presentan problemas del aparato locomotor. La patología más frecuente es la

lumbalgia, aunque los tratamientos son extensibles a cualquier lesión de las articulaciones ya sean de tipo traumático o degenerativo.

Tal como ha señalado el médico del Balneario de Archena, Luis Ovejero, “la mayoría de los casos van a ser patologías degenerativas, también vamos a ver procesos inflamatorios como reumatismos inflamatorios o espondilitis anquilosante”.

Otro grupo de patologías que pueden beneficiarse de los tratamientos en balnearios son las de tipo respiratorio como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o los procesos catarrales de repetición.

Por último y en menor medida, las técnicas termales también son útiles para el tratamiento de problemas dermatológicos como pueden ser algunos tipos de psoriasis, atopias o eczemas.

Como se puso de manifiesto, la balneación puede ser un buen complemento a las terapias farmacológicas o tradicionales.

Una gran desconocida dentro del ámbito sanitario que ya no lo es tanto para los asistentes a esta jornada.



Momento de la jornada que se celebró en el Balneario de Archena (Murcia)

Se convoca la II edición del Premio Excelencia EIR Fin de Residencia

El Hospital General de Castellón celebra, por segundo año consecutivo, la segunda edición del Premio Excelencia del Enfermero Interno Residente (EIR) Fin de Residencia 2019.

Un galardón que quiere premiar a todos los alumnos que tengan mejor expediente académico y, por ello, se les recompensará mediante 500 euros para el primer premio y el segundo recibirá una dotación económica de 250 euros.

No obstante este premio va dirigido a todo los que, durante este año 2019, van a finalizar su período de formación.

Para todos los interesados, se ha abierto el plazo para presentar las solicitudes y que estará abierto hasta el próximo 26 de abril.

Además, estas solicitudes se presentarán en la Secretaría de la Comisión de Docencia del Hospital General Universitario de Castellón, en horario laboral. Para ello, deberán llevar su currículum vitae al igual que el autobaremo, que se puede descargar a través de la página web del hospital (castellon.san.gva.es), en la sección de Bases y Autobaremo.

Castellón celebra la XXXII edición del Congreso Estatal de Enfermería

Del 4 al 6 de abril se celebrará la XXXII edición del Congreso Estatal de Enfermería (CEE) que tendrá lugar en Castellón.

Será la Universitat Jaume I de Castelló (UJI) donde, durante tres días, reunirá a todos los estudiantes y profesionales de Enfermería del país.

Unas sesiones que iniciarán la tarde del 4 de abril con las ponencias de la enfermera y doctora de la Universitat de València, Vanessa Sánchez, quien tratará las urgencias psiquiátricas. A continuación se llevará a cabo la mesa redonda “La enfermería en el ámbito de las urgencias”. En ella, participará la coordinadora de Enfermería de SES de Castellón, Inmaculada Díaz, el director del SES en la Comunitat Valenciana, Pere Herrera, el enfermero especialista en rescate de montaña, Francisco Benjumea, y el supervisor de Enfermería del Servicio de Urgencias del Hospital General de Castellón, Miguel Hermida.

No obstante, paralelamente a estas actividades, la tarde del 4 de abril contará con talleres de inmovilización con medios de fortuna, sutura, malos tratos y violencia.

Para la jornada del viernes 5 de abril está previsto que se realice un simulacro a las 11:30 horas, pero, antes, se contará con una mesa redonda que contará con las enfermeras Isidro Manrique, Elena Plaza y María Ramírez.

Y, por último, la sesión del sábado día 6 se cerrará con la presentación de pósteres de estudiantes investigadores y, también, se llevará a cabo una jornada de Enfermería en grandes catástrofes.

Más de la mitad de los valencianos son adherentes a los medicamentos

UNA ADHERENCIA QUE AFECTA AL 51'4% DE LOS CIUDADANOS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

El 51'4% de los valencianos y las valencianas son adherentes a los medicamentos, tal como se ha establecido en el Análisis Nacional de la Adherencia al Tratamiento en Patologías Crónicas del Grupo OAT (Observatorio de la Salud). Tal como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), la adherencia al tratamiento hace referencia a todos los pacientes que tomen la medicación según la dosificación y el programa prescrito.

El presidente del Colegio Oficial de Enfermería de València, Juan José Tirado, ha destacado que "el papel de la Enfermería es fundamental en la adhesión a medicamentos, porque es la enfermera quien tiene que comunicar a los profesionales si hay un incumplimiento, ya que es la que más contacto tiene con los pacientes".

Una problemática que se ha abordado en la jornada de adherencia al tratamiento en la Comunitat Valenciana que ha organizado el Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Comunidad Valenciana (MICOF).

En este sentido, el presidente de este

colectivo, Jaime Giner, ha remarcado que "este tipo de jornadas son muy importantes, porque se demuestra que el trabajo conjunto de los profesionales sanitarios es fundamental para los pacientes. Es por ello que en la Comunitat Valenciana la tasa de adherencia más elevada se da en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) con un 55%, seguida por la diabetes con 53'5%, la hipertensión con el 52% y la enfermedad reumática con un 50%.

"La adherencia a los medicamentos es un problema de salud pública y, también, de gasto. La mala utilización de fármacos influye tanto en el gasto del sistema como también en la calidad de la atención que reciben los usuarios, si no se toman medidas sobre eso, la verdad que estamos haciendo una mala labor", ha remarcado el presidente del Colegio de Enfermería de València.

En estas jornadas, también han señalado que todos aquellos que siguen hábitos de vida saludable, son más adherentes a los medicamentos.



Juan José Tirado durante la jornada de adherencia al medicamento

Nuevas plazas de especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria

El pasado mes de enero, desde la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública se daba a conocer el Plan Especial de Atención Primaria, un plan que contemplaba la contratación de 95 plazas de Enfermería, 131 para Medicina de Familia de Atención Primaria y 81 para Pediatría.

En este sentido, la consellera Ana Barceló anunció que, a lo largo del mes de marzo, se contratarían 54 especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, todo ello con el objetivo de reforzar los servicios de Atención Primaria en los centros de salud de la Comunitat Valenciana.

No obstante, a estas contrataciones habrá que añadirles las 41 plazas restantes de enfermeras hasta contemplar las 95 anunciadas en el plan.

Un anuncio que, desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), valoraron positivamente porque se trata de una "histórica reivindicación" que llevan pidiendo para que se fomente la creación de más plazas en Enfermería especializada y, con ello, desean que "estas contrataciones lleguen al resto de especialidades".

Una contratación en la que la consellera ha indicado que "permitirá la coordinación con el resto de miembros de Atención Primaria". La principal finalidad de la Enfermería Familiar y Comunitaria es ese cuidado compartido tanto con el paciente como con los familiares para la prevención de la enfermedad y la recuperación en el entorno en el que viven.

Cabe recordar que, se trata de un plan que cuenta con un importe de 16,7 millones de eu-

ros para la creación de 307 plazas.

En este sentido, la consellera también recordó que, dentro de este Plan Especial de Atención Primaria, se contemplan otras actuaciones como potenciar el papel de la enfermera, estar en constante actualización de las tecnologías informáticas, mejorar la gestión mediante agendas que se adecuen a las necesidades de los pacientes, y facilitar los trámites administrativos.

Un plan que se contempló en la reunión que la consellera mantuvo en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social sobre el Marco Estratégico para la Atención Primaria en el que la consellera remarcó que "este modelo tiene que ser para todo el Estado y, por tanto, se debe modificar el modelo de Atención Primaria que lleva más de 30 años vigente".

Visita al Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

ENFERMERAS DEL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE HAN QUERIDO CONOCER DE PRIMERA MANO EL FUNCIONAMIENTO DE ESTE CENTRO

Un grupo de enfermeras del Hospital General de Alicante ha visitado el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

Durante su estancia han podido conocer, de primera mano, el funcionamiento de este centro especializado en el tratamiento de lesiones medulares y que ha servido para conocer más a fondo el trato ante pacientes con esta problemática así como también que sirva de ayuda para aportar soluciones.

En este sentido la supervisora de Enfermería de la Unidad de Traumatología del Hospital General de Alicante, Grisel Bedia, ha remarcado que "se trata de un trabajo rehabilitador, principalmente, y luego lo que ellos quieren conseguir es que el paciente en un futuro se reinserte de nuevo a la sociedad con su situación clínica".

Una visita que en parte se ha debido al Colegio Oficial de Enfermería de Alicante y, por ello, la supervisora de Enfermería, Grisel Bedia, ha querido agradecer al colegio porque "gracias a ellos nos concedieron una beca y pudimos vivir esta experiencia de tres días en Toledo".

Cada uno de estos pacientes realiza, durante seis meses, un trabajo intensivo y personalizado en un centro donde se tratan todo tipo de lesiones medulares, desde pediatría hasta geriátrica.

"Hay mucho trabajo psicológico con el paciente a la hora de prepararlo para las terapias. Una vez se estabiliza la lesión, si es una lesión baja lo que suelen hacer es sentarlo en una

silla, y, en este centro, cuentan con diferentes modelos de sillas para adaptarlas a todo tipo de pacientes", ha destacado el enfermero de Traumatología en este hospital, Manuel Cabanillas.

Además, este Hospital de Toledo cuenta con un material altamente cualificado y especializado para el tratamiento de lesiones medulares. Entre sus máquinas se encuentra una que fue financiada por Christopher Reeve, el actor de Superman, que se quedó tetraplégico en 1995.

"A raíz del accidente que tuvo, él invirtió en investigación y, entonces, se ha diseñado una máquina de manera que mantienen al paciente en posición vertical, puede articular tanto rodillas como brazos, le sujetan la cabeza en posición erguida y hay un espejo delante para que el paciente se vea", ha contado Grisel y ha añadido que "el hecho de verte en posición vertical, nos explicaron que ayuda mucho en la evolución del paciente".

Entre los aprendizajes que ha extraído este grupo de enfermeras alicantinas en su visita, todos ellos, han destacado que, antes de ser trasladado a Toledo el paciente, tiene que estar libre de úlceras.

"Siempre hay que movilizarlos en bloque, evitar que esté siempre en una misma posición. Es obligatorio los cambios de posición cada tres horas", ha remarcado Manuel

Además ha apuntado que "una de las cosas que nos llamó la atención es que allí no utilizan

colchones de presión alternativa ya que no les hace falta debido a los buenos cambios posturales que realizan".

Por otra parte, en los niños, estas lesiones son siempre los pacientes más difíciles y, por ello, requieren de una atención más especial.

En este sentido otra de las enfermeras de esta planta de Traumatología, Juana González, ha señalado que "se necesita abordaje multidisciplinar, en especial, parte psicológica con los padres para que tengan la fortaleza de poder llevar el niño hacia adelante y poder trabajar bien con él".

Los lesionados se preparan aquí para una vida muy diferente a la que ya tenían anteriormente, por lo que el apoyo psicológico es una parte fundamental del tratamiento. "Un paciente que ya está en su silla de ruedas, que se maneja él solo, que ya tiene suficiente destreza para entrar y salir del coche, pero que, psicológicamente ese paciente no evoluciona favorablemente, entonces la familia también debería ir al psicólogo", ha remarcado el enfermero Domingo García.

De hecho, para todas las familias que quieran acompañar al paciente durante todo este tiempo, cuentan con varias opciones para poder alojarse. Es ahí donde Domingo ha informado que "desde el hospital te ponían en contacto, a través de Cáritas, con la asociación Mensajeros de la Paz, para el hospedaje de los familiares".



Grupo de enfermeras que ha visitado el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

VI Diabetes Experience Day en Castellón

La VI edición del congreso Diabetes Experience Day se celebraba en Castellón el pasado 1 y 2 de marzo. Más de 1.000 asistentes participaron en estas jornadas donde, el principal protagonista se centraba en todos los pacientes que padecen esta enfermedad silenciosa en la sociedad.

“Es darle voz a la diabetes, es decir, que a la diabetes se le tenga el respeto y la importancia que realmente tiene. Aquí queremos escuchar al paciente que es quien padece, el que tiene esta enfermedad y vive todos los días con ella”, indicó la enfermera y presidenta de la Asociación de Diabetes de Castellón, María Teresa Marí.

La diabetes es una enfermedad que requiere de formación y educación para poder controlarla y es aquí donde la enfermera tiene un papel fundamental.

Tal como apuntó el creador de este congreso, Ángel Ramírez, “se requiere de más educación diabetológica, formación para poder controlar esa enfermedad y quién mejor que las enfermeras, las que están más cerca de los pacientes para poder trasladar esa información, faltan más educadoras en diabetes, un hecho que lleva tiempo reclamando la Sociedad Española de Diabetes”.

En este sentido, Ángel añadió que “Diabetes Experience Day nació por la necesidad que viví en mi casa, mi madre debutó con diabetes tipo 2 y descubrí que tenía que tomar muchas decisiones al día relacionadas con su enfermedad y le faltaban elementos informativos, le faltaba saber como manejar un glucómetro, como contar carbohidratos o qué tipo de actividad física tenía que hacer”. Además, entre los asistentes destacó la presencia de Daniel Albero, diabético participante en el rally Dakar más conocido como “Un diabético en el Dakar”. Daniel contó su experiencia de estar 14 horas subido en una moto y el reto que ha supuesto para él.

“En la Comunitat Valenciana estamos desarrollando ahora un programa de educación terapéutica en diabetes que ha nacido de los profesionales de Enfermería y gracias a ellos vamos a tratar de poder diseminar esta educación a través de unos niveles avanzados que serán desarrollados en las unidades de diabetes a nivel de hospital, consultas de pediatría, consultas de endocrinología hospitalaria y tratar de llevar también la educación terapéutica a la atención primaria”, indicó el médico y coordinador del Plan de Diabetes de la Comunitat Valenciana, Francisco Pomares.

Alicante celebra del 9 al 11 de abril la Semana de la Salud con diversas actividades

El 7 de abril se celebra el *Día Mundial de la Salud* y, por ello, desde la *Unión Profesional Sanitaria de Alicante - UPSANA* se ha puesto en marcha la *Semana de la Salud*, que se realizará del 9 al 11 de abril en Alicante.

Una semana que culminará con la celebración de la VIII edición de la *Gala de la Salud* en Alicante y que se llevará a cabo, el día 11 de abril a las 19:00 horas, en el auditorio del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA).

Como cada año, esta gala tiene la finalidad de premiar el trabajo y la labor que realizan, diariamente, todos los profesionales sanitarios de esta provincia.

Hay que destacar que la Unión Profesional Sanitaria de Alicante representa a un total de 20.000 profesionales, desde la Enfermería hasta la Medicina, Odontología, Farmacia, Psicología, Veterinaria, Podología, Nutrición y Fisioterapia.

Previamente a ella, para este año, se ha puesto en marcha esta *Semana de la Salud*, donde se realizarán toda una serie de actividades, jornadas, talleres o exposiciones que los diferentes profesionales sanitarios llevarán a cabo en la ciudad de Alicante.

Bajo el lema “*UPSANA, por tu salud*”, se realizarán actividades como “*Qué hacer ante una parada cardiorrespiratoria?*” o “*Prevención de la obesidad infantil*”, las cuales han sido organizadas por el Colegio de Enfermería de Alicante y se celebrarán el martes 9 de abril en la Plaza de las Flores de Alicante.

Además de esta también se realizarán otros talleres como el uso racional de los medicamentos, valoración postural, entre otras.

Una semana que también contará con conferencias y, en este caso, el Colegio de Alicante también ha organizado, junto al Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana, la jornada “*Mejorando la salud de las relaciones*”. Este acto se celebrará a las 18.00 horas en el Aula Rafael Altamira de la Sede de Alicante de la Univesidad.

Unos días intensos para que cada uno de estos colegios profesionales sanitarios de la provincia de Alicante, den a conocer el trabajo que realizan diariamente, fomentando el desarrollo de la sanidad para garantizar el bienestar de las personas.



Momento de las jornadas en el Hospital General Universitario de Alicante



Unas jornadas para conmemorar el Día Mundial de la Salud y el papel de los profesionales

Consulta de Enfermería en medicina nuclear en Castellón

CINCO ENFERMERAS DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE CASTELLÓN PONEN EN MARCHA ESTA CONSULTA CONVIRTIÉNDOSE EN PIONERA A NIVEL NACIONAL



Enfermeras en el servicio de Medicina Nuclear del Hospital Provincial de Castelló



La enfermera Vanesa Zaragoza durante la consulta de Enfermería

María Martín, Cristina Delgado, Marta Cuervo, Esther Vidal y Vanesa Zaragoza son enfermeras del servicio de Medicina Nuclear del Hospital Provincial de Castellón.

Todas ellas, en octubre de 2018, abrieron la primera consulta de Medicina Nuclear, convirtiéndose en pionera a nivel nacional y por la que, recientemente, han recibido un premio por parte de la *Sociedad de Medicina Nuclear e Imagen Molecular* de la Comunitat Valenciana y Murcia.

“El trabajo de Enfermería siempre ha estado presente en este servicio, pero no había una ubicación física para realizar esta consulta. Por ello, vimos la necesidad de crearla, para generar un espacio donde estuviera todo protocolizado y que se registrara de alguna manera esa actividad que se estaba desarrollando”, ha comentado la supervisora del servicio María Martín. “A partir de ahí nos dimos cuenta que los pacientes venían mejor preparados a la prueba”, ha apuntado.

Un premio que para todas ellas ha supuesto

todo un reconocimiento a la labor y al esfuerzo realizado, al igual que también a la investigación que se ha llevada a cabo.

Esta consulta va dirigida a todos los pacientes que deben someterse a pruebas y tratamientos, tiene la finalidad de disminuir la inseguridad y la ansiedad que se genera en cada paciente, momentos antes de la prueba, al igual que también ofrecerles una atención más personalizada y así poder prepararle tanto físicamente como psicológicamente.

“Observamos que venían con poca información sobre medicina nuclear. Entonces, en la consulta les realizamos una entrevista y, allí, les explicamos en qué consiste, las recomendaciones que deben seguir tras finalizarla, creando un primer contacto y estableciendo ese feedback entre paciente y enfermera”, ha destacado Vanesa Zaragoza.

No obstante, todas ellas aseguran que, desde el punto de vista económico, supone un ahorro, porque acuden bien preparados a la prue-

ba, evitando así su duplicidad. “El día de antes llamamos a todos los pacientes para recordarles la cita, decirles dónde tienen que acudir y creo que la preparación es muy importante para estas pruebas”, ha indicado Vanesa.

Tras la consulta, toda esa información queda registrada para futuras exploraciones que se le puedan realizar.

Pero, ¿en qué consiste la medicina nuclear? “Principalmente lo que hacemos es inyectar al paciente, a nivel intravenoso, un radiofármaco que se distribuye a lo largo del organismo, dependiendo la zona que se le quiera explorar”, ha apuntado la supervisora. Tras ello, a través de las gammacámaras o de los Pet Tac “lo que hacemos es captar esa energía y transformarla en imagen para su diagnóstico”, ha añadido.

Se aplica tanto a pacientes oncológicos como también a pacientes traumatológicos, para diagnósticos de alzhéimer, pacientes con diversas patologías o pacientes con cáncer, entre otras enfermedades.