

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La matrona Adelaida Plaza relata que llegan familias completas, con niños muy pequeños y ancianos. "familias que lo han dejado todo".

Una matrona relata su experiencia ayudando a refugiados en Grecia



A partir del 1 de abril será gratis la vacuna de la varicela



Alicante organiza una Jornada de cáncer infantil



Las enfermeras forman a los niños en desayunos sanos

Una matrona viaja con Cruz Roja a Grecia para dar apoyo sanitario

"LLEGAN MUJERES EMBARAZADAS, MADRES CON BEBÉS LACTANTES CON GRIETAS EN EL PECHO, JÓVENES QUE ACABAN DE DAR A LUZ", RELATA



Profesionales sanitarios de Cruz Roja atienden a varias mujeres.

1. La entrevista íntegra con Adelaida Plaza está disponible en la web www.cecova.tv o www.youtube.com/CecovaTV

2. Médicos Sin Fronteras denuncia que miles de personas están varadas entre Grecia y los Balcanes después de las nuevas restricciones fronterizas para los refugiados afganos que tratan de llegar al centro de Europa por la ruta de los Balcanes occidentales. (www.msf.es)

3. Cruz Roja urge a establecer rutas legales y seguras para los refugiados que huyen de la violencia. (www.cruzroja.es)

4. Más de 400 personas refugiadas han muerto por ahogamiento en los primeros 45 días del año 2016.

El 7 de marzo es la cumbre de jefes de Estado y de Gobierno que la UE ha fijado con Turquía. El objetivo es exigirle que cesen las salidas de migrantes desde las costas turcas hacia las griegas pero en el terreno la realidad es mucho más complicada. Un estudio de ACNUR ha revelado que en torno al 94% de los sirios que llegaron a Grecia por mar en el mes de enero de este año trataban de escapar del conflicto y la violencia en Siria. Igualmente, el 71% de los afganos encuestados citaron el conflicto y la violencia como la principal causa que les empujó a huir de Afganistán. Millones de personas que arriesgan cada día su vida y las de sus familiares huyendo de una situación de conflicto en sus países de origen. Sin embargo, la llegada a Europa no resulta nada fácil.

Adelaida Plaza es matrona en el Centro de Salud de Almoradí (Alicante) y vicepresidenta

provincial de Cooperación Internacional de Cruz Roja. Con esta organización viajó recientemente a las islas de Chíos y Samos (Grecia) con el objetivo de ayudar a los refugiados que cruzan el mar Egeo.

"Cruz Roja tiene desplegadas allí dos unidades móviles de 48 metros cuadrados donde habilitamos la infraestructura para prestar atención primaria". "La mayoría de intervenciones eran por problemas respiratorios y digestivos pero habían muchas personas con necesidad de diálisis, hipertensos que habían perdido su medicación en el agua, niños quemados por el sol, gente con fracturas, etc", explica.

Estas islas no son las más conocidas pero había días en los que podían llegar más de 1.500 personas, añade. "Si era un día con lluvia y frío sabíamos que llegaba la gente más humilde, el viaje es más barato". Sobre el terreno

también ha atendido a mujeres embarazadas, a madres que llegaban con los puntos tras haber dado a luz, a mujeres con los pechos con grietas, "mujeres a quienes tenía que corregir la postura para amamantar como hacemos aquí las matronas o convencer a una madre primeriza de 18 años para que le diera el pecho a su bebé".

Una experiencia dura a la vez que satisfactoria, "lo que más me ha impactado es el agradecimiento que te dan por nada, por curarles una herida, por darles un frasco para la tos, etc". "Creo que son unos valientes. Es verdad que ya no tienen nada en sus países de origen pero lo dejan todo, cogen a sus niños y sus mayores y se montan en una zodiac de mala calidad, arriesgan sus vidas y las de los suyos; tenemos que ayudarlos, hay hueco para todos", pide esta matrona.

La vacuna de la varicela será gratis a partir del 1 de abril

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha anunciado, que la vacuna de la varicela se distribuirá en la red pública a partir del 1 de abril, justo dos meses después de que el antígeno esté disponible otra vez en las farmacias.

Se empezará a inmunizar contra la enfermedad a los menores nacidos a partir del 1 de enero de 2015 en adelante. Además, se administrará una segunda dosis entre los 3 y los 4 años. De esta manera la Administración cumple así con lo pactado en el Consejo Interterritorial de Salud que acordó retomar durante el año 2016 la vacunación programada de la varicela.

Por su parte el Grupo de Vacunas del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) además de aplaudir la medida también recuerda que se aconseja la vacunación a los 12 años de edad

con una serie de dos dosis, con diferencia de mínimo 1 mes entre las aplicaciones, para aquellos menores que no fueron vacunados y no han pasado la enfermedad todavía. Si a los 12 años solo ha recibido una dosis en su vida y no han padecido la enfermedad, también sugiere poner una segunda dosis de recuerdo.

Además subrayaron que a los niños que se les puso una dosis comprada en farmacia y se quedaron sin la segunda, pueden ponérsela en cualquier momento, "siempre que haya pasado al menos un mes, y teniendo en cuenta que lo aconsejable es hacerlo cuando tengan ya 3 años de edad".

Igualmente los expertos del Consejo Autonómico de Enfermería aconsejan que si los menores ya tienen tres años o más, se ponga una vacuna en cualquier momento y la segunda dos meses después.



Enfermera vacunando de la varicela a un niño

La Academia de Enfermería, una realidad en 6 meses

La Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana será una realidad en 6 meses. Así lo asegura CECOVA que ha presentado la solicitud a la Dirección General de Universidad, Investigación y Ciencia de la Conselleria de Educación. El proyecto ha recibido el apoyo unánime de las Universidades y un grupo de doctores en Enfermería, con dilatada dedicación y experiencia profesional en el ámbito autonómico está trabajando en sus estatutos.

La valenciana será la tercera academia de Enfermería de España, junto con las de Galicia y Bizkaia. Y su misión es clara: la consecución, promoción y mantenimiento del más alto nivel científico, cultural y social, así como el impulso de su práctica en beneficio de las personas y la sociedad a través del estudio, investigación, difusión, promoción, progreso y desarrollo de Enfermería como disciplina científica del campo de las Ciencias de la Salud.

La de la Comunitat Valenciana será la tercera academia de Enfermería de España, junto con las de Galicia y Bizkaia

CECOVA está perplejo por el protocolo formativo a docentes

CECOVA se ha mostrado perplejo ante la implantación del protocolo formativo sanitario para docentes que parte de las consellerias de Educación y Sanidad. Aunque no hay notificación directa, ante la publicación realizada por un medio de comunicación, la Sociedad Científica de Enfermería Escolar (SCE3) manifiesta que deberían ser las profesionales de Enfermería las encargadas de formar a los profesores y recuerda que la implantación de enfermeras escolares en los centros educativos es costo-efectiva para el actual Sistema de Salud Valenciano, ya que se reduciría la carga asistencial de los centros de salud a los que tendrían que acudir los alumnos de cada colegio. Tanto la SCE 3 como CECOVA consideran necesario que cualquier docente sepa afrontar problemas de salud leves del día a día como heridas pero insuficiente para identificar precozmente y actuar ante lesiones graves.



Una enfermera escolar acompaña a una profesora y a una alumna.

Elche estudia determinar la fase evolutiva de las heridas crónicas

Profesionales del Hospital General Universitario de Elche han desarrollado un estudio con el objetivo de determinar la fase evolutiva en la que se encuentran determinadas úlceras y heridas crónicas, y así mejorar su tratamiento y con ello la calidad de vida de los pacientes.

Las heridas crónicas son unas lesiones en la piel y tejidos subcutáneos que constituyen una patología bastante común en personas con movilidad reducida, personas mayores o lesionados medulares. Así, el diagnóstico y el tratamiento adecuado una vez producidas las heridas son básicos.

El estudio y sus resultados han sido publicados por la revista especializada "Investigación y Cuidados" del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA).

El estudio se ha centrado en el papel que desarrolla un tipo de leu-

cocito, denominado basófilo, en la respuesta inmunitaria frente a las heridas. Los investigadores afirman que "la evaluación y la elección del tratamiento para una herida crónica se puede mejorar si un biomarcador sencillo estuviera disponible para predecir el estado de una herida, ya que sería más fácil determinar el tratamiento necesario y por tanto más efectivo y rápido". "Con las herramientas necesarias, las mejoras tanto para el paciente como para el sistema sanitario serían enormes, y el estudio realizado así lo avala", aseguran.

Los autores son los enfermeros de la unidad de hospital a domicilio Salvador Cerveró, Jaime Pomares y Rita Torres, la doctora Beatriz Massa, responsable de esta unidad, la técnica en química Natividad López, y José Francisco Sánchez, médico adjunto de análisis clínicos.



Los resultados del estudio se han publicado en la revista "Investigación y Cuidados" del CECOVA.

La Comunitat supera la tasa de donación de España

Por primera vez, en 2015 la Comunitat Valenciana superó la tasa de donación en España y con 206 donantes se alcanzó 41,4 donantes por millón de habitantes. Además, se realizaron 491 trasplantes, un 18,88% más que en 2014. La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha presentado esta semana el Plan Estratégico de la Coordinación Autonómica de Trasplantes. El objetivo es incrementar un 20% el número de pacientes trasplantados en los próximos cuatro años.

Homenaje a sanitarios de Castellón y Valencia

Los Hospitales Generales de Valencia y Castellón, respectivamente, han celebrado actos de homenaje a sus profesionales jubilados. En el caso del Hospital General Universitario de Valencia han sido 17 los trabajadores retirados de diferentes sectores profesionales. En el Hospital General Universitario de Castellón han sido 84. A unos y a otros se les ha rendido homenaje por sus años de trabajo y dedicación a la Sanidad valenciana.



Los profesionales sanitarios tendrán permiso de lactancia

Los sanitarios que así lo soliciten tendrán permiso de lactancia aún con su pareja en paro. Una forma de proceder que la Conselleria de Sanidad Universal ha puesto en marcha como respuesta a las denuncias que algunos trabajadores de su departamento que habían reclamado ante la Justicia tras la negativa de la institución de concederles tal derecho en etapas anteriores. Una apuesta por la igualdad y la conciliación.

Aumenta el número de vacunados frente a la gripe

La campaña de vacunación contra la gripe ha terminado, tras una prórroga de 15 días por el retraso del frío y, por tanto, de un mes la llegada de la enfermedad, según los expertos. Así, este año se han administrado más de 704.000 dosis. La cobertura alcanzada en mayores de 64 años ha sido del 50,73%, 0,08 puntos por encima de la alcanzada el año anterior. En el personal sanitario, se ha alcanzado una cobertura de 46,55 %, 2,86 puntos más.

Enfermeras y afectados por cáncer infantil, en un emotivo coloquio

EL CÁNCER INFANTIL SUPONE LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE POR ENFERMEDAD ENTRE LOS NIÑOS DE 1 A 14 AÑOS EN ESPAÑA



Participantes en la Jornada sobre cáncer infantil celebrada en Alicante.

David Tecles y Sandra González son dos estudiantes de Enfermería que tienen la fortuna de haber superado la que es la primera causa de muerte por enfermedad entre los niños de 1 a 14 años en España, el cáncer infantil. Ambos tienen también en común el hecho de que las vivencias de su proceso de curación y su relación y trato con el personal sanitario que les atendió les generó la vocación de querer ayudar del mismo modo en el que ellos recibieron la ayuda que les hizo superar la enfermedad. "La gente de Oncología Infantil es como si estuviera hecha de otra pasta. Mi sueño es llegar a trabajar con ellos", apuntó David, mientras que Sandra reforzó las palabras de su compañero añadiendo que "Sientes que quieres ayudar porque hay esperanza".

Ambos estuvieron en el Colegio de Enfermería de Alicante participando en un coloquio sobre Enfermería y cáncer infantil con motivo de la celebración del Día Internacional de lucha contra esta enfermedad compartiendo mesa con las profesionales del Equipo de Enfermería de la Unidad de Oncología Infantil del Hospital General Universitario de Alicante Lola Serna y Ana Orts. Ambas coincidieron en la importancia de la humanización en este tipo de unidades.

De esta importancia dio fe la madre de un joven que no pudo superar un cáncer y que relató su experiencia, agradeciendo con una inevitable emoción tanto a los profesionales como a los miembros de ASPANION el apoyo recibido en el largo y duro proceso vivido.

El HGUV incorpora la biopsia líquida para tratamientos oncológicos

LAS ENFERMERAS REALIZAN LA EXTRACCIÓN SANGUÍNEA AL PACIENTE Y CON ELLA SE CONSIGUE DETECTAR MUTACIONES DEL TUMOR

El Hospital General Universitario de Valencia ha implantado una nueva tecnología para la asistencia en cáncer: la biopsia líquida. Se trata de una técnica no invasiva que permite la detección de mutaciones específicas del tumor a través de una simple extracción sanguínea, debido a que los tumores liberan células y material genético en el torrente sanguíneo.

"Mediante este test de ADN tumoral circulante o test de biomarcadores basados en la sangre se pueden identificar mutaciones específicas de un tumor mediante una sencilla muestra de sangre periférica y así poder aplicar el tratamiento más adecuado para cada paciente", señala el jefe de servicio de Anatomía Patológica del Hospital General de Valencia. Las enfermeras se encargan de tomar las muestras y proce-

sarlas para enviarlas al laboratorio donde se realiza el diagnóstico que permitirá elaborar los tratamientos personalizados.

La biopsia tradicional es un método invasivo para el paciente -requiere una punción, una incisión o una cirugía-, no es siempre fácil su obtención e incluso en ocasiones la cantidad de tejido tumoral obtenido es insuficiente. Asimismo, no permite un seguimiento continuo de los cambios que aparecen en el progreso patológico.

La biopsia líquida está siendo utilizada, por el momento, en pacientes con cáncer de colon metastásico. Se obtienen, con ella, tratamientos más precisos y eficaces que Enfermería aplica a los pacientes en la Unidad de Investigación Clínica del Hospital General de Valencia, donde se realiza el control del paciente.



Laboratorio del Hospital General Universitario de Valencia.

Enfermería en Salud escolar enseña a los niños a desayunar mejor

LAS PROFESIONALES DESTACAN QUE NO DESAYUNAR O UNA MALA ALIMENTACIÓN REPERCUTE EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR DEL MENOR



El desayuno es fundamental para iniciar el día con energía.

Sensibilizar a los niños y adolescentes sobre la relación que existe entre el consumo de alimentos y la salud. Es el objetivo de los desayunos saludables que el grupo de Enfermería en Salud Escolar de Castellón (ENSE Castellón) ha organizado en colegios de Segorbe.

Cada vez cobra mayor importancia el fomento de los hábitos saludables entre los niños, para prevenir la aparición de problemas tanto en la etapa escolar como en el futuro. El papel de los centros docentes en este campo es fundamental y, por ello, la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Segorbe, en colaboración con la Concejalía de Educación, ha organizado una serie de actividades entre las que se encuentran también talleres de ergonomía y primeros auxilios.

Durante el desarrollo de los talleres de desayunos saludables se ha abordado la importancia de tomar un desayuno completo y equilibrado y se han aportado recomendaciones de alimentación variada. Tras la clase teórica, los niños han degustado una muestra de desayuno saludable.

Cereales o pan, leche o productos lácteos y fruta fresca (en zumo o en piezas) componen los principales productos para empezar las mañanas con la energía suficiente para afrontar el día.

Las profesionales de Enfermería en Salud Escolar destacan que muchos niños van al colegio sin desayunar y que una mala alimentación repercute en un menor rendimiento escolar y en una mayor dificultad para afrontar las tareas diarias en el colegio.

Elda implanta un sistema de telemedicina en la UHD de Paliativos

ENFERMERAS Y MÉDICOS USAN TABLETAS DESDE DONDE ACCEDER A LA HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE DURANTE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

La Unidad de Hospital a Domicilio de Cuidados Paliativos de Elda ha implantado un sistema novedoso de telemedicina para mejorar tanto la información clínica de los pacientes como la calidad de la asistencia en el domicilio. En concreto, se ha dotado a la unidad de terminales informáticos tipo tableta, tanto a personal médico como de Enfermería, conectados con los sistemas informáticos del Hospital de Elda mediante tecnología 3G, de forma que, desde el propio domicilio del paciente, los profesionales pueden acceder a los datos clínicos, analíticas, radiología, etc, y consultar la historia clínica durante las guardias en las visitas urgentes a los domicilios sin necesidad de desplazarse al hospital.

Además, se registra en tiempo real la exploración y datos clínicos de los pa-

cientes desde el propio domicilio y estos datos se pueden contrastar desde el hospital y realizar incluso consulta con otros especialistas, remitir fotos de lesiones de los pacientes para poder tomar decisiones clínicas en ese momento sin desplazar al paciente de su domicilio.

Esto repercute en una mejora importante de la calidad asistencial del proceso sanitario proporcionado por la UHD/ Paliativos a los pacientes domiciliarios, una mejora en la seguridad asistencial al disponer de la máxima información clínica en todo momento, así como una importante mejora en la calidad de vida de estos pacientes al limitar de forma importante las visitas al hospital, pudiendo realizar multitud de procedimientos desde el propio domicilio del paciente.



Elda ha implantado el uso de tabletas también en las unidades a domicilio.

Una jornada de Enfermería muestra "El Arte de Cuidar"

Bajo el título "El Arte de Cuidar" ha tenido lugar la Jornada de Enfermería que ha celebrado en el Hospital de pacientes crónicos y de larga estancia (HACLE) Doctor Moliner de Serra (Valencia). En ella, Juana Llovet, directora de Enfermería, se ha referido a la "Humanización de la Sanidad", cuyas metas son cuidar con calidad, articularse como profesión, desarrollar actitudes de compasión y vocación, responsabilidad y capacidad de comunicación, competencia técnica y autoestima.

Asimismo, el enfermero José Luís Morillas, de la unidad de medicina interna, ha explicado que para prevenir las úlceras por presión las claves son la utilización de protocolos consensuados y guiados por sociedades científicas; centros sanitarios dotados de material necesario, tanto herramientas terapéuticas y de prevención como en cuanto a

recursos humanos suficientes; la historia clínica informatizada y actualizada; la formación exhaustiva del personal de Enfermería, con el objetivo de proporcionar mejor calidad asistencial.

Por su parte, Pedro Grau, enfermero supervisor del Área Médica Integral del Hospital Pare Jofré, se refirió a la formación al final de la vida como reto de la continuidad de los cuidados de Enfermería al paciente. En este sentido, Francisco Gadea, enfermero de cuidados paliativos, ha planteado la posibilidad de alargar o no la vida de un paciente terminal desde los puntos de vista ético y científico. Asimismo, ha manifestado que debe potenciarse la firma de voluntades anticipadas del paciente, para evitar así "un sobreesfuerzo terapéutico que no beneficia la calidad de vida del paciente ni de su familia".



Un momento de la exposición de la Enfermería en la jornada "El Arte de Cuidar".

La Plana (Castellón) implanta la Cirugía Menor ambulatoria

El Departamento de Salud de La Plana de Vila-real (Castellón) está implantando al Cirugía Menor ambulatoria en sus consultas de Atención Primaria con el objetivo de que todos los centros de salud ofrezcan en sus consultas intervenciones menores con anestesia local. Este programa incluye aquellos procedimientos quirúrgicos sencillos, generalmente de corta duración, que se realizan sobre tejidos superficiales o estructuras fácilmente accesibles, siempre bajo anestesia local y que presentan tanto un bajo riesgo durante la intervención como en el post-operatorio.

Se han establecido protocolos que implican a la Enfermería y a facultativos de Primaria. Las intervenciones más comunes son el drenaje de abscesos, las biopsias por incisión, la extirpación de tumoraciones cutáneas benignas, los quistes epidérmicos, los lipomas superficiales o las verrugas víricas, entre otras.

Las intervenciones más comunes son la extirpación de tumoraciones cutáneas benignas, los quistes epidérmicos o las verrugas víricas, entre otras

La bioética asistencial, pieza clave en el sistema sanitario

Más de un centenar de profesionales de Enfermería, psicología clínica, psiquiatría, medicina, estudiantes y personal en formación se dieron cita en las III Jornadas de Bioética del Departamento Valencia - Doctor Peset.

Los profesionales sanitarios se enfrentan a innumerables problemas éticos, jurídicos, científicos y sociales que precisan de órganos interdisciplinares que puedan asesorarles y a los que poder consultar en casos de conflicto. Esta es la función de los comités de bioética asistencial, "una pieza clave para lograr que todos podamos beneficiarnos de los progresos de la ciencia y la tecnología con la seguridad de que se respete la dignidad de las personas y la calidad de la asistencia sanitaria". Así lo destacó el director general de Investigación, Innovación, Tecnología y Calidad, Óscar Zurriaga, durante la inauguración de las Jornadas.



Durante la inauguración de las III Jornadas de Bioética del Hospital Dr. Peset de Valencia

Una enfermera es la protagonista de un documental de donación

'LA INTÉRPRETE', LA HISTORIA DE SILVIA MIRA, ENFERMERA DEL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE QUE COLABORA EN COORDINACIÓN DE TRASPLANTES



Silvia Mira durante un momento del documental *La Intérprete*



España es el país líder mundial en la donación de órganos.

¿Puede alguien traducir muerte por vida? Es la primera pregunta que acompaña a *La Intérprete*. Un documental sobre el trabajo que la enfermera Silvia Mira realiza con la Coordinadora de Trasplantes de Alicante. Silvia trabaja en el Hospital General Universitario de esta ciudad y el hablar cinco idiomas le permite hacer de intérprete con la extensa colonia de extranjeros residentes en la provincia.

España es líder mundial en donación de órganos. Según el último informe de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), con una tasa de 39,7 donantes por millón de población, es el país donde los ciudadanos que necesitan un trasplante tienen más posibilidades de acceder a este tipo de terapéuticas.

El sistema español de trasplantes está integrado por 186 hospitales autorizados para la

donación de órganos y 43 para la realización de trasplantes (10 de ellos con algún programa de trasplante infantil), distribuidos por todas las Comunidades Autónomas.

El personal de Coordinación de Trasplantes realiza una búsqueda continuada de posibles donantes mediante la consulta diaria de los registros de ingresos por urgencias, las visitas a las unidades de críticos y la información y formación continuada de los profesionales.

“La donación de órganos me pareció una de las manifestaciones más grandes de la comprensión y solidaridad humana. Y el trabajo de Silvia y el resto de profesionales que atienden a las familias, siempre en los medios de comunicación a la sombra de los aclamados cirujanos, uno de los más difíciles”, así explica el director de *La Intérprete*, Antonio Pérez Molero, que le

llevó a contar la historia de Silvia Mira. A esta enfermera por vocación su dominio de otras lenguas le ha ayudado a unir sus dos pasiones: el cuidado del paciente y los idiomas.

En *La Intérprete* relata su primera experiencia como traductora ayudando a una familia en el duro proceso de comunicación de una muerte y la posterior petición para que fueran donantes de vida. “Un día, trabajando de enfermera en el Hospital de Alicante, buscaban una persona que hablara inglés y vinieron a buscarme”. “Es una de las experiencias más dolorosas y gratificantes que hago y no me puedo imaginar dejar de hacerlo, también me ha aportado mucho a nivel personal”, relata Silvia en una parte de la historia producida por Inicia Films y que podrá verse en televisión el próximo 5 de junio, Día Internacional del Donante de Órganos.