

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Los profesionales sanitarios se forman para abordar posibles casos de violencia de género que lleguen a su consulta.

La Sanidad, puerta de entrada para luchar contra la violencia de género



La Enfermería y la sostenibilidad de la Sanidad



Más grupos de riesgo en la vacuna antigripal



Acreditados en apoyo a la lactancia

La Fe ofrece herramientas al profesional para detectar casos de maltrato

"NO LES PUEDES DECIR A LAS MUJERES SOMETIDAS A VIOLENCIA DE GÉNERO QUE DENUNCIEN, PRIMERO TIENES QUE FORTALECERLAS"



Uno de los folletos editados por al Comisión de sensibilización de La Fe.

38 víctimas mortales, 37 menores huérfanos, 7 denuncias previas, 2 medidas de protección anteriores. Son algunos de los datos que, a 26 de octubre de 2015, deja este año la violencia de género en España.

Una lacra social contra la que se puede luchar desde cualquier ámbito, también el sanitario. Buena muestra es el trabajo que realiza la Comisión para la Sensibilización contra la Violencia de Género del departamento de salud Valencia-La Fe, compuesta por una veintena de profesionales de la mayoría de colectivos (enfermeras, médicos, docentes, trabajadoras sociales, psicólogas, Recursos Humanos) tanto de atención primaria como de especializada.

M^a José Lloria, directora de Enfermería de Atención Primaria y coordinadora de la Comisión explica que desde que se pusiera en marcha en marzo de 2015 se han editado 4.000 fo-

lletos para sensibilizar dentro del departamento sobre la lucha contra la violencia de género. También se han llevado a cabo más de 15 sesiones de formación a las que han asistido más de 320 profesionales.

Narcisa Pinilla, enfermera de atención primaria, es una de las profesionales que se ha formado en la materia. "Las mujeres sometidas a maltrato vienen con miedo, avergonzadas. No les puedes decir que denuncien, primero tienes que empoderarlas, poco a poco darles a conocer que no están solas y todas las herramientas que tienen a su alcance".

Para ello, los profesionales de primaria cuentan con SIVIO, un programa integrado en ABUCASIS que hace un cribado de mujeres a partir de los 14 años. Una herramienta que ayuda al profesional a abordar un posible caso de violencia de género en su consulta a través de

una búsqueda activa de indicadores de sospecha positivos.

Algunos de estos indicadores de sospecha son, por supuesto, lesiones (cabeza, cuello y boca, antebrazos, etc) pero también otros menos visibles como una actitud incómoda, evasiva, ansiedad, signos de depresión o incluso falta de atención personal.

"El lenguaje no verbal es muy importante. El profesional debe conocer cuáles son las herramientas para llegar a esa mujer que quiere salir de esa situación pero no sabe cómo", explica Ángela Escribano experta en Violencia de Género por la Universitat de València y docente.

El 25 de noviembre es el Día Mundial de la Lucha contra este fenómeno que puede afectar a personas de cualquier edad y condición social. Así, el día 24 La Fe ha programado una jornada formativa para profesionales.

Teléfonos de atención a mujeres en situación de maltrato

016
900 580 888 (Centro Mujer 24 horas)

Enlaces de Interés:

-Conselleria de Sanitat Universal y Salut Pública
<http://sivio.san.gva.es/profesionales>

-Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:
<http://www.mssi.gob.es/ssi/violenciaGenero/home.htm>

-Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas:
<http://www.bsosocial.gva.es/web/mujer>

-Observatorio de la Violencia de Género:
<http://www.observatorioviolencia.org/>

Las enfermeras permiten reducir los costes en torno al 20%

Las I Jornadas Nacionales de Enfermería celebradas en Alicante bajo el título "La aportación Enfermera a la sostenibilidad del sistema sanitario y la repercusión económica de los cuidados" ofrecieron interesantes datos sobre el impacto de la labor de los profesionales de Enfermería en la reducción de costes en los sistemas sanitarios.

Participantes como Maribel Esparza, jefa de la División de Enfermería de la Clínica FOSCAL de Santander (Colombia), informaron en sus ponencias de circunstancias tales como que a través de la implantación de procesos de guías de Enfermería basadas en la evidencia se ha logrado una mejora en los resultados de los cuidados y que esto tenga un impacto positivo a nivel de los costes de los procesos de atención. "En una etapa incipiente de tres años hemos podido disminuir

costes por eventos de Enfermería en un 10% y la meta es lograr llevarlo en un segundo periodo a un 20%", dijo.

En la misma línea se expresó Olga Jarrin, enfermera e investigadora de Enfermería Gerontológica de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Pensilvania, quien dijo que "en Holanda han desarrollado una innovación en la Enfermería de distrito en la que equipos reducidos de enfermeras trabajan con un alto grado de autonomía para ofrecer el cuidado de salud necesario para mejorar o mantener la salud de pacientes en un barrio o un distrito concreto. Un modelo que ha permitido un ahorro de costes de un 25% a los servicios de salud domiciliarios en Holanda".

Las Jornadas abordaron también los diferentes modelos de gestión en cuidados de los pacientes.

Todas las mujeres tendrán acceso a técnicas reproductivas

Desde el 19 de octubre las parejas de mujeres y las mujeres solas pueden acceder de nuevo a las técnicas de reproducción humana asistida en los centros sanitarios públicos de la Comunitat Valenciana. La medida acaba con las restricciones adoptadas por la Conselleria de Sanitat en 2012 y por el Ministerio de Sanidad el año pasado, apuntó la consellera del ramo Carmen Montón.

Sanidad anunció también que se recuperan los programas de educación sexual en los centros educativos. A este respecto, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) pidió que se cuente con profesionales de Enfermería. Una reivindicación que no es nueva ya que en su momento se planteó para que las enfermeras impartiesen clases de educación sexual en el marco del Programa de Intervención en Educación Escolar (PIES) que se ofreció a los adolescentes de 3º de la ESO.

CECOVA pide que se cuente con Enfermería en los programas de educación sexual en los centros educativos

Xàtiva recibe un premio por crecer en prácticas seguras

En el marco de una jornada europea sobre la "Implementación de prácticas clínicas seguras", los responsables del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, hicieron entrega del galardón internacional a Amparo Carbonell directora de Enfermería y, Cristina González, médico adjunto de medicina preventiva del departamento de salud Xàtiva-Ontinyent.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) pone a disposición de los profesionales sanitarios el listado de verificación de seguridad quirúrgica, una herramienta para mejorar la seguridad en las intervenciones quirúrgicas y reducir los eventos adversos evitables. Por el buen uso que han hecho de esta herramienta de verificación hay tres centros que han sido premiados en España: el Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva, el Hospital Reina Sofía (Murcia), y el Hospital de León (Castilla y León).



Alicante acogió las primeras jornadas nacionales centradas en esta materia.



La directora de Enfermería y la médico adjunto recogiendo el premio.

Sant Joan incorpora dos enfermeras gestoras de casos

El Departamento de Sant Joan d'Alacant va a incorporar la figura de la enfermera gestora de casos comunitaria y hospitalaria, respectivamente, que ofrece una atención integral e individualizada a pacientes de alta complejidad, como son los crónicos, paliativos y pluripatológicos

Se trata de un modelo centrado en "casos" (la atención a personas y sus cuidadores en su domicilio), no en enfermedades, y basado en la integración de servicios y la colaboración entre todo el equipo sanitario, con el objetivo de cubrir las necesidades de personas con una elevada complejidad clínica.

En primer lugar, la enfermera gestora de casos identifica y capta a estos pacientes, realizando una valoración integral de éstos y su entorno. A continuación, organiza una respuesta sanitaria adecuada a sus

necesidades, mediante un seguimiento para detectar problemas y, finalmente, atendiendo a la evolución del paciente y cuando proceda, facilita la derivación al hospital de larga estancia, la residencia sociosanitaria, etc., siempre dando preferencia a las necesidades del paciente y la idoneidad del lugar.

El programa de Enfermeras Gestoras de Casos ha permitido reducir en la Comunitat más de un 70% las visitas a urgencias y los ingresos hospitalarios de pacientes con patologías complejas, por lo que supone un beneficio para el paciente, su familia y el sistema.

A la vez, sirven de apoyo al cuidador no profesional, considerado también como población diana de los servicios sanitarios. "En este sentido, asesoramos en el manejo de la enfermedad tanto a pacientes como a los cuidadores", sostienen.



Sant Joan incorpora enfermeras gestoras de casos para pacientes crónicos.

Matronas y ginecólogos participan en 'Mujer y deporte'

Especialistas de Enfermería y medicina en Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS) participaron en una serie de conferencias y talleres prácticos en el congreso 'Mujer y deporte, actividad física y salud a lo largo de la vida'. Las matronas Eva Arcónada y Esther Alajarín, especialistas en Obstetricia y Ginecología del General, mostraron mediante el taller práctico 'Parto, postparto y ejercicio físico' las singularidades de la práctica de deporte en mujeres embarazadas.

Corte de pelo para luchar contra el cáncer de mama

Los hospitales de Torrevieja y Vinalopó 'se cortaron el pelo' por el cáncer de mama. La iniciativa se realizó el 19 de octubre, Día Mundial de la lucha contra esta enfermedad. El objetivo era hacer pelucas artesanales a un coste muy reducido (hasta un 80% menos). La imagen es una parte muy importante del proceso, recordó la Directora de Enfermería, ya que seguir viéndose con pelo ayuda a sobrellevar la enfermedad con mayor autoestima y fuerza.



Estudiantes de Enfermería inician sus prácticas en La Plana

El Hospital Universitario de la Plana recibe los primeros profesionales sanitarios en prácticas de este curso. Alumnado de Enfermería, Medicina, Fisioterapia, Trabajo Social y otras titulaciones sanitarias de ciclos formativos pondrán en práctica los conocimientos académicos adquiridos durante las clases teóricas, estableciendo un contacto real con pacientes, siempre bajo la tutorización de los profesionales sanitarios del departamento de salud de la Plana.

El ictus es la principal causa de daño cerebral adquirido

Ocho de cada diez casos de daño cerebral adquirido se producen a causa de un ictus. En un 80% de los casos la principal causa de esta patología son infartos y hemorragias cerebrales, mientras que la segunda causa es el traumatismo craneoencefálico, tanto por accidente de tráfico como por accidente laboral. Así se recordó en el Día Nacional el Daño Cerebral Adquirido (DCA), el 26 de octubre.

Comienza la campaña de vacunación contra la gripe 2015/2016

ESTE AÑO LOS ESTUDIANTES EN PRÁCTICAS, COMO ENFERMERÍA, ESTÁN INCLUIDOS ENTRE LOS GRUPOS DE RIESGO QUE DEBEN VACUNARSE



La vacunación es el método de prevención más efectivo contra la gripe.

La vacunación es el método más eficaz para prevenir la infección gripal y sus complicaciones. La gripe se transmite de persona a persona a través de las secreciones respiratorias. El periodo de incubación es de 1-5 días. Como cada año la campaña de vacunación antigripal ha comenzado, lo hacía el 19 de octubre. Sanidad ha previsto administrar más de 782.000 dosis entre los grupos de riesgo. Este año, además de los mayores de 60 años, enfermos crónicos, embarazadas y personal sanitario, se ha incluido también a los estudiantes en prácticas.

En la pasada temporada la tasa de cobertura fue del 52% en los mayores de 60 años y del 43% entre el personal sanitario. A estos últimos CECOVA recuerda la importancia de la vacunación ya que los tra-

bajadores pueden actuar como posibles agentes transmisores de la enfermedad. La composición de la vacuna antigripal para la temporada 2015-2016 recomendada es la vacuna trivalente con las siguientes cepas: cepa análoga A/California/7/2009 (H1N1)pdm09-like virus; cepa análoga A/Switzerland/9715293/2013 (H3N2)-like virus y cepa análoga B/Phuket/3073/2013-like virus. Respecto a la temporada anterior supone el cambio de una cepa A y de la cepa B.

De las 782.250 dosis disponibles, 697.250 son de virus fraccionados, el convencional, y 85.000 son vacunas sin compuestos alérgenos, especialmente indicadas para alérgicos al huevo o los antibióticos. El año pasado hubo 1.000 vacunas de este tipo.

El RD de prescripción enfermera resta autonomía la Enfermería

LAS ENFERMERAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA REMARCAN QUE LA NORMA NO OFRECE LA COBERTURA LEGAL QUE ESPERABAN

La Enfermería llevaba mucho tiempo, desde 2009, esperando la aprobación del Real Decreto (RD) que regula la indicación, uso y autorización de la dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros, más conocido como "prescripción enfermera". En la segunda quincena de octubre, el Consejo de Ministros sacaba adelante el texto pero incorporando un artículo (artículo 3) con el que acciones habituales de las enfermeras, a partir de ahora, requerirán el "aval" del médico.

Algunos ejemplos que han dado los colegios profesionales son: la administración de una vacuna (por ejemplo la de la gripe, ahora que ha empezado la campaña), el uso de apósitos medicamentosos para curar heridas, quemaduras o úlceras

por presión, o incluso la administración de oxitocina a la parturienta nada más llegar al hospital.

Las enfermeras de la Comunitat Valenciana remarcan que "no ofrece la cobertura legal que esperaban". Además, la norma aprobada recoge la necesidad de obtener una acreditación para la indicación, uso y autorización de la dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano. Un aspecto de la norma con el que el Forum Enfermero del Mediterráneo se ha mostrado contrario desde que empezaran las negociaciones entre el Ministerio de Sanidad y la Mesa de la Profesión Enfermera (compuesta por el sindicato SATSE y el Consejo General de Enfermería). CECOVA, por su parte, está realizando un informe jurídico sobre la norma.



Por ejemplo, una cura con apósitos medicamentosos tendrá que ser prescrita por el médico.

Castellón celebra la V Jornada de Enfermería pediátrica en oncología

LAS PONENCIAS HAN TRATADO TEMAS COMO LOS RECURSOS DE LA ENFERMERÍA ONCOLÓGICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL CÁNCER INFANTIL



Una de las ponencias de la Jornada Interhospitalaria.

El Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS), a través de su hospital de día pediátrico, ha organizado una jornada interhospitalaria de Enfermería oncológica pediátrica bajo el lema “*Compartiendo cuidados*”.

Durante las ponencias se han tratado temas como los recursos de la Enfermería oncológica, la alimentación y el cáncer infantil, el cuidado en equipo y los cuidados de Enfermería y manejo de infecciones en pacientes pediátricos neutropénicos. Además, se informó sobre la implantación de una guía de buenas prácticas sobre la valoración y manejo del dolor en la unidad de pediatría.

El Hospital de día del HGUCS es una unidad de hospitalización joven, se puso en marcha en enero. En ella se administran

tratamientos especiales a niños de hasta 14 años, sin necesidad de ser ingresados en el hospital, pero que necesitan permanecer en observación durante el periodo que dure la administración del medicamento y los posibles efectos del mismo para garantizar su seguridad.

Entre estos pacientes cabe destacar los oncológicos, que antes recibían su tratamiento y se realizaban pruebas diagnósticas en una habitación de ingreso convencional del servicio de pediatría.

La creación del hospital de día pediátrico en el principal centro sanitario de la provincia de Castellón permite llevar a cabo una atención integral a los niños y niñas de la provincia que precisan de estas atenciones en un lugar habilitado para ello y evitando su hospitalización.

Fuensanta, primer centro de salud que consigue la Designación IHAN

LOS EVALUADORES DESTACAN LA INFORMACIÓN DESDE LA CONSULTA DE LA MATRONA Y LA SISTEMATIZACIÓN DE LA CITA PRENATAL

El centro de salud de Fuensanta, del departamento Valencia-Hospital General, es el primer centro de atención primaria en España que consigue la Designación CS-IHAN durante la evaluación de la Fase 4D. Carmen Rosa Pallás, presidenta de la iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento (IHAN), ha felicitado por carta a todos los involucrados en este proyecto por su trabajo por la mejora de la calidad y la humanización de la asistencia a madres y lactantes y a la satisfacción de sus usuarios y trabajadores.

Los evaluadores destacan el esfuerzo que se ha hecho para la consecución de l paso 4D y el modo en que se utiliza la historia clínica informatizada para controlar las asistencias, así como la organización de la información desde la consulta de

la matrona y la sistematización de la cita prenatal. Así pues, el centro de salud de Fuensanta ofrece información a todas las mujeres durante el embarazo y a sus familias sobre cuáles son los signos de una lactancia materna eficaz.

Éste también fue el primer centro de Atención Primaria que consiguió la acreditación de la Fase 3D de IHAN en 2014, uno de los cinco primeros que superó la Fase 2D en 2013 y de los primeros que optaron a este galardón en 2010.

La IHAN es una iniciativa, lanzada por la OMS y la UNICEF, que tiene por objeto animar a los hospitales, servicios de salud y, en particular, a las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.



Miembros del Comité de lactancia materna del centro de salud de Fuensanta.

El papel de las enfermeras en el control de la diabetes

Carmen Martínez, vecina de Valencia, padece desde los 45 años diabetes tipo 2. Una enfermedad con la que lleva conviviendo otros 45 años y que hoy, a sus 90 años recién cumplidos, sabe controlar gracias a la educación en salud que ha recibido durante todo este tiempo de profesionales de Enfermería como Ramón.

Enfermeros que en su práctica diaria enseñan a los pacientes diabéticos a gestionar esta patología crónica con el fin de evitar y retrasar al máximo las complicaciones que ésta pueda generar en su salud. Para tratar la diabetes las enfermeras emplean unas pautas para el control basadas en una correcta medicación, una buena alimentación asentada en la dieta mediterránea, la práctica diaria de ejercicio físico y la educación terapéutica en diabetes para el autocontrol.

Solo aplicando estas pautas se evitaría que la diabetes fuera la cuarta causa de mortalidad entre las mujeres españolas y la primera causa de amputación no traumática de los miembros inferiores en los países occidentales.

Según datos del estudio *Di@bet.es* la diabetes tipo 2 afecta al 13,8% de la población en España. En las mujeres la diabetes deteriora en mayor medida la salud de las mujeres lo que incrementa el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas. Por este motivo el colectivo de enfermería hace hincapié en la importancia que tiene para las mujeres evitar una vida sedentaria y mantener a lo largo de su vida un adecuado equilibrio dietético. Consejos sencillos que junto con una actitud positiva ante la enfermedad son la clave para conseguir un adecuado automanejo de la enfermedad.



Alumnado del Hospital La Plana (Vila-real) durante un control de glucemia a la población.

Elche tiene más de un centenar de pacientes con estoma

En España existen cerca de 90.000 pacientes ostomizados, 10.000 de los cuales pertenecen a la Comunitat Valenciana donde se registran aproximadamente 1.300 nuevos casos al año de los que más de un centenar corresponden al Departamento del Hospital General Universitario de Elche. Las causas por las que se practica la técnica de la ostomía a los pacientes pueden ser diversas: tumorales (cáncer de colon), inflamatorias (colitis ulcerosa, enfermedad de crohn), diverticulitis y en menor medida por causas congénitas.

Este Departamento de Elche cuenta desde el pasado año con una consulta de Enfermería experta en ostomía adscrita al Servicio de Cirugía en la que se atiende forma personalizada e individualizada las necesidades de los pacientes ostomizados con educación para la salud, formación y fomento del autocuidado.



Equipo que atiende a los pacientes con una ostomía en el Hospital General de Elche.

Enfermería Quirúrgica, clave en el carcinomatosis peritoneal

El Hospital General Universitario de Elche puso en marcha el pasado año una técnica altamente especializada para el tratamiento de la carcinomatosis peritoneal. Se trata de la extensión de un cáncer originado en algún órgano o víscera del abdomen por toda la cavidad peritoneal.

Los tumores que más frecuentemente producen carcinomatosis peritoneal son: cáncer de ovario, cáncer colorrectal y apendicular, pseudomixoma peritoneal, mesotelioma peritoneal y cáncer gástrico.

La técnica consiste en una cirugía radical con el objetivo de eliminar toda la carga tumoral visible. La Enfermería es la responsable de la seguridad en la utilización de fármacos quimioterápicos que son utilizados de forma intracavitaria con el abdomen abierto adquiriendo un nuevo rol como perfusionistas gracias a la simplificación de la máquina que sustituye a la bomba clásica de perfusión.



La técnica consiste en una cirugía radical para eliminar toda la carga tumoral visible.

Enfermeros de Elda impulsan grupos de apoyo al duelo

"LOS PARTICIPANTES SE MUEVEN EN LA SINCERIDAD PERSONAL, LA CONFRONTACIÓN, LA EXPRESIÓN EMOCIONAL Y LA TOMA DE CONTACTO"



Simulación de cómo sería un grupo de apoyo al duelo.



Compartir experiencias y expresar miedos, beneficios de los grupos de apoyo al duelo.

El duelo es un proceso doloroso tras la pérdida de un ser querido. Para dar ánimo a las personas que estén pasando por ello, Enfermeros de la Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) de Elda ha incorporado a su cartera de servicios un grupo de apoyo en el duelo, con el objetivo de asistir y reforzar a las personas afectadas por esta situación, para que elaboren el duelo de la mejor manera posible, evitando su cronificación y los posibles problemas derivados del mismo.

El grupo está dirigido a quienes están viviendo un proceso doloroso tras la pérdida de una persona querida, a los cuidadores que están acompañando a personas en la fase final de la vida y a personas diagnosticadas de una enfermedad grave en una fase avanzada.

El encargado de coordinar el grupo es Miguel Lázaro, enfermero de la Unidad de Cui-

dados Paliativos (UCP) de Elda y Máster en Counselling de Duelo y Pérdidas, junto a Laura Melero, enfermera de la misma Unidad.

"Un grupo de apoyo permite interactuar a todos los miembros. Es un grupo en el que los participantes se mueven desde la sinceridad personal, la confrontación, la expresión emocional, la toma de contacto y expresión de uno mismo", apunta Miguel Lázaro. Numerosos estudios han demostrado el beneficio de los grupos de apoyo como un lugar en el que poder compartir experiencias, expresar miedos y resolver dudas tras la pérdida de una persona próxima y querida.

La actividad tiene lugar en el Centro Polivalente de la Asociación Sense Barreres de Petrer, un espacio que asegurará el respeto, la confidencialidad, la comprensión y el amor por el

acompañamiento a las personas que sufren el proceso de duelo, afirman los impulsores. Para participar en estos grupos deben ponerse en contacto con la misma asociación, llamando al teléfono 96 631 28 38.

"Lo ideal es hacer los grupos en función de las características de los participantes, para aunar situaciones similares o, al menos, que se encuentren en la misma fase del proceso de duelo", explica el enfermero. Además, está previsto que haya entre ocho y diez participantes por grupo, para asegurar el tiempo mínimo de participación inquebrantable a cada uno de ellos, y que se desarrollen por las tardes, con una periodicidad que puede ser semanal, quincenal o mensual, dependiendo de las necesidades de cada grupo y el momento en el que se encuentren.