

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Evitar el campo, parques y jardines y subir las ventanillas del coche son algunas recomendaciones para no padecer los síntomas de alergia al polen.

La llegada de la primavera desata los síntomas en los alérgicos



Aumentan un 2% los trasplantes en la Comunitat



Cuda2Elda ayuda a mejorar la asistencia



Freno a la tuberculosis en el Día Mundial

"Desarrollamos alergia a los agentes a los que estamos expuestos"

LOS PROFESIONALES SANITARIOS RECOMIENDAN CERRAR LAS VENTANAS A PRIMERA Y ÚLTIMAS HORAS DEL DÍA O UTILIZAR GAFAS DE SOL



La Unidad de Alergología de Elda aumenta un 60% el número de pruebas diagnósticas.

PÁGINAS WEBS:

- Información polínica en la Comunitat Valenciana. Asociación Valenciana de Alergología e Inmunología Clínica (AVAIC) www.avaic.org

- Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) www.seaic.org

Ambas páginas web tienen una sección dedicada a los pacientes en la que se habla de qué es la alergia, información sobre la misma, consejos y preguntas frecuentes.

Estornudos, picor de ojos y nariz, lagrimeo intenso y exceso de mucosidad acuosa. Si sentimos estos síntomas es que ha llegado la primavera y somos alérgicos a algún tipo de polen.

Las personas alérgicas producen una cantidad excesiva de un tipo particular de anticuerpo dirigido contra el alérgeno. De esta forma, la reacción alérgica se produce cuando ese anticuerpo se une con el alérgeno.

Así que la mejor manera de prevenir la reacción alérgica al polen es minimizar el contacto con él. Los especialistas aconsejan evitar el campo, los parques y las zonas de vegetación durante los meses de polinización. La concentración de polen es menor en el interior de los edificios y cerca del mar. Cerrar ventanas a primeras horas de la mañana y al atardecer que es cuando hay más cantidad de polen ambiental, utilizar gafas de sol e instalar filtros en el sis-

tema de aire acondicionado y cambiarlos con frecuencia son otras de las recomendaciones que se ofrecen al paciente cuando recibe el tratamiento, recuerda Enfermería.

Así, con las medidas terapéuticas adecuadas, entre las cuales está la vacuna, la persona alérgica puede convertirse en tolerante, destacan los alergólogos. De esta forma, una persona alérgica tratada tolerará mejor la estación primaveral que otra con los mismos síntomas que no reciba tratamiento.

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) recuerda que "desarrollamos alergia a lo que estamos expuestos". Por eso el tratamiento no será igual para alérgicos de la zona costera que para personas con alergia en el interior, por ejemplo.

Pero además de las gramíneas, hay otros pólenes alérgicos de relevancia a lo largo de

todo el año en las diversas zonas geográficas españolas: cupresáceas de enero a marzo; plátano de sombra en próximas fechas y en las grandes ciudades; gramíneas y olivo en mayo y junio, así como la parietaria en la costa mediterránea, una maleza muy alérgica y de prolongada polinización, continúan desde la SEAIC.

¿Y cómo se prevé esta primavera? Desde el Departamento de Salud de la Ribera indican que la escasez de lluvias del invierno hace prever una primavera con menor incidencia que otros años.

Por su parte, los profesionales del servicio de Alergología de Elche opinan que si la primavera es soleada y ventosa será mala para los alérgicos a los pólenes, por contra, si los próximos meses son húmedos y lluviosos las personas con patología alérgica podrán respirar aliviados.

La coordinación hospitalaria es clave para aumentar los trasplantes

LAS ENFERMERAS SE ENCARGAN DE GESTIONAR DIRECTAMENTE CON LOS FAMILIARES DE LOS FALLECIDOS LAS DONACIONES DE ÓRGANOS



Enfermeras y médicos del equipo de coordinación de trasplantes del Hospital La Fe de Valencia.

Los centros hospitalarios de la Comunitat Valenciana practicaron un total de 410 trasplantes a lo largo del año 2013, el 2% más que el año anterior cuando se realizaron 403 operaciones de estas características. El éxito de esta actividad fue posible gracias a 180 donantes (9 vivos y 171 fallecidos) y, por supuesto, a la intervención decisiva de los profesionales sanitarios implicados en el proceso de donación de órganos y su posterior trasplante.

Entre estos profesionales cabe destacar a las enfermeras encargadas de gestionar directamente con los familiares de los fallecidos las donaciones de órganos y, precisamente, en ellas reside la clave del éxito por su cercanía al paciente y el calor humano en la atención a los propios pacientes y a sus allegados, que, en muchos

casos, son los que facilitan la donación en caso de fallecimiento.

Con motivo del Día Nacional de los Trasplantes, que se celebra cada 26 de marzo, desde el Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) y los colegios de Enfermería de la Comunitat Valenciana destacaron la importancia de la figura del coordinador hospitalario de trasplantes, el profesional encargado de localizar a los potenciales donantes, hacer las pruebas pertinentes para descartar o diagnosticar la muerte encefálica de los mismos, informar a los familiares y conseguir los preceptivos permisos, y avisa al equipo que interviene, para que, tras la autorización de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), se ponga en marcha el proceso de donación.

El Día Mundial de la Salud se ha dedicado a patologías vectoriales

LA VACUNACIÓN ES UNA DE LAS PRINCIPALES FORMAS DE PREVENIR LA ENFERMEDAD SI SE PRODUCE CONTACTO CON EL AGENTE INFECCIOSO

El 7 de abril de 1948 se creó la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para conmemorar esta fecha se celebra el Día Mundial de la Salud que este año se dedica a las Enfermedades transmitidas por vectores. Éstas son las que se transmiten de una persona o animal infectado a otra, como el paludismo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el paludismo causó en 2010 660.000 muertes, la mayoría en niños africanos. No obstante, la enfermedad de este tipo con mayor crecimiento en el mundo es el dengue.

En una sociedad cada vez más globalizada, las personas viajeras son más numerosas y por ello, los profesionales sanitarios recuerdan la necesidad de que el viajero esté bien informado sobre el ries-

go de contraer enfermedades en el país o países que pretenden visitar y las medidas que hay que tomar para prevenirlas. La vacunación es una de las principales formas de prevenir la enfermedad si se produce contacto con el agente infeccioso correspondiente.

Por otra parte, en el Día Mundial de la Salud las enfermeras recuerdan que existen muchas enfermedades prevenibles y piden a la administración que otorguen un mayor protagonismo a estos profesionales en el desarrollo de políticas de promoción de la salud para concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de reducir las enfermedades prevenibles mediante la adopción de medidas urgentes contra el tabaquismo, la mala alimentación o el sedentarismo.

PARA EL VIAJERO:

-Antes de viajar consultar si en el destino existe alguna enfermedad infecciosa para la que sea necesario y/o obligatorio tomar precauciones previas.

-Los Centros de Vacunación Internacional aportan toda la información que el viajero necesite.

-Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje.

Alzira acoge una Jornada donde abordar el cáncer de mama

MÉDICOS NUCLEARES, PATÓLOGOS, ONCÓLOGOS, CIRUJANOS, ENFERMERAS GESTORAS DE CASOS, ETC. PARTICIPARON EN EL ENCUENTRO



Expertos analizan los últimos avances en el cáncer de mama.

El programa de cribado del cáncer de mama se ha consolidado como estrategia preventiva en materia oncológica; este programa, que se lleva aplicando desde hace 20 años y con el que se ha estudiado ya a más de 730.000 mujeres de la Comunitat, ha alcanzado una gran aceptación y reconocimiento en el ámbito estatal y europeo. Así se destacó en la II Jornada del Grupo Senológico Valenciano, celebrada en el Hospital La Ribera de Alzira, y que contó con el refrendo de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM).

El objetivo de esta Jornada fue el de abordar, de manera multidisciplinar, los últimos avances en cáncer de mama. Para ello se contó con la participación de médicos nucleares, patólogos, cirujanos,

oncólogos, radiólogos, radioterapeutas, cirujanos plásticos, enfermeras gestoras de casos y TER (técnicos especialistas en Radiología).

Asimismo, esta reunión también ha servido para establecer lazos profesionales entre los diferentes grupos de trabajo de la Comunitat Valenciana implicados en el abordaje del cáncer de mama, de cara a futuras colaboraciones que posibiliten la realización de guías de práctica clínica o la mejora de la gestión de procesos, con el objetivo último de seguir avanzando en la lucha contra esta enfermedad, destacaron los organizadores.

Así, los expertos han señalado la necesidad de constituir un Grupo Senológico Valenciano que posibilite la máxima colaboración científica multidisciplinar.

Sanitat pone en marcha el programa ResistenciaZero

EL OBJETIVO ES REDUCIR UN 20% LOS PACIENTES EN LOS QUE SE IDENTIFICAN UNO O MÁS MICROORGANISMOS MULTIRRESISTENTES

ResistenciaZero es una iniciativa de la dirección general de Ordenación, Evaluación, Investigación, Calidad y Atención al Paciente, que se pondrá en marcha a partir de este mes de abril en los hospitales de la Comunitat con el objetivo de disminuir la resistencia a los antibióticos en los pacientes ingresados en las unidades de críticos.

El proyecto se centra en la aplicación de una serie de recomendaciones para racionalizar la utilización de antimicrobianos y disminuir la incidencia de infecciones relacionadas con las bacterias multirresistentes. La intervención se centra en las unidades de cuidados intensivos, con la colaboración del personal facultativo y de Enfermería de dichos servicios, que son expertos en el control y tratamiento de infecciones relacionadas con la actividad

asistencial. Así lo destacaron los impulsores de la iniciativa en la presentación de la misma.

Con el nuevo programa se quiere reducir en un 20% los pacientes en los que se identifican uno o más microorganismos multirresistentes durante las 48 horas siguientes a su ingreso en una unidad de pacientes críticos, ya que en los últimos años se observado un importante incremento de la resistencia a los antibióticos.

Como objetivos secundarios estarían: establecer un mapa de microorganismos multirresistentes, promover y reforzar la cultura de seguridad en las unidades de pacientes críticos y crear una red de unidades de críticos a través de las Comunidades Autónomas en las que se apliquen prácticas seguras.



Acto de presentación del programa ResistenciaZero.

Manises importa el modelo "birth center" para el parto natural

Celebrar la llegada de una nueva vida en un entorno cálido, amable, como si de nuestro propio hogar se tratara. Este es el espíritu de 'La Casa de Partos' una nueva área que tiene previsto abrir el Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Manises (Valencia) para mejorar la atención al parto natural y que importa un modelo que está teniendo gran acogida en países anglosajones. "Se tratará de un área donde se atenderán los partos de gestaciones de bajo riesgo en un entorno más familiar que el habitual, destacan desde el Servicio de Ginecología del centro.

Una de las novedades que incorpora la Casa de Partos es la existencia de una bañera obstétrica para la dilatación en el agua, un método que permite atenuar la sensación de contracción durante este periodo. Las bañeras con agua

tibia o moderadamente caliente son un método de relajación alternativo y seguro para aquellas madres que así lo desean y ofrece la oportunidad de aumentar las opciones de disminución del dolor y promover la "normalidad" en aquellas mujeres con un parto de bajo riesgo.

Cada año, más de 400 mujeres que dan a luz en el Hospital de Manises demandan un parto humanizado donde puedan ser parte activa del proceso.

La matrona es la profesional que acompaña a la mujer durante un parto normal. Ésta debe conocer los deseos y expectativas de cada mujer para poder ofrecer la ayuda y apoyo necesarios.

En la Casa de los Partos también se ofertarán, para quien lo desee, analgesias alternativas a la epidural, como duchas de agua caliente o pelotas de goma.



Más de 400 mujeres al año piden parto natural en el Hospital de Manises.

Sant Joan cuenta con nueva área en Medicina Nuclear

Cáncer de tiroides o linfoma, son algunas de las enfermedades que requieren de un tratamiento de terapia metabólica. Un tratamiento complejo y peligroso para el paciente, por lo general, suele quedarse ingresado o requerir un estrecho seguimiento. La Unidad de Medicina Nuclear del Hospital de Sant Joan (Alicante), cuenta una área de hospitalización y un área de control de Enfermería desde donde se está en permanente contacto con el paciente y se les puede vigilar tras someterse al tratamiento.

El HUGCS instala una gaiata para celebrar la Magdalena

Con motivo de las fiestas de la Magdalena 2014, el Hospital Universitari General de Castelló (HUGCS) instaló una gaiata en la planta de Pediatría, con la que se pretende mejorar la estancia de los más pequeños. La obra se realizó en papel y cartón y se le añadió luz para emular a los monumentos en las calles de Castellón. Profesionales sanitarios, maestras y pacientes de la planta de Pediatría participaron en la iniciativa.



Pacientes del Hospital Doctor Moliner elaboran una falla

Los pacientes de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital de Atención a Crónicos y Larga Estancia (HACLE) Doctor Moliner de Serra, elaboraron una falla con periódicos y desechos de cartón.

Los profesionales que coordinaron el proceso de elaboración de la falla destacaron la importancia de esta iniciativa como parte de las actividades terapéuticas que realizan estos pacientes.

El Peset forma cada año a 1.300 profesionales sanitarios

Durante el curso 2012-2013, 1.284 profesionales sanitarios se formaron en el Departamento de Salud Valencia-Doctor Peset. En cuanto a la Enfermería el centro recibió el curso pasado sus primeros dos residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, que se sumaron a los 8 de Obstétrico-Ginecológica (matronas). Este curso también se ha iniciado la formación en Enfermería del Trabajo. A ello hay que sumar las prácticas de universitarios.

Mejora de la calidad asistencial con la historia digital de Enfermería

EL HOSPITAL DE ELDA PUSO EN MARCHA LA HERRAMIENTA "CUIDA2ELDA" QUE HA PERMITIDO OPTIMIZAR RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS



Elda mejora la gestión de cuidados de Enfermería.

El programa informático *Cuida2Elda* creado por el Hospital General Universitario de Elda para implantar la historia digital de Enfermería y poder gestionar los cuidados de Enfermería en soporte digital ha permitido mejorar la calidad asistencial en las unidades de hospitalización y optimizar los recursos materiales y humanos del Centro. Así se expuso en el X Congreso Nacional de Informática en Enfermería.

En concreto, la comunicación presentada se centraba en las alertas clínicas generadas por *Cuida2Elda* tras la implementación de las escalas de *Braden* y *Downtown*, que sirven para calcular los riesgos de aparición de úlceras por presión (UPP) y riesgo de caídas, respectivamente. De este modo, una vez que las enfermeras del Hospital de Elda registran los

parámetros de monitorización del paciente en la historia digital y realizan las escalas previamente mencionadas, el soporte genera automáticamente tres tipos de alertas que permiten recordar al profesional de Enfermería los cuidados que debe realizar al cabo de unos días, evitando de ese modo que esos pacientes se diluyan entre el resto.

Para realizar esta comunicación se llevó a cabo un estudio prospectivo observacional desde enero de 2013 hasta febrero de 2014, recogiendo los datos que arroja *Cuida2Elda*.

Los resultados muestran que el número total de registros de *Braden* fue de 13.394 pacientes, y que el 10,42% de los pacientes ingresados tienen riesgo de desarrollar úlceras por presión (UPP).

Más de 45.000 personas tienen insuficiencia renal en España

PARA EVITARLO ENFERMERÍA RECOMIENDA UNA DIETA SALUDABLE, EJERCICIO Y LA DETECCIÓN PRECOZ DE DIABETES E HIPERTENSIÓN

El segundo jueves del mes de marzo se celebra, cada año, el Día Mundial del Riñón. Llevar una dieta saludable, practicar ejercicio físico y la detección precoz de la diabetes y de la hipertensión, que son los desencadenantes más frecuentes de la insuficiencia renal, pueden ayudar a evitar el deterioro de la función renal. Así lo recordó la Enfermería.

De los más de 45.000 afectados por insuficiencia renal crónica en España, aproximadamente 10.350 son consecuencia de la diabetes y entre estos más del 80% son mayores de 65 años. Además, en España "hay 2.200.000 personas que tienen enfermedad renal y no lo saben". Cada año 6.000 nuevos pacientes deben someterse a tratamiento renal sustitutivo y suman ya 24.000 las que necesitan de la diálisis para

vivir. Por ello, inciden en la importancia de la detección precoz de la diabetes, ya que "ello permite llevar un control efectivo de los medicamentos y de la dieta que podrían controlar la dolencia", afirman desde el Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA).

Cabe recordar que la insuficiencia renal ocurre cuando los riñones dejan de trabajar o su nivel de trabajo es inferior al 10%. El resultado de la insuficiencia renal es la acumulación de líquidos corporales y desechos químicos en el cuerpo. Esta situación puede ser peligrosa, a menos de que sea tratada mediante diálisis (hemodiálisis o diálisis peritoneal) o trasplantes renales. Muchos han sido los departamentos de Salud que han conmemorado el Día Mundial del Riñón.



El HUGCS celebra junto a Alcer Castalia el Día Mundial del Riñón.

Los Centros de Salud ya tienen Escuela de Rehabilitación

Las Escuelas de Rehabilitación de la Plana están implantándose ya en los centros de salud de este Departamento de Salud castellonense. De esta forma se ampliarán a cinco Unidades Básicas de Rehabilitación en La Bóvila (Vila-real), Onda, la Vall d'Uixó, Nules y Burriana. Aquí comenzó hace un mes la formación para ofrecer esta actividad terapéutica a los pacientes.

Las Escuelas de Prevención Secundarias de Patologías Crónicas del Sistema Músculo-Esquelético tienen como objetivo disminuir el impacto de la enfermedad una vez declarada y controlar los factores de riesgo, aplicando medidas que frenen la evolución de la patología.

Estas escuelas están dirigidas a personas con problemas crónicos de espalda, hombro y rodilla y se estructuran en una sesión teórica y varias sesiones prácticas.

El propósito de esta iniciativa es implicar al paciente en el manejo de su problema crónico, ya que aumentar los conocimientos sobre su dolencia es fundamental para un mejor control de los síntomas.

La enfermera es la encargada de realizar el seguimiento del paciente y la adhesión al tratamiento.

Las Escuelas de Prevención Secundaria fueron presentadas el pasado mes de diciembre por el conseller de Sanitat, Manuel Llombart, y comenzaron a implantarse durante el mes de enero en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario La Plana, que ya ha desarrollado sus primeros grupos de pacientes entorno a la Escuela de la Espalda. Una vez puesto en marcha en el hospital ha sido el turno de su implantación en los diferentes centros de salud que cuentan con Unidad Básica de Rehabilitación.



Las Escuelas de Rehabilitación de La Plana se implantan en cinco municipios.

Éxito de la Consulta de Enfermería Reumatológica

La responsable de la Consulta de Enfermería de la Unidad de Reumatología del Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant, Amelia Carbonell, expuso su experiencia al frente de la consulta de Enfermería Reumatológica en el I Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas, que se celebró en marzo en Madrid.

La Sociedad Española de Reumatología, organizadora de esta cita científica, quiso contar con la presencia de esta profesional que lleva más de una década al frente de la consulta para que explicara su trabajo y definiera el importante papel de Enfermería en esta especialidad.

El Grupo de trabajo de la Sociedad Valenciana de Reumatología ha llevado a cabo un análisis del impacto de la publicación de Enfermería experta en Reumatología y el 97% considera que una publicación de estas características contribuye a unificar los criterios de trabajo.



La enfermera Amalia Carbonell en su consulta en el Hospital de Sant Joan de Alicante.

La retinosis pigmentaria afecta a unas 20.000 personas

La retinosis pigmentaria es la primera causa de ceguera de origen genético en la población adulta. La incidencia de la retinosis pigmentaria en España se cifra en alrededor de 20.000 personas afectadas, estimándose que el 2% del total de la población son portadores. Esto supone que alrededor de 600 familias están afectadas por distrofias de retina en la Comunitat.

Con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras, se instaló una carpa en la Plaza de Toros de Valencia donde se trasladó un equipo de profesionales sanitarios para revisar la vista a las personas que lo desearan.

El objetivo era concienciar sobre la importancia de la prevención y la detección precoz para evitar el avance de enfermedades oculares como ésta. A través de una fotografía de fondo de ojo, una simple prueba rápida e indolora, se puede comprobar si hay lesiones en el ojo.



Durante la inauguración de la campaña de prevención.

Cada año más de 8 millones de personas contraen tuberculosis

MÉDICOS SIN FRONTERAS ADVIERTE DE LA PROPAGACIÓN DE LAS CEPAS RESISTENTES A LOS MEDICAMENTOS Y PIDE MEJORAR LA ATENCIÓN



Los medicamentos deben usarse de forma combinada para que sean efectivos.



Durante el tratamiento, los pacientes pueden llegar a tomar 14.000 pastillas.

Cada año, unos ocho millones de personas en todo el mundo contraen tuberculosis (TB) y 1,3 millones de personas mueren víctimas de esta enfermedad que se propaga por el aire. Aunque la TB es curable, la falta de inversión y de visión estratégica para encontrar nuevos y más eficaces tratamientos ha provocado la aparición de la TB multirresistente a los medicamentos. Así lo recuerda Médicos Sin Fronteras en el Día Mundial contra esta enfermedad que se celebró el 24 de marzo.

Una patología cuyo tratamiento dura actualmente dos años, a lo largo de los cuales los pacientes pueden llegar a tomar unas 14.000 pastillas y recibir 250 inyecciones. Tiene bajas tasas de curación (en torno al 50%), sólo un 20% de los afectados son correctamente diagnosticados, y el tratamiento completo tiene un coste de

alrededor de 3.000 euros por paciente, lo cual lo hace completamente inaccesible para la mayor parte de las personas afectadas.

Esta ONG ha elaborado el informe *Es necesario actuar de manera urgente contra la amenaza que supone la tuberculosis resistente a los medicamentos*, a través del cual hace un llamamiento para que los gobiernos, compañías farmacéuticas e investigadores se movilicen y contribuyan sin demora a salvar más vidas y a encontrar nuevos tratamientos que ayuden a contener esta virulenta enfermedad.

Para concienciar sobre la importancia de poner freno a la patología, MSF muestra algunas historias de personas afectadas por la TB multirresistente: Verka es armenio y a sus 50 años, y tras un largo historial de tratamiento de tuberculosis, ha desarrollado multirresistencia a

los medicamentos. Así lo recuerda Gayane Harutyunyan, una de las enfermeras de la Organización MSF que lo visita. Cada día una enfermera le pone dos inyecciones intravenosas y debe tomar la medicación delante de ella. Se trata de un tratamiento largo y arduo para los pacientes.

Aunque recientemente han salido al mercado dos nuevos medicamentos para la TB – los primeros en 40 años – estos tienen que usarse de forma combinada para que sean efectivos. Sin embargo, todavía hoy día todavía no se efectúan ensayos clínicos que combinen los nuevos medicamentos.

La Organización Médicos Sin Fronteras ha lanzado una campaña para pedir mejoras en la atención a estos pacientes. Cualquier persona interesada puede firmar en www.msfaccess.org/TBmanifiesto/