

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



En la Comunitat Valenciana hay más de 200 asociaciones de pacientes y voluntariado sanitario. Este año se ha reconocido a ocho de ellas.

## Asociaciones de pacientes y voluntarios trabajan día a día con Enfermería



Prácticas en emergencias con la Unidad Militar



Las matronas reivindican sus competencias



Sanitarios como voluntarios en Togo (África)

# Sanitat reconoce a las asociaciones de pacientes y voluntarios

LA ENFERMERÍA TRABAJA CODO CON CODO CON MUCHAS ASOCIACIONES QUE PRESTAN UNA LABOR COMPLEMENTARIA A PACIENTES Y FAMILIARES



Miembros de una de las asociaciones reconocidas recogen el galardón.

#### WEBS DE LAS ENTIDADES RECONOCIDAS:

- AFA-Alcoy: [www.alzheimeralcoi.org](http://www.alzheimeralcoi.org)
- ASOCIDE-CV: [www.asocide.org](http://www.asocide.org)
- Aspanion: [www.aspanion.es](http://www.aspanion.es)
- Insvacor: [www.insvacor.es](http://www.insvacor.es)
- Fundación Dasyc: [www.fundaciondasyc.org](http://www.fundaciondasyc.org)
- Fundación Ronald McDonal: [www.fundacionronald.org](http://www.fundacionronald.org)
- Fundación Atresmedia: [www.antena3.com/fundacion/](http://www.antena3.com/fundacion/)
- PayaSOSpital: [www.payasospital.org](http://www.payasospital.org)

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Alcoy (AFA-Alcoy), Asociación de Sordociegos de España-delegación territorial de la Comunitat Valenciana (ASOCIDE), Asociación de Padres de niños con cáncer (Aspanion), Instituto Valenciano del Corazón (Insvacor), Fundación para el Desarrollo de Acciones Sociales y Culturales, Fundación Infantil Ronald McDonal, Fundación Atresmedia y Asociación PayaSOSpital.

Son las 8 entidades de voluntariado sanitario y asociaciones de pacientes y familiares a quienes la administración autonómica ha reconocido este mes de febrero. Un trabajo solidario y diario que se basa en acciones complementarias a las prestadas por los profesionales de la Sanidad. Un trabajo que aumenta la calidad de vida del paciente y su entorno más cercano, donde el papel de la Enfermería es muy impor-

tante, tal y como recordó Manuela Fernández, miembro de la Asociación de afectadas por cáncer de mama *Vivir como antes*. "La enfermera es, prácticamente la que tiene todo el contacto con el paciente y sus familiares. Es la que nos está cuidando, orientando y aconsejando".

Y es que la Enfermería es el profesional que está a pie de cama del paciente, "el más cercano y con los voluntarios complementan la atención que se presta al paciente. Estos tienen un conjunto de necesidades no solo sanitarias, también sociosanitarias y es fundamental trabajar en equipo para poder dar cobertura a dichas necesidades" explicó Maribel Mármol, enfermera responsable de la Unidad de Asociaciones de Pacientes y Voluntariado del Departamento Valencia-La Fe.

En la Comunitat Valenciana hay más de 200 entidades de pacientes y familiares y organiza-

ciones de voluntariado sanitario. En esta ocasión se ha galardonado a ocho proyectos cuya labor ha sido valorada por un Comité Técnico de Expertos, atendiendo al impacto del proyecto en la calidad de vida de los pacientes y familiares y al grado de innovación de la actividad que prestan.

"Los voluntarios no estamos aquí para que nos reconozcan pero creo que es importante el apoyo público de la administración para seguir avanzando en el trabajo que hacemos y resolver los problemas que cada uno puede tener en sus asociaciones" recordó la presidenta de la Asociación de Celíacos de la Comunitat Valenciana (ACECOVA), Isabel Tejedor.

Porque en definitiva, se trata de un trabajo voluntario por parte héroes anónimos que cada día trabajan para conseguir un simple objetivo, la felicidad de los demás.



## La UME colabora en la formación en emergencias de Enfermería de la UV

Efectivos de la Unidad Militar de Emergencias (UME), que aúna el máximo potencial y capacidad de reacción para su intervención en situaciones extremas, colaboraron con la Facultat d'Infermeria i Podologia de la Universitat de València (UV) en un ejercicio práctico para mejorar la formación del alumnado del último curso del Grado en Enfermería de este centro universitario para enfrentarse con éxito a catástrofes y emergencias.

La jornada práctica, organizada por el profesor titular del Departamento de Enfermería de la UV Francisco Faus Gabandé, se desarrolló, en primer lugar, en el campus de Deportes de la UV, y también en la propia base militar de Bétera (Valencia), en cuyas instalaciones está ubicado el tercer batallón de Intervención en Emergencias (BIEM III).

Este ejercicio, que se incluye

en el módulo de Enfermería Extrahospitalaria, Emergencias y Catástrofes, contó con una ambulancia todoterreno de Soporte Vital Avanzado de la UME atendida por dos enfermeros militares y dos técnicos que han recibido instrucción tanto militar como sanitaria, según explicó Juan José Masip, capitán enfermero de la UEM destinado en el BIEM III.

Cabe destacar que entre el personal del BIEM III, que tiene como zona de acción operativa cinco provincias de Baleares, Comunidad Valenciana, Murcia y Castilla-La Mancha, se encuentran especialistas en distintas modalidades de buceo (elemental, apoyo y zapador anfíbio), mando de unidades de policía militar, instructores de educación física, guía de perros de búsqueda y rescate, titulados en montaña, etcétera.



Miembros de la UME enseñan a alumnado de Enfermería cómo actuar ante un catástrofe.

## El COECS organiza una jornada sobre terapia compresiva

El 40% de las mujeres embarazadas desarrollará varices. El embarazo es uno de los factores de riesgo para padecer insuficiencia venosa crónica, aunque no el único. Las mujeres son las más propensas pero también influye la edad, la obesidad o el sedentarismo. La prevención es muy importante y en una Jornada celebrada en el Colegio de Enfermería de Castellón (COECS) se mostraron a enfermeras y matronas como prevenir con terapia compresiva.

“Los casos más graves son cuando surgen flebitis, y trombosis y es importante prevenir y no llegar a este punto” explicó la cirujana vascular que impartió el curso, Victoria Arcediano. Como tratamiento la terapia compresiva es efectiva frenando y retrasando la evolución de la enfermedad de forma que previene complicaciones y mejora la calidad de vida de los pacientes que padecen insuficiencia venosa crónica.

La obesidad, el sedentarismo, la edad, los antecedentes familiares o el embarazo son factores de riesgo para padecer insuficiencia venosa crónica

## El Hospital Clínico da charlas informativas a futuras madres

Matronas y Ginecólogos del Departamento Clínico Malvarrosa de Valencia están realizando charlas informativas para mujeres gestantes. El objetivo es informar de las diferentes opciones que tienen a la hora de dar a luz. A la formación asisten alrededor de 100 embarazadas con acompañantes. El programa se enmarca dentro de una línea estratégica para facilitar y promover que el paciente adquiera protagonismo y participe en la toma de decisiones sobre tratamientos y procedimientos a seguir en relación con su salud.

Las charlas están organizadas por la Comisión de Parto Normal, y los ponentes de la última edición han sido varios especialistas del Servicio de Ginecología, una especialista de Pediatría, una matrona de Atención Primaria y una matrona de paritorio. Todas ellas resuelven dudas a los asistentes.

El objetivo de estas charlas, a las que acuden unas 100 embarazadas, es informar de las diferentes opciones que tienen a la hora de dar a luz.

# Las matronas alertan sobre la usurpación de competencias

El Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) y l'Associació de Comares de la Comunitat Valenciana hacen un llamamiento a los profesionales y a la población para que comuniquen cualquier práctica que pueda ser constitutiva de usurpación de funciones y competencias de las matronas.

Hablan de la figura de la doula, una "asistente sin titulación oficial que proporciona información, apoyo físico y emocional a las mujeres durante el embarazo, parto y postparto". Es una de las definiciones que se encuentran en Internet. Sus funciones no están reconocidas en España, al contrario que las matronas cuyas competencias están reconocidas en la Orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo, sobre el programa formativo de su especialidad.

La vocal de matronas del Colegio de Enfermería de Valencia, Ma-

ribel Castelló, advertía que "al no tener una formación previa basada en la evidencia científica pueden hacer que la mujer tome una decisión errónea que ponga en riesgo su salud y la de su bebé".

Las profesionales recuerdan que "para ser matrona hace falta superar el Grado Universitario en Enfermería de cuatro años y una especialización posterior en Enfermería Obstétrico-Ginecológica de dos años más, mientras que la única formación del colectivo de doulas es un cursillo de 1.500 euros".

Las matronas insisten que las prácticas de atención al parto han evolucionado. Los hospitales, dentro de la "Estrategia de atención al parto normal" cuentan con elementos que favorecen un clima hogareño que aporta de confianza, seguridad y mayor intimidad a la mujer y su familia durante el parto.



La atención al parto ha evolucionado respecto a décadas anteriores.

## Los profesionales atienden un 48% de urgencias por alcohol

Con la llegada de las fiestas falleras ha vuelto la campaña "Controla en Fallas: Si te pasas te lo pierdes", una iniciativa de la Junta Central Fallera y la Conselleria de Sanitat para promover la responsabilidad individual durante las fiestas falleras y evitar el consumo abusivo de alcohol u otras drogas. Cabe recordar que en los hospitales casi la mitad de las urgencias que se atienden por consumo de drogas, el 48,52%, están relacionadas con consumos de alcohol, con intoxicaciones, síndrome de abstinencia, etc.

## El Hospital de Llíria estará abierto el 3 de marzo

El Hospital de Llíria (Valencia), que se inaugurará el próximo martes 3 de marzo, tendrá una capacidad de 98 camas para hospitalización en habitaciones individuales. La apertura del centro se irá haciendo de forma escalonada hasta que estén en funcionamiento el 100 por cien de los servicios. El personal sanitario (facultativo y de Enfermería) que trabajará en el centro ya se ha ido incorporando a los servicios.



## XIX Encuentros Triangulares centrados en la cronicidad

Una población envejecida tiene como consecuencia un aumento exponencial de las enfermedades crónicas. Los XIX Encuentros Triangulares de la Comunitat Valenciana, celebrados en la Escuela Valenciana de Estudios de Salud (EVES), han reunido a responsables de política sanitaria, profesionales y organizaciones de pacientes para debatir aspectos relativos con la cronicidad y los retos y oportunidades que se presentan para este paciente.

## El centro República Argentina inicia "los viernes saludables"

El Centro República Argentina ha empezado los "Viernes saludables". u programa por el que enfermeras y médicos se desplazan al centro de mayores La Amistad para realizar atención comunitaria. El objetivo es transmitir la importancia de la salud y trabajar la prevención a través de la realización de diferentes pruebas como toma de tensión, peso, talla, índice de masa corporal, perímetro abdominal, saturación de oxígeno o la prueba de hemoglobina.



# La Fe celebra el 25 aniversario del primer trasplante cardiopulmonar

**LAS ASOCIACIONES DE TRASPLANTADOS DEL CORAZÓN Y DE PULMÓN HAN QUERIDO AGRADECER AL EQUIPO QUE INTERVINO, AL DONANTE Y LA FAMILIA**



Profesionales de quirófano durante una intervención.

Hace 25 años el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia llevaba a cabo el primer trasplante cardiopulmonar y el primero pulmonar, respectivamente. El primero fue el 13 de febrero y el segundo el 20 del mismo mes de 1990. Desde entonces hasta la actualidad La Fe ha efectuado un total de 37 trasplantes cardiopulmonares (el último se llevó a cabo hace un año), 535 pulmonares y cerca de 750 de corazón.

Con 24 años, Javier fue el primer trasplantado de los dos pulmones y el corazón. Llevó una vida normal durante 14 años, hasta su fallecimiento.

En España sólo hay tres hospitales que llevan a cabo trasplantes cardiopulmonares: Hospital Puerta de Hierro de Madrid; Hospital Reina Sofía de Córdoba y el Hospital La Fe de Valencia. Pero la indicación

del trasplante cardiopulmonar es baja, en España de 0,2 por millón de habitantes. En cambio, el trasplante pulmonar se realiza en siete hospitales de toda España.

Desde las asociaciones valencianas de trasplantados de Pulmón (AVTP), por un lado, y de corazón (AVATCOR), por otro, han querido también conmemorar este aniversario y han manifestado su agradecimiento expreso al donante, a su familia y a todos los que lo hicieron posible "comenzando por la Coordinación de Trasplantes en la persona de Francisca Calabuig, enfermera; y siguiendo por los equipos de Cirugía Cardíaca y Torácica; Anestesia y Reanimación; Cardiología y Neumología; Rehabilitación Respiratoria; personal sanitario y no sanitario implicado en un acto tan complejo".

## El Hospital General de Alicante aborda la seguridad del paciente

**ENFERMERÍA ANALIZA DESDE 2008 LOS INDICADORES DE SEGURIDAD Y APLICA MEDIDAS CORRECTORAS PARA EVITAR EVENTOS ADVERSOS**

El ejercicio de la medicina conlleva riesgos y uno de ellos son los errores clínicos. El paciente es el primer perjudicado con sufrimiento y estancias más largas. La segunda víctima es el profesional sanitario por los conflictos internos que genera. Cómo detectar y corregir los eventos adversos evitables fue el tema central de las Jornadas sobre Seguridad del Paciente que se celebraron en el Hospital General de Alicante.

Los hospitales españoles registran un 8'5% de efectos adversos. Hay errores inherentes al ejercicio profesional como puede ser una reacción adversa a un tratamiento, pero hay otros muchos que se pueden evitar. "Un 43% son eventos adversos evitables. Esta parte de la atención sanitaria es la que sí está en manos de las

organizaciones sanitarias y de los profesionales y se puede actuar sobre ello" explica el presidente de la Sociedad Valenciana de Calidad Asistencial, Juan José Mira.

El departamento de Enfermería del Hospital General Universitario de Alicante analiza desde el 2008 indicadores de seguridad en pacientes con encuestas y medidas correctoras. "Barreras para evitar que suceda ese efecto adverso. La información que se le aporta al paciente, el código de colores en las pulseras que se colocan a los pacientes, la formación continua de los profesionales, el lavado de manos, etc. Todo esto forma parte de las medidas que se han puesto en marcha para evitar eventos adversos", repasó la Supervisora de calidad de dicho hospital, Clara Abellán.

### OTROS DATOS:

1. Los errores clínicos suponen un millón y medio de años de sufrimiento con bajas y discapacidad en los pacientes en toda Europa y un gasto de 15.000 millones de euros anuales.
2. El HGUA ha formado a más de 16.000 profesionales, desde el año 2011, en las sesiones clínicas que organiza Enfermería.

## Voluntarios de una ONG alicantina crean un bloque quirúrgico en Togo

**DOS ENFERMERAS, UNA ANASTESISTA, UN GINECÓLOGO Y UN URÓLOGO HAN VIAJADO EN LA ÚLTIMA EXPEDICIÓN DE LA ASOCIACIÓN CHAMBÀA**



Miembros de la Asociación Chambàa en uno de los viajes a Togo.

Profesionales sanitarios del Hospital Marina Baixa, pertenecientes a la Asociación Chambàa, cuentan su experiencia en el desarrollo de un bloque quirúrgico en Bombuaka-Togo, una zona extremadamente pobre del África Subsahariana y sin sanidad pública. En este bloque, cada año consiguen operar a más de 100 pacientes, entre ellos niños con minusvalías físicas abandonados por los padres.

Para la enfermera y voluntaria Lola Martínez es "una experiencia muy enriquecedora personalmente". Una experiencia que cambia la forma de ver las cosas. "La labor de la enfermera en quirófano es la misma que aquí pero con muchos menos medios, que suplimos con imaginación y aprovechando todos los materiales de los que disponemos".

"Empezamos el primer año con dos mesas quirúrgicas y después aumentamos a tres. Tenemos también la sala de esterilización, con todas las máquinas para esterilizar, la farmacia y la sala de curas" explica la voluntaria y jefa del servicio de Anestesiología del Hospital Marina Baixa, Maite Ibáñez.

La mayoría de las intervenciones se deben fundamentalmente a malformaciones traumatológicas (pie zambo, tibia vara, etc.) y operaciones de cirugía plástica por quemaduras graves o labio leporino, así como patologías urológicas y ginecológicas.

Además de la labor sanitaria, esta Asociación realiza acciones sociales como la construcción de un pozo de agua o el apoyo económico a los niños huérfanos.

## Enfermería forma en Elda y Valencia sobre el manejo de la diabetes

**CASI UN 14% DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA PADECE DIABETES MELLITUS. LAS COMPLICACIONES MÁS COMUNES QUE PROVOCA SON VASCULARES**

Profesionales del Servicio de Endocrinología del Hospital General Universitario de Elda (Alicante) han impartido un taller a profesionales de Atención Primaria sobre los protocolos a seguir en el manejo de la diabetes mellitus y las complicaciones vasculares más comunes de esta patología, es decir, aquellas que se producen en ojos, riñones y pies, con el objetivo de actualizar los conocimientos de médicos y enfermeros de Atención Primaria en este ámbito. Una actividad de gran trascendencia dado que se estima que la prevalencia real de la diabetes mellitus en España es del 13,8%.

La enfermera educadora en diabetes del Departamento de Elda, Ana Monteagudo, fue una de las encargadas de impartir el taller junto a otros profesionales sanita-

rios. Con este taller se pretende mejorar la atención a los pacientes diabéticos desde el primer escalón asistencial, a través de la actualización constante de los profesionales de Atención Primaria, que son quienes tienen un mayor contacto con los usuarios.

Por otra parte, cabe destacar que Valencia acogió el *Diabetes Experience Day*, un día dedicado a la diabetes en el que familias enteras disfrutaron con actividades pensadas para todas las edades.

La enfermera Victoria Hierro evidenció la necesidad que tienen los diabéticos de saber más de la afección que padecen y con la que a menudo conviven sin saber cómo actuar en situaciones especiales. La también enfermera Rosa Pérez explicó cómo actuar en caso de emergencia con una persona diabética.



Ana Monteagudo, durante el taller celebrado en el Departamento de Salud de Elda.



## El HGUV muestra a los pacientes con cardiopatía los factores de riesgo

El servicio de Cardiología del Hospital General de Valencia se suma a "Mimocardio, mima tu corazón", una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón (FEC) que pretende mejorar los conocimientos de los pacientes acerca de su enfermedad para que participen y sean protagonistas en la prevención, tratamiento y seguimiento de su enfermedad.

Mimocardio ha realizado una encuesta en diferentes hospitales españoles entre los pacientes que habían sufrido una cardiopatía isquémica (infarto agudo de miocardio y angina de pecho), en el momento del alta hospitalaria. En ella se revela que un 15% no sabe del todo por qué fue ingresado, que la información dada durante la hospitalización para llevar una dieta adecuada no fue suficiente para el 90%

de los encuestados y que con la información ofrecida al alta del hospital el 80% no sabe qué actividad física debe seguir.

Por eso, Mimocardio es, en una primera fase, un programa para sensibilizar a los propios cardiólogos para mantener una comunicación estrecha con sus pacientes. Para ello se reúnen de forma periódica con enfermeras, auxiliares y el resto de profesionales del Servicio de Cardiología.

En una segunda fase Mimocardio se centra en el paciente. Con este programa se pretende que el paciente asimile, de un modo didáctico, información sobre los principales factores de riesgo sobre los que tienen que fijar su control como son colesterol, hipertensión, tabaquismo, obesidad, sedentarismo y diabetes. Todo cumplimentado por la web [www.mimocardio.org](http://www.mimocardio.org).



Un paciente hospitalizado visita la web Mimocardio.

## Enfermería participa en el VIII Curso de Neuroanatomía

Contribuir a la formación continuada de profesionales de la salud que tratan con pacientes neurológicos. Es el objetivo del curso internacional de Neuroanatomía Clínico-Quirúrgica para Enfermería que se impartió en el Hospital la Ribera de Alzira. Un curso único en España que incluye prácticas en laboratorio para profundizar en la anatomía cerebral, vascular y vertebromedular.

Un campo muy concreto para el que no hay especialización enfermera aunque, tal y como han recordado en el curso sí es importante el conocimiento específico.

Para ello, el alumnado profundiza en las técnicas quirúrgicas más avanzadas para este tipo de intervenciones, entre ellas el nuevo microscopio neuroquirúrgico en 3D adquirido por el Hospital de La Ribera. Éste equipo cuenta, además un módulo de fluorescencia, especialmente diseñado para extirpar tumores.



Durante la práctica con el microscopio neuroquirúrgico en 3D.

## La Fe enseña reanimación a profesionales y pacientes

La Fe enseña técnicas de reanimación a afectados por cardiopatías genéticas. El objetivo ha sido ofrecer una visión cercana que ayude a resolver los problemas clínicos diarios que surgen en la consulta, relativos a la estratificación del riesgo en muerte súbita, a la necesidad de anticoagulación, a la restricción de actividad deportiva, a la utilidad de algunos estudios (electrofisiológicos, genéticos y la prueba de esfuerzo) o la indicación y posibilidades del diagnóstico preimplantacional, entre otros temas.

La jornada se dirigió a va dirigida a cardiólogos infantiles y de adultos, especializados en imagen cardíaca, electrofisiología, genética humana y cardiología del deporte, así como, a forenses, investigadores y personal de Enfermería dedicado a cardiopatías familiares. En total se reunieron 150 profesionales de la Sanidad y 50 pacientes y familiares.

El objetivo ha sido ofrecer una visión cercana que ayude a resolver los problemas clínicos diarios que surgen en personas afectadas por cardiopatías genéticas

# Castellón abre 4 rutas neumosaludables para pacientes con EPOC

PROFESIONALES DE LA UNIDAD DE NEUMOLOGÍA Y DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL DEPARTAMENTO HOSPITAL GENERAL HAN ELABORADO LOS ITINERARIOS



Indicaciones colocadas en las aceras para saber por dónde discurren las rutas.



Las cuatro rutas están asociadas a un centro de salud, entorno al cual discurren.

*EPOCaminaCastellón* es un programa formado por cuatro rutas neumosaludables cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) a través del ejercicio.

La EPOC es una enfermedad progresiva, prevenible y tratable que cursa con obstrucción de las vías aéreas lo que produce menor tolerancia al esfuerzo. Sin embargo, la actividad física aumenta la calidad de vida de estos pacientes puesto que disminuye la sensación de falta de aire, tonifica la musculatura y mejora la ventilación y el pulso cardiaco.

Los profesionales de la Unidad de Neumología y de Atención Primaria del Departamento Castellón-Hospital General han diseñado cuatro rutas alrededor de los centros de salud: CS Fernando el Católico (Ruta Grapa), el CS

9 d'Octubre (Ruta Centro), el CS Pintor Sorolla (Ruta Parque Ribalta) y el CS Rafalafena (Ruta Rafalafena).

La intención es aportar seguridad a los pacientes con esta patología cuando salgan a hacer ejercicio. "Al estar cerca de un centro de salud se garantiza la reposición inmediata del oxígeno que en algunos casos llevan este tipo de pacientes y la atención inmediata ante cualquier posible incidencia durante el recorrido", según explicó el gerente del Departamento, Javier Peñarrocha, durante la presentación del proyecto.

Enfermería, junto a los neumólogos, serán los encargados de orientar, dirigir y animar a estos pacientes a que hagan uso de las rutas. "Al paciente con EPOC se le recomienda un ejercicio continuo y, aunque el tratamiento debe

ser personalizado, una recomendación es hacer ejercicio 30 minutos al día, 5 días a la semana para evitar el alto porcentaje de sedentarismo que tienen las personas con EPOC", recuerda Encarna Rodríguez, directora de Enfermería de este Departamento.

Para su difusión, además, se ha editado unos trípticos informativos que se repartirán entre los pacientes con esta enfermedad. En ellos, se encuentra un mapa que permitirá a los paseantes ubicar fácilmente la ruta y el centro sanitario.

Los pacientes que quieran realizar el ejercicio moderado recomendado para su patología, sólo tienen que seguir las indicaciones instaladas por el Ayuntamiento de Castellón en las aceras (una placa en la que se puede ver unos pulmones y la leyenda 'Castellón respira').