

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Los equipos sanitarios de Morella (Castellón) atienden a una población envejecida y dispersa.

Los centros de salud de interior se refuerzan para hacer frente a las nevadas



Sanidad imparte educación sexual a casi el 75% de alumnos de ESO



Nueva técnica en el CHPCS para tratar patologías de la visión



El HGUV fomenta el ejercicio físico para evitar la obesidad infantil

Sanidad activa los protocolos por nevadas durante los días más duros del invierno

LOS CUATRO ENFERMEROS Y TRES MÉDICOS DEL CENTRO DE SALUD DE MORELLA ATIENDEN A UNA POBLACIÓN DE 2.500 PERSONAS



Durante los días de nieve se activa el protocolo de actuación para garantizar la asistencia sanitaria.



Alrededor de un 3% de la población asignada al Centro de Salud de Morella vive en masías.

El frío y la nieve del mes de febrero obliga a los centros sanitarios de interior a reforzar los equipos para evitar que los días más duros del invierno dejen sin asistencia sanitaria a parte de la población. Es el caso del área sanitaria de Morella. “Se refuerzan las guardias de forma que si un equipo (enfermera y médico) debe salir a prestar asistencia domiciliaria, otro equipo se queda en el centro de referencia”, explica la enfermera Lola Andreu.

Aquí el equipo sanitario está compuesto por cuatro enfermeros y tres médicos, uno de ellos está casi de forma permanente en el centro auxiliar de Vallibona. Los equipos se desplazan a los pueblos y masías de los alrededores. “En torno al 3% de la población asignada al Centro de Salud de Morella vive en masías y tenemos que ir a visitarlos”, explica Emiliano San Juan, otro de los enfermeros que trabajan aquí.

“El porcentaje de envejecimiento en las zonas rurales es más alto que en una ciudad. Además, aquí no hay servicio público de transporte por lo que muchas veces la gente no se puede desplazar al centro de salud así que nosotros tenemos que dar la asistencia e ir donde está el paciente”, relata el coordinador Nel.lo Monfort.

Este centro de salud forma parte del Departamento de Salud de Vinaròs (Castellón) que cuenta con una población de 86.000 personas, aunque fluctúa dependiendo de la época del año, añade la gerente Ana Arizón, quien explica que el Departamento cuenta con una zona costera, una semi rural y otra rural. A esta última pertenecen los centros de salud de Forcall, que atiende a 600 personas, La Pobla de Benifassà al que pertenecen 200 personas y Morella, con una población de 2.500 personas. Recientemente se ha incorporado un espirómetro por

lo que los pacientes ya no deben desplazarse para hacer las pruebas de capacidad pulmonar. También se han colocado desfibriladores en varios municipios del área de influencia de Morella. La formación que los profesionales dan a la población en el uso de estos aparatos ayuda en los profesionales a mejorar la atención que prestan. Se acerca así la sanidad a cualquier rincón.

Zonas donde el desarrollo de programas como ‘Pacient Actiu’ aumenta las herramientas de los vecinos para controlar su salud y ser proactivos en el manejo de sus patologías crónicas. A través de la educación en salud las enfermeras trasladan a los pacientes habilidades, motivación y confianza para afrontar los síntomas de su enfermedad crónica, favorecer hábitos de vida saludables y cumplir mejor la adherencia a los tratamientos prescritos.

El programa de educación sexual llega al 74,8% del alumnado de ESO

PROFESIONALES DE LOS CENTROS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y DE ATENCIÓN PRIMARIA SON LOS ENCARGADOS DE IMPARTIR LA FORMACIÓN



En este curso se ha ampliado la cobertura al alumnado de Formación Profesional Básica.

El 74,8% del alumnado de los centros públicos de la Comunitat Valenciana han recibido información del Programa de Intervención en Educación Sexual (PIES) durante el curso 2016-2017. El objetivo es promover la educación en valores que promuevan una vivencia positiva de la propia sexualidad. Así lo ha destacado la consellera de Sanidad Carmen Montón durante el acto de celebración del Día europeo de la salud sexual.

PIES se organiza en tres unidades didácticas: un primer taller sobre la Sexualidad como experiencia vivencial y la Identidad Sexual, un segundo taller titulado el conocimiento y el manejo del propio cuerpo y una tercera unidad dirigida a la valoración del riesgo y la toma de decisiones. Talleres de 100 minutos cada uno.

Las actividades se desarrollan gracias al trabajo conjunto de los técnicos de promoción de la salud, que desarrollan las tareas de coordinación y formación de los profesionales conjuntamente con los sexólogos de los Centros de Salud Sexual y Reproductiva; y del personal de Atención Primaria, Enfermería y matronas, que imparten los talleres en las aulas, en colaboración con los psicopedagogos o docentes responsables del PIES en los centros educativos.

Los talleres se dividen en dos niveles: para el alumnado de 2º de ESO y para el alumnado de 3º de ESO. Además, en este último curso se ha ampliado la cobertura del plan al alumnado de Formación Profesional Básica, una cifra que asciende hasta los 1.957 alumnos en toda la Comunitat.

Enfermería celebra las II Jornadas de neurología en la Comunitat

LA EPILEPSIA, LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y EL PÁRKINSON HAN SIDO LOS TEMAS QUE SE HAN TRATADO EN ESTE ENCUENTRO PROFESIONAL

La epilepsia es la enfermedad neurológica con mayor impacto social, afecta a cualquier edad y las crisis son impredecibles. Ésta ha sido una de las patologías que se han tratado en la II Jornada de Enfermería Neurológica de la Comunitat Valenciana, celebrada en Valencia.

El profesional de Enfermería tiene un papel fundamental no solo en el tratamiento y cuidado del paciente con esta enfermedad y su familia, sino también en la formación e información del mismo para conseguir que éste lleve una vida lo más normal posible.

La Esclerosis Múltiple ha sido otra de las enfermedades neurológicas de las que se ha hablado. Una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central, común entre la población de 20 a 30 años y degenerati-

va. Puede producir síntomas como fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc. La educación del paciente y los tratamientos ayudan a que la enfermedad avance menos o, en algunos casos, se frene.

Más del 70% de las personas diagnosticadas de Párkinson, en cambio, supera los 65 años. Sin embargo, no es una enfermedad exclusivamente de personas de edad avanzada ya que el 30% de los diagnosticados es menor de 65 años.

La neurología no es una especialidad dentro de la Enfermería, sin embargo, en estas unidades la atención que se presta es muy específica. Por eso este tipo de jornadas ayudan a mejorar la formación y actualización de los profesionales.



Más del 70% de las personas diagnosticadas de Párkinson supera los 65 años.

Aumenta la supervivencia al cáncer de mama y de próstata

En la Comunitat Valenciana se diagnostican cada año más de 25.000 casos nuevos de cáncer y se estima que uno de cada tres hombres y una de cada cuatro mujeres padecerán algún tipo de cáncer antes de los 75 años. Las muertes por tumores podrían superar en la próxima década a las muertes de causa cardiovascular.

Los factores de riesgo como el tabaco, alcohol, contaminación, obesidad o sedentarismo influyen negativamente sobre la aparición del cáncer.

La buena noticia es que la supervivencia a determinados tipos de cáncer es cada vez mayor. Por ejemplo, el 85,2% de las mujeres afectadas de cáncer de mama y el 87,5% de los hombres con cáncer de próstata -los más frecuentes- sobreviven a los 5 años del diagnóstico de la enfermedad.

En el caso del cáncer infantil, las tasas de supervivencia han ido mejorando en las tres últimas décadas hasta situarse hoy en el 80% a los 5 años del diagnóstico, si bien en el caso de los menores de un año la tasa es del 70%.

Los cánceres más frecuentes en la infancia son las leucemias, que suponen el 24% de los casos diagnosticados, seguido de cerca de los tumores del sistema nervioso central (23%) y, en tercer lugar, los linfomas (16%). Iniciativas como Can de la Mano, mejoran el día a día en el hospital de los más pequeños.

Una iniciativa que surgió hace casi dos años en el Hospital La Fe de Valencia. Enfermeras, médicos y demás profesionales del centro se han implicado en este proyecto de voluntariado con perros de asistencia que visitan a los niños ingresados en el hospital.



El 87,5% de los hombres con cáncer de próstata sobreviven a los 5 años del diagnóstico.

La UJI inaugura la primera fase de Ciencias de la Salud

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universitat Jaume I de Castellón, la UJI, empieza a adquirir forma. Este mes de febrero se ha inaugurado la primera fase del nuevo edificio en el que estudiarán más de 1.700 estudiantes. El edificio albergará en septiembre, con el inicio del próximo curso, las titulaciones de Enfermería, Medicina y Psicología. Desde el año 2011 el alumnado de estas titulaciones ocupaban provisionalmente la ampliación de Humanidades.

Alicante celebra el concurso de microrrelatos de Enfermería

El Colegio de Enfermería de Alicante está celebrando el I Concurso de Microrrelatos enfermeros. El objetivo es reforzar la iniciativa del Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) de difundir cada mes un tema sobre el que hacer incidencia con el fin de dar visibilidad al mismo en el ámbito autonómico. "Valentina" una historia de Sara de Lope Calvo ha sido la ganadora. El tema para concursar este mes de marzo es "Cuidados al final de la vida".



El 1 de julio será el examen de oposición para matronas

Más de 1.600 profesionales de Enfermería estaban inscritos para examinarse de las dos primeras Ofertas Públicas de Empleo (OPE) cuyas pruebas se han realizado este año. Se trata de las oposiciones para Enfermería en Salud Pública y Enfermería SAMU. Dos OPES que se enmarcan dentro de las convocatorias que Sanidad hizo en 2014, 2015 y 2016. El próximo 1 de julio tendrá lugar el examen para obtener una plaza en la especialidad de matrona.

81 plazas EIR para enfermeras especialistas en la Comunitat

El pasado 10 de febrero se celebró la prueba anual de acceso a las especialidades de Enfermería (EIR). El 6 de marzo saldrá el listado provisional de resultados y el 3 de abril el definitivo. En total este año se han ofertado 81 plazas en la Comunitat Valenciana. De ellas, 11 son para Enfermería especialista en salud mental, 6 para trabajo, 23 para familiar y comunitaria, dos más que la pasada convocatoria y 41 para matrona, tres menos que el año pasado.

El CHPCS aplica una técnica biomédica para tratar patologías oculares

LA ENFERMERA MARÍA ESCORIHUELA HA PARTICIPADO EN EL CONGRESO 'FACOELCHE' PARA EXPLICAR EL PROCESO DE ELABORACIÓN DEL COLIRIO



El proceso se ha explicado en el Congreso de Oftalmología 'Facoelche'.

Oftalmología del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón aplica una novedosa técnica biomédica para tratar patologías oculares que hasta la fecha no habían tenido tratamientos efectivos. La técnica consiste en la preparación de un colirio de plasma rico en factores de crecimiento que se puede emplear en la regeneración del tejido ocular dañado, en enfermedades de la superficie ocular como ojo seco, úlcera corneal y defectos epiteliales persistentes.

Se trata de una solución personalizada, ya que el colirio se elabora a partir de la sangre del propio paciente. Enfermería del servicio de oftalmología se ocupa de tomar una muestra sanguínea del paciente de forma similar a una analítica. A continuación la sangre se centrifuga para concentrar sus plaquetas y obtener el plasma

rico en factores de crecimiento con el que se prepara el colirio que, además de los factores de crecimiento, contiene vitamina A y fibronectina.

La enfermera María Escorihuela ha participado en el Congreso de Oftalmología 'Facoelche' para explicar el proceso de elaboración del colirio y presentar los resultados que ya se han obtenido en los pacientes tratados en este centro hospitalario. El plasma rico en factores de crecimiento ayuda a la regeneración de la superficie ocular, contribuye a la lubricación en pacientes con ojo seco, facilita la cicatrización en úlceras corneales, disminuye el dolor e inflamación, reduce el tiempo de recuperación tras la cirugía refractiva y disminuye la irritación en pacientes con glaucoma.

Latiendo Juntos reconoce la labor asistencial de profesionales de La Fe

UNOS 8 DE CADA 1000 RECIÉN NACIDOS EN ESPAÑA PADECEN UNA CARDIOPATÍA CONGÉNITA, UNA MALFORMACIÓN CONGÉNITA FRECUENTE

La Asociación Latiendo Juntos con motivo del Día Mundial de las Cardiopatías Congénitas ha celebrado su II Edición de los Premios en reconocimiento a la labor del personal sanitario. La finalidad de estos galardones es reconocer la labor del personal sanitario, empresas y particulares que colaboran en una mejora de atención del paciente pediátrico y sus familiares.

En esta segunda edición ha sido reconocida la labor profesional y su implicación personal con Latiendo Juntos de María José Albiach, enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y Antonio Sánchez, cardiólogo pediátrico ambos del Hospital La Fe. La Asociación ha agradecido también al Box de Lactancia de Neonatos su iniciativa e implicación en el día a día de los pacientes pediátricos y sus familias.

Las cardiopatías congénitas son defectos estructurales del corazón presentes en el momento del nacimiento y constituyen la malformación congénita más frecuente. Unos 8 de cada 1000 recién nacidos en España padecen este problema. Una cardiopatía congénita no diagnosticada, ni tratada, siempre es algo serio pero una vez diagnosticada la gran mayoría de este tipo de lesiones son susceptibles de una corrección total y definitiva o casi definitiva, permitiendo que el niño disfrute de una vida normal o casi normal.

Hay más de 50 tipos diferentes de lesiones. Con mucha frecuencia se combinan varias lesiones en un mismo niño. Sin embargo, no existe, necesariamente, una relación directa entre el número de lesiones asociadas y la gravedad del caso.



Acto de celebración de los II Premios Latiendo Juntos.

Educación grupal para hacer frente a afecciones reumatológicas

La osteoporosis y la artritis reumatoide son dos de las enfermedades reumáticas más comunes. Cerca de 3 millones de personas en España padecen osteoporosis, la mayoría son mujeres y aproximadamente 30 de cada 100 la sufren después de la menopausia. En cambio, la artritis reumatoide afecta a aproximadamente 240.000 personas en España, según los datos de la Sociedad Española de Reumatología (SER).

Así, la IV Jornada de Enfermería reumatológica de la Comunitat Valenciana ha girado en torno a ambas patologías: el diagnóstico, el manejo del tratamiento farmacológico y la educación al paciente.

En este sentido, la enfermera en reumatología Dolores Gil realiza desde hace 23 años en el departamento de Salud de Alcoi talleres colectivos de educación en salud para

pacientes con diferentes afecciones reumatológicas.

En ello, los pacientes reciben una charla sobre su enfermedad, los factores medioambientales que los influyen negativamente (tabaco, alcohol, obesidad), la alimentación que los ayuda a mejorar su estado, consejos en determinadas etapas de la vida (ejemplo en el embarazo) y el mejor ejercicio indicado para su enfermedad.

En los talleres los pacientes aprenden a conocer mejor su enfermedad, y a poder vivir mejor con ella. Además, se ponen en contacto con otros pacientes con los cuales comparten dudas, temores y mucha información. Según Gil, la enfermera empodera a los pacientes para que conozcan su enfermedad y la puedan llevar mejor. En el último año ha hecho 1.700 intervenciones en educación.



La artritis reumatoide afecta a aproximadamente 240.000 personas en España.

Sanidad hace público el proyecto de RD de prescripción enfermera

El Ministerio de Sanidad ha hecho público el proyecto de Real Decreto a través del cual se modificará el Real Decreto de prescripción enfermera (RD 954/2015). Desde el 19 de febrero y hasta el 12 de marzo, se pueden plantear las alegaciones. El proyecto modifica el artículo 3.2. Así, las actuaciones de Enfermería en la "indicación, uso y autorización de dispensación respecto de determinados medicamentos sujetos a prescripción médica", se permiten "con la finalidad de tratar de garantizar la continuidad asistencial y la seguridad de los pacientes". Por esta razón, detalla el texto, se remite a "los protocolos y guías de práctica clínica y asistencial para regular el diagnóstico y la prescripción médica, que en cada caso proceda, junto con las actuaciones que, en el ámbito de sus respectivas competencias, médicos y enfermeros habrán de llevar a cabo colaborativamente en el seguimiento del proceso".



Hasta el 12 de marzo se pueden presentar alegaciones al documento.

La lactancia materna y la salud como derecho en fotografías

La Red Sanitaria Solidaria de Castellón, de la que forma parte el Colegio de Enfermeros de la provincia, ha convocado el primer concurso fotográfico. El plazo de presentación de trabajos estará abierto hasta el próximo 20 de marzo. Pueden participar los socios, colegiados o miembros de las entidades que forman parte de la Red Sanitaria Solidaria de Castellón. El tema del concurso es: La salud como un Derecho Humano y Universal. (www.redsanitariasolidariacastellon.wordpress.com)

Por otra parte, el Grup Nodrissa con la colaboración, entre otros del Colegio de Enfermería de Alicante y el CECOVA, ha convocado el XXII Concurso fotográfico Lactancia Materna Marina Alta. El objetivo es normalizar la lactancia materna en la sociedad a través de la fotografía, mostrando imágenes de madres en actitud de amamantar. Las bases están disponibles en www.grupnodrissa.org



Una de las fotos que participaron en el último concurso de lactancia materna de la Marina Alta.

El Hospital de Sant Joan celebra la V Jornada de Seguridad del Paciente

EL ESTUDIO ENEAS EN HOSPITALES ESPAÑOLES DETERMINÓ QUE LA FRECUENCIA DE EVENTOS ADVERSOS SE ENCUENTRA ALREDEDOR DEL 10%



Un 15% de los profesionales sanitarios se ven involucrados anualmente en un EA.

Promover la cultura de seguridad del paciente y calidad asistencial entre los profesionales sanitarios de la Comunitat Valenciana, es el objetivo de Jornadas como la de Seguridad del Paciente celebrada en el Hospital Sant Joan de Alicante.

A partir de casos reales, se ha facilitado el diálogo con expertos para identificar qué es lo que se puede hacer ante un posible evento adverso (EA), con el fin de mitigar sus consecuencias y que la atención sanitaria tenga el mejor de los resultados esperados para el paciente.

Cabe recordar que la práctica clínica no está exenta de riesgos. El estudio ENEAS en hospitales españoles determinó que la frecuencia de eventos adversos se encuentra alrededor del 10%, y el estudio APEAS, en Atención Primaria, identificó

una frecuencia de estos eventos adversos en torno al 1,8%.

En este encuentro se han abordado diferentes aspectos relacionados con la seguridad clínica, como es el papel de los pacientes (primera víctima), los profesionales (segundas víctimas) y las instituciones (terceras víctimas). Algunos autores han estimado que aproximadamente un 15% de los profesionales sanitarios se ven involucrados anualmente en algún EA para uno o más pacientes.

CECOVA recuerda que numerosos estudios demuestran que aumentar la ratio de enfermeras por habitante mejora la seguridad del paciente y la calidad asistencial, por tanto, se corre menor riesgo de que se produzcan eventos adversos en la asistencia sanitaria.

Pediatría del HGUV impulsa marchas para combatir la obesidad infantil

EL CONTACTO DE LOS PROFESIONALES CON SUS PACIENTES FUERA DE LA CONSULTA LES PERMITE HACER HINCAPIÉ EN LOS MENSAJES DE SALUD

El Hospital General de Valencia (HGUV) celebra entre los meses de octubre a junio, en el cauce del río Turia, una iniciativa en la que enfermeras y médicos del servicio de Pediatría colaboran con los pediatras de la Unidad contra la Obesidad y el Riesgo Cardiovascular y monitoras del Ayuntamiento de Valencia en una actividad que busca combatir la obesidad infantil.

La segunda edición del proyecto 'Marchando con mi pediatra Paido' consiste en aumentar la motivación de los pacientes e involucrar a su entorno familiar aumentando la adherencia al tratamiento para que sea más efectivo.

Para ello, los profesionales pesan y miden a los niños incluidos en el programa para llevar un control sobre el efecto del ejercicio físico para el tratamiento de la

obesidad y el aprendizaje e incorporación de hábitos de vida saludable. El objetivo es que estas familias incorporen y mantengan estos hábitos a lo largo de toda su vida.

La toma de contacto de los profesionales con sus pacientes fuera de las consultas y fuera del hospital les permite hacer hincapié en los mensajes de salud, así como resolver las dudas que tengan tanto los niños como sus familiares.

Para celebrar el meridiano de la segunda edición de la iniciativa los impulsores han hecho la entrega de copas y medallas a los participantes de esta edición, que se inició en octubre, y se ha dado la bienvenida a los 25 nuevos participantes que se incorporan al proyecto. Un incentivo más para los participantes que no han fallado a las marchas de los jueves.



Los niños participantes han recibido copas y medallas.

Clases prácticas en ambulancia para afianzar la formación teórica en la atención urgente

ALUMNADO DE ENFERMERÍA DE TERCERO Y CUARTO DEL CEU-UCH DE ELCHE APRENDE A TRABAJAR EN EQUIPO Y A ACTUAR DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ



Se trata de formar a los futuros profesionales en la técnica pero también en aspectos emocionales.



Alumnado de cuarto de Enfermería realiza prácticas de atención urgente con dos ambulancias cedidas.

A veces la clase no es en clase. Es lo que ocurre con la parte práctica de la formación del grado en Enfermería. A través de un convenio entre el Colegio de Enfermería de Alicante y la Universidad Ceu-UCH de Elche, este alumnado recibe formación en reanimación cardiopulmonar (RCP). Unas enseñanzas que permite a los estudiantes obtener un título oficial durante los estudios de grado. La formación la imparten miembros de la Escuela de RCP del Colegio, encabezada por el enfermero Francisco Gómez.

La Escuela de RCP se puso en marcha hace dos años con el objetivo de ofrecer a la población alicantina, tanto a profesionales sanitarios como a otros colectivos de la sociedad, la formación necesaria para que puedan actuar en una situación de parada cardiorrespiratoria, ya que numerosos estudios indican que el 85% de

las muertes por esta causa se podrían evitar actuando con rapidez con los conocimientos mínimos necesarios. Así, gracias a la formación y capacitación de la población en general se consigue mejorar el pronóstico de supervivencia, aplicar la cadena de supervivencia y activar el sistema de emergencias.

Además, los alumnos de cuarto de Enfermería de esta universidad realizan las prácticas de atención en emergencias hospitalarias y extrahospitalarias en las dos ambulancias de las que dispone el centro, cedidas gratuitamente por la empresa ASV.

De esta forma, todos los estudiantes de cuarto tienen la posibilidad de ponerse en la piel de la Enfermería de emergencias, tanto en un transporte de Soporte Vital Básico (SVB) como en un Soporte Vital Avanzado (SVA).

“El alumnado conoce de primera mano el equipamiento de una ambulancia, cómo trabajar en equipo y cómo actuar ante una urgencia o emergencia”, explica Francisco Gómez, responsable también de la formación en Transporte Sanitario del Ceu. “Además, se hace especial hincapié en aspectos menos técnicos como, por ejemplo, si la asistencia urgente se produce de noche, en invierno y con una temperatura baja se debe prestar atención a que la cabina asistencial no esté fría cuando se introduzca al paciente”, continúa.

Se trata, por tanto, de formar a los futuros profesionales de los cuidados, a través de simulación práctica, en una atención que equilibre la progresión científica y tecnológica y la atención a las necesidades emocionales de las personas.