

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La campaña de vacunación contra la gripe estará hasta el 31 de enero de 2019

El papel de las enfermeras en la vacuna antigripal



Enfermeras y alumnas de Enfermería en misión solidaria en Tánger



Se distribuyen folletos para dar a conocer que 'La atención sanitaria no es un negocio'



Enfermería Tecnológica, el blog del enfermero Pablo Sánchez

El papel de las enfermeras en la vacunación antigripal

LA ENFERMERA ANA GONZÁLEZ REMARCA LA IMPORTANCIA DE LA VACUNA PARA EL PERSONAL SANITARIO "PARA EVITAR EL CONTAGIO CON LOS PACIENTES"



La Conselleria de Sanidad ha distribuido 750.000 vacunas para esta campaña



La coordinadora de Enfermería del CS de Campanar durante su vacunación

Ana González es la coordinadora de Enfermería del Centro de Salud de Campanar, en Valencia, y cada año se vacuna contra la gripe. "Llevo más de diez años vacunándome contra la gripe y pienso que es importante que el personal sanitario se vacune también. Estamos, diariamente, en contacto con los pacientes y, por ello, es fundamental, para evitar el riesgo de contagio hacia todos ellos", señala Ana.

Fue a finales de octubre cuando se iniciaba la campaña de vacunación contra la gripe para este 2018/2019.

Para esta temporada, desde la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, se han distribuido 750.000 dosis de vacunas que se han repartido entre todos los centros de salud de la Comunidad Valenciana.

En concreto, en este centro de salud de Campanar cuentan con 4.000 dosis. Una vacuna que, en especial, se recomienda a las personas mayores de 60 años.

Es en esta campaña de vacunación donde el papel de la enfermera es fundamental. "La

Enfermería es muy importante, ya que, además de administrar, gestionar y llevar el mantenimiento de las vacunas, intentamos realizar una labor divulgativa, intentando solucionar todos los problemas, las preocupaciones o todas aquellas inquietudes que nos pueden presentar los pacientes ante esta vacuna", apunta Ana y añade que "su principal objetivo es disminuir el riesgo de hospitalización en todos aquellos pacientes con patologías crónicas".

Pero, ¿quién debe vacunarse contra la gripe? Según señala la coordinadora de Enfermería de este centro de salud "se recomienda esta vacuna a las personas mayores o igual de 60 años y, también, a todas aquellas personas que puedan tener cualquier complicación debido a las patologías crónicas que tienen con enfermedades cardiovasculares o respiratorias, enfermedades renales, diabéticos, inmunodeprimidos o con obesidad mórbida". Además, se incluye a todo el personal sanitario, a las mujeres embarazadas, trabajadores sociosanitarios, personas que cuidan a otros que pertenecen a algún gru-

po de riesgo, niños y adolescentes (de 6 meses a 18 años) que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye.

También las personas que trabajan en servicios públicos especiales, con especial énfasis en los siguientes subgrupos: fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, bomberos, servicios de protección civil, personas que trabajan en los servicios de emergencias sanitarias y trabajadores de instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento por resolución judicial. O a viajeros internacionales, personas que están directamente involucradas en las tareas de control y erradicación de los brotes, personas que trabajan o viven en granjas de aves donde se han notificado brotes o se sospecha su existencia. Una campaña de vacunación que estará en activo hasta el 31 de enero de 2019.

Fue el año pasado cuando la población infantil fue la más afectada, llegando a una tasa de 653,3 casos por cada 100.000 habitantes en grupos de niños de 0 a 4 años.

Jornadas sobre 'Las vacunas a cualquier edad'

El Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA organizó la jornada «Las vacunas: A cualquier edad». Una sesión en la que, simultáneamente, se celebró en los Colegios de Enfermería de Alicante, Valencia y Castellón.

Fue en el Colegio de Enfermería de Valencia donde se trataron enfermedades como la meningocócica y su vacunación, a cargo de la pediatra e investigadora, María Garcés.

“El papel de Enfermería es fundamental en el manejo de las vacunas y, por ello, es esencial jornadas como estas”, apuntó María.

En cuanto a la enfermedad meningocócica, la investigadora y pediatra remarcó la gravedad que tiene “con un elevado potencial de mortalidad que puede dejar muchas secuelas”. “La meningocócica se inicia como si fuera un catarro y, en tan solo 12 horas, se manifiesta como una enfermedad muy grave, con lesiones en la piel denominadas *petequias*”, apuntó la pediatra e investigadora.

Por su parte el catedrático en microbiología de la Universidad de Valladolid, José María Eiros, profundizó en la vacunación contra la gripe. José María señaló que la gripe “es una enfermedad que se vigila

a nivel mundial” y añadió que, “se producen pequeños cambios que hacen que el virus que entra al comienzo de una temporada y que circula en una comunidad, no es igual que el que sale finalmente”.

“Este tipo de jornadas son importantes, porque en salud pública tenemos distintos niveles desde la información, la educación sanitaria con la formación hasta llegar al comportamiento real. Por eso, es importante que se realicen estas jornadas, para formar al profesional que, después, será él el que mediante su ejemplo pueda difundir la cultura vacunal”, apuntó José María.

En el Colegio de Enfermería de Alicante se contó con la ponencia del enfermero Alejandro Crenades que profundizó en la “Vacunación en adultos como hábito saludable”.

Y, en Castellón, el coordinador del Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA, José Antonio Forcada, desarrolló la ponencia sobre “Vacunando frente al dolor”.

Una sesión en la que se contó con decenas de profesionales con la finalidad de dar a conocer la importancia que tienen las vacunas, al igual que remarcar el papel tan importante y fundamental que desarrollan las enfermeras.

La vacunación como medida para prevenir la neumonía

El pasado 12 de noviembre se celebró el Día Mundial de la Neumonía, establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es por ello que, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) se quiso sumar a la campaña nacional que puso en marcha Pfizer bajo el lema “En tu mano está la neumonía no pase a mayores”.

En este sentido, la finalidad de esta campaña era concienciar sobre la neumonía, los riesgos que puede suponer padecerla, prevenir y tratar esta enfermedad.

Desde el CECOVA se sumaron a esta acción de concienciación para alertar de los riesgos que puede suponer padecerla y de la importancia de prevenirla. Por ello, recordaron el trabajo de la entidad colegial a la hora de organizar jornadas de vacunas relacionadas con este campo para formar y concienciar a las enfermeras de la Comunidad Valenciana en este ámbito.

El coordinador del Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA y presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas, José Antonio Forcada, destacó la importancia que tiene la vacunación, “porque se trata del medio más eficaz para la prevención”.

A la campaña promovida por Pfizer se unieron un total de 40 entidades del sector sanitario, entre ellas el CECOVA, con el objetivo de ampliar el conocimiento sobre esta enfermedad.

Según Pfizer esta enfermedad afecta principalmente a niños menores de 5 años y a los mayores de 60.

La causa más frecuente suele ser la bacteria del neumococo y actualmente alrededor de 274 personas al día son hospitalizadas por neumonía en España.

Una campaña dirigida a la población en general, pero especialmente a las personas que tienen mayor riesgo de contraer infección respiratoria, que son los mayores de 65 años y los que padecen alguna patología crónica, como la diabetes o la insuficiencia cardíaca.

También es importante concienciar a los profesionales sanitarios de que deben informar a sus pacientes de riesgo sobre la posibilidad de vacunarse para prevenir esta infección.

La neumonía es una infección de las vías respiratorias bajas que puede ser grave. Puede transmitirse de persona a persona mediante contacto directo con secreciones respiratorias como mocos y saliva. Los síntomas pueden incluir: dolor torácico, escalofríos, dificultad para respirar, fiebre alta y tos productiva.



Momento de la ponencia del catedrático en microbiología, José María Eiros, en el Colegio de Enfermería de Valencia



Vacunarse contra la gripe para prevenir la Neumonía

Enfermeras en misión solidaria en Tánger

Estudiantes y enfermeras de la Universidad Cardenal Herrera CEU han participado en una misión solidaria en Tánger.

Se trata de las alumnas Paula Carrió, Lourdes Alonso, María José Simón y Marina Lewis de los Grados de Enfermería y Nursing de esta universidad junto a la vicedecana de la Facultad de Enfermería, Loreto Peyró.

Todas ellas han viajado a Tánger para participar en los programas de Voluntariado de los Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca y las Hermanas Madre Teresa de Calcuta en esta ciudad de Marruecos.

Una estancia de cinco días que, acompañadas también por la enfermera Mercé Morell, han colaborado en la atención y en los cuidados a jóvenes con discapacidad, al igual que también han realizado cuidados de enfermería y formación en salud en el centro de atención sa-

nitaria para personas sin recursos.

La vicedecana de esta titulación de Enfermería ha indicado que su labor "ha sido acompañar a los 19 jóvenes con discapacidad que viven allí. También pudimos cooperar en la atención a mujeres y jóvenes sin recursos, a veces hemos realizado curas a alguna herida, hemos escuchado y hemos ofrecido algo de formación para fomentar estilos de vida saludables, autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas".

Una experiencia que, como ha remarcado Loreto Peyró, "ayudan a comprender sin prejuicios a las personas, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores. Una oportunidad para trabajar en equipo, con otros profesionales de diferentes disciplinas. Una experiencia inolvidable que volveremos a repetir el próximo mes de marzo y, también, en octubre".



Enfermeras y alumnas de UCH-CEU en Tánger

Formación en Enfermería de Neumología en el Hospital Doctor Peset

El Servicio de Neumología y la Unidad de Docencia y Calidad del Hospital Universitario Doctor Peset organizó el pasado jueves 29 de noviembre una jornada sobre Enfermería de Neumología para actualizar los cuidados específicos que requieren las personas con patologías respiratorias.

La sesión contó con más de 100 profesionales y fue avalada por la Sociedad Valenciana de Neumología. En este sentido, durante el acto, se pretendió acercar a los asistentes hacia todas las técnicas y aspectos que conforman el trabajo diario de las enfermeras en neumología, partiendo desde la educación en terapia inhalada hasta la respiración asistida, ventilación nocturna, control de efectos adversos de medicamentos, administración de oxígeno a domicilio o manejo de drenajes pleurales.

La jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset, Eva Martínez, destacó que "las enfermedades respiratorias están entre las de mayor prevalencia y las técnicas específicas a aplicar en pacientes respiratorios, tanto los hospitalizados como de los ambulatorios, muestran una evolución continua, por lo que es muy importante contar con enfermeras que tengan unos conocimientos específicos y actualizados" y ha añadido que "el papel de la Enfermería es fundamental y su trabajo redundará en una atención de mayor calidad".

Una jornada en la que han intervenido profesionales de la sala de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset así como también del Centro de Especialidades de Monteolivete, enfermeras de Atención Primaria y enfermeras de consultas externas adscritas a unidades específicas acreditadas como la Unidad de Asma o de Tabaquismo. En este sentido, se han cubierto la mayor parte de niveles asistenciales donde se atiende a personas con patologías respiratorias.

Además, durante las ponencias, también, se ha hablado sobre las medidas generales o terapias no farmacológicas (vacunas, nutrición, actividad física, tabaquismo) que requieren las personas con patologías respiratorias crónicas, en las que es muy importante la continuidad de cuidados en atención primaria.



Jornada para actualizar los cuidados específicos que requieren estos pacientes

El Hospital La Plana celebra la jornada 'No hacer en atención primaria'

UNA SESIÓN PARA PONER EN COMÚN PRÁCTICAS SANITARIAS QUE SE REALIZAN DIARIAMENTE Y QUE DEBERÍAN EVITARSE

El Hospital La Plana de Vila-Real (Castellón) ha celebrado la primera jornada sobre 'No hacer' en atención primaria. Una sesión dirigida a los profesionales sanitarios para poner en común todas aquellas prácticas que, diariamente, se realizan y que deberían de evitarse.

Alrededor de 200 personas han asistido a este acto que se ha centrado en prácticas que se realizan tanto en la enfermería como también en la medicina, laboratorio, radiodiagnóstico, prescripción farmacéutica y pediatría.

En este sentido, el coordinador de Enfermería del Centro de Salud La Bóvila de Vila-Real, Cristian Veses, ha puesto de ejemplo la práctica diaria que en Enfermería se tiene en la cura de las heridas, y ha destacado que "es importante que todos los profesionales caminemos hacia un mismo camino, que busquemos todos y así ha de ser la excelencia de nuestra sanidad, ya que tenemos que continuar

mejorándola y, por eso, debemos de parar y reflexionar para ver qué técnicas nos aportan y cuáles no".

El concepto "no hacer" apareció, por primera vez, en un estudio realizado por el servicio de salud de Navarra. En él se destacaba que la mitad de los profesionales sanitarios conocían el concepto y, el personal de Enfermería, era el que menos conocimiento tenían sobre este término.

Como destaca Cristian Veses, este concepto trata de "evitar prácticas que no aportan nada y que, a veces, pueden ser perjudiciales para el paciente".

Por su parte la directora de Enfermería del departamento de salud del Hospital La Plana, Amparo Andrés, ha apuntado que "muchas veces por la rutina y la inercia terapéutica que hay, prácticas que ya están demostradas en las que hay una evidencia científica y recomendación de no hacer, continúan realizándose y, por eso, son importantes estas jornadas".



1 Jornada 'No hacer en Atención Primaria' del Hospital La Plana

Jornada de cooperación en el Colegio de Enfermería de Alicante

LA ONG ACCIÓ SOLIDÀRIA I LOGÍSTICA HA PRESENTADO SUS PROYECTOS EN ESTA SESIÓN ORGANIZADA POR EL GRUPO DE COOPERACIÓN

El Colegio de Enfermería de Alicante cuenta con un grupo de cooperación que trabaja en materia de formación y sensibilización para la población con el objetivo de ayudar a los más necesitados. Cada año celebra unas jornadas para dar a conocer su labor y buscar nuevos miembros.

La ONG Acció Solidaria y Logística se fundó en 1999 con el objetivo de proporcionar soporte técnico, formativo y logístico en comunidades en vías de desarrollo y, durante los últimos años, han aumentado sus esfuerzos para dar respuesta a diversas necesidades en diferentes puntos del

planeta.

La plataforma creó en 2011 un equipo de rescate para emergencias internacionales que cuenta con 130 personas voluntarias y que en los últimos años ha estado ayudando en catástrofes humanitarias como la crisis de refugiados en Grecia, el huracán de Haití, el terremoto de Nepal o la erupción del volcán de fuego de Guatemala. "No somos una ONG grande, por lo que nuestras acciones son pequeñas, pero con consecuencias en las comunidades en las que participamos", ha apuntado la enfermera y miembro de esta ONG, Ángela Amorós.



La ONG Acció Solidària i Logística durante la jornada

La labor de las enfermeras en la lucha contra la violencia de género

EL 25 DE NOVIEMBRE SE CELEBRABA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



"Pinta el mundo de naranja: Escúchame también" ha sido el lema de este año

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer, celebrado el pasado domingo día 25 de noviembre, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) junto a los colegios de Enfermería de Alicante, Valencia y Castellón han recordado la gran labor que realizan las enfermeras en la lucha contra la violencia de género, ya que, son ellas, sobre todo las de Atención Primaria y Urgencias, las que mantienen el primer contacto con las víctimas de malos tratos que acuden a los centros sanitarios para solicitar ayuda.

Para ello, el lema de este año ha sido "Pinta el mundo de naranja: #Escúchame-También".

A menudo, detrás de un diagnóstico de estrés o de episodios de ansiedad atendidos en los centros de salud y hospitales se esconden casos graves de maltrato psi-

cológico, situaciones de violencia verbal o agresiones físicas contra mujeres que los profesionales sanitarios están obligados a destapar y también a denunciar o a animar a denunciar para proteger a las víctimas y que los maltratadores sean debidamente castigados y alejados de ellas. Hay que llamar la atención también sobre el hecho de que las enfermeras tienen una especial sensibilidad en este ámbito, ya que más del 80% de los 25.000 profesionales de Enfermería de la Comunidad Valenciana son mujeres.

Por comunidades, Andalucía es la que más víctimas mortales se ha cobrado este año con 12, seguida de Cataluña, 6, Madrid, 4, Asturias, 3, y Galicia, 3. En la Comunidad Valenciana han sido 2. Por rango de edad, el mayor número de víctimas está comprendido entre los 41 y los 50 años, con 16 mujeres víctimas mortales.

Folleto para alertar que 'la atención sanitaria no es un negocio'

SE REPARTIRÁN EN CENTROS DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA DE COMUNIDAD VALENCIANA, MADRID, EUSKADI, GALICIA, MURCIA Y CATALUÑA

Con el título "La atención sanitaria NO es un negocio", más de 100.000 folletos informativos se distribuirán, inicialmente, en los centros de salud de Atención Primaria de Madrid, Comunidad Valenciana, Murcia, Euskadi, Cataluña y Galicia. Todas ellas son comunidades autónomas en las que se ha constatado un especial interés de desarrollar la "farmacia comunitaria" con la complicidad y dejar hacer de las correspondientes consejerías de salud.

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha dado a conocer que tanto la Organización Colegial de Enfermería (colegios provinciales, consejos autonómicos y Consejo General) conjuntamente con el Sindicato de Enfermería SATSE han elaborado un folleto informativo para que ciudadanos, profesionales y la sociedad en su conjunto co-

nozcan que la pretendida implantación de la llamada "farmacia comunitaria" supone un paso atrás hacia la privatización de la sanidad pública que conlleva, además, un gasto adicional para administraciones y ciudadanos por realizar unos servicios asistenciales que no les corresponden y que ya presentan de manera gratuita los profesionales de Enfermería y médicos de Atención Primaria. Además de la distribución de estos folletos informativos en los centros de salud de Atención Primaria, la Mesa de la Profesión Enfermera sigue trasladando a los responsables de las consejerías de Sanidad de las comunidades autónomas, así como al Ministerio de Sanidad, su rechazo a la "farmacia comunitaria", pidiéndoles que no sean partícipes del afán privatizador y de beneficio económico de los empresarios farmacéuticos.



Folleto informativo "La atención sanitaria no es un negocio"

Alicante celebra La Carrera de las Ciudades

La Carrera de las Ciudades contra el cáncer de páncreas se celebró el domingo 11 de noviembre en Alicante.

Una marcha benéfica donde se dieron cita más de 2.600 personas para participar en esta prueba solidaria que pretende informar sobre esta enfermedad y buscar financiación para combatirla.

“Es una marcha muy animada y creo que es de las pocas carreras que hay que puedas correr con tu mascota, que eso es muy importante para mucha gente”, apuntó la organizadora de la Carrera de las Ciudades, Paz Seoane.

El cáncer de páncreas es uno de los tumores malignos con peor pronóstico, con una baja supervivencia.

El pronóstico a 5 años es de tan solo un 7% y supone la tercera causa de muerte por cáncer. No obstante, se estima que, en 2030, será la segunda causa de muerte por cáncer. El único tratamiento potencialmente curativo es la cirugía y la quimioterapia no llega a solucionarlo por completo.

Para ello, la mejor manera de mejorar esta cifra es aumentando la investigación pero se requiere con-

seguir fondos económicos.

Tan solo un 1% de las becas oficiales se destinan a la investigación de esta enfermedad. Se requieren avances en su diagnóstico al igual que en el tratamiento para ofrecer esperanza a los pacientes que lo sufren y, también, a sus familias.

El presidente de la Asociación Española de Pancreatología y médico, Enrique de Madaira, destacó que “hoy en día no disponemos de armas efectivas para curar este cáncer. Queremos que eso cambie, queremos diagnosticarlo antes para tratarlo mejor y sólo, mediante investigación científica, lo conseguiremos”.

La carrera tuvo una distancia de 5 kilómetros. Empezó en la Rambla Méndez Núñez, junto al Puerto, y recorrió algunas de las principales calles del centro de Alicante.

Uno de los ganadores, Hamza Ardjoun, manifestó su satisfacción y señaló que su participación “fue gracias a mi entrenador, para que corriese por una buena causa y aquí estoy”. Al igual que también la ganadora Laura Sola manifestó su satisfacción remarcando que era la primera carrera que realizaba en Alicante.



Camiseta de la Carrera de las Ciudades de Alicante contra el cáncer de páncreas

XIII Jornada de Salud y Bienestar de la Asociación de Jubilados de Enfermería de Castellón

Más de un centenar de jubilados profesionales de Enfermería se han dado cita en la XIII edición de la jornada de salud y bienestar.

Durante la inauguración se ha puesto en valor la trayectoria de todos estos profesionales de Enfermería tras toda una vida dedicada al cuidado y a la salud.

En esta cita se han abordado temas como el párkinson, el dolor crónico o cómo actuar ante grandes catástrofes.

Una jornada marcada en el calendario de todos estos profesionales de Enfermería que, como cada año ha llevado a cabo la Asociación de Jubilados del Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón.



Momento de la XIII jornada de salud y bienestar de la Asociación de Jubilados de Enfermería

Nueva actualización en la app GVA + Salud

La app GVA + Salud cuenta ya con 272.806 descargas desde su puesta en funcionamiento en mayo de 2017. Es por ello que, desde la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, han lanzado una nueva actualización para la aplicación.

Esta nueva versión (3.1.0) presenta una serie de novedades destinadas a optimizar los servicios que ofrece la propia aplicación. La consellera de Sanidad Pública y Salud Universal, Ana Barceló, ha remarcado que “las nuevas tecnologías son nuestras grandes aliadas para facilitar el acceso a los servicios sanitarios a todos los ciudadanos”.

Es por ello que la consellera ha destacado que “así en el pasado mes de julio dimos un gran paso con la incorporación de los servicios de farmacia para el seguimiento de tratamientos en la app y, ahora, hemos añadido nuevas prestaciones como el acceso directo al teléfono de atención a la infancia o al de prevención de suicidios así como el acceso directo a la web de Conselleria para tramitación de ayudas al copago”.

Entre estos nuevos servicios incorporados en la app, destacan la incorporación de los teléfonos de asistencia para emergencias 112 y el de atención a víctimas de malos tratos 016 con los que ya contaba la aplicación, de los teléfonos de atención a la infancia 116111 y el de prevención del suicidio 717 003 717.

También incorpora nuevos botones que posibilitará a los usuarios la consulta de servicios y trámites sanitarios a través de la página web de la Conselleria de Sanidad en relación a vacunaciones, la solicitud de la tarjeta sanitaria europea o las ayudas al copago, entre otras.

Enfermería Tecnológica, el blog del enfermero castellonense Pablo Sánchez

REDES SOCIALES, APLICACIONES O AVANCES TECNOLÓGICOS VINCULADOS CON LA PROFESIÓN, SON LOS TEMAS TRATADOS EN ESTE BLOG

ENFERMERÍA TECNOLÓGICA

- Vincula la tecnología con la Enfermería: enfermeriatecnologica.com
- Cuenta con más de 12.000 seguidores en Twitter y Facebook
- *Enfermería Tecnológica* cuenta también con su propio canal de Youtube
- Aplicaciones, avances tecnológicos, redes sociales, temas relacionados con la Enfermería... Es lo que trata Pablo en su blog y en su canal
- "Gracias a las redes sociales, he descubierto el fuerte potencial que tienen para esta profesión"



Pablo Sánchez es enfermero en la Unidad de Críticos del Hospital Provincial de Castellón

Con más de 12.000 seguidores en Twitter y Facebook, el enfermero Pablo Sánchez se ha convertido en youtuber y blogger de la profesión de Enfermería.

Actualmente es enfermero en la Unidad de Críticos del Hospital Provincial de Castellón y, también, desarrolla el blog *Enfermería Tecnológica* que cuenta con su propio canal de Youtube (enfermeriatecnologica.com)

"Siempre me ha gustado la tecnología y decidí vincularla con mi profesión. Soy una persona muy inquieta y con ganas de aprender y, a través de las redes sociales, he descubierto el gran potencial que tienen para adquirir conocimientos, compartir y poder mejorar como profesional", remarca Pablo.

En *Enfermería Tecnológica*, Pablo habla de aplicaciones, de avances tecnológicos, de redes sociales, de recursos digitales... Y todo

siempre vinculado con la Enfermería.

"La verdad que soy una persona muy activa en las redes sociales. A través de ella, se ponen en contacto conmigo, para pedirme ayuda, consejos... En especial, jóvenes que están estudiando Enfermería".

Además, en este blog, Pablo Sánchez, trata secciones como la Tecnología, para comentar los últimos gadgets relacionados con el cuidado de la salud; de la Enfermería, con noticias sobre la profesión; o de los Recursos 2.0. Un blog donde se descubren artículos como su análisis a blogs de la profesión, guías para estudiantes que realizan sus prácticas en Enfermería o trata también sus prácticas diarias, como enfermero, en analíticas de sangre, entre otras.

"La verdad que empecé con las redes sociales de Facebook y Twitter, tenía un compañero de trabajo que, también tiene un blog, y me ani-

maron a poner en marcha este proyecto", afirma el enfermero de Castellón.

Además, Pablo asegura que su afición hacia la tecnología, en parte le viene, por su trabajo, "tenemos que estar muy actualizados respecto a las nuevas tecnologías al trabajar, diariamente, en la Unidad de Críticos".

Un blog que cumplió, el pasado 15 de noviembre, su segundo aniversario. Al igual que su canal de Youtube que, también, este mes ha celebrado su primer aniversario.

"Al principio las redes sociales las utilizaba más para mi vida personal, pero, poco a poco, te vas dando cuenta que es una herramienta para utilizar en tu día a día como enfermero, te permite contactar con otra gente dedicada a la Enfermería y, la verdad, que es una experiencia muy satisfactoria que te permite crecer profesionalmente", ha apuntado Pablo.