

# Enfermería

## Universidad

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana  
Dirigido al alumnado del Grado de Enfermería



# Los colegios ponen la investigación al alcance de las enfermeras



La UCV analizó las oportunidades laborales en auge de la profesión



Celebrada la VI Jornada de la Comisión de Ética y Deontología del CECOVA



Los alumnos del CEU de Elche aprenden a trabajar en una ambulancia

# EL CECOVA y los colegios de Enfermería intensifican su esfuerzo para apoyar la investigación científica

Convenios como el suscrito con la Fundación Index, plataformas como el CIDE y la convocatoria de premios son algunos de los ejemplos



La producción de las enfermeras de la Comunidad Valenciana, según la Fundación Index, en el periodo 2005-2009 solo representaba el 10,64 % de los trabajos publicados en España, y era la quinta comunidad autónoma española con mayor producción científica por debajo de Andalucía, Madrid, Cataluña y Castilla-La Mancha

Para tratar de revertir esta situación, y teniendo en cuenta que el desarrollo de la profesión enfermera tiene uno de sus principales apoyos en la labor investigadora, el CECOVA y los colegios de Enfermería de las tres provincias de la Comunidad Valenciana han puesto en marcha durante los últimos años diferentes iniciativas.

Entre ellos, el acuerdo de colaboración como el suscrito con la Fundación Index contribuyó a dinamizar los proyectos de investigación y el conocimiento enfermero con la puesta a disposición de las 25.000 enfermeras de la Comunidad Valenciana de una serie de potentes recursos dirigidos a apoyar y promover la producción científica de la profesión enfermera autonómica.

Las enfermeras colegiadas en los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia consiguieron así libre acceso, a través de los enlaces situados en las webs de cada uno de sus respectivos colegios, a todos los recursos de la plataforma Ciberindex, la base de datos de Enfermería más importante en el ámbito iberoamericano, con cerca de 100.000 referencias bibliográficas.

Ciberindex es un espacio virtual que reúne el conocimiento del espacio científico y cultural iberoamericano y cuenta con recursos como Cuiden Plus, una base de datos referencial donde encontrar amplias referencias bibliográficas. También se tiene libre acceso a la Hemeroteca Cantárida, biblioteca virtual que cuenta con una colección de veinte revistas a texto completo, editadas tanto por la Fundación Index de forma unilateral o en colaboración.

Otro de los recursos disponibles es el denominado Citación Cuiden, formado por un índice de citas que permite determinar el factor de impacto de la revista en la cual se ha publicado un artículo. A esta serie de apoyos hay que unir el sistema de alertas bibliográficas que ofrecen lecturas críticas de los trabajos que se van incluyendo en Ciberindex, información suministrada en formato de breve resumen orientativo de su naturaleza.

De entre las ventajas aportadas por la colaboración con la Fundación Index se puede destacar el poner a disposición de los usuarios de Ciberindex el denominado Programa Conecta, gracias al cual se podrán realizar actividades virtuales de capacitación para aprender a manejar herramientas como la propia Ciberindex o formarse en otros aspectos, como el modo en el que elaborar un artículo, qué revistas podrían estar interesadas en él, o cómo calcular el impacto de un trabajo una vez publicado.

El programa e-innova y la Investigación Cooperativa son otros dos recursos disponibles para las enfermeras relacionados con la colaboración entre CECOVA y Fundación Index. El primero se basa en ofrecer formación específica en investigación en Enfermería y en metodología enfermera, y el segundo concede la oportunidad de acceder a grupos de investigación en diferentes áreas relacionadas con la profesión en los que compartir conocimientos relacionados con las mismas.

Asimismo, gracias a esta relación CECOVA-Index se trabaja en la creación de redes de investigación con intereses comunes, se facilita información sobre recursos de ayuda a la investigación y se promueve el intercam-



EDICIONES  
CECOVA

bio de investigadores entre ambas instituciones, las cuales se apoyarán mutuamente con el objetivo de acceder a recursos que oferten instituciones públicas o privadas, entre otros aspectos.

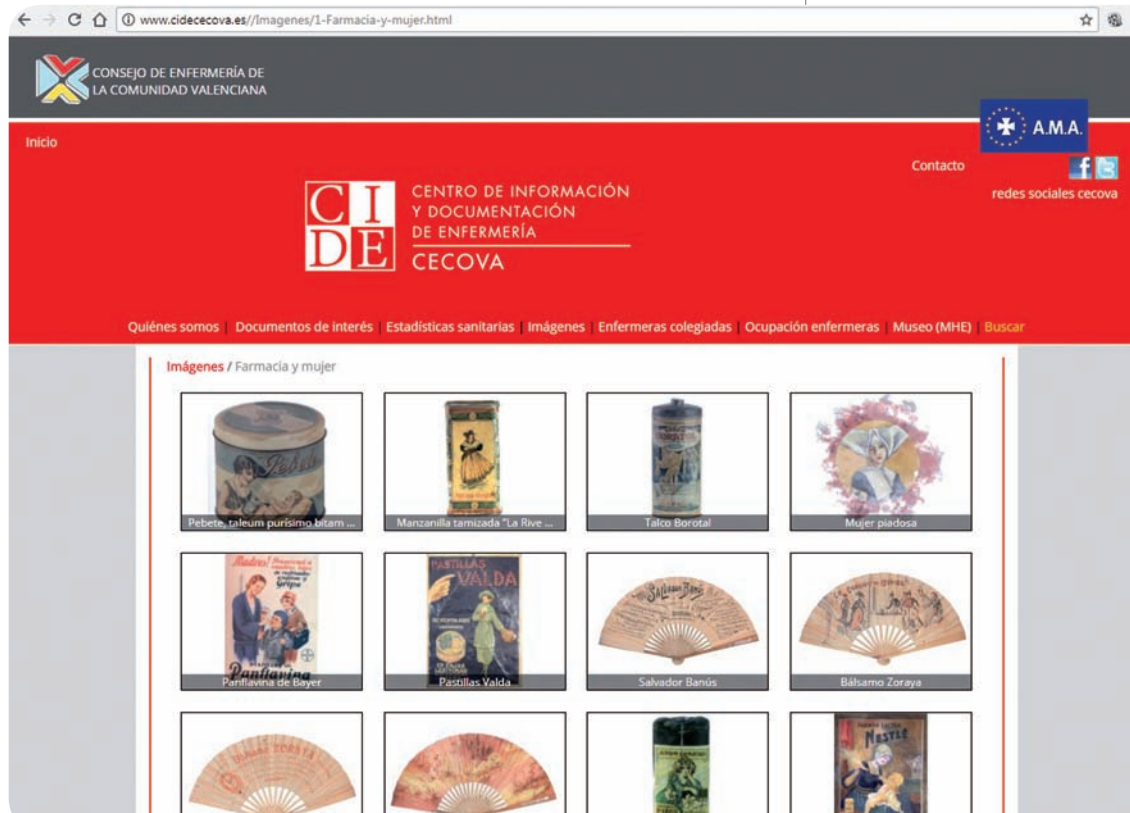
La Fundación Index es una organización orientada al desarrollo de la investigación de los cuidados de salud desde una perspectiva multidisciplinar, incluyendo el enfoque clínico, sociológico, antropológico e histórico. Su principal objetivo es acercar la ciencia a la práctica de los cuidados de salud haciendo accesible el conocimiento que emana de la investigación de calidad.



Desde el CIDE se facilita a los investigadores el acceso a material de diferente naturaleza del tipo de libros, revistas, estudios, indicadores, fotografías, estatutos, legislación, sentencias, acuerdos, tasas de desempleo, estadísticas sanitarias y profesionales entre otras, material con un gran recorrido histórico que abarca documentación desde el siglo XVI.

La puesta en marcha del CIDE es una más de las iniciativas promovidas por la Organización Colegial Autónoma de Enfermería para favorecer la investigación y la formación enfermera., y junto a este proyecto, otros como el Premio CECOVA de Investigación, que este año ha cumplido su XV edición; la colección de libros y manuales del CECOVA, la organización de programas y másteres formativos, de cursos de idiomas y de preparación de oposiciones y la organización de eventos científicos y la edición de la revista Investigación & Cuidados, entre otras iniciativas.

Junto a esta relación de iniciativas puestas en marcha por la Organización Colegial Autónoma de Enfermería en la Comunidad Valenciana es destacable también la convocatoria anual del Premio CECOVA de Investigación en Enfermería, patrocinado por Banco Sabadell y que cuenta con tres premios de 3.000, 2.000 y 1.000 euros. Y ello sin olvidar tampoco la actividad editorial del CECOVA al publicar una gran cantidad de trabajos científicos de las enfermeras de la Comunidad Valenciana en su colección de libros y manuales y a través de la revista Investigación & Cuidados.



**CIDE y Museo Histórico de Enfermería**

De entre otros proyectos liderados o impulsados por el CECOVA pueden citarse el Museo Histórico de Enfermería (único museo virtual de Enfermería del mundo), el Centro de Información y Documentación Histórica de Enfermera (CIDE), una potente herramienta digital que alberga un importante fondo documental con diferente información de interés sobre la profesión y al que se podrá acceder a través de su propia web, y una nueva iniciativa que se está poniendo en marcha en estos momentos que consiste en una colección de libros en formato digital que integrarán la colección Ediciones CECOVA y con la que se quiere dar continuidad a la línea de potenciar y posibilitar que las enfermeras de la Comunidad Valenciana puedan publicar sus trabajos de investigación.

El CIDE es un espacio web de acceso libre cuyo objetivo es poner a disposición de todos aquellos que hacen de la profesión de Enfermería motivo de estudio e investigación, fundamentalmente enfermeras, una serie de documentos, todos ellos oficiales o validados, que guardan relación con la profesión, con el sistema sanitario y con las ciencias de la salud en general.



Una estudiante de la UV, cuarta mejor nota

# El EIR 2018 superó los 11.000 candidatos al sumar 778 nuevos candidatos al listado provisional publicado en noviembre



El examen EIR 2018 contó con 11.734 candidatos aspirantes a acceder a una de las 1.053 plazas de especialidades enfermeras ofertadas en la presente convocatoria. La cifra supone una ampliación de un total de 778 admitidos respecto a los 10.956 que mostraba el listado provisional, publicado en el mes de noviembre.

Por el contrario, el número de rechazados se quedó en 212, que suponen el 1,80 % del total de enfermeras postuladas a la prueba. Unas cifras que aparecían en el listado definitivo de admitidos publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que tras la revisión de reclamaciones modificó los aspirantes que tuvieron acceso a la prueba que se celebró el 10 de febrero.

Cabe destacar que María Marques, de la Universidad de Valencia, con 187 aciertos y 33 errores, fue la cuarta mejor puntuación con un 95,8913.

## BOLETÍN DE PRECOLEGIACIÓN

Colégiate. La condición de precolegiado da derecho a:

- Acceso a información colegial
- Servicio de ofertas de empleo tanto nacional como en el extranjero (sólo para alumnos del último curso)
- Utilizar el Servicio de Biblioteca y préstamos de fondos bibliográficos
- Participación en los grupos de Trabajo del Colegio
- Asistencia a actividades formativas, profesionales y científicas en condiciones especiales
- Suscripción gratuita a la revista Investigación & Cuidados
- Servicio de orientación laboral y salidas profesionales
- Acceder a los descuentos en los numerosos establecimientos comerciales
- Para precolegiarse es necesario rellenar el siguiente formulario



Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_  
 Población nacimiento: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_  
 Fecha nacimiento: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_  
 Universidad: \_\_\_\_\_  
 Curso: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_  
 Código Postal: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_  
 Provincia: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono móvil: \_\_\_\_\_

VI Jornada de la Comisión de Ética y Deontología del CECOVA

## Los estudiantes de Enfermería deben conocer la variedad de enfoques éticos existentes y poder distinguir entre ética teórica y ética aplicada



La localidad alicantina de Elda acogió la celebración de la VI Jornada de la Comisión de Ética y Deontología del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) bajo el lema de *La ética en la práctica enfermera*.

Una actividad organizada con el objetivo de dar a conocer la última revisión de nuestro Código Deontológico y, en concreto, los artículos referentes al deber de transmisión de los valores éticos de la profesión que tienen las enfermeras en el día a día de su trabajo en la asistencia clínica hacia los estudiantes de Enfermería que se forman en los hospitales o los centros de salud.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, destacó en la presentación del acto la circunstancia de que la Comunidad Valenciana sea la primera que ha regulado la deontología profesional en Enfermería, una deontología que es inherente, dijo, a la actividad colegial. También en la apertura de la jornada, la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá, incidió en la importancia de transmitir a los estudiantes que el Código Deontológico debe ser su referencia para guiarse en la profesión.

El acto estuvo moderado por María Isabel Castelló, presidenta de la Co-

misión de Ética y Deontología del CECOVA, y por Vicente Sanchís, miembro de la misma, y en él participaron como ponentes Elena Ferrer, Dra. y supervisora de Docencia del Hospital General de Elda, y Pedro Grau, supervisor de Enfermería del Área Médica Integral del Hospital Pare Jofré de Valencia.

Durante sus intervenciones se señaló que, además de una preparación técnica esmerada, las enfermeras deben recibir una formación ética que les capacite para resolver los conflictos morales que se presentan en la práctica sanitaria habitual. "Hay que iniciar a los estudiantes en las exigencias a las que compromete un código profesional para que comiencen a apreciarlas. Los estudiantes tendrían que ser capaces de analizar la variedad de los asuntos éticos cotidianos que surgen en la asistencia sanitaria. Deben conocer la variedad de enfoques éticos existentes y ser capaces de distinguir entre la ética teórica y la ética aplicada y examinar los fundamentos de la ética con respecto a Enfermería", dijo Elena Ferrer.

Por su parte, Pedro Grau expresó su satisfacción por el hecho de que el Código Deontológico recoja "expresamente la necesidad de que el profesional se haga cargo del estudiante".

Se pretende superar el Índice de Masa Corporal por un sistema más fiable

## Proyecto para comprobar en 3D el efecto de una dieta



La Escuela Politécnica Superior y la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante abordarán su primer proyecto de investigación en el que pretenden comprobar cómo cambia el cuerpo humano cuando se somete a una dieta a través de imágenes tridimensionales.

Según Marcelo Saval, del departamento TIC y sobre cuya tesis nació este proyecto, y Ana Zaragoza, profesora en el grado de Enfermería, el reto, en el que participan quince investigadores no es sencillo, pero se busca, por un lado, mejorar la adherencia al tratamiento en personas obesas o con sobrepeso y, por otro, superar el uso del extendido Índice de masa corporal por otro más fiable y multidimensional.

“Si una persona puede ir viendo la mejora que se produce en su cuerpo gracias a la dieta no abandonará el tratamiento, que es el principal problema al que nos enfrentamos actualmente”, indica Zaragoza.

La idea es que con una sola cámara con tecnología 3D de bajo coste se pueda ofrecer un modelo preciso de la evolución morfológica del cuerpo humano. La imagen pondrá al descubierto dónde se acumula la grasa o ha crecido más el músculo. Gracias a las medidas que obtendrán será posible desarrollar un nuevo índice que resulte igual de fácil de obtener pero que sea más fiable.

Cuando toda esta tecnología esté desarrollada, el paciente podrá verse en realidad virtual, como si fuera un holograma. Y al médico le proporcionará medidas multidimensionales que evitarán el tener que ir tomando las medidas de cintura, cadera, pecho y muslos en cada visita.

## La UJI inaugura la primera fase de la Facultad de Ciencias de la Salud

El rector de la Universitat Jaume I de Castelló, Vicent Climent, y el presidente de la Generalitat, Ximo Puig, inauguraron las obras de construcción de la primera fase de la Facultad de Ciencias de la Salud de dicho centro. Esta fase, que está integrada por tres de los cinco módulos que constituirán este centro, tiene una superficie construida de más de 12.000 metros cuadrados y ha supuesto una inversión de más de 21,2 millones de euros.

El rector anunció que el traslado de los grados de Medicina y Enfermería a este edificio se haría en breve para que todas las actividades del curso 2018-2019 ya se impartieran en las nuevas instalaciones.

La Facultad de Ciencias de la Salud estará formada por cinco módulos. El primero de ellos –que se inauguró en 2015– incluye los despachos docentes y laboratorios de investigación de Medicina y Psicobiología. El segundo módulo concentra los servicios centrales, servicios comunes, administrativos y departamentales, y se sitúan los servicios de cafetería, reprografía y conserjería, una zona polivalente, la sala de actos, las salas de estudio, la sala de grados, la sala de juntas, la zona de decanato y los despachos del profesorado a tiempo completo de Enfermería y Medicina y profesorado asociado de las tres titulaciones.

Finalmente, en el tercer módulo se sitúan las aulas docentes, laboratorios y tres salas de simulación que recrean una habitación de hospital,



un quirófano y una habitación de la Unidad de Cuidados intensivos (UCI).

Por otra parte, más de 150 alumnos de las titulaciones de Ciencias de la Salud, acompañados por miembros del equipo decanal del centro, visitaron las nuevas instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud, formadas por tres edificios correspondientes a investigación, servicios comunes y docencia.

# La Facultad de Enfermería de la UCV analizó las oportunidades laborales en auge de la profesión

Juan José Tirado remarca la necesidad de que los enfermeros entren en política para el mantenimiento de la sociedad del bienestar



La Universidad Católica de Valencia (UCV) celebró en su sede de Santa Úrsula el Foro de Empleo de Enfermería para estudiantes de cuarto curso, organizado por la propia Facultad y el Área de Prácticas y Empleo de esta institución universitaria. En la inauguración de la jornada ha participado -junto al decano de la Facultad, David Fernández; Marta Puchades, responsable de la mencionada Área; y Pablo Chust, orientador de los alumnos de la titulación- Juan José Tirado, presidente del Colegio de Enfermería de Valencia. En su intervención en el acto, Tirado ha llamado a los futuros egresados a “ocupar puestos de decisión en las administraciones públicas”.

“La profesión tiene un futuro prometedor si somos conscientes de que tenemos que meternos en política. Nuestra profesión es la mayoritaria en España y, sin embargo, muy pocos políticos son enfermeros. Ello hace que otros decidan por nosotros”, señaló Tirado.

Ejemplos de esas áreas -que presentan, además, un futuro laboral “muy prometedor”- son la atención domiciliar y la Enfermería Escolar. La primera debe ser “a demanda” del profesional enfermero, según el presidente del colegio valenciano, no solo por la capacidad de este “de realizar programas individualizados” sino también “por sus cono-

cimientos privilegiados para saber derivar a los pacientes a otras especialidades en caso de necesidad”. En cuanto a la Enfermería Escolar, Tirado opinó que la presencia de estos sanitarios en los colegios aportaría “una visión de cambio sobre la habitual conducta ‘medicalizada’ de proponer siempre una pastilla como la solución”.

El máximo mandatario del Colegio recordó también las posibilidades crecientes de futuro laboral en el campo de la “estética” -en lo que a cuidados de la piel se refiere- y, “sobre todo, en Atención Primaria”. Del mismo modo, Tirado subrayó que los enfermeros deben ser conscientes de su “plena competencia técnica-científica desde el mismo momento en que se empieza a ejercer dicha profesión”.

“La profesión de Enfermería necesita del ímpetu de la gente joven para renovarse. Los nuevos profesionales que salgan de la facultad deben pelear por sí mismos, y así estarán peleando también por la profesión. Cuando uno decide estudiar una carrera como esta debe ir a por el máximo, sin guardarse nada”, remarcó.

## Trato “integral”

Por su parte, Fernández expuso que tener una visión “de lo que van a encontrarse cuando salgan de la Universidad” y que los alumnos se abran “a todas las posibilidades que da hoy la profesión enfermera” es el objetivo principal de este foro. “Nunca dejéis de crear -alentó a los estudiantes-, cuando no encontréis una forma de mejorar, cread vosotros esa posibilidad. Así encontraréis un espacio laboral en el que seguro que disfrutáis trabajando”.

“Los alumnos son cada vez más emprendedores y tienen ganas de hacer cosas distintas, más allá del ámbito hospitalario. Existen áreas de trabajo que también deben explorar, como la investigación, la docencia o el emprendimiento. El número de egresados que crean nuevas empresas de atención sanitaria sigue aumentando”, adujo Fernández.

El decano de la Facultad recordó, además, que en la actualidad “se está regularizando el empleo”, de manera que cada vez menos enfermeros se van “por necesidad” a trabajar al extranjero: “Muchos eligen ya por propio interés irse un par de años a Inglaterra o Finlandia, por ejemplo, para tener una experiencia distinta y vivir otras maneras de enfocar la profesión”.

Por otro lado, Fernández recordó que el enfermero debe seguir formándose a lo largo de toda su vida profesional “para cuidar bien a las personas”. Con ese objetivo, la UCV “ofrece una gran oportunidad con sus másteres especializados, muy bien valorados en el ámbito enfermero y, sobre todo, por aquellos que los han cursado”.

Asimismo, el decano de la Facultad incidió en que los alumnos que salen de la Universidad Católica de Valencia llegan al mundo laboral con una visión “holística” de la persona: “Nuestros enfermeros cuidan al paciente de un modo integral, teniendo en cuenta las tres dimensiones de la persona: corporal, psíquica y espiritual. El egresado de la UCV posee una visión completa de la verdad del ser humano y de su naturaleza, lo que le permite realizar un cuidado integral”.

## La UCV recibió en el segundo cuatrimestre a 171 estudiantes de Europa, América y Asia



La Universidad Católica de Valencia (UCV) dio la bienvenida en el tradicional *Welcome Day Incoming* a los 171 estudiantes internacionales que en el segundo cuatrimestre se incorporaron a sus aulas gracias a los programas Erasmus, Mundus y Sicue. Sumados a los 76 con beca anual que ya estudiaban en la UCV desde principio de curso sumaron un total de 219 alumnos extranjeros, lo que supone un 12% más que el

curso anterior. Los nuevos estudiantes proceden de 19 países europeos, 5 americanos y uno asiático.

Los estudiantes internacionales, que realizarán tanto estancias académicas como de prácticas, se integran en las aulas de 18 grados de la UCV: Derecho, ADE, Gestión Económico-Financiera, Biotecnología, Veterinaria, Ciencias del Mar, Medicina, Odontología, Enfermería, Podología, Fisioterapia, Psicología, Logopedia, Pedagogía, Educación Infantil, Educación Primaria, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y Multimedia y Artes Digitales.

Juan Carlos Valderrama, vicerrector de Relaciones Institucionales de la UCV, señaló que "es un honor dar la bienvenida a los casi 200 estudiantes que vienen a estudiar en la Universidad Católica de Valencia. Su llegada supone un enriquecimiento para nuestros alumnos, profesores y centros de prácticas y es un paso más para la internacionalización de la UCV".

### Prácticas

Por otra parte, cabe destacar que el Consorcio del Hospital General Universitario (CHGU) deberá realizar las disposiciones necesarias para que cuarenta estudiantes del Grado en Enfermería de la UCV por cada turno rotatorio puedan comenzar sus prácticas curriculares en el citado centro. Además, los convenios firmados por ambas instituciones, y que el Consorcio denunció en 2016, tendrán que inscribirse como vigentes en el Registro de Convenios.

## Incertidumbre sobre el mapa de titulaciones universitarias en la Comunidad Valenciana



El mapa de titulaciones universitarias que anunció la Conselleria de Educación en abril de 2016 todavía sigue pendiente más de año y medio después de anunciarse porque la medida todavía no se ha negociado con las universidades públicas y privadas pese a que la Administración asegura que existe un proyecto.

Según la Conselleria de Educación, el principal objetivo es evitar la sobreoferta en determinados estudios, y fijar criterios a la hora de implantar nuevas carreras, que es donde radica su competencia. Este departamento

pretende alcanzar un acuerdo global, pero es consciente de que no será una tarea fácil si se quiere conseguir una reducción de la oferta en ámbitos muy demandados que han derivado en duplicidades y repeticiones.

Este es el caso de los grados de maestro de Infantil y Primaria y con el máster de Secundaria, pues los estudios que habilitan para ser docente están presentes en todas las universidades valencianas con la única excepción de la Politécnica.

Lo mismo ocurre con Ciencias de la Salud, donde Medicina va a sumar una nueva facultad en la Comunidad Valenciana, pese a la oposición de gran parte del sector profesional, sin olvidar estudios como Veterinaria (sin oferta pública), Enfermería, Oftalmología o determinadas ingenierías, donde son los colegios y asociaciones profesionales las que alertan del riesgo de saturar el mercado.

El mapa de titulaciones se anunció con la idea de evitar la «sobreoferta» y garantizar «una formación de calidad» y unas «expectativas favorables de inserción laboral», tal y como dijo entonces la directora general de Universidad, Josefina Bueno, tras un encuentro con los vicerrectores de Estudios y Ordenación de las universidades públicas.



La formación en transporte sanitario es pionera en una formación de grado

## Los alumnos de Enfermería del CEU de Elche aprendan a trabajar en una ambulancia

La Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche ofrece entre sus alumnos de Enfermería la oportunidad de aprender cómo se trabaja en una ambulancia y conocer las especificidades de los distintos modelos que existen en la Comunidad Valenciana. La formación en transporte sanitario es pionera en una formación de grado y esta universidad la ha llevado a la práctica entre sus alumnos de Enfermería, con el objetivo de que aprendan a trabajar en una ambulancia y adaptarse a las medidas de un vehículo de estas características

Para Francisco Gómez, responsable de la formación de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y Transporte Sanitario del CEU el objetivo es "familiarizarse con un transporte sanitario que por sus dimensiones hace "que el trabajo del enfermero en él sea muy diferente al existente, por ejemplo, en una sala de hospital". De esta forma se obtiene una formación integral para poder atender tanto emergencias hospitalarias como extrahospitalarias.

El profesor del CEU explica que este tipo de formación en transporte sanitario es común en cursos de postgrado, pero no en los grados de Universidad. "En nuestra universidad la idea surgió con la creación, en el año 2016, de la Escuela de Salud. Los alumnos que participan en ella son de tercero y cuarto y ya tienen conocimientos teóricos sobre soporte vital básico e inmovilización, por lo que pensamos que incorporar la formación práctica en transporte sanitario sería novedoso, innovador y útil para nuestros alumnos".

En la actualidad, los alumnos de Enfermería del CEU de Elche cuentan durante sus prácticas de 4º curso con una ambulancia en la sede de Reyes Católicos, cedida por la empresa ASV de modo gratuito. "Gracias a este medio de transporte nuestros alumnos se montan durante su formación en una ambulancia, conocen los diferentes elementos que existen en la ambulancia, la ubicación de los aparatos y aprenden a moverse dentro de ella", destaca el responsable de la formación de Transporte Sanitario del CEU de Elche.

Por ello, Francisco Gómez cree que esta formación que ofrece el CEU es todo un "extra" para los estudiantes porque cuando terminan sus estudios en el centro ilicitano "salen con un conocimiento inicial de lo que se pueden encontrar si tienen que trabajar, por ejemplo, en un servicio de playas, algo que los alumnos de otras universidades carecen".

En estos estudios, eminentemente prácticos, los alumnos aprenden el equipamiento que tienen las diferentes ambulancias que operan en la Comunidad Valenciana. "Nuestros alumnos tienen un plus con esta formación, ya que nunca se sabe dónde vamos a trabajar, por lo que estos



conocimientos previos son positivos para ellos y muy valorables para las empresas o entidades que les pueden contratar en el futuro", explica.

### Escuela de RCP del Colegio de Enfermería

Además, los estudiantes del CEU también cuentan con formación oficial en Reanimación Cardiopulmonar (RCP). Para ello, el CEU tiene un convenio de colaboración con el Colegio de Enfermería de Alicante por el que profesionales acreditados de la Escuela de RCP del Colegio forman a los estudiantes del CEU en reanimación cardiopulmonar, obteniendo un título certificado al terminar la Universidad.

Para Ricardo Martín, vicedecano de Enfermería del CEU, esta formación del CEU permite a los estudiantes salir de la Universidad con los conocimientos teóricos y prácticos para poder atender una emergencia tanto hospitalaria como extrahospitalaria.

La Escuela de Salud del CEU de Elche tiene integrada la formación de los alumnos en materia de RCP + DESA, impartida por la Escuela de RCP del Colegio de Enfermería de Alicante, gracias a un convenio de colaboración de las dos entidades. «La formación consiste en ofrecer de forma totalmente gratuita a nuestros alumnos dicha formación desde un referente formativo autorizado, facilitando los conocimientos teórico-prácticos necesarios para actuar con seguridad y eficacia en situaciones de emergencia», según explica Martín. De este modo, los alumnos obtienen su título oficial y por otro el CEU es capaz de mejorar su competencia de manera oficializada para que salgan a la población con más y mejores conocimientos.

Síguenos en:

[www.facebook.com/cecova](http://www.facebook.com/cecova)

[@enfercecova](https://twitter.com/enfercecova) <http://twitter.com/enfercecova>

[www.youtube.com/CecovaTV](http://www.youtube.com/CecovaTV)



El coste público de una carrera universitaria especializada

## Cada enfermera que sale fuera de España cuesta al Estado algo más de 80.000 euros



Cada enfermera que sale fuera de España cuesta al Estado algo más de 80.000 euros; el coste público de una carrera universitaria especializada. No obstante, los jóvenes titulados continúan teniendo problemas para lograr una colocación en España por la falta de puestos de trabajo necesarios para su actividad.

Esa falta de opciones hace que muchas de las enfermeras que terminan sus estudios en España salgan a buscar su futuro en otros países. Solo en Gran Bretaña hay 7.609 enfermeras españolas trabajando, según el registro del Nursing and Midwifery Council (NMC). Francia e Italia siguen al país británico como destinos preferentes, aunque Alemania ahora es el que más las reclama.

Pero el problema no está solo en el dinero que cuesta la formación dada desde la Universidad pública, sino que, además, la escasez de enfermeras repercute en el índice de mortalidad de un país.

Según Linda H. Aiken, experta en la materia, si el ratio de pacientes por enfermera pasara de los ocho recomendados por la OCDE, a cuatro, en las operaciones de cirugía se salvarían cinco vidas por cada mil habitantes. En un reciente Congreso celebrado en Barcelona al respecto, Aiken desveló que por cada paciente que se añade a una enfermera se incrementa la mortalidad un 7%. Y que por cada 10% de reducción en la dotación de

enfermería se incrementa la mortalidad un 12%".

Por otra parte, según un informe de la Comisión Conjunta para la Acreditación de Organizaciones Sanitarias, la inadecuada dotación de enfermeras en Estados Unidos ha representado un factor decisivo en el 24% de los casos en los que algún paciente ha fallecido, ha sufrido una lesión o ha perdido permanentemente una función.

Es lo que José Luis Cobos, director del Instituto Español de Investigación Enfermera, califica como el gran reto de la sanidad española. "La atención sanitaria en España está pensada para la atención de enfermos agudos, a un nivel patológico. Pero la nueva situación poblacional, la demografía y el aumento de las enfermedades crónicas indica que en España tendremos que cambiar el concepto: vamos a pasar a cuidar más que a curar.

En el mundo industrializado, el 25% de las personas entre 65 y 69 años y el 50% de aquellas entre 80 y 84 años conviven con dos o más problemas crónicos de salud, según la Organización Mundial de la Salud, lo cual requiere más servicios comunitarios y especializados, así como más cuidados de larga duración para los pacientes. El gasto anual mundial en salud es de aproximadamente 5,3 billones de dólares, según los últimos datos de la OMS.

# La Escuela de Enfermería del General de Castelló simula un gran accidente con múltiples víctimas

La Escuela de Enfermería Nuestra Señora del Sagrado Corazón del Hospital General Universitario de Castellón (HGCU) realizó un simulacro de incidente de múltiples víctimas en el antiguo acuartelamiento de Tetuán XIV en Castellón en el que participaron cerca de 80 personas.

El ejercicio formó parte de la asignatura Atención de Enfermería en Urgencias extrahospitalarias, emergencias y catástrofes, perteneciente al cuarto curso del Grado en Enfermería de esta Escuela.

Este simulacro permitió a los alumnos realizar las maniobras de triaje en una situación de múltiples víctimas, así como la asistencia sanitaria de las mismas, de acuerdo con los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.

En esta ocasión, el ejercicio simulado ha resultado ser un accidente de tráfico múltiple de coches y furgonetas, en las que viajaban alumnos de la asignatura y figurantes de la Escuela Municipal de Teatro de Vila-real (EMTAC). En ese momento se ha alertado de forma ficticia al teléfono único de emergencia 112 y el resto del alumnado ha tomado el rol de sanitario para atender a sus compañeros.

Para poder desarrollarlo de la forma más real posible, se ha contado con la participación de la Policía Local de Castellón de la Plana, del Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamentos del Ayuntamiento de Castellón y de varios recursos del Servicio de Emergencias Sanitarias (SES) de Castellón.

Durante el desarrollo del ejercicio, los estudiantes y profesores han sido los encargados de llevar a cabo tanto el triaje como la atención y traslado de las supuestas víctimas. Estas, según su gravedad, han permanecido en una zona separada, habilitada al efecto, para poder seguir siendo evaluados, evacuados a un centro sanitario de forma simulada.

Los profesores de la asignatura han querido agradecer, además de a los intervinientes de forma directa, a todos los organismos implicados en la asistencia de un evento de estas características y a los y las profesionales que han colaborado de forma altruista.





TECNOLOGÍA

## Noticias

### UN EXOSQUELETO CONTROLADO POR LA MENTE PERMITIRÍA ANDAR A PACIENTES EN REHABILITACIÓN

Los pacientes en recuperación de una lesión en la médula espinal podrían volver a caminar. Y es que la compañía Cyberdyne tiene lista una nueva versión de HAL (Hybrid Assitive Limb), un exoesqueleto que puede ser controlado por la mente y que ayudaría a estos pacientes a recuperarse. Ya en 2011 la compañía japonesa anunció el lanzamiento de HAL, pero ahora contará con una nueva versión que cuenta con una serie de sensores de electroencefalografía, capaces de recibir señales nerviosas del cerebro a través de la piel y así poner en marcha el dispositivo.

### LAS APPS MÓVILES PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en las mujeres, pero su tasa de curación supera el 80% de los casos. Así, el aumento de la tasa de supervivencia requiere nuevos modelos de atención. La Fundación iSYS ha recopilado las aplicaciones móviles más populares del cáncer de mama en 2016 y ha demostrado la carencia de referencias a fuentes científicas en muchas de ellas, por lo que solicita la participación de profesionales sanitarios, asociaciones, y demás sectores del ámbito.

### UN ESTUDIO DE LA VIU RECOGE SOLUCIONES TIC PARA ENFRENTARSE AL PARKINSON

El informe *Uso de las TIC para enfrentar la Enfermedad de Parkinson*, realizado por la Universidad Internacional de Valencia recoge algunas soluciones que permiten abordar la patología a través de sistemas especializados y garantizar una atención más centrada en el paciente. Entre ellas una cuchara antitemblores, un reloj inteligente que puede captar más de 300 movimientos por segundo o un conjunto de sensores portátiles conectados a un portal web, con el que se pueden conocer los síntomas de mayor gravedad que puede estar sufriendo el paciente.



### UNA APLICACIÓN ESPAÑOLA, REFERENCIA MUNDIAL EN EMERGENCIAS

No siempre hay personal sanitario próximo en momentos de emergencia, pero la novedosa aplicación móvil española Firststapp defiende que "cualquier persona puede ayudar a salvar vidas, independientemente de que tengan o no conocimientos en primeros auxilios". La app ha resultado reconocida por Cruz Roja como "Mejor Aplicación Protegiendo Vidas" en el pasado Mobile Congress.

### PRIMERA APP CON PULSÓMETRO PARA DETECTAR ARRITMIAS

El doctor Carlos Mulet, especialista de Atención Primaria en el Centro de Salud de Gata de Gorgos (Alicante), ha desarrollado Arrhythmial, la primera app que a través de un pulsómetro óptico de uso deportivo con conexión buetooth es capaz de detectar la fibrilación auricular, el tipo más común de arritmia causada por un problema en el sistema eléctrico del corazón.

### UNA APP PERMITIRÁ A LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER RECONOCER A SUS FAMILIARES

Emma Yang, de tan solo 14 años de edad, es la creadora de una app, aún en desarrollo, que permitirá a los enfermos de Alzheimer reconocer a sus familiares. Tras vivir la experiencia de esa enfermedad con su abuela, la joven contactó con especialistas en software de reconocimiento facial para que la ayudaran, al tiempo que ella misma aprendió a programar en iPhone. Ya ha comenzado una campaña de *crowdfunding* para para culminar el proyecto.

### UNA APP DETECTA RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES ASINTOMÁTICOS

Un grupo de investigación conjunta entre la Universidad de Deusto, el Hospital Universitario de Cruces, las Universidades de Nantes y Bretagne Loire (Francia) y la Universidad de Valladolid ha desarrollado una aplicación móvil para dispositivos iOS pensada para detectar factores de riesgo cardiovascular en pacientes asintomáticos. La herramienta monitoriza, con tres sensores, la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal, la presión arterial, la saturación de oxígeno y los pasos caminados por el usuario.