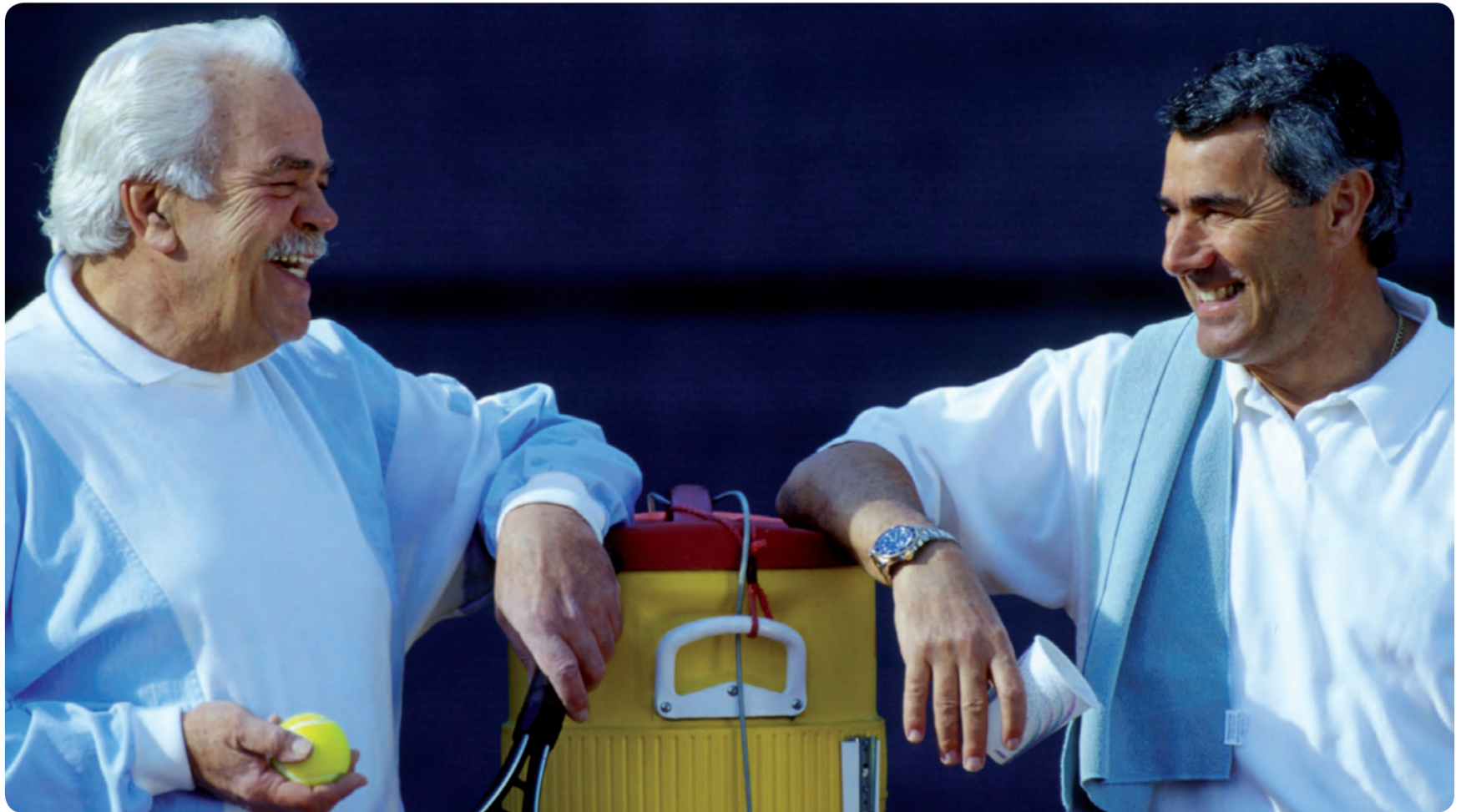


# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana



EL 80% DE LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LA COMUNIDAD SON DE CRÓNICOS.

## Cuidar de la salud durante la juventud ayuda a envejecer con mayor calidad de vida



La importancia de los cuidados paliativos



Ròtova inaugura tres rutas saludables



Una donación puede salvar a tres personas

# La cronicidad supone el 80% de consultas de atención primaria

LOS EXPERTOS COINCIDEN EN LA NECESIDAD DE UN CAMBIO EN EL SISTEMA SANITARIO, DIRIGIDO AL CUIDADO DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS Y A LA PREVENCIÓN, MATERIAS DE LAS QUE SE ENCARGA ENFERMERÍA



SE BUSCA UNA ATENCIÓN SANITARIA CENTRADA EN LA PREVENCIÓN Y EL PACIENTE CRÓNICO.

## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD. 7 DE ABRIL

1. Lema de 2012: "Envejecimiento y salud-La buena salud añade vida a los años"
2. Se trata de mostrar cómo gozar de buena salud durante toda la vida puede ayudarnos en la vejez a tener una vida plena y productiva, y a desempeñar un papel activo en nuestras familias y en la sociedad.
3. El mayor envejecimiento de la población supone un aumento de las enfermedades crónicas.
4. Modelos de atención basados en el paciente crónico mejora la salud y calidad de vida de los mismos y disminuye el gasto sanitario.

Según Naciones Unidas, en el 2050 España será el segundo país más envejecido del mundo, superado únicamente por Japón. Un 35% de su población tendrá 65 años o más. El mayor envejecimiento de la población supone un aumento de las enfermedades crónicas que representan entre el 70 y el 80% del total del gasto sanitario. Así lo recuerdan los profesionales sanitarios que han participado recientemente en el IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico. En la Comunidad Valenciana, por ejemplo, la asistencia a este tipo de pacientes supone el 80% de las consultas de

atención primaria, el 60% de los ingresos hospitalarios y el 33% de las urgencias. Con todo, se hace necesario un cambio en el sistema sanitario, hasta ahora centrado en el tratamiento de las enfermedades agudas. Una reforma del sistema dirigido al cuidado y donde Enfermería ocupa un papel protagonista dentro del equipo multidisciplinar ya que es, por definición, el profesional encargado y especializado en el cuidado del paciente. Con esta idea surgen proyectos como el programa PROPESE, Promoción y Prevención cardiovascular en pacientes con eventos corona-

Según Naciones Unidas, en el 2050 España será el segundo país más envejecido del mundo, superado únicamente por Japón.

rios. Se trata de un programa de prevención dirigido a pacientes, de entre 30 y 80 años, que ya han sufrido alguna enfermedad cardiovascular. El objetivo es evaluar el alcance de la intervención educativa sobre los profesionales y el control que éstos trasladan a sus pacientes. En él participan médicos y Enfermeros de diferentes departamentos de salud de la Comunidad Valenciana que vigilan y evalúan los factores de riesgo cardiovasculares, principalmente, la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol, el tabaquismo, la alimentación y la actividad física.

Otro ejemplo de mejora en la atención al paciente crónico es la puesta en marcha del programa Valcronic, a partir de cuyos resultados se pretende aumentar la calidad de vida de los enfermos, disminuir los ingresos hospitalarios innecesarios y prevenibles, retrasar en lo posible la evolución de la enfermedad y potenciar los autocuidados y la participación activa de los pacientes en lo relativo a su propia enfermedad. Este programa evaluará a 12.000 pacientes que padezcan hipertensión arterial, diabetes mellitus, insuficiencia cardíaca o EPOC para extenderlos al resto de la Comunidad.

## En la Comunidad se diagnostican 20.000 casos de cáncer anuales

El cáncer se uno de los principales problemas de salud entre los valencianos según los estudios epidemiológicos. En la Comunidad Valenciana se diagnostican anualmente más de 20.000 casos de esta enfermedad siendo el de próstata el que más afecta a los hombres (81,9%) y el de mama a las mujeres (90,3%), seguidos por el cáncer de colon-recto (62,2% hombres y 36,2% mujeres) y el de pulmón (63,3% hombres y 10,5% mujeres).

Así lo indica el Plan Oncológico de la Comunidad Valenciana 2011-2014 que se ha presentado recientemente.

En este Plan también se recuerda que la supervivencia relativa a los 3 años para todos los tipos tumorales es del 56%. En el caso del cáncer de próstata la supervivencia es del 86,4% y en el de mama del 90,8%, seguido del de colon

(58,6% en hombres y 58,9% en mujeres) y el de pulmón (12,6% de supervivencia en hombres y 23,4% en mujeres). Sin embargo, hay que concienciar a la población de la importancia de participar a los programas de detección precoz.

Además, se necesario hacer especial incidencia a la prevención. Una materia donde Enfermería juega un importante papel. Aumentar el consumo de frutas y verduras, dejar de fumar y hacer deporte son algunas de las recomendaciones del profesionales sanitarios por prevenir y controlar los factores que contribuyen al desarrollo del cáncer.

El trabajo multidisciplinar en materia oncológica ha propiciado el gran avance hacia una mejor calidad de vida y mayores índices de supervivencia, recuerdan los expertos, aunque todavía queda mucho por hacer.

Los expertos recuerdan que el trabajo multidisciplinar en materia oncológica ha propiciado el gran avance hacia una mejor calidad de vida y mayores índices de supervivencia



EL CENTRO SANITARIO INTEGRADO DE VILLENA INCORPORA LA ESPECIALIDAD DE ONCOLOGÍA.

## Lanzan una campaña para reducir el uso de pañales en mayores

En la actualidad, la incontinencia afecta, sólo en España a 6,5 millones de personas. Los síntomas de incontinencia por urgencia son más frecuentes partir de los 65 años. Se estima que tan sólo el 25% de los incontinentes consultan al médico por vergüenza o por la falta de educación sanitaria y de promoción de la salud. Así lo recuerdan desde el Colegio de Enfermería de Valencia que junto con el Grupo de Residencias La Saleta ha lanzado una campaña de

concienciación sobre el uso adecuado de pañales.

El objetivo disminuir de forma importante el porcentaje de personas, tanto mujeres como hombres, que sufren alteraciones funcionales en el suelo pélvico o que son usuarios de colectores.

La campaña esta centrada en las personas dependientes y usuarios de centros geriátricos, al público en general, Enfermeros, médicos, fisioterapeutas y personal sanitario en general.



IMAGEN DE LA CAMPAÑA LANZADA POR EL COLEGIO DE ENFERMERÍA Y LA SALETA.

## El peso y el tamaño del pecho preocupa a las españolas

El exceso de peso y el tamaño del pecho son los problemas estéticos que más preocupan a las españolas. Así lo desvela una encuesta realizada a 2.642 mujeres. Así, más del 61% de las consultas que reciben las clínicas de cirugía y medicina estética son para informarse sobre tratamientos para adelgazar o remodelar la silueta.

En este campo también afecta la crisis que ha modificado la cesta de la compra con productos más económicos

como féculas, grasas y productos industriales en detrimento de pescados, carnes magras, frutas y verduras.

Cabe recordar que la mejor forma de perder peso es el mantenimiento de hábitos saludables de forma continuada con hacer ejercicio físico moderado al menos media hora al día y la alimentación variada, que incluya realizar diariamente tres comidas principales que incluyan verduras y fibra, y dos tentempiés, recuerdan desde Enfermería.



EL EJERCICIO FÍSICO ES UNA BUENA FORMA DE REDUCIR EL PESO.

## Castellón reflexiona sobre la importancia de los paliativos

Los cuidados paliativos son importantes dado que proporcionan una mayor calidad de vida a las personas en el tramo final de sus vidas. Por ello, la Comisión en esta materia del Departamento de Salud de Castellón ha organizado la II Jornada de Cuidados Paliativos para reflexionar sobre "la comunicación al final de la vida", a cargo de la psicóloga del Hospital La Magdalena, Gloria Saavedra, aspectos éticos, de la mano del facultativo de la Unidad de Cuidados Paliativos del mismo Hospital, Javier Quimera, y casos prácticos que, como personal especialista en cuidados han abordado dos profesionales de Enfermería de Gestión de Casos, Juana Trullenque y Victoria Andreu. Su labor se centra en detectar y apoyar los casos que requieran de atención de cuidados paliativos.

En este Departamento, desde hace seis años, se vienen impartiendo cursos de formación a cuidadores familiares, dada la importancia de la figura que estos también tienen para que el enfermo tenga una mayor calidad asistencial y con ello mejore su calidad de vida. Una atención integral, continua y activa de estos pacientes y de sus familias, y para ello busca proporcionar la atención en el lugar que resulte más conveniente para cada persona, respetando sus valores y preferencias. Asimismo, se estima que la población de la Comunitat susceptible de necesitar cuidados paliativos, basándose en la mortalidad causada por enfermedades progresivas irreversibles, sería de 16.927 al año, de las cuales un 60% serían pacientes oncológicos y el 40% no oncológicos.

Se estima que en la Comunitat 16.927 personas al año son susceptibles de necesitar cuidados paliativos. De ellos un 60% serían pacientes oncológicos y el 40% no oncológicos



UN MOMENTO DE LA JORNADA QUE HA ACOGIDO EL HOSPITAL GENERAL DE CASTELLÓN.

## Talleres para profesionales sobre urgencias y emergencias

El servicio de Urgencias de la Marina Baixa organiza sesiones y talleres prácticos sobre situaciones urgentes y emergentes en los que participan profesionales sanitarios del departamento. La finalidad es la seguridad del paciente. Los

talleres se basan en situaciones clínicas y que, ayudados por simuladores, enseñan a Enfermeros y médicos de otras áreas a usar el material del que se puede disponer en un domicilio o en otro ámbito de trabajo.

## El Hospital Dr. Peset acoge la tercera edición de SaludArte

El Hospital Universitario Doctor Peset ha inaugurado en la Sala de Espera de la Unidad de Urgencias su tercera exposición colectiva de pintura y fotografía realizada por trabajadores de este centro y del Centro de Especialidades de

Monteolivete. Entre los artistas hay tres profesionales de Enfermería. Una forma de dar a conocer las obras de estos artistas y sanitarios así como hacer más llevadera la estancia de pacientes y familiares que pasan por urgencias.



GRUPO DE ARTISTAS QUE EXPONEN EN ESTA NUEVA EDICIÓN DE SALUDARTE.

## Los trastornos del sueño afectan a un tercio de la población

Los trastornos del sueño afectan a un tercio de la población española, pero menos de un 25% de las personas con alteraciones graves buscan ayuda profesional y desconocen los efectos de su trastorno. Enfermería recuerda que los

mismos producen vulnerabilidad a errores, accidentes laborales, domésticos y de tráfico, depresiones y trastornos psicológicos, diabetes, accidentes cerebrovasculares, etc. Es importante consultar al profesional sanitario.

## El Hospital General de Castellón forma en técnicas de lactancia

El plan de humanización considera muy importante el trato humano con las madres, y la forma de explicarles como dar el pecho a sus hijos, para que puedan elegir la forma de lactancia que quieren. El Hospital

General de Castellón ha organizado un curso de formación básica cuyo objetivo es formar a los profesionales que tienen contacto directo con las madres, en las técnicas de lactancia.

## Enfermería enseña hábitos alimentarios a pacientes de cirugía bariátrica

**EL AULA PERSIGUE QUE LA PERSONA QUE SE SOMETA A ESTA OPERACIÓN ADQUIERA PREVIAMENTE CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE NUTRICIÓN**



ROSA BERENGUER Y TRINIDAD CASTILLO EN UNA DE LAS SESIONES.

Enfermeras de la Unidad de Nutrición de Endocrinología del Hospital General de Alicante participan en un Programa de Educación Grupal Previo a la Cirugía incluido en el Plan de Atención Integral al Paciente Obeso puesto en marcha en 2007 en este Departamento de salud. Esta iniciativa está enfocada a conseguir tres objetivos con respecto a los pacientes obesos que van a ser sometidos a cirugía bariátrica: la creación de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables acordes a las distintas fases

del proceso, favorecer el autocontrol de los pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica y evaluar los cambios tras la intervención. Unos objetivos para cuyo cumplimiento se contó desde el principio con la participación de Enfermería y con la posterior incorporación de la Unidad de Psicología Clínica como apoyo para la modificación de conductas de los pacientes.

Tal y como apuntan las Enfermeras, Rosa Berenguer y Trinidad Castillo, en esta aula se persigue que el paciente

adquiera conocimientos básicos de nutrición para que pueda elaborar su propia dieta enmarcada en lo que se considera una alimentación saludable y que obtenga herramientas para la prevención de complicaciones que pueden aparecer después de la intervención quirúrgica; unas complicaciones que tienen que ver en este sentido con su forma de alimentarse y, si no es capaz de prevenirlas, sí al menos que pueda identificar la causa y poner remedio por sí mismo modificando sus conductas alimentarias.

## Ròtova inaugura tres rutas saludables y cambia la rutina de muchos vecinos

**LA INICIATIVA SURGE DE UN ENFERMERO PREOCUPADO POR LA FALTA DE EJERCICIO DE ALGUNOS CIUDADANOS, LA MAYOR PARTE PERSONAS MAYORES**

Caminar es un ejercicio de lo más saludable. Bien lo sabe quién lo practica diariamente. En la localidad de Ròtova, en la comarca de La Safor, han dado un paso más y, gracias al impulso de Miguel Ángel Zacarés, Enfermero de esta población y de la vecina Alfauir, se han diseñado tres rutas saludables.

El objetivo es ayudar a todas aquellas personas que, por movilidad reducida o por falta de ánimo y de compañía, no se deciden a salir de casa para dar un paseo diario que ayude a romper la rutina y a

ejercitar el cuerpo para llevar una vida más sana.

Así, para sacar adelante el proyecto, este Enfermero no solo ha contado con la ayuda y el visto bueno del Ayuntamiento de la localidad que ha acogido con agrado y satisfacción la idea, un grupo de voluntarios y voluntarias, la mayoría miembros de la Asociación de Amas de Casa de la población, serán las encargadas de coordinar la actividad y acompañar a los vecinos que quieran recorrer estas rutas. Se trata de tres recorridos que discurren por el

término municipal de Ròtova, por las calles de la localidad y por los parajes que rodean a la población.

Una forma de acercar la sanidad a la ciudadanía y de mejorar la salud de los mismos. Cabe recordar que el ejercicio es una de las recomendaciones sanitarias para prevenir enfermedades como las cardiovasculares, pero además de practicar deporte hay que llevar una alimentación saludable basada en la dieta mediterránea, evitar situaciones de estrés y abandonar el consumo de tabaco.



PRACTICAR DEPORTE Y LLEVAR UNA DIETA SALUDABLE SON ALGUNAS RECOMENDACIONES SANITARIAS.

# Controlar la diabetes tipo 1 con una correcta educación diabetológica

**LA MARINA BAIXA FORMA A 51 PACIENTES EN UNA TÉCNICA POR LA QUE SE VARÍA LA CANTIDAD DE INSULINA SEGÚN LOS HIDRATOS DE CARBONO INGERIDOS**

## EVOLUCIÓN DE LA DIABETES EN LA C.V.

1. Un 14,1% de la población padece diabetes y casi la mitad no lo sabe.
2. La diabetes 1 es menos frecuente (0,32%) y está relacionada con fenómenos de autoinmunidad.
3. El ejercicio, una alimentación cardiosaludable y mantener el peso normal puede evitar que aprezca la diabetes tipo 2.

FUENTE: CONSELLERIA DE SANIDAD

La educación diabetológica es el mejor control de las personas con esta enfermedad ya que ayuda a conseguir objetivos terapéuticos mejorando su calidad de vida. Así lo destacan desde la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital La Marina Baixa de Vilajoiosa que ha puesto en marcha una técnica por la que los pacientes pueden variar la cantidad de insulina que se administran en cada comida en función de los hidratos de carbono que se ingieren y no al revés como se venía haciendo en el pasado.

Hasta el momento el equipo de profesionales ha formado a 51 pacientes.

El primer paso es calcular la relación de insulina rápida que debe administrarse en cada comida en función de los hidratos de carbono ingeridos (10 gramos se consideran una ración). Tras el adiestramiento se puede adaptar el cálculo inicial y así se puede variar la alimentación y adaptarse a distintas situaciones como una persona sin la enfermedad.

Para que tenga éxito, es fundamental el papel de Enfer-

mería. Así lo destaca el endocrino Carlos Argente. "La Enfermera educadora en diabetes debe enseñar al paciente a contar las raciones de hidratos ingeridas ayudándose de ilustraciones, figuras y en muchas ocasiones los propios alimentos reales, lo que precisa de un esfuerzo constante donde el paciente debe participar e ir aumentando los conocimientos adquiridos".

La educación diabetológica va dirigida a diabéticos tipo 1 y múltiples dosis de insulina, aunque puede adaptarse a personas con tipo 2.

# Las Enfermeras de Quirófano, apoyo imprescindible para el cirujano

**PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUIRÚGICA CELEBRAN LAS XI JORNADAS DE LA AEQCV EN PEÑÍSCOLA (CASTELLÓN)**

"La Enfermería Quirúrgica ha evolucionado en los últimos años hasta convertirse en un apoyo imprescindible para el cirujano ya que somos el profesional sanitario que nos ocupamos de los cuidados pre, post-quirúrgicos y de la instrumentación quirúrgica", explica la presidenta de las XI Jornadas de la Asociación de Enfermería Quirúrgica de la Comunidad Valenciana (AEQCV), Eugenia Martinavarró. Para que un paciente lo entienda claramente, las Enfermeras de Quirófano "controlamos al milímetro que esté en

perfectas condiciones todo el Bloque Quirúrgico, una zona restringida con una estructura, donde se encuentra instrumentaria, circuitos, diferentes utillajes y se realizan técnicas específicas para que las intervenciones quirúrgicas sean un éxito", recuerda la presidenta del encuentro.

Con el objetivo de mejorar el nivel formativo del colectivo, los profesionales de Enfermería Quirúrgica celebraron a finales de marzo en Peñíscola, en la provincia de Castellón, las XI Jornadas de la AEQCV, bajo el lema "Enfermería por la

Excelencia". En este certamen se abordaron los avances en la seguridad del paciente, la atención al paciente politraumatizado, las diversas guías y normativas sobre esterilización o la gestión de riesgos sanitarios en el Bloque Quirúrgico. Unas jornadas que resultaron un éxito y contaron con amplia participación.

Además, la AEQCV, que preside la Enfermera Encarna Martínez, organiza periódicamente cursos de iniciación al área quirúrgica y a la instrumentación destinados a mejorar el nivel formativo del colectivo.



EUGENIA MARTINAVARRÓ, PRESIDENTA DE LA XI JORNADAS AEQCV.

## Enfermería acumula el 31% de las agresiones a personal sanitario

El colectivo de Enfermería suma el 31% de las 275 agresiones a profesionales sanitarios en la red sanitaria pública de la Comunidad Valenciana en 2011, según el registro del Plan Integral de Prevención y Atención de las Agresiones puesto en marcha en 2010.

Estos datos fueron facilitados por la Conselleria de Sanidad con motivo del Día Nacional contra las Agresiones en el Ámbito Sanitario, en el que el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) denunció la "violencia creciente" contra los profesionales de la salud y recordó que Enfermería "es el colectivo sanitario que más sufre insultos, vejaciones y violencia física ya que son los primeros en mantener contacto con los pacientes".

Al respecto, la entidad colegial autonómica reclamó "una mayor protección

de los sanitarios con medidas específicas" para "garantizar la seguridad y la integridad física en el ámbito laboral" así como "la consideración de estas agresiones como un delito de atentado a la autoridad tanto si el profesional sanitario pertenece a la sanidad pública como a la sanidad privada".

"Los ataques a los profesionales de Enfermería deben ser considerados judicialmente como una agresión a la autoridad, que conlleva una pena de prisión de hasta tres años y no como una simple falta como sucede ahora", explicó el presidente de Cecova, José Antonio Ávila.

El máximo representante de este colectivo reclamó "la equiparación de los profesionales sanitarios a los docentes mediante una legislación que nos proteja como agentes de la autoridad".

**"Los ataques a los profesionales de Enfermería deben ser considerados judicialmente como una agresión a la autoridad, que conlleva una pena de prisión de hasta tres años y no como una simple falta como sucede ahora"**



CONCENTRACIÓN FRENTE A UN CENTRO DE SALUD POR UNA AGRESIÓN.

## San Juan homenaja a las matronas el 8 de marzo

El Ayuntamiento de San Juan, en Alicante, ha rescatado del Archivo Municipal un documento histórico del entonces Colegio de Matronas de la Provincia de Alicante que recuerda su papel "pionero en la mejora de las condiciones higiénico-sanitarias de la mujer embarazada y del recién nacido" y en el que se reivindicaba la dignidad salarial de este estamento profesional.

San Juan ha seleccionado esta misiva como "Documento del Mes", para rendir hom-

naje, en el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, a todas estas profesionales, cuya actividad es merecedora de ser recordada. Un documento interesante por la preocupación por la salud de las embarazadas y la "evidencia de que en 1923 existiera ya una organización colegial encargada de hacer valer los derechos del colectivo de matronas, en un ámbito sanitario, fuertemente dominado en aquella época por los hombres", recuerdan desde el consistorio.



LA PRESIDENTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE JUNTO A DOS MATRONAS.

## La consulta de uveítis del Hospital General cumple su primer año

El Hospital General de Valencia creó hace un año la Consulta de Uveítis. Una consulta multidisciplinar para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con esta enfermedad ocular que supone la inflamación intraocular y constituye la causa del 10% de pérdidas visuales y del 5 al 20% de ceguera en nuestro medio.

A los 115 pacientes que asisten a esta consulta se les han realizado distintas exploraciones oftalmológicas pruebas realizadas por Enfermería

como la agudeza visual, la presión intraocular o la dilatación entre otras.

La consulta es mensual y con horario vespertino. El equipo está formado por una profesional de Enfermería en oftalmología, una oftalmóloga y una reumatóloga que valoran tres tipos de pacientes. Los que presentan una uveítis de reciente diagnóstico, uveítis ya conocidas y pacientes con patología reumática y uveítis. Estos tres grupos reciben atención diferenciada.



EQUIPO DE LA CONSULTA DE UVEÍTIS DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA.



# La importancia de mantener y aumentar las reservas de sangre

LA FIDELIZACIÓN DE LOS DONANTES ES TAN IMPORTANTE COMO EL ACTO DE DONACIÓN. ENFERMERÍA SE ENCARGA EN GRAN PARTE DE ESTE COMETIDO



CON LA SANGRE DE UN DONANTE SE PUEDE SALVAR LA VIDA DE TRES PERSONAS..



JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE CON EL VALENCIA BASKET CLUB EN LA FONTETA.

La sangre es sinónimo de vida y por eso ser donante es dar vida. Se trata de un acto altruista. Los expertos recuerdan que con la sangre de un donante se pueden salvar tres vidas y, a la vez, ayuda a controlar la salud del propio donante ya que antes de realizar la donación los profesionales sanitarios realizan una toma de muestras y una serie de preguntas que ayudan a conocer el estado de la persona que va a donar y si ésta cumple los requisitos para hacerlo. Los mismos son ser mayor de 18 años, y pesar más de 50 kilos. Las mujeres pueden donar hasta 3 veces al año y hasta 4 veces los hombres.

La donación no debe estar vinculada a situaciones de tragedia o de emergencia sino que debe ser un acto cotidiano y habitual. Así lo explican desde el Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana que recuerdan que "solo donando sangre con regularidad dispondremos siempre de sangre suficiente y segura en stock". De hecho, hace unos meses el Centro de Transfusiones tuvo que realizar un llamamiento a la población dada la escasez de reservas con las que contaba. Una situación preocupante ya que sin sangre los quirófanos, entre otros, se paralizan. Los trabajadores

del Centro, entre los que se encuentran profesionales de Enfermería, recuerdan que el consumo diario de sangre en los hospitales valencianos es de unas 800 unidades. Un solo paciente, con leucemia por ejemplo, necesita durante su tratamiento la donación de más de 250 personas. Así, hacen falta 190.000 donaciones de sangre al año para mantener las reservas del Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana. Gran parte de la actividad hospitalaria está condicionada a su utilización. Por eso, iniciativas como la maratón solidaria de donación de sangre llevada a cabo

recientemente en el Hospital del Vinalopó en Elche ayudan a aumentar las reservas. Entre los donantes muchos profesionales del centro como el enfermero de urgencias, Javier Martí, quién recordó que uno de los motivos que le llevó a ser donante habitual fue porque es buen conocedor de las necesidades diarias de este fluido que no se puede fabricar.

#### FIDELIZACIÓN

Por eso, uno de los cometidos más importantes, además de la donación en sí, es la fidelización de los donantes, tarea de la que se encarga Enfermería.

Se trata de que para el donante nuevo suponga una experiencia positiva y gratificante y que perciba que su solidaridad sirve para salvar vidas. Para facilitar una mejor adaptabilidad de los centros de donación al horario y posibilidades de cada persona, el Centro de Transfusiones de la Comunidad no solo posee las tres sedes en Castellón, Valencia y Alicante, la estrategia de proximidad hace que semanalmente las Unidades Móviles se acerquen a las diferentes poblaciones valencianas siguiendo una ruta que está disponible en la web: [centro-transfusion.san.gva.es](http://centro-transfusion.san.gva.es).