

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Momento previo de las pruebas de acceso a las plazas de formación sanitaria y especializada para Enfermería Interna Residente

## 1.092 plazas de Enfermería en el examen E.I.R. 2019



Tres enfermeras integran la Corte de Honor de estas Fallas 2019 en València



Profesionales sanitarios se reúnen en el III Torneo de Pádel Intercolegios



La enfermera Victoria Paricio en el proyecto nacional Global LLC

# La prueba EIR de este año oferta 1.092 plazas de Enfermería a nivel nacional

**AQUÍ EN LA COMUNITAT VALENCIANA SE CUENTA CON UN TOTAL DE 85 PLAZAS, 4 MÁS RESPECTO AL EXAMEN DE 2018**



Momento previo de las pruebas de acceso a las plazas de formación sanitaria y especializada para E.I.R.



La prueba de acceso a las plazas de formación sanitaria y especializada para Enfermera Interna Residente (EIR) se celebró el pasado 2 de febrero. Un examen que, para este año, ha ofertado 1.092 plazas en toda España.

Aquí, en la Comunitat Valenciana, el examen se realizó en los aularios del Campus de Taroners de la Universitat de València. Un día de nervios y, a la vez, de muchas ilusiones.

Para este año, el EIR en la Comunitat Valenciana ha contado con un total de 85 plazas, 4 más que el año pasado. Unas plazas que se reparten en 46 para matrona, (5 más que en 2018), 11 de salud mental, 5 para enfermería del trabajo (1 menos que el año pasado) y 23 para Enfermería Familiar y Comunitaria. Unas especialidades que, como bien comentaban las aspirantes, debería de haber más. "Por ejemplo

debería de estar la especialidad de médico quirúrgico, creo que es esencial para el futuro de la profesión", indicó Neus Duc.

Por su parte, Andrea Casany señaló que "todas las especialidades deberían de estar propuestas, estaríamos más formadas y eso es esencial para nuestra profesión y, también, para nuestro futuro".

Un total de 5 horas de examen, donde cada uno de los aspirantes ha tenido que realizar un ejercicio de 225 preguntas de elección múltiple.

Si obtienen una plaza, tendrán por delante dos años de formación en la especialidad elegida. No obstante, no todas las especialidades tienen plazas específicas en la sanidad pública valenciana.

Después de todo, han sido meses largos de estudio y preparación para esta prueba. Como

remarcó una de las aspirantes, Neus, "llevo estudiando desde que terminé la carrera, en el mes de junio, y, hasta ahora, he realizado unas jornadas de 10 horas diarias". "Para esta prueba se necesitan muchas horas de preparación, dejarte el trabajo y dedicarte completamente a ello", destacó Andrea.

Hay que recordar que las listas con los resultados provisionales salieron el pasado lunes 25 de febrero y, ahora, será el 21 de marzo cuando se publiquen los listados definitivos.

Ahora, se abre un período de reclamaciones de estos resultados provisionales. Para ello, todos los interesados, deberán rellenar el modelo único que ha publicado el Ministerio de Sanidad. Un modelo que, todo aquel que lo requiera, deberá completar, firmar y enviar a la Dirección General de Ordenación Profesional.

## Enfermeras en la corte de honor de las Fallas 2019

Cuenta atrás para las Fallas de este 2019 y, para este año, en la Corte de Honor de València se cuenta con tres enfermeras valencianas.

Unas semanas difíciles para ellas tres, debido a las complicaciones en su agenda fallera y su poca disponibilidad para trabajar en cada uno de los hospitales valencianos donde ejercen como enfermeras.

“Lo que más me apasiona de la Enfermería es la empatía que coges con los pacientes a la hora de cuidarlos”, destaca la fallera Elena María Rivero.

“Desde pequeña siempre me gustaba curar a cada uno de mis muñecos. Y eso conlleva a mi vocación por querer curar a las personas”, remarca.

Elena pertenece a la Falla Gayano Lluch- Doctor Marco Merenciano, en el sector Rascanya. Aunque, en estos momentos no ejerce como enfermera, ya que su principal preocupación son las oposiciones de Enfermería. Será este año cuando represente, en la Corte, a la Falla más grande de València.

En cambio, Laura Benassar trabaja como enfermera en la Casa de la Salud, el hospital donde nació. “Elegí esta profesión porque me gusta mucho ayudar a las personas

y, la Enfermería, se centra en cuidar a los enfermos o que pasan por momentos más complicados. Y, para mí, es muy satisfactorio”, indica. Y añade que “dentro de la Enfermería lo que más me apasiona es la Geriátrica”. Ahora, después de 17 años siendo fallera, este año representará a su Falla Rodríguez de Cepeda-Llorenç Palmireno, del sector Camins al Grau.

Por último, Paula Santarrufina, tan sólo tiene 23 años y ya ejerce como enfermera en el Hospital de Manises, trabajando, diariamente, junto al doctor Cavadas. “Considero que es una suerte que he tenido, pero que, con esfuerzo y con trabajo, al final he conseguido mi plaza”, apunta. “Para mí la Enfermería es un trabajo en el que es muy vocacional, es una profesión de la que aprendo mucho a relativizar mis problemas y a darle la importancia justa a las cosas”, añade Paula.

Dentro de sus objetivos de futuro no descarta prepararse para el examen E.I.R., “porque me encantaría trabajar en la especialidad de matrona”.

Pero, ahora, le toca descansar unas semanas para centrarse en estas fiestas falleras representando a la Falla Bilbao-Maximilià Thous, del sector La Saïdia.



Elena María Rivero, Paula Santarrufina y Laura Benassar, las tres falleras enfermeras en la Corte de Honor de este año

## I Jornada sobre agresiones a personal sanitario en Alicante

El próximo 7 de marzo se celebrará la primera edición de la jornada sobre agresiones a personal sanitario, que se realizará en el Colegio de Médicos de Alicante.

Bajo el título *¿Sabemos el manejo de estas situaciones? ¿ponemos soluciones?*, la sesión contará con la presencia de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, que será la encargada de inaugurar la jornada junto a la subdelegada del Gobierno en Alicante, María Araceli Poblador, y la presidenta del Colegio de Médicos de Alicante, María Isabel Moya.

La principal finalidad es analizar y dar respuesta a esta grave situación de violencia que padece el personal sanitario en el ejercicio de sus funciones.

Durante esta jornada se pondrá a debate el día a día de los profesionales sanitarios así como el impacto del Plan Integral de Prevención de las Agresiones en el entorno sanitario de la Comunidad Valenciana. En una mesa redonda que contará con la directora general de Recursos Humanos de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen López; la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá; y el médico especialista en Medicina Preventiva, José Luis Carretero. Todos ellos, lo analizarán desde el punto de vista de la Administración, de los médicos y del personal de Enfermería.

Por su parte, en la segunda mesa redonda se debatirá la aportación de las fuerzas de seguridad del Estado, la cual contará con la opinión jurídica de la Fiscalía.

Una jornada que finalizará con la exposición de casos prácticos y reales, mediante la participación de víctimas de agresiones.

Cabe destacar que el evento ha sido organizado por el Colegio de Médicos de Alicante y en el que ha colaborado el Colegio de Enfermería de Alicante.

Las inscripciones todavía pueden realizarse a través de la página web de esta entidad: [www.e-coma.es](http://www.e-coma.es)

## XV Congreso Asociación de Enfermería Oftalmológica CV en Castellón

El Espai Cultural Menador en Castellón acogerá el próximo 12 y 13 de abril el XV Congreso de la Asociación de Enfermería Oftalmológica de la Comunitat Valenciana y para este año lleva como lema *Cuidando de tus ojos*.

Todos los interesados en asistir, pueden formalizar su inscripción, hasta el 8 de abril, enviando un correo a [aeocv.secretaria@gmail.com](mailto:aeocv.secretaria@gmail.com) facilitando los datos personales (nombre completo, teléfono de contacto y correo) así como también el resguardo de abono de inscripción, la categoría profesional y el centro de trabajo.

Para más información del Congreso, se puede encontrar a través de la página web de la asociación: [www.enfermeriaoftalmologicacv.es/](http://www.enfermeriaoftalmologicacv.es/)

Fue en la edición anterior, donde esta asociación celebró su congreso en el Colegio de Enfermería de València, una jornada que, tal como aseguran, “fue todo un éxito”.

## La educación afectivo sexual en los adolescentes

El pasado 14 de febrero se celebraba el Día Europeo de la Salud Sexual. Un día en el que, desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) se quiso recordar la importancia de la educación afectivo-sexual en la adolescencia, a través de las enfermeras escolares. Una histórica reclamación para que se implanten los servicios de Enfermería Escolar en los centros docentes de la Comunidad Valenciana.

“Las enfermeras escolares, como agentes de salud y educadoras en hábitos saludables, son las que mejor pueden contribuir a desarrollar una adecuada educación afectivo-sexual en la adolescencia”, se señalaba desde el CECOVA a través de un comunicado.

En este sentido, remarcan que, para alcanzar este objetivo, es importante incorporar los contenidos formativos en salud sexual y reproductiva en el sistema educativo de la Comunidad Valenciana, tanto en

lo que respecta al alumnado como al profesorado y a las asociaciones de madres y padres de alumnos.

No obstante, apuntan que “es necesario hacer un verdadero trabajo de concienciación en los colectivos más vulnerables, como son los adolescentes”.

Para disponer de una adecuada formación en salud sexual y reproductiva, estos contenidos formativos deberían de incluir la prevención de embarazos no deseados, el uso de métodos anticonceptivos y la lucha contra las enfermedades de transmisión sexual, así como medidas activas de concienciación y sensibilización de los adolescentes para evitar la discriminación por orientación sexual en el ámbito docente y así garantizar la enseñanza efectiva de la diversidad sexual, entre otros aspectos.

Unos puntos de concienciación en los que destaca el papel fundamental del trabajo de las enfermeras escolares.



El 14 de febrero se celebraba el Día Europeo de la Salud Sexual

## La visión enfermera en los libros de autoayuda

Una de las principales finalidades de la Enfermería es cuidar con calidad a sus pacientes, aprender a conocerlos mejor. Y, por ello, es necesario reflexionar sobre cómo influye, a cada paciente, este tipo de lecturas. “Aprender a cuidar a los pacientes es también aprender a conocer cómo sienten, cómo piensan, qué les preocupa y, en este caso, qué leen y cómo esto les está afectando. Porque no cuidaremos bien a nuestros pacientes si no somos capaces de comprender cómo les está afectando este tipo de lecturas”, apuntó el profesor Juan Carlos Siurana.

Fue en el Colegio de Enfermería de València, donde el profesor de Filosofía en la Universidad de València, Juan Carlos Siurana, presentó su libro *Felicidad a golpe de autoayuda*. Pero, ¿qué debe saber toda enfermera antes de recomendar libros de autoayuda?

“Hay muchos casos de personal de Enfermería que recomiendan este tipo de libros a sus propios pacientes. Entonces, si recomiendas un libro, el primer paso es que tengas una cierta formación ética respecto a los contenidos de ese libro y que puedas dar unas ciertas pautas de cautela respecto a eso que van a leer”, señaló el profesor y escritor.

En este sentido, el presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, Juan José Tirado, destacó que “el autocuidado de una persona, en algunos casos, puede estar vinculado con libros de autoayuda. Cada uno tiene que analizar porque, al fin y al cabo, son consejos y si uno los ha experimentado pueden tener esa validez. Los libros de autoayuda son palabras, pero luego es necesario que la persona asuma, en el caso de Enfermería, sus autocuidados”.

Unos libros que podrán ser beneficiosos o no, siempre y cuando sean leídos con precaución. Algunas de las enfermeras asistentes a esta presentación como Ana Sevillano indicaron que siempre “es importante tener el apoyo de los familiares y amigos, porque hay enfermedades que son más complicadas, que no se pueden solucionar sólo con la lectura de un libro y hay veces que la sociedad no está concienciada de la gran ayuda que esa persona necesita”. Por su parte, Sara Belinchón remarcó que, pueden ser buenos este tipo de libros, “siempre y cuando son conscientes de no sentirse culpables por no llevar la enfermedad como esas lecturas recomiendan”.



El profesor Juan Carlos Siurana presentó su libro en el Colegio de Enfermería de Valencia

# Sanidad aumenta la plantilla de los equipos SAMU en Castellón

**SE INCREMENTA CASI UN 37% EL PERSONAL DE ESTE SERVICIO EN TODA LA PROVINCIA CASTELLONENSE PARA REFORZAR SUS SERVICIOS**

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, a través del Servicio de Emergencias Sanitarias (SES), ha incrementado en casi un 37% el personal que asiste las urgencias extrahospitalarias en la provincia de Castellón.

Esta ampliación se debe a la finalidad de reforzar las bases del SAMU de Vilafranca y Torreblanca al igual que también aumentar la dotación de equipos en la nueva base de Morella, que se ha puesto en marcha recientemente.

De esta manera, la provincia de Castellón cuenta en estos momentos para la asistencia de emergencias sanitarias extrahospitalarias con 52 enfermeros y 52 médicos, frente a los 38 que tenía anteriormente. En este sentido, por primera vez, los equipos SAMU superan el centenar de profesionales.

Es por ello que, la provincia, dispone de 11 unidades SAMU, distribuidas en 11 bases, las cuales están ubicadas en los municipios de Segorbe, La Vall d'Uixó, Oropesa, Torreblanca, Vilafranca, San Mateu, Morella, Vinaròs, Castellón de La Plana, donde hay dos; uno de ellos en el Hospital General Universitario y el otro en el Hospital de La Magdalena. A todas ellas, hay que añadir la base del helicóptero medicalizado en El Grao de Castellón.

El SAMU es el servicio extrahospitalario de atención de las urgencias vitales o emergencias y catástrofes, que asiste al paciente o accidentado *in situ*, las 24 horas del día, los 365 días del año.

Además, tras la estabilización del paciente, se realiza el transporte asistido primario (desde el lugar de la emergencia) y secundario

(entre centros hospitalarios) en las unidades medicalizadas terrestres y aéreas o en otros dispositivos destinados al efecto.

Cada ambulancia de soporte vital avanzado está dotada de un equipo SAMU, formado por médico, personal de enfermería y técnico en emergencias sanitarias.

En cuanto al material, cuentan con todo el equipamiento técnico necesario para prestar una asistencia vital especializada a cualquier usuario.

Las unidades del SAMU están coordinadas por los tres Centros de Información y Coordinación de Urgencias (CICU), establecidos en València, Castellón y Alicante, que gestionan permanentemente los recursos asistenciales de urgencias y emergencias, gracias al trabajo de los médicos-coordinadores y locutores.

# Más de un siglo de vida de los Colegios Profesionales de Enfermería

Fue en el año 1903 cuando se creó el Colegio de Enfermería de Valencia, 116 años en los que esta organización ha tenido un papel fundamental en la evolución de la profesión.

“En 100 años la profesión enfermera ha pasado de ser un oficio a ser una profesión. Eso es un tránsito muy importante y, en toda esta evolución, quien ha estado unido a la Enfermería ha sido la organización colegial”, ha indicado el enfermero y documentalista, Carlos Álvarez Nebreda.

Más de cien años de historia de los Colegios Profesionales en los que, la enfermería, ha vivido un proceso de profesionalización gracias a estas organizaciones que han jugado un papel muy importante.

En la década de los 50, se unificaron las tres profesiones (practicantes, matronas y enfermeras) gracias a una propuesta del Consejo General de Colegios Oficiales de Practicantes de España, bajo la denominación de Auxiliar Técnico Sanitario Único (A.T.S.). En la actualidad se ha contado con la licenciatura y, ahora, el grado de Enferme-

ría en las universidades así como la aprobación de las 7 especialidades.

“Si mi abuela hubiera sido enfermera hubiera estudiado con Federico Rubio y Galí, en el año 1896, en la primera Escuela de Enfermeras, y, para ser enfermera en aquella época, se requería saber leer y escribir y las cuatro reglas de sumar, restar, partir y dividir. Si hoy mi hijo fuera enfermero, estudiaría en una Facultad de Enfermería, con profesores y catedráticos enfermeros”, ha comentado Carlos. Aunque todavía quede mucho camino por recorrer en la profesión, lo que está claro es que la Enfermería ha pasado de ser un oficio a convertirse en una profesión. “Antes de que hubieran sindicatos, asociaciones, estábamos los Colegios Profesionales, por lo tanto, han sido una pieza fundamental para el desarrollo de la profesión”, ha comentado Juan José Tirado y, ha añadido que “no es lo que hubiéramos querido en temas de especialidad o de ratios, pero si que es cierto que la historia de la profesión viene vinculada con la de los Colegios Profesionales”.



Momento de la conferencia 100 años de historia de los Colegios Profesionales

# Enfermedades desatendidas, mujeres y niñas olvidadas

**UNA CAMPAÑA PARA DENUNCIAR LA SITUACIÓN QUE EL COLECTIVO FEMENINO DE LA INDIA SUFRE CON MOTIVO DE LA LEPRA**



Imagen de una de las fotografías de la exposición de esta campaña

El Centro Fontilles, en colaboración con la Generalitat Valenciana, ha puesto en marcha la campaña *Enfermedades desatendidas. Mujeres y niñas olvidadas*. Una campaña que se presentó en el Colegio de Enfermería de Alicante y que tiene la finalidad de denunciar la situación que, el colectivo femenino de la India sufre con motivo de la lepra.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que en el año 2017, que son los últimos datos que tenemos, se diagnosticaron 210.000 nuevos casos de lepra y el 8% eran niños menores de 14 años”, ha afirmado la directora de comunicación y sensibilización del Centro de Fontilles, Yolanda Sanchis.

Y añade que “desde la campaña decimos que la lepra no sólo es un problema sanitario, no es curar al enfermo, hay que

trabajar contra las discapacidades y luchar contra el estigma que hoy en día nos impide llegar hasta estas personas”.

Por su parte, la representante del Grupo de Cooperación al Desarrollo del Colegio de Alicante, Gemma Marcos, ha estado recientemente en la India presenciando el trabajo llevado a cabo por asociaciones locales, para tratar la lepra y minimizar sus riesgos. “Lo que vi en todas esas organizaciones es que intentan incluir la perspectiva de género en la medida que pueden en sus actividades, focalizan mucho a las mujeres y a la población infantil. Por ejemplo, una niña con lepra allí tiene muchas dificultades para ir al colegio”.

Una enfermedad erradicada en nuestro país pero que, en estos países, afecta en mayor medida a la mujer, siendo generadora de desigualdad y rechazo social.

# 551 almohadas del corazón por el Cáncer de Mama

**LA ASOCIACIÓN DE DONES DE BIAR HA REALIZADO ESTA ENTREGA AL COLEGIO DE ALICANTE COMO APOYO A TODAS LAS MUJERES AFECTADAS**

La Associació de dones de Biar ha entregado al Colegio de Enfermería de Alicante 551 almohadas del corazón en un campaña promovida a nivel mundial para mostrar apoyo a las mujeres afectadas por el cáncer de mama.

“Conocimos que existía un proyecto que se llamaba *Almohadas del corazón* que viene de Estados Unidos. Fue una iniciativa de una enfermera que había trabajado mucho tiempo en oncología que, hasta que no la operaron a ella por este cáncer, no descubrió lo difícil y doloroso que resulta la cicatrización”, ha destacado la secretaria de esta asociación, María Teresa Román. En este sentido, ha añadido que esta enfermera “le pidió a sus tias que le tejieran una almohada para aliviarle ese postoperatorio y le funcionó. Fue entonces cuando decidió hacer una almohada para

cada mujer que operasen en su planta. Lo presentó en un congreso de oncología y una enfermera danesa lo trajo a Europa”.

Esta asociación trabaja para mejorar la situación de la mujer en aspectos como la igualdad o la violencia de género y colabora con colectivos feministas de otros países. Por otra parte, la secretaria ha añadido que también “decidimos tejer una gran bufanda para colgarla en el balcón del ayuntamiento por el 8 de marzo, con el lema de Naciones Unidas *Demos el paso*, el paso hacia la igualdad y, a partir de ahí, iniciamos un nuevo camino junto al grupo de *Madeiras contra la violencia sexista de San Sebastián* y ya llevamos 5.300 metros de tejido de bufanda”. Recientemente han estado en Suecia y Portugal; y en los próximos años tiene previsto viajar a Colombia y Argentina.



Mujeres de esta asociación durante la entrega al Colegio de Enfermería de Alicante

## Las enfermeras podrán prescribir en 2019

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, ha anunciado que será en 2019 cuando se promulgue el Decreto que regula la prescripción enfermera, "porque esta figura contiene una serie de competencias profesionales que deben ser puestas al servicio de los pacientes".

Así lo ha anunciado durante la inauguración de la I Jornada Técnica de la Asociación de Enfermería Quirúrgica de la Comunitat Valenciana (AEQCV) que se celebró el pasado martes 26 de febrero en el Hospital General Universitario de Alicante.

En este sentido, ha apuntado que "en el camino de la dignificación de la profesión enfermera, es necesario avanzar cada vez más hacia el reconocimiento de los perfiles especializados, como el de enfermería quirúrgica, los cuidados intensivos o la hemodiálisis".

Consciente de que la mejora del sistema de salud en su conjunto requiere de diálogo y colaboración con los distintos profesionales de la sanidad y que la Enfermería también debe ser escuchada, la consellera ha recordado que "la oferta pública de empleo se mantuvo congelada durante casi 10 años, con unos índices de temporalidad y de precariedad alarmantes, pero se ha conseguido sacar adelante oposi-

ciones de turno libre y de consolidación a lo largo de estos años".

Ante una realidad social y demográfica cambiante, el sistema sanitario requerirá, cada vez más, del personal de Enfermería, tal como ha valorado la consellera.

Y ha remarcado que "las transformaciones que se están produciendo en nuestra sociedad y que se producirán en un futuro inmediato nos deben ayudar a replantearnos una estrategia conjunta. En el año 2050, España será el país más envejecido del mundo por detrás de Japón".

Es por ello que "será en el ámbito de la salud, donde mayor impacto tendrá esta situación y, dentro de ese ámbito, el acompañamiento, los cuidados, la cronicidad o el espacio sociosanitario serán fundamentales", ha valorado.

En su discurso, la consellera ha subrayado que "el ámbito de la práctica enfermera o el de los cuidados es crucial en el presente, pero resultará decisivo en el futuro".

"Escuchar la voz de las enfermeras supone comenzar a encauzar ese futuro al que deberemos hacer frente", ha asegurado Barceló.

Para ella, el objetivo de los profesionales y el de las administraciones debe ser trabajar para mejorar la vida de los valencianos y valencianas.

## Enfermeros, médicos, oncólogos y veterinarios en el III Torneo de Pádel Intercolegios de Alicante

La unión profesional sanitaria de Alicante ha celebrado su tercer Torneo de Pádel Intercolegios. Una jornada deportiva en la que enfermeros, odontólogos, médicos y veterinarios han cambiado por un día las batas blancas y los zuecos por las zapatillas deportivas y las raquetas.

Una manera diferente de relacionarse que todos han coincidido en señalar como muy positiva para mejorar las relaciones entre las distintas ramas sanitarias.

"La experiencia es muy enriquecedora conoces a gente de otras profesiones, con ellos compartes, a veces, el día a día en el trabajo, pero es una forma diferente de salir del ambiente laboral y de disfrutar", ha apuntado la enfermera del Hospital General de Alicante, Pilar Navarro.

"Estos días sirven para unir y potenciar las relaciones que con la rutina diaria no podemos hacer y es la base para tener buenas relaciones y proponer actividades que podamos realizar conjuntamente, una buena forma de relacionarse con los Colegios Profesionales sanitarios", ha indicado la presidenta del Colegio de Médicos de Alicante, María Isabel Moyá.

Es el tercer año que el torneo de Pádel se realiza, una jornada organizada por el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA) en honor a su patrona Santa Apolonia, que se abre siempre a la participación de otros colegios sanitarios.

En este sentido, el presidente del COEA, José Luis Rocamora, ha destacado que "lo primero que puede unir son las actividades lúdicas, que son necesarias para todos los profesionales, porque no sólo de ciencia vive el hombre".

Por su parte, la organizadora y miembro del COEA, Hiris Carrasco, ha añadido que "hay veces que hay gente que tiene miedo de participar en este tipo de eventos, debido a si el nivel es alto, pero como se ha podido observar hay de todo y lo que intento siempre es equilibrar las cosas para que todo el mundo se lo pase bien y desconecte de su rutina diaria".

Un día para la convivencia y el intercambio de experiencias pero, sobretodo, para compartir un buen rato haciendo deporte.

"Lo importante de este tipo de jornadas es divertirnos, y pasarlo bien disfrutando del deporte con todos nuestros compañeros de las ramas sanitarias", ha afirmado el dentista José María Parmigiani. A lo que su compañera de profesión Paola Zas ha remarcado que "al final es compartir, disfrutar del día y del deporte haciendo nuevas amistades junto a otros colegios".



Momento de las jornadas en el Hospital General Universitario de Alicante



Participantes durante la jornada del torneo de pádel en Alicante

# La enfermera Victoria Paricio en el proyecto Global LLC

**ESTE PROYECTO HA SIDO DESARROLLADO POR UN COMITÉ DE EXPERTOS NACIONAL PARA PACIENTES CON LEUCEMIA LINFOIDE CRÓNICA**



La enfermera Victoria Paricio es supervisora del servicio de Hematología del Hospital La Fe

Global LLC, es el proyecto desarrollado por un comité de expertos nacional, en el que ha participado Victoria

Victoria Paricio es enfermera y supervisora del servicio de Hematología del Hospital La Fe de València. Recientemente, ha sido la encargada de representar al estamento de Enfermería y, también, a este hospital en el comité de expertos nacional que ha desarrollado el proyecto *Global LLC*. Un proyecto dirigido a la atención integral de pacientes con Leucemia Linfocítica Crónica. "Ha sido todo un reconocimiento personal para mí, luego también ha supuesto un resorte para nuevos trabajos, para la implantación de nuevos programas, para conocimiento de nuevos proyectos, y toda una sorpresa porque no pensaba que llegaría a los niveles que ha llegado", ha destacado Victoria.

Tal como comenta Victoria, en este proyecto, "se intenta aportar una visión muy global del paciente, controlando y valorando todos los aspectos que el paciente tiene, porque tiene una serie de aportaciones que están a su alrededor como pueden ser los servicios sociosanitarios, otro tipo de especialidades, que interrelacione

con el paciente y que son fundamentales, también sus aspectos éticos, la satisfacción del paciente. Y, por ello, es desde Enfermería que estamos más en contacto con él por el que podemos aportar todos nuestros conocimientos para conseguir una atención más óptima".

Este proyecto surgió entre febrero y marzo de 2017, "nos llamaron a unas enfermeras de todo el país a unos talleres en Madrid, donde teníamos que aportar cómo podía ser cuidado un paciente hematológico y, tras esto, me propusieron participar en este proyecto. Fue entonces cuando empezamos con las reuniones en las que estaban representados todos los ámbitos desde la farmacia, la economía hasta la jurisprudencia, la ética, los pacientes, la psicología... Aportando cada uno sus ideas".

Este libro ha sido avalado por alrededor de 20 sociedades científicas y asociaciones de pacientes, "uno de los aspectos que más interés tenemos es que la medicina sea personalizada, participativa, que pueda ser predictiva y,

además, preventiva, con estos cuatro cuidados yo creo que las decisiones que tomamos para poder aplicar nuestros programas y protocolos tienen que ser lo más óptimos posibles", ha remarcado.

Esta Leucemia Linfocítica Crónica es una patología que no es curativa, que suele afectar, en mayor medida, a las personas entre 65 y 70 años.

Global LLC también ha sido presentado en la Comisión de Sanidad del Senado en una sesión titulada "*Hacia un nuevo modelo de atención integral al paciente oncohematológico*". "Nunca esperas que esto llegue a los niveles que ha llegado", ha afirmado Victoria. "Una de las cosas que siempre se aborda mucho es la interrelación entre las distintas esferas del paciente y, en este caso, hay una figura, la enfermera gestora de casos que se encarga de esta cuestión, para poder atender al paciente de acuerdo a sus necesidades y, también, de acuerdo a los profesionales que las pueden cubrir", ha concluido.