

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El Plan de Prevención de la Ola de Calor establece que se elaboren mapas diarios con las temperaturas de cada zona de la Comunitat Valenciana.

## Alerta con las altas temperaturas: cómo evitar un golpe de calor



Manual de Enfermería en Reumatología



Proteger al bebé cuando vamos en el coche



Busot forma en diabetes a su población

# Sanidad activa el Plan de Prevención de Ola de Calor hasta el mes de octubre

**ENFERMERÍA RECUERDA QUE EL ORGANISMO ESTÁ COMPUESTO DE UN 60% DE AGUA Y QUE HAY QUE MANTENER WEL CUERPO HIDRATADO**



El año pasado fallecieron en España 20 personas por golpe de calor (hasta agosto).

#### PÁGINAS DE INTERÉS:

- Centro de Estudios Ambientales del Mediterráneo (CEAM): [www.ceam.es](http://www.ceam.es)
- Salud Pública: [www.sp.san.gva.es](http://www.sp.san.gva.es)
- Conselleria de Sanidad: [www.san.gva.es](http://www.san.gva.es)
- Ministerio de Sanidad: [www.mssi.gob.es](http://www.mssi.gob.es)

Sanidad ha puesto en marcha el *Plan de Prevención de Ola de Calor 2016*. El objetivo es reducir los impactos en la salud derivados del incremento inusual de las temperaturas extremas. Esta previsto que este plan se extienda hasta principios de octubre, según todas las previsiones de la Generalitat Valenciana.

La Fundación Centro de Estudios Ambientales del Mediterráneo (CEAM) ha elaborado un mapa muy preciso de las provincias de Alicante, Castellón y Valencia, diferenciando en el mismo 30 zonas bioclimáticas.

Con las previsiones de temperatura y teniendo en cuenta la división termoclimática de la Comunitat Valenciana y las temperaturas umbrales definidas para cada zona, el *Plan de Prevención de la Ola de Calor* establece que se elaboren mapas diarios en los que en función de la temperatura y de otras variables, aparecen

las zonas de color verde (normal), amarillo (moderada), naranja (alta) y rojo (extrema).

Los profesionales de Enfermería advierten que hay que tener especial cuidado con las personas mayores y enfermos crónicos, sobre todo las que viven solas o son dependientes, también con los bebés lactantes y niños menores de 4 años, personas con sobrepeso y mujeres embarazadas.

Cabe recordar que nuestro organismo está compuesto de un 60% de agua. La pérdida de agua y sales minerales por el sudor, si no se reponen, produce síntomas como dolor de cabeza, mareos, debilidad muscular o calambres, náuseas y vómitos e incluso pequeñas elevaciones de la temperatura corporal que puede llevar a causar la muerte.

Para evitar estos síntomas los profesionales sanitarios recomiendan, entre otras cosas,

no exponerse al sol en las horas centrales del día, beber agua y zumos de fruta, evitar comidas copiosas, aumentar el consumo de frutas y verduras, no abusar de las bebidas alcohólicas, reducir la actividad física, descansar a la sombra y permanecer en espacios ventilados o acondicionados.

Durante el día, es aconsejable bajar las persianas y abrirlas por la noche y mantener los alimentos en el frigorífico, vigilando siempre las medidas de conservación. En cualquier caso, y ante los más mínimos síntomas de golpe de calor, hay que llamar al 112 y colocar al enfermo en una zona de sombra mientras se espera a la atención sanitaria. Hasta agosto de 2015 fallecieron en España 20 personas por golpe de calor de los que sólo 3 no padecían patologías previas (dos fallecieron en actividad laboral y uno haciendo gimnasia).



## Enfermería elabora un manual de terapias subcutáneas en Reumatología

LA OBRA, DIRIGIDA A ENFERMERAS DE PRIMARIA Y ESPECIALIZADA, INCLUYE IMÁGENES DE CADA UNO DE LOS FÁRMACOS DISPONIBLES



El objetivo del texto es facilitar el conocimiento, la formación y el manejo de los dispositivos.

El Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Española de Reumatología (GTESER) ha elaborado el "Manual de Terapias Biológicas (TB) y no biológicas subcutáneas en Reumatología para Enfermería". El objetivo del texto es facilitar el conocimiento, la formación y el manejo de los diversos dispositivos de inyección dirigidos al paciente crónico con enfermedades inflamatorias autoinmunes (como la artritis reumatoide, la artritis psoriásica y la espondilitis anquilosante) y enfermedades de metabolismo óseo, como la osteoporosis.

El manual, que está dirigido a enfermeras de Atención Especializada de Reumatología y Atención Primaria, ha sido elaborado por 22 autores y gestionado por Amelia Carbonell, responsable de la

Consulta de Enfermería de la Unidad de Reumatología del Hospital Sant Joan de Alicante.

La obra presenta con imágenes cada uno de los fármacos disponibles, terapias, especialmente biológicas, que han aparecido en los últimos 15 años, las enfermedades para las que está indicado, el modo de administración y posología, la conservación, la preparación y las precauciones especiales a tener en cuenta.

El manual nace con fines educativos para el profesional de Enfermería, de manera que éste pueda, a su vez, formar a los pacientes con enfermedad reumática en el automanejo de los tratamientos. "En definitiva, ofrecer más autonomía al paciente supone mejorar su calidad de vida", asegura Carbonell.

## Una nueva tarjeta sanitaria minimizará errores de identificación

ESTE DOCUMENTO INCLUYE POR PRIMERA VEZ EL CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN PERSONAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (CIPSNS)

La Comunitat Valenciana cuenta con una nueva tarjeta sanitaria que incluye por primera vez el Código de Identificación Personal del Sistema Nacional de Salud (CIPSNS), un identificador único estatal para cada ciudadano, que ofrece mayores garantías de soporte técnico para asegurar la continuidad asistencial independientemente de la comunidad autónoma.

Asimismo, el nuevo modelo ayuda a la minimización de cualquier posible error de identificación del usuario puesto que todo el proceso se hace de forma automática (a través de lectores de códigos de barras). De esta forma enfermeras, médicos y otros profesionales del sistema sanitario evitan tener que introducir los datos a mano y, por tanto, los errores de transcripción durante la asistencia al paciente.

La Conselleria de Sanidad ha iniciado ya el proceso de implantación de la nueva tarjeta sanitaria. Sin embargo, "la sustitución se hará de forma progresiva y en las mismas circunstancias que se hace actualmente, es decir, en casos como pérdida, robo o deterioro. Las tarjetas emitidas actualmente seguirán siendo válidas", ha explicado Carmen Montón, consellera de Sanidad Universal y Salud Pública.

El número de ciudadanos con derecho a tarjeta sanitaria en la Comunitat Valenciana es en la actualidad de 4.650.404 (1.684.002 en Alicante, 2.415.155 en Valencia y 551.247 en Castellón). Anualmente se imprimen alrededor de un millón de tarjetas al año y se estima que la progresión será la misma durante los próximos 4 años, ha dicho.



La nueva tarjeta sanitaria cambia de colores.

# Un protocolo mejorará la atención a mujeres maltratadas con adicciones

**LA CONSELLERIA DE SANIDAD HA CONSTITUIDO UN GRUPO DE TRABAJO CON PSICÓLOGAS, ENFERMERAS, MÉDICOS Y TRABAJADORAS SOCIALES**



Primera reunión de trabajo del grupo interdisciplinar.

La Conselleria de Sanidad ha constituido un grupo de trabajo interdisciplinar para elaborar un protocolo de actuación con mujeres con adicciones víctimas de violencia de género integrado por personal de la propia Conselleria, psicólogas, trabajadoras sociales, enfermeras y médicos de las Unidades de Conductas Adictivas, además de representantes de dos ONG que trabajan específicamente con mujeres adictas (Adoratrices y Dones Balsa Blanca).

Uno de los puntos abordados en la primera reunión ha sido la importancia de la intervención precoz para detectar el problema en mujeres con adicciones, lo que convierte a los profesionales que trabajan en las Unidades de Conductas Adictivas y en las Unidades de Alcoholología en pie-

zas claves en la intervención y detección de casos de violencia de género, ya que la mayoría de las veces son los que mayor contacto tienen con las víctimas de malos tratos. Además, se da la circunstancia de que las mujeres consumidoras en activo ven incrementado su riesgo al no ser admitidas en los recursos convencionales de protección hasta que no estén abstinentes.

Así, uno de los objetivos de este grupo de trabajo interdisciplinar será elaborar unos mecanismos de actuación, entre ellos un protocolo, en el que se diseñen los formularios de detección que se pueden aplicar, así como los algoritmos de derivación, tanto a nivel socio-sanitario como policial y judicial. Un protocolo se pondrá en marcha, principalmente, en la red de puntos de asistencia a drogodependientes.

# Madres y gestantes aprenden cómo proteger al bebé en el coche

**LA INICIATIVA HA PARTIDO DE LAS MATRONAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE ELCHE Y HA SIDO LLEVADA A CABO POR LA POLICÍA LOCAL**

Cómo proteger a un bebé en el coche. Esta inquietud ha llevado a las matronas del Hospital y de Atención Primaria del Departamento de Salud de Elche a organizar una sesión informativa sobre educación vial destinada a madres y gestantes.

Así, bajo el título "¿Sabes lo que hay que saber sobre seguridad en el coche? Nosotros te lo contamos" profesionales del Parque Infantil de Tráfico de la Policía Local de la ciudad han formado a las asistentes sobre los dispositivos de retención infantil y cómo son las sillas homologadas, una herramienta no sólo necesaria sino obligatoria. Algo de gran importancia si se tiene en cuenta que, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT), las sillas homologadas reducen en un 75% las muertes y en un 90% las lesiones.

Además, durante la jornada también se ha explicado cómo ponerse el cinturón durante el embarazo y los diferentes sistemas que existen en el mercado para facilitar su colocación. Cabe recordar que las mujeres embarazadas "tampoco deben viajar nunca sin cinturón de seguridad a pesar de su estado. Éste debe colocarse, la parte inferior por el abdomen (nunca sobre la tripa) y la parte superior sobre el hombro pasando por la mitad del pecho".

La educación vial es muy importante sobre todo si se tiene en cuenta que los accidentes son la principal causa de muerte en los menores de 14 años y aproximadamente un 40% de los niños fallecidos no utilizaba ningún sistema de retención, han informado desde la Policía Local a las asistentes al taller.



Un grupo de madres con sus bebés en un taller con la matrona.



## Busot (Alicante) forma a vecinos británicos con patología diabética

El consultorio auxiliar de Busot, integrado en el Departamento de Salud Sant Joan de Alicante, ha realizado un taller de educación para la salud en diabetes dirigido a pacientes de nacionalidad inglesa. Un taller que han impulsado y desarrollado el enfermero Felipe Baeza, la administrativa M<sup>a</sup> Carmen Pérez y la médico Beatriz Aracil.

Un total de diez ingleses han acudido a esta iniciativa, acompañados por una traductora, quien ha facilitado la comunicación entre los pacientes y los profesionales sanitarios. "Cuatro de ellos acaban de debutar como pacientes con diabetes y tenemos que iniciar con ellos la educación diabetológica, por lo que hemos considerado que era un buen momento para llevar a cabo un taller grupal", sostiene la doctora. Así, "se pretende que los pacientes recientemente diagnosticados

aprendan de las experiencias de otros compatriotas para convivir con esta patología crónica", afirma el enfermero. De esta manera, este formato "permite que los pacientes expongan cuestiones que no se atreven a plantear en la consulta y hace que se impliquen más", continúan.

Cómo hacer los controles de glucemia, cómo identificar y resolver una hipoglucemia y uno de los pilares más importantes, la dieta han sido algunos de los aspectos que se han ido desarrollando y exponiendo durante el taller donde también se les ha facilitado documentación en inglés para que puedan seguir ampliando sus conocimientos sobre su enfermedad.

El próximo taller monográfico de diabetes tendrá lugar en agosto y estará dirigido esta vez a población española.



Un enfermero, una administrativa y una médico llevan a cabo la iniciativa.

## Casi 10.000 personas acceden a la cobertura sanitaria universal

Un total de 9.945 personas ya se han beneficiado del acceso universal a la atención sanitaria en la Comunitat Valenciana tras la puesta en marcha de esta medida de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública en julio del pasado año.

Así se dio a conocer en el balance realizado sobre el primer año de entrada en vigor del Decreto Ley 3/2015 del Consell que garantiza el acceso a las prestaciones sanitarias a las personas extranjeras no registradas ni autorizadas como residentes en España, que están empadronadas en la Comunitat Valenciana.

De las 9.945 personas que han accedido a cobertura sanitaria, el 90% corresponde a ciudadanos que no pertenecen a un país de la Unión Europea. Según los datos, existe un 56% de mujeres y un 44% de hombres, y el grupo de edad más frecuente está entre 25 y 40 años.

Según los datos, un 56% han sido mujeres y un 44% hombres. El grupo de edad más frecuente está entre 25 y 40 años.

## El HGUCS ya inscribe a los recién nacidos en el Registro

El Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS) comenzó en junio la inscripción de los recién nacidos en el Registro Civil de forma telemática. De esta forma, los progenitores no tienen que acudir al juzgado y pueden realizar el trámite de forma cómoda desde el propio centro, sin tener que pedir cita previa.

El proceso por el que han de pasar los padres de los menores nacidos en el centro sanitario supone que deben inscribir a sus hijos en el Registro Civil en un plazo máximo de 72 horas. Por ello, enfermeras, matronas y médicos del centro sanitario informan sobre la posibilidad de realizar este trámite directamente desde el hospital.

Un nuevo sistema de comunicación electrónica que evita el desplazamiento de los padres hasta el Registro Civil y permite reducir la carga del juzgado, agilizando un trámite obligatorio.



Los profesionales del centro informan a madres y padres sobre el trámite.

## El CS Dolores Cano Rojo organiza las II Jornadas de Salud en Vila-real

El Centro de Salud Dolores Cano Rojo de Vila-real (Castellón) ha celebrado las II Jornadas de Salud con el objetivo de reunir a los vecinos y pacientes entorno a diferentes actividades preventivas y mejorar su calidad asistencial.

Durante dos días, enfermeras, médicos, matronas, psicólogos y fisioterapeutas han programado 10 charlas y talleres sobre prevención oncológica, patologías cardiovasculares, tabaquismo, drogadicción y dependencias, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), vacunas, dolor osteomuscular, violencia de género, masaje infantil y reanimación cardiopulmonar.

"Desde que se abrieran las puertas de este centro de salud hemos tenido claro que debíamos hacer una atención primaria muy enfocada a la prevención de enfermedades y a la promoción de la

salud, una atención primaria que actúa sobre la comunidad ya que somos la puerta de entrada de los pacientes al sistema Sanitario", explica el coordinador de Enfermería de este centro, José Vicente Bort.

Uno de los talleres que mayor número de usuarios ha atraído ha sido el de masaje infantil que ha llevado a cabo la matrona del centro, Amparo Albiach, especialista en medicina china. "Es un masaje que se aplica sobre los puntos y meridianos de acupuntura para aliviar la sintomatología pediátrica común: el estreñimiento, la diarrea, los cólicos o cuando los bebés no pueden dormir", ha añadido.

Las jornadas han sido inauguradas por la concejala de Sanidad del Ayuntamiento, el gerente del Departamento, la directora de Enfermería y la directora médica de Primaria y por los coordinadores del centro.



El taller de masaje infantil congregó a un amplio número de madres con sus bebés.

## La Malvarrosa administra más de 2.800 vacunas a viajeros

El Centro de Vacunación Internacional del Hospital Malvarrosa ya ha atendido a 1.200 viajeros y administrado un total de 2.800 vacunas desde diciembre de 2014 cuando se puso en funcionamiento. El aumento creciente de la población que realiza viajes internacionales, ha generado la necesidad de ampliar la cobertura asistencial que hasta ahora venía prestando Sanidad Exterior.

A lo largo del año 2015 se atendieron 615 viajeros, a los que Enfermería administró un total de 1.558 vacunas. Hasta el 15 de junio de 2016, se han atendido ya un total de 563.

El mayor número de vacunas administradas son: hepatitis A, fiebre tifoidea inyectable y oral, fiebre amarilla, cólera, tétanos-difteria, hepatitis B, meningitis tetravalente, rabia, encefalitis japonesa y poliomielitis. Algunas son de uso exclusivo en Centros de Vacunación Internacional.

Las vacunas administradas en mayor número son: hepatitis A y B, fiebre tifoidea, amarilla, cólera, tétanos-difteria, meningitis tetravalente, rabia, encefalitis japonesa y poliomielitis

## El CS Fuente de San Luis celebra el 25 aniversario

El Centro de Salud Fuente San Luis, del Departamento de Salud de Valencia-Doctor Peset ha cumplido 25 años. Tiene una población asignada de 30.901 habitantes (4.495 de ellos menores de 14 años) y una elevada actividad asistencial. Para celebrarlo ha organizado una jornada centrada en la promoción y la educación para la salud desde Atención Primaria. En ella se ha reivindicado la importancia de la prevención, la salud comunitaria y los cuidados de médicos, pediatras, profesionales de Enfermería y el resto de trabajadores, cada día, desde los centros de salud.

Los ponentes han abordado temas como los cuidados de la mujer, el embarazo, la lactancia, la salud infantil, la educación sexual en adolescentes, la educación grupal en pacientes con diabetes, la deshabituación tabáquica, el cuidado del paciente ostomizado y otros aspectos de salud comunitaria.



Profesionales y responsables del Centro de Salud Fuente de San Luis.



# Una consulta monográfica valora de forma conjunta a pacientes renales

**NEFROLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR MEJORAN ASÍ LA ATENCIÓN DE LOS PACIENTES A QUIENES SE LES TIENE QUE IMPLANTAR UNA FÍSTULA**



Nefrología y Cirugía Vascular mejoran la atención a pacientes con enfermedad renal.

Los servicios de Nefrología y Cirugía Vascular del Hospital General Universitario de Valencia han puesto en marcha una consulta monográfica conjunta para la creación y seguimiento del acceso vascular para hemodiálisis.

De esta forma, en la misma consulta al paciente se le realiza una ecografía doppler para disponer de un mapeo arterial y venoso con el que valorar si es apto para la realización de una fístula arteriovenosa (FAV), decidir el lugar idóneo, priorizar su lugar en la lista de intervenciones, según lo avanzado de su enfermedad renal, y evitar la colocación de un catéter central. Así lo explican desde Nefrología.

Más de 100 pacientes se han beneficiado de la puesta en marcha de esta consulta monográfica con un total de 330 visi-

tas y casi 100 fístulas realizadas con éxito, desde junio de 2015. Una iniciativa donde Enfermería nefrológica tiene un papel fundamental para el cuidado de la fístula.

En el tratamiento de la insuficiencia renal en fase terminal, una de las opciones es la hemodiálisis. Para ello, es necesario realizar un acceso vascular en el paciente desde el cual se le conectará con el dializador que realizará la función de los riñones. La opción prioritaria es la fístula arteriovenosa, pero en situaciones de urgencia o cuando el paciente no tiene buenas venas o arterias se realiza hemodiálisis mediante catéter central. La FAV es la unión quirúrgica de una arteria y una vena del paciente que se realiza generalmente en el brazo no dominante. A través de la fístula se realiza el tratamiento dialítico.

# Un estudio demuestra que implicar al padre influye en el parto natural

**LAS MATRONAS AUTORAS DEL TRABAJO CONCLUYEN QUE AUMENTA EL DESEO DE PARTO NATURAL Y SE REDUCE EL USO DE ANESTESIA EPIDURAL**

El equipo de matronas del Hospital Universitario de la Plana de Vila-real ha publicado un trabajo de investigación en el que concluye que la intervención educativa dirigida a las parejas influye en el deseo de parto natural y en el uso responsable de los recursos asistenciales.

Tras seis meses de estudio, el trabajo, titulado 'Preparación al parto para ellos' ha concluido que existe una diferencia significativa en el tipo de parto, con un incremento del 18,5% a favor del deseo de parto natural en los padres que han acudido a los talleres formativos, frente a una disminución del 19,5% en el grupo de padres que no han recibido dicha preparación. Además, se evidencia una reducción del 15,4% en el uso de analgesia epidural y una menor frecuentación en el número de

visitas a Urgencias y demanda de asistencia sanitaria. El estudio también refleja que las parejas que se implican conjuntamente en el proceso de preparación, registran una reducción en el tiempo de duración de la fase de parto.

En el trabajo (premiado por el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana-CECOVA) han participado 42 parejas. Las autoras proponen profundizar en la repercusión que pueda tener la inclusión del padre sobre las variables obstétricas y el uso responsable de los recursos asistenciales, así como en el papel de las matronas en la integración del padre en el proceso de embarazo y nacimiento, para respaldar a la mujer en una vivencia satisfactoria del parto y en un proceso de postparto y crianza sanos.



Las autoras del estudio recogiendo el reconocimiento de CECOVA.

# Enfermería forma en Soporte Vital Básico a la Policía Militar de Bétera

EL CURSO, QUE IMPARTEN PROFESORES DE LA UNIVERSIDAD CEU-UCH, FORMA PARTE DEL ADISTRAMIENTO QUE ESTÁ CONTEMPLADO EN LA UNIDAD MILITAR



Acto de entrega de diplomas a los miembros de la BPMI y otras fuerzas de seguridad.



Profesionales y profesores de Enfermería posan tras el acto de entrega de diplomas.

Miembros del Batallón de Policía Militar I de Bétera (BPMI), Policía Nacional y Guardia Civil han participado en la V y VI edición del Curso de Soporte Vital Básico (SVB) y Desfibrilación (DESA) desarrollado e impartido por los profesores de la titulación de Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera.

Una formación que está enmarcada en el programa de Instrucción y Adiestramiento que la Unidad contempla y cuyo objetivo es lograr que los alumnos dominen las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB) y sean capaces de actuar con conocimiento, celeridad y eficacia ante cualquier situación que se pueda plantear en el desempeño de sus cometidos.

La principal actividad del BPMI es la de colaborar en tareas de inteligencia, reconocimiento de áreas y seguridad de transportes especiales.

Constituido en el año 2007, el Batallón de Policía Militar ha participado en la Operación Libre Hidalgo en Líbano y la Operación Romeo Alfa en Afganistán, ambas en el año 2008, Operación Romeo Alfa en Kabul en el año 2011, desplegándose más de 160 hombres y permaneciendo en zona de operaciones más de 3.000 días entre todas ellas.

El profesor del Departamento de Enfermería de la CEU-UCH, José Vicente Carmona, instructor del Curso ha explicado que esta intensa actividad desplegada por los miembros del Batallón "pone de relieve la necesidad de disponer de personal con formación en las técnicas de Soporte Vital Básico para que en situaciones de emergencia médica puedan actuar y ser capaces de realizar la asistencia a una víctima con éxito".

A lo largo de sus seis ediciones, en el curso se han ido incorporando sesiones teóricas y simulaciones prácticas, donde los alumnos han tenido la oportunidad de demostrar las destrezas y habilidades aprendidas en las actividades formativas, dando respuesta a las situaciones planteadas. Así, se han recreado situaciones como una accidente entre varios vehículos. Qué hacer en los momentos iniciales ante una parada cardiorrespiratoria (con y sin desfibrilador), una lesión cervical o cómo extraer a las personas de un vehículo.

Superada la formación, más de 120 miembros del BPMI de Bétera y otros cuerpos de seguridad del Estado han recibido los diplomas que acreditan que han superado el curso y están preparados para actuar en este tipo de situaciones.